

CEVAP ANAHTARI - Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği

EĞİTMEN

TARİH

1. Soru

Elle taşıma işinin tanımı aşağıdakilerden hangisini kapsar?

✓ B) Yükün bir veya birden fazla çalışan tarafından elle ya da vücut gücü kullanılarak kaldırılması, indirilmesi, taşınması veya desteklenmesi

Elle taşıma işi; yükün bir veya birden fazla çalışan tarafından elle ya da vücut gücü kullanılarak kaldırılması, indirilmesi, itilmesi, çekilmesi, taşınması veya desteklenmesi sürecidir.

2. Soru

Elle taşıma işlerinde risk yönetiminin ilk adımı olarak aşağıdakilerden hangisi tercih edilmelidir?

✓ B) Mümkün olan durumlarda forklift, transpalet gibi mekanik araçların kullanılması

Elle taşıma işlerinden mümkün olan her durumda kaçınılmalı ve işin yapılabilmesi için uygun mekanik araçlar (forklift, transpalet, konveyör bantlar) kullanılmalıdır; bu, kontrol hiyerarşisinin ilk adımıdır.

3. Soru

Yük kaldırırken vücut mekaniğini korumak için izlenmesi gereken temel yöntem nedir?

✓ A) Dizleri bükerek çölmek ve yükü bacak gücüyle kaldırmak

Bel sağlığını korumak için dizleri bükerek çölmek ve sırtı dik tutarak bacak gücüyle yükü kaldırmak temel bir zorunluluktur.

4. Soru

Taşıma sırasında karşılaşılan güvensiz durumlar veya ekipman arızaları hakkında çalışan ne yapmalıdır?

✓ D) Derhal amirlerine veya İSG birimine bildirmelidir

6331 sayılı İSG Kanunu gereği çalışanlar, taşıma sırasında karşılaştıkları her türlü güvensiz durumu veya ekipman arızasını derhal amirlerine veya İSG birimine bildirmekle yükümlüdür.

5. Soru

Yük taşırken gövde dönmesi (twisting) hareketinin omurga üzerindeki etkisi nedir?

✓ D) Omurlar arası disklerin en savunmasız olduğu pozisyonur ve fıtık riskini artırır

Gövde dönmesi, omurlar arası disklerin en savunmasız olduğu pozisyonur ve yük taşırken bu hareketin yapılması fıtık riskini önemli ölçüde artırır.

6. Soru

Elle taşıma işlerinde risklerin sayısal olarak ifade edilmesi için kullanılan uluslararası yöntemler hangileridir?

✓ C) NIOSH (Ulusal İş Sağlığı ve Güvenliği Enstitüsü) veya KIM (Anahtar Gösterge Metodu)

Risklerin sayısal olarak ifade edilebilmesi için NIOSH veya KIM gibi uluslararası kabul görmüş skorlama yöntemleri kullanılmalıdır.

7. Soru

18 yaşını doldurmamış genç çalışanların elle taşıma işlerinde çalıştırılmasının temel dayanağı nedir?

✓ A) Fiziksel gelişimlerini korumak amacıyla özel sınırlamalar mevcuttur

Çocuk ve Genç İşçilerin Çalıştırılma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereği, genç çalışanların fiziksel gelişimlerini olumsuz etkileyebilecek ağır işlerde özel sınırlamalar mevcuttur.

8. Soru

Elle taşıma işlemlerinde çelik burunlu iş ayakkabısı kullanmanın temel amacı nedir?

✓ B) Yük düşmesi durumunda oluşabilecek ciddi ezilme yaralanmalarına karşı koruma sağlamak

Çelik burunlu iş ayakkabısı, yükün düşmesi veya ayak üzerine devrilmesi durumunda oluşabilecek ciddi ezilme yaralanmalarına karşı hayati bir koruma sağlar.

9. Soru

Bir çalışan ağır bir yükü vücudundan uzaklaştırarak tuttuğunda omurga üzerindeki baskı nasıl değişir?

✓ A) Kaldıraç etkisi nedeniyle bel omurları üzerindeki baskı katlanarak artar

Yükün ağırlık merkezinin vücuda uzak olması, kaldıraç etkisi nedeniyle bel omurlarına binen baskıyı artırır; kolların uzatılması taşıma kapasitesini ciddi oranda düşürür.

10. Soru

Ekip halinde yük taşırken kaza riskini azaltmak için en etkili uygulama nedir?

✓ C) Bir lider belirlenmesi ve operasyonel komutların standartlaştırılması

Ekip çalışmasında bir kişinin lider olarak belirlenmesi operasyonun kontrolünü sağlar; kaldırma, taşıma ve indirme aşamaları için standart komutlar belirlenmelidir.