

CEVAP ANAHTARI - Fiziksel Tehlikeler

EĞİTMEN

TARİH

1. Soru

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik gereği, 8 saatlik çalışma süresi için en yüksek maruziyet eylem değeri kaç dB(A) olarak belirlenmiştir?

✓ D) 85 dB(A)

Yönetmelik gereği 8 saatlik çalışma süresi için en yüksek maruziyet eylem değeri 85 dB(A) olarak tanımlanmıştır.

2. Soru

El-kol titreşimi; zımpara, matkap, çekiç ve darbeli el aletlerinin kullanımı sırasında vücuda yayılan mekanik titreşimlerdir. Bu durumun uzun süreli kullanımı sonucu ortaya çıkan meslek hastalığı hangisidir?

✓ C) El-Kol Titreşim Sendromu (HAVS)

El-kol titreşimi yaratan aletlerin uzun süreli kullanımı, parmaklarda beyazlaşma ve uyuşma ile karakterize El-Kol Titreşim Sendromu'na (HAVS) yol açar.

3. Soru

Radyasyondan korunmada kullanılan ALARA prensibinin temel amacı nedir?

✓ C) Maruziyeti mümkün olan en düşük seviyede tutmak

ALARA (As Low As Reasonably Achievable) prensibi, radyasyon maruziyetini teknik ve ekonomik imkanlar dahilinde mümkün olan en düşük seviyede tutmayı hedefler.

4. Soru

Sıcak çalışma ortamlarında görülen ısı kramplarının en belirgin belirtileri nelerdir?

✓ A) Kaslarda ani ağrılı spazmlar ve yorgunluk

Isı krampları, kaslarda ani ağrılı spazmlar, aşırı terleme ve yorgunluk hissi ile kendini gösteren bir ısı hastalığıdır.

5. Soru

Gürültüye bağlı işitme kaybı mekanizması, kulak içindeki koklea yapısında bulunan hangi hücrelerin bozulmasıyla gerçekleşir?

✓ A) Hassas tüy hücreleri

İşitme kaybı, koklea yapısındaki hassas tüy hücrelerinin yüksek ses basıncı nedeniyle mekanik olarak bozulması ve ölmesiyle gerçekleşir.

6. Soru

Titreşime maruz kalan ellerde kan dolaşımı bozuklukları sonucu oluşan 'beyaz parmak sendromu'nun tipik belirtisi nedir?

✓ A) Parmaklarda üç fazlı renk değişimi (beyaz, mavi, kızarıklık)

Beyaz parmak sendromunda kan damarları spazm geçirir ve özellikle soğukta parmaklar beyazlaşır, ardından maviye döner ve ısınırken kızarır.

7. Soru

Dekompresyon hastalığı (vurgun) hangi durumun sonucunda ortaya çıkan ciddi bir sağlık sorunudur?

✓ B) Yüksek basınçlı ortamdan düşük basınçlı ortama hızlı geçiş yapmak

Dekompresyon hastalığı, yüksek basınç altında dokularda çözünen gazların, basınç aniden düştüğünde kabarcık oluşturarak kan damarlarını tıkamasıyla oluşur.

8. Soru

Termal stresin değerlendirilmesinde kullanılan WBGT indeksi neleri kapsayan birleşik bir değerdir?

✓ D) Sıcaklık, nem, hava hızı ve radyant ısı

WBGT (Wet Bulb Globe Temperature), yaş termometre, küre termometre ve kuru termometre verileriyle hesaplanan çevresel ısı stresidir.

9. Soru

Gürültü düzeyi yasal sınırların üzerinde olan bir işletmede, gürültüyü kontrol altına almak için neden ilk sırada mühendislik önlemleri (ses yalıtım kabinleri, izolasyon) tercih edilmelidir?

✓ B) Mühendislik kontrolleri, kişisel koruyucu donanımlardan önce gelen en etkili koruma yöntemidir

İSG kontrol hiyerarşisinde mühendislik kontrolleri, kişisel koruyucu donanımlardan önce gelen ve tehlikeyi kaynağında izole eden en etkili koruma yöntemi olarak kabul edilir.

10. Soru

Yüksek irtifada hipobarik ortamda çalışan bir personelde gözlemlenen karar verme yetisinde azalma, hangi durumun bir göstergesidir?

✓ B) Hipoksi (yetersiz oksijen)

Hipoksi, yüksek irtifalarda düşük oksijen seviyesi nedeniyle dokuların yetersiz beslenmesidir ve erken evrelerinde karar verme yetisinde azalmaya yol açar.