

CEVAP ANAHTARI - İlk Yardım

EĞİTMEN

TARİH

1. Soru

İlk yardımın temel amacı nedir?

✓ C) Hayati fonksiyonları koruyarak kişinin hayatta kalmasını sağlamak

İlk yardımın temel amacı, kaza veya hastalık anında hayati fonksiyonları koruyarak kişinin hayatta kalmasını sağlamaktır.

2. Soru

112 Acil Çağrı Merkezi ile yapılan görüşmede hangi davranış prosedüre uygundur?

✓ B) Ekiplerin yönlendirildiğine dair onay alana kadar telefonu kapatmamak

İlkyardım Yönetmeliği gereği, 112 operatörü ekipleri yönlendirdiğine dair onay verene kadar telefonu kapatmamak yasal ve prosedürel bir zorunluluktur.

3. Soru

Yetişkinlerde kalp masajı (CPR) sırasında dakikadaki göğüs basısı hızı ne olmalıdır?

✓ C) 100-120 bası

Kalp masajının etkinliği, dakikada 100 ile 120 bası aralığında bir hızla uygulanmasına bağlıdır; bu tempo kan akışının sürekliliği için en uygun hızdır.

4. Soru

Burun kanaması geçiren birine yapılacak en doğru ilk yardım müdahalesi nedir?

✓ A) Burun kanatlarını 10 dakika boyunca aralıksız sıkıkmak

Burun kanamasında burun kanatları 10 dakika boyunca aralıksız sıkılmalı, baş öne eğilmeli ve kemikli bölgeye bası yapılmamalıdır.

5. Soru

Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile yapılan solunum değerlendirmesinde kontrol süresi ne kadardır?

✓ D) 10 saniye

Kazazedenin solunumunun varlığını kontrol etmek için ayrılan süre, acil durum standartlarına göre tam olarak 10 saniye ile sınırlandırılmıştır.

6. Soru

Kimyasal madde ile temas eden bir bölgeye ilk müdahale nasıl yapılmalıdır?

✓ A) Bölgeyi en az 20 dakika boyunca bol akan su ile yıkamak

Kimyasal madde ile temas eden bölge, vakit kaybetmeksizin bol miktarda akan su ile en az 20 dakika boyunca yıkanmalıdır.

7. Soru

Tam tıkanıklık yaşayan bir kazazedeye uygulanacak karın basısı (Heimlich manevrası) nasıl yapılmalıdır?

✓ B) Yumruk göbek ile göğüs kafesi arasına yerleştirilerek yukarı ve içeri doğru bası uygulanmalıdır

Karın basısı uygulamak için hastanın arkasına geçilmeli, bir el yumruk yapılarak göbek ile göğüs kafesi arasına yerleştirilmeli ve yukarı/içeri doğru kuvvet uygulanmalıdır.

8. Soru

Kırık veya yaralanma durumunda atel (sabitleme aracı) nasıl yerleştirilmelidir?

✓ D) Kırık hattını, alt ve üstündeki eklemleri içine alacak şekilde yerleştirilmelidir

Atel, sadece kırık hattını değil, kemik uçlarının sürtünmesini önlemek adına kırığın üstündeki ve altındaki eklemleri de içine alacak şekilde yerleştirilmelidir.

9. Soru

İş yerinde aniden bayılan bir çalışana ilk müdahale olarak hangisi yapılmalıdır?

✓ B) Sırt üstü yatırılıp bacakları yerden 30 cm yükseltilmelidir

Bayılma durumunda beyne giden kan akışını hızlandırmak için kişi sırt üstü yatırılmalı ve bacaklar 30 cm kadar yukarı kaldırılmalıdır.

10. Soru

Bir kimyasal madde kazası durumunda Güvenlik Bilgi Formu (GBF/SDS) neden önemlidir?

✓ A) Kimyasalın tüm tehlikelerini ve acil durum önlemlerini içerdiği için

Güvenlik Bilgi Formu (SDS), kimyasalın tüm tehlikelerini, acil durum önlemlerini ve tıbbi müdahale gerekliliklerini içeren resmi belgedir.