

ÖN TEST - Fiziksel Tehlikeler

AD	SOYAD	GÖREVİ	TARİH	İMZA

1. Soru

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik gereği, 8 saatlik çalışma süresi için en yüksek maruziyet eylem değeri kaç dB(A) olarak belirlenmiştir?

- ☐ A) 75 dB(A) ☐ B) 80 dB(A)
☐ C) 90 dB(A) ☐ D) 85 dB(A)

2. Soru

El-kol titreşimi; zımpara, matkap, çekiç ve darbeli el aletlerinin kullanımı sırasında vücuda yayılan mekanik titreşimlerdir. Bu durumun uzun süreli kullanımı sonucu ortaya çıkan meslek hastalığı hangisidir?

- ☐ A) Tinnitus ☐ B) Fotokeratit
☐ C) El-Kol Titreşim Sendromu (HAVS) ☐ D) Hipotermi

3. Soru

Radyasyondan korunmada kullanılan ALARA prensibinin temel amacı nedir?

- ☐ A) Radyasyon kaynağını tamamen yok etmek ☐ B) Radyasyon ölçüm cihazlarını kalibre etmek
☐ C) Maruziyeti mümkün olan en düşük seviyede tutmak ☐ D) Sadece kurşun zırhlama kullanmak

4. Soru

Sıcak çalışma ortamlarında görülen ısı kramplarının en belirgin belirtileri nelerdir?

- ☐ A) Kaslarda ani ağrılı spazmlar ve yorgunluk ☐ B) Parmaklarda beyazlaşma ve uyuşma
☐ C) Göz merceğinde bulanıklaşma ☐ D) Vücut ısısının 35 derecenin altına düşmesi

5. Soru

Gürültüye bağlı işitme kaybı mekanizması, kulak içindeki koklea yapısında bulunan hangi hücrelerin bozulmasıyla gerçekleşir?

- ☐ A) Hassas tüy hücreleri ☐ B) Deri epitel hücreleri
☐ C) Kan damarı hücreleri ☐ D) Sinir lifi koruyucu hücreleri

6. Soru

Titreşime maruz kalan ellerde kan dolaşımı bozuklukları sonucu oluşan 'beyaz parmak sendromu'nun tipik belirtisi nedir?

- ☐ A) Parmaklarda üç fazlı renk değişimi (beyaz, mavi, kızarıklık) ☐ B) Kulaklarda sürekli çınlama
☐ C) Vücut ısısının aniden yükselmesi ☐ D) Gözlerde ışığa karşı aşırı hassasiyet

7. Soru

Dekompresyon hastalığı (vurgun) hangi durumun sonucunda ortaya çıkan ciddi bir sağlık sorunudur?

- ☐ A) Yüksek irtifada düşük oksijene maruz kalmak ☐ B) Yüksek basınçlı ortamdan düşük basınçlı ortama hızlı geçiş yapmak
☐ C) Çok düşük sıcaklıklarda uzun süre çalışmak ☐ D) Kızılötesi radyasyona doğrudan bakmak

8. Soru

Termal stresin değerlendirilmesinde kullanılan WBGT indeksi neleri kapsayan birleşik bir değerdir?

- ☐ A) Sadece rüzgar hızı ve yükseklik ☐ B) Sadece çalışanın metabolik iş yükü
☐ C) Sadece ortamdaki nem oranı ☐ D) Sıcaklık, nem, hava hızı ve radyant ısı

9. Soru

Gürültü düzeyi yasal sınırların üzerinde olan bir işletmede, gürültüyü kontrol altına almak için neden ilk sırada mühendislik önlemleri (ses yalıtım kabinleri, izolasyon) tercih edilmelidir?

- ☐ A) Kişisel koruyucu donanımlar sadece gürültü kaynağını tamamen yok edebilir ☐ B) Mühendislik kontrolleri, kişisel koruyucu donanımlardan önce gelen etkili koruma yöntemidir
☐ C) Mühendislik önlemleri her zaman en düşük maliyetli yöntemdir ☐ D) İdari kontroller yasal olarak tek başına yeterlidir

10. Soru

Yüksek irtifada hipobarik ortamda çalışan bir personelde gözlemlenen karar verme yetisinde azalma, hangi durumun bir göstergesidir?

- ☐ A) Dekompresyon hastalığı ☐ B) Hipoksi (yetersiz oksijen)
☐ C) Tüm vücut titreşimi ☐ D) Kızılötesi radyasyon etkisi