

ÖN TEST - İlk Yardım

AD	SOYAD	GÖREVİ	TARİH	İMZA

1. Soru

İlk yardımın temel amacı nedir?

- ☐ A) Yaralıyı hastaneye ulaşına kadar kesin tedavi ile iyileştirmek
- ☐ B) Olay yerinde ilaç kullanarak yaralının acısını hemen dindirmek
- ☐ C) Hayati fonksiyonları koruyarak kişinin hayatta kalmasını sağlamak
- ☐ D) Profesyonel sağlık ekipleri gelene kadar herhangi bir müdahale yapmamak

2. Soru

112 Acil Çağrı Merkezi ile yapılan görüşmede hangi davranış prosedüre uygundur?

- ☐ A) Bilgiler eksik olsa bile operatörün sormasını bekleyip hattı kapatmak
- ☐ B) Ekiplerin yönlendirildiğine dair onay alana kadar telefonu kapatmamak
- ☐ C) Sadece olay yerinin adresini verip hızlıca görüşmeyi sonlandırmak
- ☐ D) Olayın mahiyetini detaylandırmadan sadece yaralı sayısını bildirmek

3. Soru

Yetişkinlerde kalp masajı (CPR) sırasında dakikadaki göğüs basısı hızı ne olmalıdır?

- ☐ A) 60-80 bası
- ☐ B) 80-100 bası
- ☐ C) 100-120 bası
- ☐ D) 120-140 bası

4. Soru

Burun kanaması geçiren birine yapılacak en doğru ilk yardım müdahalesi nedir?

- ☐ A) Burun kanatlarını 10 dakika boyunca aralıksız sıkamak
- ☐ B) Hastanın başını geriye doğru atarak kanın durmasını beklemek
- ☐ C) Burun kemiğine sert bir şekilde bastırarak kanamayı durdurmak
- ☐ D) Hastanın hemen uzanmasını sağlayarak soğuk su içirmek

5. Soru

Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile yapılan solunum değerlendirmesinde kontrol süresi ne kadardır?

- ☐ A) 5 saniye
- ☐ B) 20 saniye
- ☐ C) 15 saniye
- ☐ D) 10 saniye

6. Soru

Kimyasal madde ile temas eden bir bölgeye ilk müdahale nasıl yapılmalıdır?

- ☐ A) Bölgeyi en az 20 dakika boyunca bol akan su ile yıkamak
- ☐ B) Bölgeyi kuru steril bir bezle hızlıca silmek
- ☐ C) Yanığın etkisini kırmak için üzerine zıt etkili kimyasal dökmek
- ☐ D) Bölgeyi hemen sargı beziyle kapatıp hastaneye nakletmek

7. Soru

Tam tıkanıklık yaşayan bir kazazedeye uygulanacak karın basısı (Heimlich manevrası) nasıl yapılmalıdır?

- ☐ A) Sırtın tam orta kısmına el topuğu ile 5 kez sertçe vurulmalıdır
- ☐ B) Yumruk göbek ile göğüs kafesi arasına yerleştirilerek yukarı ve içeri doğru bası uygulanmalıdır
- ☐ C) Göğüs kemiğinin üzerine 30 kez hızlıca bası uygulanmalıdır
- ☐ D) Hastanın ağzına parmak sokularak yabancı cisim çıkarılmaya çalışılmalıdır

8. Soru

Kırık veya yaralanma durumunda atel (sabitleme aracı) nasıl yerleştirilmelidir?

- ☐ A) Sadece kırık hattının üzerine gelecek şekilde yerleştirilmelidir
- ☐ B) Sadece kırığın altındaki eklemi içine alacak şekilde yerleştirilmelidir
- ☐ C) Kırığın sadece üstündeki eklemi içine alacak şekilde yerleştirilmelidir
- ☐ D) Kırık hattını, alt ve üstündeki eklemleri içine alacak şekilde yerleştirilmelidir

9. Soru

İş yerinde aniden bayılan bir çalışana ilk müdahale olarak hangisi yapılmalıdır?

- ☐ A) Hemen ayağa kaldırılıp temiz hava alması sağlanmalıdır
- ☐ B) Sırt üstü yatırılıp bacakları yerden 30 cm yükseltilmelidir
- ☐ C) Yan yatış pozisyonuna getirilip başı aşağıya sarkıtılmalıdır
- ☐ D) Oturur pozisyonda tutularak ayılması beklenmelidir

10. Soru

Bir kimyasal madde kazası durumunda Güvenlik Bilgi Formu (GBF/SDS) neden önemlidir?

- ☐ A) Kimyasalın tüm tehlikelerini ve acil durum önlemlerini içerdiği için
- ☐ B) Kimyasalın piyasa fiyatını ve temin yerini gösterdiği için
- ☐ C) Çalışanların kimyasalın kokusunu tanımasını sağladığı için
- ☐ D) Kimyasalın depolama ömrünü uzattığı için