

ÖN TEST - Temel İSG Eğitimi

AD	SOYAD	GÖREVİ	TARİH	İMZA

1. Soru

Kimyasal maddelerin etiketlenmesinde kullanılan ve tehlikeli davranışları veya yasakları belirten kırmızı renkli daire biçimindeki işaretlerin temel amacı nedir?

- ☐ A) Tehlikeye neden olabilecek davranışları engellemek
- ☐ B) Çalışanların yapması gereken eylemleri hatırlatmak
- ☐ C) Acil durum çıkış yollarını göstermek
- ☐ D) İş yerindeki fiziksel riskleri uyarmak

2. Soru

Elle taşıma işlerinde bel sağlığını korumak için yükü kaldırırken vücut mekaniği açısından aşağıdakilerden hangisi uygulanmalıdır?

- ☐ A) Yük vücuttan uzak tutularak ani dönme hareketleri yapılmalıdır
- ☐ B) Sırt dik tutulmalı ve dizler bükülerek bacak gücü kullanılmalıdır
- ☐ C) Ayakkabı bağı bağlar gibi belden eğilerek yük alınmalıdır
- ☐ D) Yükün ağırlığı sadece bel kasları ile yukarı çekilmelidir

3. Soru

Yangın söndürme tüpü kullanımında uygulanan 'PASS' yönteminin ilk adımı aşağıdakilerden hangisidir?

- ☐ A) Alevin tabanına yönelmek
- ☐ B) Pimi çekmek
- ☐ C) Tetiği sıkmak
- ☐ D) Süpürme hareketini uygulamak

4. Soru

Ekranlı araçlarla çalışırken göz yorgunluğunu azaltmak için uygulanan 20-20-20 kuralı neyi ifade eder?

- ☐ A) 20 santimetre mesafeden 20 saniye boyunca ekrana odaklanmayı
- ☐ B) Her 20 dakikada bir, 20 adım yürüyüp 20 kez göz kırpmayı
- ☐ C) Ekran parlaklığını 20 derece kısıp 20 dakika mola vermeyi
- ☐ D) Her 20 dakikada bir, 20 fit uzağa, 20 saniye boyunca bakmayı

5. Soru

LOTO (Etiketle-Kilitte) sistemi iş yerlerinde hangi amaçla uygulanır?

- ☐ A) Ekipmanların periyodik bakım tarihlerini hatırlatmak için
- ☐ B) İş ekipmanlarının günlük temizlik süreçlerini kayıt altına almak için
- ☐ C) Bakım sırasında enerji kaynaklarını izole ederek kazara çalışmayı önlemek için
- ☐ D) Yetkisiz personelin çalışma alanına girişini engellemek için

6. Soru

Elektrik tesisatlarında 'Kaçak Akım Rölesi'nin (RCD) temel işlevi nedir?

- ☐ A) Devredeki akım dengesizliğini algılayıp devreyi milisaniyeler içinde kesmek
- ☐ B) Cihazın çektiği gerilimi sabit tutmak
- ☐ C) Elektrikli cihazların aşırı ısınmasını engellemek
- ☐ D) Elektrikli cihazların topraklama direncini ölçmek

7. Soru

İş yerinde 'ramak kala' olayların raporlanmasının en önemli sebebi nedir?

- ☐ A) İş kazası istatistiklerini artırarak ceza almak
- ☐ B) Büyük kazaların önlenmesi için veri kaynağı oluşturmak
- ☐ C) Sadece teknik arızaları tespit edip onarım yapmak
- ☐ D) Çalışanların hatalarını disiplin kuruluna bildirmek

8. Soru

Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) seçimi ve kullanımıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- ☐ A) KKD'ler standart olduğu için beden seçimi yapmaya gerek yoktur
- ☐ B) KKD'lerin temizliği ve bakımı sadece işverenin sorumluluğundadır
- ☐ C) Hasar gören veya kullanım ömrü dolan KKD'ler derhal yenisiyle değiştirilmelidir
- ☐ D) KKD'ler, uygun havalandırma olmayan alanlarda saklanmalıdır

9. Soru

Bir üretim tesisinde, ağır bir metal parçanın el ile taşınması sırasında çalışanın belinde ağrı oluştuğu gözlemlenmiştir. Bu durumu düzeltmek için 'Kontrol Hiyerarşisi'ne göre ilk yapılması gereken mühendislik önlemi hangisidir?

- ☐ A) Yükün taşınması için konveyör veya transpalet gibi yardımcı ekipmanlar kullanmak
- ☐ B) Taşıma işlemini daha kısa süreli yapması için rotasyon uygulamak
- ☐ C) Çalışana belini koruması için korse kullanmak
- ☐ D) Çalışana ağır yük taşıma konusunda eğitim vermek

10. Soru

Kimyasal maddelerin depolanması sırasında yanıcı, yakıcı ve zehirli maddelerin ayrı bölümlerde tutulmasının temel sebebi nedir?

- ☐ A) Depolama alanındaki aydınlatma verimliliğini artırmak
- ☐ B) Güvenlik Bilgi Formu (GBF) güncelliğini kolay takip etmek
- ☐ C) İş yeri düzeni (5S) kapsamında malzemeleri sınıflandırmak
- ☐ D) Maddelerin birbirleriyle reaksiyona girmesini önleyerek kaza riskini azaltmak