

ÖN TEST - Yüksekte Çalışma Tehlikeleri

AD	SOYAD	GÖREVİ	TARİH	İMZA

1. Soru

İş sağlığı ve güvenliği açısından "yüksekte çalışma" nasıl tanımlanır?

- ☐ A) Sadece 3 metre ve üzeri yükseklikteki çalışmalar
- ☐ B) Seviye farkı bulunan ve düşme sonucu yaralanma ihtimali olan her türlü çalışma
- ☐ C) Sadece iskele ve çatı üzerindeki çalışmalar
- ☐ D) Sadece 2 metre ve üzeri yükseklikteki çalışmalar

2. Soru

İskele sistemlerinde yeşil etiket neyi ifade eder?

- ☐ A) İskelenin söküm aşamasında olduğunu
- ☐ B) İskelenin sadece hafif yükler için uygun olduğunu
- ☐ C) İskelenin periyodik kontrolünün yaklaştığını
- ☐ D) İskelenin kurulumunun tamamlandığını ve güvenli bir şekilde kullanılabileceğini

3. Soru

Yüksekte çalışırken merdiven kullanımında '3 nokta teması' kuralı ne anlama gelir?

- ☐ A) Vücudun üç uzvunun (iki el ve bir ayak veya iki ayak ve bir el) ekipmanla temas halinde olması
- ☐ B) Merdiven üzerinde sadece üç basamak çıkılması
- ☐ C) Merdivenin zemine üç farklı noktadan sabitlenmesi
- ☐ D) Merdivenin üç farklı güvenlik halatı ile bağlanması

4. Soru

Yüksekte çalışma risklerini yönetirken kontrol hiyerarşisine göre ilk sırada yer alması gereken önlem hangisidir?

- ☐ A) Korkuluklar ve platformlar gibi toplu koruma önlemleri
- ☐ B) Kurtarma planı hazırlamak
- ☐ C) Bireysel düşme durdurucu sistemler kullanmak
- ☐ D) Tam vücut tipi emniyet kemeri kullanmak

5. Soru

Cephe iskelelerinde en büyük kaza riski olan 'iskele devrilmesi' durumuna karşı en etkili önlem nedir?

- ☐ A) Bağlantı ankrajlarının bina cephesine uygun şekilde yapılması
- ☐ B) İskele üzerine sadece hafif malzemelerin konulması
- ☐ C) İskele ayaklarının sadece toprak zemine yerleştirilmesi
- ☐ D) Sadece çalışma saatleri içerisinde iskele kullanımı

6. Soru

Askıda kalma sendromu (süspansiyon travması) yaşayan bir kazazede yere indirildikten sonra neden hemen düz bir zemine yatırılmamalıdır?

- ☐ A) Kazazedenin bilincinin açık olup olmadığının kontrol edilmesi gerektiği için
- ☐ B) Bacaklarda birikmiş toksik kanın aniden kalbe dolup kalbi durdurmasını önlemek için
- ☐ C) Kazazedenin omurga yaralanması riskinin yüksek olması nedeniyle
- ☐ D) Kazazedenin nefes almasını kolaylaştırmak amacıyla

7. Soru

Platform üzerinde çalışırken kullanılan lanyardın (bağlantı halatı) boyu ile ilgili temel kural nedir?

- ☐ A) Çalışanın istediği mesafeye hareket edebilmesi için uzun tutulmalıdır
- ☐ B) Platformun yüksekliğine göre her zaman 3 metreden fazla olmalıdır
- ☐ C) Çalışanın sepetin dışına düşmesini engelleyecek kadar kısa tutulmalıdır
- ☐ D) Sadece çelik halatlı lanyardlar tercih edilmelidir

8. Soru

Tam vücut emniyet kemerlerinde bulunan sırt bölgesi D-halkasının temel işlevi nedir?

- ☐ A) Kemerin taşıma kapasitesini artırmak
- ☐ B) Çalışanın yan hareketlerini kısıtlamak
- ☐ C) Düşüş durdurma sistemlerinin ana bağlantı noktası olarak şoku eşit dağıtmak
- ☐ D) Kemerin estetik görünümünü sağlamak

9. Soru

Elektrik hatlarının yakınında yüksekte çalışma yapılması gerekiyorsa, hangi tür merdiven malzemesi tercih edilmelidir?

- ☐ A) Alüminyum alaşımlı hafif metal merdivenler
- ☐ B) Fiberglas veya yalıtkan malzemeden üretilmiş merdivenler
- ☐ C) Paslanmaz çelikten imal edilmiş merdivenler
- ☐ D) Ahşap basamaklı metal gövdeli merdivenler

10. Soru

Kurulmuş bir iskele üzerinde yapılacak herhangi bir değişiklik, iskelenin statik yapısını ve güvenliğini nasıl etkiler?

- ☐ A) İskelenin taşıma kapasitesini artırır
- ☐ B) İskelenin periyodik kontrol süresini sıfırlar
- ☐ C) Kurulum planına gerek kalmadan herhangi bir çalışanın yapmasına izin verir
- ☐ D) İskelenin statik yapısını ve güvenliğini bozabileceği için yetkili kişilerce planlı yapılmalıdır