



Aile ve Ev Güvenliği Eğitimi

İSG Eğitim Sunumu · Riskmatik ile üretildi

riskmatik.com

İş güvenliğinin dijital atölyesi

İçindekiler

- Ev Kazaları ve Genel Güvenlik (6 konu)
- Çocuk Güvenliği (6 konu)
- Ev Yangın Güvenliği (6 konu)
- Evde Elektrik Güvenliği (6 konu)
- Mutfak ve Banyo Güvenliği (6 konu)
- Zehirlenme ve Kimyasal Güvenlik (6 konu)
- Evde İlk Yardım (6 konu)



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 1

- Eğitimci Notu: Bu eğitimde işlenecek ana başlıkları katılımcılara tanıtın.

Ev Kazalarında Düşme Riskleri ve Önlemler

- Düşmeler, ev içinde merdivenler, balkonlar ve pencerelerden kaynaklanan en yaygın kazalardan biridir. Merdivenlerin her iki tarafında mutlaka sağlam korkuluklar bulunmalı ve basamaklar kaymaz malzemelerle kaplanarak görünürlüğü artırılmalıdır.
- Pencere ve balkon güvenliği için çocuk kilitleri veya koruyucu bariyerler kullanılması hayati önem taşır. Pencerelerin önünde çocukların üzerine tırmanabileceği mobilya veya sandalyeler bulundurulmamalı, bu alanlar güvenlik açısından sürekli kontrol altında tutulmalıdır.
- Yüksek raflara erişim sırasında sağlam merdivenler tercih edilmeli, sandalye veya tabure üzerine çıkma alışkanlığından kaçınılmalıdır. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensiplerinde olduğu gibi, evde de risklerin önceden tespiti ve tedbir alınması kazaları büyük oranda azaltmaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 2

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Evdeki düşme kazalarının genellikle basit önlemlerle nasıl önlenebileceğini belirtin.
- Gerçek örnek: Merdiven basamaklarına sabitlenmemiş halıların neden olduğu düşmeleri anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde yüksek yerlere erişmek için hangi ekipmanları kullanıyorsunuz?

Zemin Güvenliği: Kayma ve Düşme Kazaları

- Islak zeminler, banyo ve mutfaklarda kayma kaynaklı kazaların ana nedenidir. Banyo zemininde duş kabini veya küvet içinde mutlaka kaydırmaz paspaslar kullanılmalı ve su birikintileri derhal kurularak zemin kuru tutulmalıdır.
- Halı ve kilimlerin altındaki kayganlık, ciddi yaralanmalara yol açan gizli tehlikelerdendir. Halıların altına kaymayı önleyen sabitleyici fileler konulmalı veya kenarları zemine sabitlenerek uç kısımlarının kıvrılması engellenmelidir.
- Ayakkabı seçimi ev güvenliğini etkileyen bir unsurdur; özellikle ev içinde çıplak ayakla veya çorapla dolaşırken tabanı kaygan olmayan terlikler tercih edilmelidir. Mevzuatın önerdiği güvenlik kültürü yaklaşımı ile evdeki tüm zeminler düzenli olarak kontrol edilmelidir.
- Dökülen sıvıların hızlı temizlenmesi, kazaları önlemede en etkili idari tedbirdir. Evde yaşayan herkesin, dökülen bir maddeyi temizleme konusunda sorumluluk alması ve tehlikeli durumları birbirine bildirmesi güvenlik bilincini



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 3

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Kaygan zeminlerin ev kazalarındaki yüksek payını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Mutfakta dökülen yağ veya suyun yarattığı ani kayma riskini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde halı altında kaydırmaz aparat kullanıyor musunuz?

Evde arpma ve çarpmaya Bağlı Yaralanmalar

- Mobilyaların sivri köşeleri, özellikle çocuklar ve yaşlılar için önemli bir risk oluşturur. Masa, sehpa ve keskin köşeli tüm mobilyalar, yumuşak koruyucu köşe bantları ile kaplanarak çarpma anında oluşabilecek darbe şiddeti azaltılmalıdır.
- Kapı ve geçiş yollarındaki engeller, dikkatsizlik sonucu çarpmalara neden olur. Koridorların ve kapı girişlerinin eşyasız ve düzenli tutulması, hareket alanını genişleterek çarpma riskini minimize eder; cam kapıların üzerine görünürlük sağlayıcı etiketler yapıştırılmalıdır.
- Düşük tavanlı alanlar veya kapı üstü kirişler, özellikle uzun boylu kişiler için çarpma noktası olabilir. Bu alanların belirginleştirilmesi veya yastıklama malzemeleri ile korunması, olası baş yaralanmalarını önlemek adına uygulanabilecek etkili bir mühendislik önlemidir.
- Ev içindeki düzen ve temizlik, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında uygulanan 5S prensibine



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 4

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çarpmanın yarattığı yumuşak doku zedelenmelerine dikkat çekin.
- Gerçek örnek: Karanlıkta sehpa köşesine çarpmanın nasıl önlenilebileceğini sorun.
- İnteraktif soru: Evinizde cam kapı var mı, nasıl işaretlediniz?

Kesici ve Delici Aletlerle Güvenli Çalışma

- Mutfak bıçakları, makaslar ve kesici aletler kullanılmadığı zamanlarda mutlaka güvenli bir bölmede veya kilitli çekmecelerde saklanmalıdır. Kesici aletlerin uçları, çekmece açıldığında elin temas etmeyeceği şekilde arkaya doğru bakacak biçimde yerleştirilmelidir.
- Kırılan cam eşyalar veya porselenler, çıplak elle toplanmamalıdır. Kırık parçalar, süpürge ve faras yardımıyla alınmalı; kalan küçük tozlar ise nemli bir bezle temizlenerek el yaralanmalarının önüne geçilmelidir; atıklar ise kalın bir kağıda sarılarak çöpe atılmalıdır.
- Konserve açacağı veya diğer mekanik mutfak aletleri kullanılırken dikkatli olunmalı, bu aletlerin düzenli bakımı yapılmalıdır. Körleşmiş bıçaklar daha fazla güç gerektirdiği için kayma ve yaralanma riskini artırır; bu nedenle kesici aletlerin periyodik olarak bilenmesi gerekir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 5

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kesilme vakalarının ciddiyetini ve enfeksiyon riskini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Kırık cam temizliğinde neden nemli bez kullanılması gerektiğini açıklayın.
- İnteraktif soru: Evinizde kesici aletleri nerede ve nasıl saklıyorsunuz?

Kaymaz Halı ve Zemin Güvenliği

- Ev içindeki hareket alanlarında kullanılan halı ve kilimlerin kayması, özellikle yaşlılar ve çocuklar için ciddi düşme riskleri oluşturmaktadır; bu nedenle halıların altına kaydırmaz pedler yerleştirilmelidir.
- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, zeminlerin güvenli olması esastır; ev ortamında da kenarları kıvrılmış veya bozulmuş halılar derhal düzeltilmelidir.
- Halıların sabitlenmesi için çift taraflı bantlar veya özel tutucu ağlar kullanılarak zemine tam oturması sağlanmalıdır; bu basit önlem, ani kaymaların önüne geçerek kazaları önler.
- Zemin kaplamalarının seçimi, yapılacak işin türüne ve ortamın özelliklerine uygun olmalı; kaygan zeminlerden kaçınılmalı veya bu bölgelerde kaymayı önleyici ek tedbirler alınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 6

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ev kazalarının büyük çoğunluğunun düşme kaynaklı olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Kaygan bir halı nedeniyle yaşanan basit bir ev kazasının günlük yaşamı nasıl kısıtladığını anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde kaydığını fark ettiğiniz bir halı var mı?

Islak Zeminlerde Düşme Riskleri

- Mutfak, banyo ve giriş gibi ıslanmaya müsait alanlarda dökülen sıvılar, temizlik sonrası kalan su birikintileri veya nemli yüzeyler ciddi kayma ve düşme tehlikesi yaratır.
- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, zeminlerin temiz ve kuru tutulması iş sağlığı açısından temel bir gerekliliktir; bu kural evler için de geçerlidir.
- Dökülen bir sıvı olduğunda anında müdahale edilmeli ve temizlik tamamlanana kadar o bölgeye girişler kısıtlanmalı veya uyarıcı levhalar kullanılmalıdır.
- Islak zemin temizliğinde uygun temizlik maddeleri seçilmeli ve yüzey tamamen kuruyana kadar bölge kullanılmamalıdır; özellikle banyo gibi alanlarda paspas kullanımı riski azaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 7

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Islak zeminlerin neden en tehlikeli ev kazası noktası olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Banyo sonrası ıslak zeminde yaşanan düşme vakalarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde dökülen bir sıvıyı temizlemeden önce uyarı yapıyor musunuz?

Merdiven Korkulukları ve Güvenli Erişim

- Merdivenler, ev içindeki düşme kazalarının en sık gerçekleştiğı noktalardır; bu alanlarda korkulukların sağlamlığı ve yüksekliğı güvenlik için hayati öneme sahiptir.
- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, merdivenlerin güvenli kullanımını düzenler; evlerde de korkuluklar her iki tarafta veya en az bir tarafta kesintisiz devam etmelidir.
- Korkuluklar, bir kişinin ağırlığını taşıyabilecek kadar sağlam monte edilmeli ve sallanma veya gevşeme gibi durumlar düzenli olarak kontrol edilmelidir.
- Merdiven basamaklarının yüzeyi kaymaz malzemeye kaplanmalı veya basamak kenarlarına kaymayı önleyen şeritler eklenerek tutunma artırılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 8

- Eğıtmen Notu:
- Başlarken: Merdivenlerden düşmenin etkilerini (kırık, incinme) hatırlatın.
- Gerçek örnek: Korkuluğı gevşemiş bir merdivenin nasıl bir tehlike yarattığını anlatın.
- İnteraktif soru: Merdivenlerinizde tutunma yerleri yeterince sağlam mı?

Yeterli Aydınlatma ile Kazaları Önleme

- Görüş mesafesinin düşük olduğu karanlık koridorlar, merdivenler ve odalar, engellere çarpma veya yanlış basma sonucu düşme riskini ciddi oranda artırır.
- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, işyerlerinde yeterli aydınlatmayı zorunlu tutar; ev ortamında da tüm geçiş yolları iyi aydınlatılmalıdır.
- Özellikle gece kullanımı için hareket sensörlü gece lambaları veya loş aydınlatmalar tercih edilerek, karanlıkta yön bulma riski en aza indirilmelidir.
- Ampul değişimleri zamanında yapılmalı ve aydınlatma armatürlerinin temizliği düzenli olarak sağlanarak ışık verimliliği korunmalıdır; böylece karanlık bölgelerden kaynaklı kazalar önlenabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 9

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Işığın sadece görünürlük değil, aynı zamanda denge için gerekli olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Gece tuvalete giderken karanlıkta yaşanan takılma vakalarını örnek verin.
- İnteraktif soru: Evinizde karanlık kalan bir köşe veya geçiş yolu var mı?

Merdivenlerde Korkuluk Güvenliği

- Korkuluklar merdivenlerde dűşmeyi önleyen en temel koruyucu bariyerlerdir; yükseklik en az 90 ile 100 santimetre arasında olmalı ve sağlam bir şekilde sabitlenmelidir.
- Korkulukların dikey çubukları arasındaki mesafe, çocukların başının sıkışmaması için 10 santimetreden geniş olmamalıdır; bu standartlar ev kazalarını önlemek için kritik öneme sahiptir.
- Düzenli periyotlarla korkulukların bağlantı noktaları kontrol edilmeli, gevşeme varsa derhal sıkılmalıdır; gevşek bir korkuluk koruyucu özelliğini kaybederek ciddi kazalara davetiye çıkarabilir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işyerlerinde uygulanan güvenlik prensipleri ev yaşamına da uyarlanmalıdır; güvenli bir yaşam alanı için yapısal önlemler ihmal edilmemelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 10

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Korkulukların sadece dekoratif değil, hayati bir güvenlik unsuru olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bağlantı noktalarındaki gevşemelerin zamanla nasıl tehlikeli hale geldiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki korkulukların sağlamlığını en son ne zaman kontrol ettiniz?

Basamakların Yapısal Güvenliği ve Kaymazlık

- Merdiven basamakları, üzerine basıldığında esneme yapmayacak kadar sağlam malzemeden üretilmiş olmalı ve yüzeyleri kaymayı önleyici bantlarla desteklenmelidir.
- Basamaklarda aşınma, çatlak veya kırık tespit edildiğinde, onarım yapılana kadar o merdiven kullanılmamalıdır; hasarlı basamaklar dengenin bozulmasına ve düşmelere neden olur.
- Merdivenlerin aydınlatılması basamakların görünürlüğü açısından hayati önem taşır; basamak başlangıç ve bitiş noktaları ışıklandırma ile belirgin hale getirilerek takılma riskleri azaltılmalıdır.
- İlgili İSG mevzuatı, yüksekte yapılan çalışmalarda güvenli erişim yollarının önemini vurgular; ev içindeki merdivenler günlük yaşamın parçası olduğu için bu standartlar gözetilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 11

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaygan yüzeylerin ev kazalarındaki payını belirtin.
- Gerçek örnek: Aydınlatmanın zayıf olduğu merdivenlerdeki takılma vakalarını hatırlatın.
- İnteraktif soru: Merdivenlerinizde kaymaz bant veya kaplama mevcut mu?

Yüksekten Düşmelere Karşı Çocuk Güvenlik Kapıları

- Çocuk güvenlik kapıları, merdivenlerin üst ve alt kısımlarına monte edilerek çocukların kontrolsüz geçişini engeller; bu kapılar kilit mekanizması aktif olduğunda tam koruma sağlar.
- Kapıların montajı üretici talimatlarına uygun şekilde duvar veya korkuluklara sağlamca sabitlenmelidir; montaj sırasında kapının sallanmadığından ve zorlamayla açılmayacağından emin olunmalıdır.
- Güvenlik kapısı seçilirken, çocuğun tırmanmasını engelleyecek düz ve boşluksuz yüzeye sahip olmasına dikkat edilmelidir; bu donanımlar evdeki düşme risklerini minimize eden en etkili önlemdir.
- Güvenlik kapıları düzenli olarak test edilmeli, menteşeleri ve kilit dili kontrol edilmelidir; arızalı bir kapı yanlış güven hissi vererek kazalara sebebiyet verebilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 12

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çocukların merak duygusu ve merdiven tehlikesini anlatın.
- Gerçek örnek: Yanlış monte edilmiş bir kapının çocuk tarafından açılma senaryosu.
- İnteraktif soru: Evinizde küçük çocuk varsa, merdiven erişimini nasıl kısıtlıyorsunuz?

Yükseklik Çalışmalarında Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Yüksek bir noktaya ulaşmak için merdiven kullanılırken üç nokta kuralına riayet edilmelidir; iki el ve bir ayak veya iki ayak ve bir el daima merdivenle temas halinde olmalıdır.
- Merdivene tırmanırken elde yük taşınmamalı, malzemeler çanta veya kemer yardımıyla taşınmalıdır; eller serbest olduğunda dengenin kaybedilmesi durumunda tutunma refleksi daha hızlı çalışır.
- Merdiven kullanımı sırasında çevrede dikkat dağıtıcı unsurlar olmamalıdır; özellikle çocukların veya evcil hayvanların bulunduğu ortamlarda merdiven başında mutlaka bir yetişkin gözetimi şarttır.
- Yükseklik güvenliği bir davranış kültürüdür ve 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nun temelindeki önleyici yaklaşımı yansıtır; güvenli davranış alışkanlığı evdeki kazaları azaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Üç nokta kuralının temel güvenlik kuralı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Elde yüklerle merdivene çıkarken yaşanan dengesizlikler.
- İnteraktif soru: Yüksek bir rafa erişirken genellikle ne kullanıyorsunuz?

Kablo Düzeni ve Takılma Riskleri

- Yürüyüş yollarından geçen kablolar, ev içi takılma kazalarının en yaygın nedenidir; bu kablolar mutlaka kablo düzenleyiciler veya sabitleyiciler kullanılarak zeminle temas kesilmelidir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, yaşam alanlarının fiziksel tehlikelerden arındırılması işverenin ve bireyin ortak sorumluluğudur; kablo yönetimi bu düzenin temel bir parçasıdır.
- Elektrikli cihazların kabloları, prize en yakın mesafede konumlandırılmalı veya duvar kenarlarından geçirilmelidir; uzun ve sarkık kablolar, takılma riskini artırdığı kadar cihazın düşmesine de yol açabilir.
- Düzenli olarak kablo yalıtımı kontrol edilmelidir; yıpranmış veya hasarlı kablolar sadece takılma riski değil, aynı zamanda elektrik çarpması ve yangın riski de oluşturduğundan acilen onarılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 14

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Takılma kazalarının basit önlemlerle nasıl engellenebileceğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Koridorlarda veya çalışma alanlarında ayağa takılan kabloların yarattığı riskleri anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde veya ofisinizde takılma riski oluşturan kaç kablo var?

Eşya Toplama ve Düzen Stratejileri

- Ortak kullanım alanlarında veya geçiş yollarında bırakılan kişisel eşyalar, çantalar veya kutular, özellikle acele anlarında ciddi düşme yaralanmalarına sebebiyet veren engellerdir.
- Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereği, çalışma ortamının düzenli tutulması kaza önleme kültürünün bir gereğidir; bu kural ev ortamı için de geçerlidir.
- Dikey depolama çözümleri veya dolaplar kullanarak, yerdeki dağınıklığı ortadan kaldırmak en etkili yöntemdir; eşyaların zemin yerine uygun raflarda saklanması hareket alanını genişletir.
- Periyodik olarak gereksiz eşyaların ayıklanması ve depolanması sağlanmalıdır; kullanılmayan eşyaların birikmesi, zamanla geçiş yollarını daraltarak takılma riskini artırmaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 15

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Düzenin sadece estetik değil, bir güvenlik önlemi olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Yerdeki bir kutunun neden olduğu düşme kazasından bahsedin.
- İnteraktif soru: Eşyaları yer seviyesinden yukarı taşımak için neler yapabilirsiniz?

Geçiş Yollarının Açık Tutulması

- Acil çıkış rotaları ve genel trafik hatları her zaman engellerden arındırılmış olmalıdır; küçük bir engel bile, hızlı hareket anında dengenin kaybedilmesine ve ciddi düşmelere yol açabilir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, güvenli trafik yollarının sağlanmasını zorunlu kılar; bu prensip ev içindeki tüm geçiş yolları için de bir güvenlik standardı olarak kabul edilmelidir.
- Yüksek görünürlüklü zemin işaretlemeleri veya mobilya yerleşimi ile yürüyüş yolları netleştirilmelidir; mobilyaların geçiş yollarını daraltmamasına ve serbest geçişe izin vermesine dikkat edilmelidir.
- Düzenli kontrol turları yapılarak, günlük operasyonlar sırasında ortaya çıkan engeller anında kaldırılmalıdır; geçiş yollarını bloke eden her türlü unsur, ilk fırsatta güvenli depolama alanına taşınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 16

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Geçiş yollarının tıkanmasının hayati risk taşıdığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Mobilya yerleşiminin geçişi kısıtladığı durumları analiz edin.
- İnteraktif soru: Evinizde gece karanlığında bile rahatça yürüyebiliyor musunuz?

Düzenli Ortam ve Güvenlik Kültürü

- Çalışma ve yaşam alanlarında her malzemenin belirli bir yeri olması, kaza ihtimalini önemli ölçüde düşürür; düzen, sadece bir temizlik faaliyeti değil, bir güvenlik önlemi olarak görülmelidir.
- Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik, eğitimlerin düzenli bir çalışma ortamının önemini de içermesi gerektiğini vurgular; bu bilinç her bireyde geliştirilmelidir.
- Görsel kontrol yöntemleri kullanarak malzemelerin yerinde olup olmadığını takip etmek, eksikliklerin veya dağınıklığın hızlıca fark edilmesini sağlar; düzeni standart hale getirmek güvenlik için esastır.
- Her bireyin kendi alanındaki düzenden sorumlu olduğu bir kültür geliştirilmelidir; zeminin temiz ve düzenli tutulması, hem kendinizin hem de çevrenizdeki insanların güvenliğini korumak için hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 17

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Güvenliğin bir kültür olduğunu ve düzenle başladığını anlatın.
- Gerçek örnek: Düzenli çalışanların kaza oranlarının düşüklüğünden bahsedin.
- İnteraktif soru: Kendi çalışma alanınızda düzeni artırmak için neyi değiştirebilirsiniz?

Mobilyaların Güvenli Sabitlenmesi ve Yöntemleri

- Ev içindeki ağır dolaplar, kitaplıklar ve şifonyerler, mutlaka duvara sabitleme kitleri kullanılarak duvara sabitlenmelidir; bu işlem, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensipleri gereği yaşam alanlarındaki riskleri minimize etmeye yönelik temel bir güvenlik önlemidir.
- Mobilya sabitleme sürecinde, mobilyanın ağırlığına ve duvar yapısına uygun olan çelik dübellere veya L tipi metal aparatlar tercih edilmelidir; alçıpan duvarlar için ise özel alçıpan dübelleri kullanılarak bağlantının sağlamlığı garanti altına alınmalıdır.
- Sabitleme aparatları düzenli aralıklarla kontrol edilmeli, vidaların gevşemediğinden ve bağlantı noktalarında bir aşınma veya paslanma oluşmadığından emin olunmalıdır; özellikle yoğun kullanılan çocuk odalarındaki mobilyalar için bu kontroller daha sık yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 18

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sabitleme aparatlarının maliyetinin düşük ancak koruyuculuğunun çok yüksek olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bir dolabın duvara sabitlenmediğinde sadece bir çekmece açıldığında nasıl dengesinin bozulacağını açıklayın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki mobilyalardan hangilerinin devrilme riski taşıdığını kontrol ettiniz mi?

Mobilya Devrilmesine Yol Açan Mekanik Faktörler

- Mobilyaların devrilme riski, ağırlık merkezinin destek tabanının dışına çıkmasıyla doğrudan ilişkilidir; özellikle çekmeceleri aynı anda açılan şifonyerler, ağırlık dağılımını bozarak mobilyanın öne doğru devrilmesine neden olabilir.
- Zemin düzensizlikleri ve halı gibi yumuşak zemin kaplamaları, mobilyanın dikey dengesini olumsuz etkileyerek en ufak bir sarsıntıda veya dış müdahalede devrilme ihtimalini ciddi oranda artırmaktadır.
- Mobilyanın üzerine ağır objelerin yerleştirilmesi, ağırlık merkezini yükselterek devrilme momentini artırır; bu nedenle ağır eşyalar her zaman mobilyanın en alt raflarına veya zemin seviyesine yakın yerlere yerleştirilmelidir.
- Hareketli mobilyalar veya tekerlekli dolaplar, kilit mekanizmaları aktif hale getirilmediğinde istemsizce hareket ederek devrilme tetikleyicisi olabilir; bu tip eşyaların kullanımında fren mekanizmalarının her zaman kilitli olması gerekmektedir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 19

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Fiziksel denge kurallarını basit bir şekilde anlatın.
- Gerçek örnek: Çok sayıda çekmecesine olan bir şifonyerin tüm çekmeceleri açıldığında oluşan moment etkisini tarif edin.
- İnteraktif soru: Evinizde tekerlekli ve freni olmayan bir dolabınız var mı?

Elektronik Cihazlar ve Ağır Dolapların Güvenliği

- Televizyonlar, özellikle günümüzde kullanılan geniş ekranlı ve hafif modeller, uygun bir TV ünitesine sabitlenmediğinde veya duvara monte edilmediğinde devrilmeye oldukça meyillidir; bu durum büyük maddi hasar ve yaralanmalara yol açabilir.
- TV üniteleri, cihazın ağırlığını taşıyacak kapasitede olmalı ve geniş bir taban alanına sahip olmalıdır; cihazların ünitenin en ön kenarına yerleştirilmesi dengeyi bozabileceğinden, cihazlar ünitenin merkezine doğru konumlandırılmalıdır.
- Dolap kapaklarının menteşe kalitesi, devrilme riskini dolaylı yoldan etkiler; kapakları sarkmış veya düzgün kapanmayan dolaplar, ağırlık merkezini kaydırarak dengesizliğe neden olabilir, bu yüzden menteşe bakımları düzenli yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 20

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elektronik cihazların devrilmesinin neden olduğu yaralanma türlerine dikkat çekin.
- Gerçek örnek: Kablo çekilmesi sonucu düşen bir TV örneğini anlatın.
- İnteraktif soru: TV'niz duvara mı monte edilmiş yoksa bir ünite üzerinde mi duruyor?

Çocuklar İçin Ev İçi Devrilme Riski ve Korunma

- Çocukların merak duygusu ve tırmanma eğilimi, ev içindeki mobilyaları onlar için birer oyun alanı haline getirebilir; bu durum, sabitlenmemiş her türlü mobilyayı çocuklar için ciddi bir kaza riski kaynağına dönüştürür.
- Çocukların çekmeceleri basamak olarak kullanması, mobilyanın üzerine aşırı yük binmesine ve devrilmesine neden olur; bu tür kazaları önlemek için çocukların çekmecelere tırmanmasını engelleyen kilit mekanizmaları kullanılmalıdır.
- Mobilya kenarlarında ve köşelerinde kullanılan yumuşak koruyucular, devrilme anında oluşabilecek darbe etkisini hafifletse de, asıl çözüm mobilyanın devrilmesini engelleyen sabitleme sistemlerinin kurulumudur.
- Ev içindeki eşyaların düzenli olarak çocuk güvenliği bakış açısıyla gözden geçirilmesi, Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ilkeleriyle paralel olarak, güvenli bir yaşam alanı oluşturulmasına katkı sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 21

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çocukların dünyayı keşfederken tehlikeleri algılayamadığını hatırlatın.
- Gerçek örnek: Çekmeceye tırmanan bir çocuğun mobilyayı nasıl devirebileceğini canlandırın.
- İnteraktif soru: Evinizde çocuk güvenliği için aldığınız önlemler nelerdir?

Keskin Mutfak Aletlerinin Güvenli Depolanması

- Bıçak ve kesici aletler, her zaman ağız kısımları kapalı veya korumalı olacak şekilde bıçak bloklarında, çekmece içi düzenleyicilerde veya mıknatıslı askılarda muhafaza edilmelidir; rastgele çekmecelere atılmamalıdır.
- Kesici aletlerin tezgah kenarlarında bırakılması, düşme veya çarpma sonucu yaralanmalara davetiye çıkarır; bu nedenle kullanım sonrası hemen uygun saklama alanlarına yerleştirilmelidir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, ev içi risklerin değerlendirilmesi bireysel sorumluluktur; kesici aletlerin temizliği ve bakımı sırasında mutlaka eldiven gibi koruyucu ekipman kullanımı tercih edilmelidir.
- Körleşmiş bıçaklar daha fazla güç gerektirdiği için kayma riski yüksektir; bıçakların düzenli olarak bilenmesi, kesim sırasında uygulanan basıncı azaltarak güvenli çalışma ortamı sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 22

- Eğitimci Notu: Bıçak saklamanın sadece düzen değil, bir güvenlik önlemi olduğunu vurgulayın. Kör bıçakların neden daha tehlikeli olduğunu açıklayın. Katılımcılara evlerinde bıçaklarını nasıl sakladıklarını sorun.

Cam Eşyaların Kullanımı ve Kırılma Riskleri

- Cam eşyaların kullanımı sırasında ani sıcaklık değişimlerinden kaçınılmalıdır; ısıya dayanıklı olmayan camlar, çatlama veya patlama riski taşıdığı için güvenlik açısından uygun ortamlarda kullanılmalıdır.
- Kırılan cam parçaları, çıplak elle kesinlikle toplanmamalı; süpürge ve faras yardımıyla temizlenmeli, kalan küçük parçalar için nemli kağıt havlu veya bant kullanılmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'na atıfla, ev içerisinde cam eşyaların kırılması durumunda ilk müdahale, yaralanmanın ciddiyetini önlemek adına kritik öneme sahiptir.
- Cam kırıklarının bertaraf edilmesi sırasında, parçaların çöp poşetini yırtıp başkasına zarar vermemesi için sert bir karton kutu içerisine konularak atılması güvenlik kuralıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 23

- Eğitimci Notu: Cam kırıklarının temizlenmesindeki hata paylarını konuşun. Çöp atarken neden kutu kullanılması gerektiğini açıklayın. Katılımcıların cam temizliği deneyimlerini paylaşmalarını isteyin.

Erişim Kısıtlaması ve Çocuk Güvenliği

- Kesici, delici ve tehlikeli tüm el aletleri, çocukların ulaşamayacağı yüksek dolaplarda veya kilitli çekmecelerde muhafaza edilmelidir; bu basit tedbir, ciddi ev kazalarının önlenmesinde temeldir.
- Ev içerisinde kullanılan temizlik kimyasalları veya ilaçlar gibi tehlikeli maddeler de kesici aletlerle benzer şekilde, çocukların erişemeyeceği emniyetli alanlarda saklanmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ilkeleri doğrultusunda, riskli alanların belirlenmesi ve kilit sistemleri gibi fiziksel engellerin kullanılması, önleyici güvenlik kültürünün bir parçasıdır.
- Çocukların merak duygusu göz önüne alınarak, dolap kapaklarına takılan emniyet kilitleri ve köşe koruyucuları gibi yardımcı ekipmanlar, evdeki tehlikeleri minimize etmek için uygulanmalıdır.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 24

- Eğitmen Notu: Erişim kısıtlamasının sadece çocuklar için değil, evcil hayvanlar için de önemli olduğunu belirtin. Kilit sistemlerinin çeşitlerini anlatın. Katılımcılara evlerinde erişim kısıtlaması için ne yaptıklarını sorun.

Dikkatli Kullanım ve Güvenli Taşıma

- Keskin bir aleti taşırken, aletin ucu daima aşağıya bakmalı ve yürürken çevredeki insanların güvenliği düşünülerek dikkatli olunmalıdır; ani dönüşlerde aletin ucu tehlike yaratabilir.
- Çalışma sırasında dikkatin dağılması, ev kazalarının en önemli nedenidir; kesici aletlerle uğraşırken telefon kullanımı veya başka bir işle meşgul olmak ciddi yaralanmalara yol açabilir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nun esaslarına göre, her türlü aletin kullanımında kişisel özen borcu esastır; aletin teknik özelliklerine uygun hareket edilmelidir.
- İşiniz bittiğinde veya aletin işlevi sona erdiğinde, aleti güvenli bir yere bırakın; asla tezgah üzerinde veya kıyafet cebinde taşımayın, her zaman sabit bir alanda muhafaza edin.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 25

- Eğitimci Notu: Dikkatsizliğin yarattığı sonuçlara odaklanın. Keskin alet taşırken vücut dilinin nasıl olması gerektiğini anlatın. Katılımcılardan dikkatsizlik sonucu yaşadıkları küçük ev kazalarını anlatmalarını isteyin.

Bebeklik Döneminde Güvenlik Önlemleri

- Bebekler boğulma riski altındadır; beşiklerde yastık, peluş oyuncak veya ağır battaniye gibi gevşek eşyalar bulundurulmamalıdır.
- Düşmeler yaygındır; alt değiştirme masası veya yatak gibi yüksek yüzeylerde bebekler asla gözetimsiz bırakılmamalıdır.
- Sıcak sıvılar ciddi yanıklara neden olabilir; sıcak içecekler ve mutfak gereçleri bebeğin erişemeyeceği bir mesafede tutulmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensipleri doğrultusunda, riskleri önceden belirleyerek yaşam alanını güvenli hale getirmek en temel güvenlik yaklaşımıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 26

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bebeklerin savunmasız olduğu gerçeğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: Beşikteki gevşek örtülerin yarattığı riskten bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde bebek için en güvenli yer neresi?

Yürüme Çağında Risk Analizi

- Zehirlenme riski artmaktadır; temizlik malzemeleri, deterjanlar ve ilaçlar kilitli dolaplarda çocukların erişemeyeceği şekilde saklanmalıdır.
- Kesici aletler; makas, bıçak veya cam eşyalar güvenli çekmecelerde tutularak kesilme veya yaralanma riskleri minimize edilmelidir.
- Elektrik prizleri ciddi şok tehlikesi oluşturur; priz koruyucular kullanılarak çocukların yabancı cisim sokması engellenmelidir.
- Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ilkeleriyle uyumlu olarak, çevresel riskleri sürekli kontrol etmek gerekir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 27

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yürüme çağındaki merak duygusunun güvenlik ihtiyacını artırdığını belirtin.
- Gerçek örnek: Priz koruyucuların hayati önemini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki hangi dolapları çocuklara karşı kilitlediniz?

Okul Öncesi Dönemde Güvenlik Stratejileri

- Eşyalara tırmanma eğilimi yüksektir; ağır kitaplıklar ve dolaplar devrilmeyi önlemek için mutlaka duvara sabitlenmelidir.
- Dış mekan güvenliği kritiktir; oyun alanları çitle çevrili olmalı ve trafikten veya keskin tehlikelerden uzak tutulmalıdır.
- Temel yol güvenliği kuralları öğretilmelidir; sokakta yürürken her zaman yetişkinin elini tutması gerektiği sık sık hatırlatılmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile uyumlu olarak, çocuğun yaş grubuna uygun güvenlik eğitimi verilmesi kaza oranlarını azaltmada en etkili yöntemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Okul öncesi dönemde bağımsızlığın getirdiği riskleri anlatın.
- Gerçek örnek: Mobilya sabitlemenin devrilme kazalarındaki rolünü vurgulayın.
- İnteraktif soru: Çocuğunuzla sokakta yürürken hangi kuralları öğrettiniz?

Sürekli Gözetim ve Güvenlik Kültürü

- Sürekli gözetim en etkili güvenlik aracıdır; güvenli alanlarda bile çocuklar her zaman bir yetişkinin görüş açısında tutulmalıdır.
- Güvenli oyun bölgeleri oluşturulmalıdır; tehlikelerin arındırıldığı özel alanlar, çocuğun güvenle keşif yapmasına olanak tanır.
- Evde bir güvenlik kültürü oluşturulmalıdır; çocukları tehlikeleri tanımlama sürecine dahil ederek farkındalıklarını artırabilirsiniz.
- Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereği, eğitim ve sürekli farkındalık çalışmaları güvenli bir yaşamın temelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 29

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gözetimin bir kısıtlama değil, bir koruma olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Evde bir güvenlik haritası oluşturmayı önerin.
- İnteraktif soru: Çocukları güvenlik sürecine nasıl dahil edebiliriz?

Küçük Parçalar ve Boğulma Tehlikesi

Çocukların ağızlarına alabilecekleri madeni para, düğme, küçük oyuncak parçaları veya boncuk gibi nesneler, hava yolunu tıkayarak ciddi boğulma riskleri oluşturur; bu nedenle bu nesnelerin çocukların erişebileceği seviyelerde bırakılmaması hayati önem taşır.

İlgili İSG mevzuatı kapsamında, ev içi risk değerlendirmesi yaparken çocukların oyun alanlarını düzenli olarak kontrol etmek ve yutulabilir nitelikteki parçaları tamamen ortamdan uzaklaştırmak, temel koruyucu güvenlik önlemleri arasında yer almaktadır.

Oyuncak seçimi yaparken, ürünlerin üzerindeki yaş sınırlamalarına ve güvenlik işaretlerine mutlaka dikkat edilmeli, özellikle parçalanabilir veya küçük aksesuarları olan oyuncakların 3 yaş altı çocuklar için uygun olmadığı unutulmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 30

- Eğitmen Notu: Başlarken, çocukların dünyayı keşfederken objeleri ağızlarına alma eğiliminde olduklarını belirtin. Küçük parçaların boğazda oluşturduğu tıkanıklık vakalarının hızlı müdahale gerektirdiğini vurgulayın. Evdeki riskli alanların (oyuncak kutuları, sehpa altları) düzenli kontrolünü önerin.

Plastik Poşetlerin Güvenli Kullanımı

İnce yapılı plastik poşetler, çocukların yüzüne yapışarak hava akışını kolayca kesebilir ve saniyeler içinde boğulma tehlikesi yaratabilir; bu nedenle poşetlerin oyuncak olarak kullanılmasına kesinlikle izin verilmemelidir.

İlgili İSG mevzuatı ve genel güvenlik prensipleri gereğince, tüm plastik poşetler çocukların ulaşamayacağı yüksek dolaplarda veya kilitli çekmecelerde saklanmalı, ortalıkta boş poşet bırakılmamasına özen gösterilmelidir.

Alışverişten gelen poşetlerin içindeki ürünler boşaltıldıktan sonra, poşetlerin düğümlenerek veya doğrudan çöp kovalasına atılarak imha edilmesi, ev içerisindeki risklerin minimize edilmesi açısından oldukça kritiktir.

Çocukların poşetlerle oynamasının önüne geçmek için onlara alternatif güvenli oyun materyalleri sunulmalı ve poşetlerin tehlikeli birer nesne olduğu, yaşlarına uygun bir dille basitçe anlatılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 31

- Eğitmen Notu: Plastik poşetlerin ince yapısı nedeniyle nefes almayı engellediğini açıklayın. Poşetlerin sadece alışveriş aracı değil, evde ciddi birer tehlike kaynağı olduğunu belirtin. Katılımcılara evlerinde poşetleri nerede sakladıklarını sorun.

İp ve Kordon Risklerinin Yönetimi

Perde kordonları, jaluzi ipleri, telefon şarj kabloları ve diğer uzun ipler, çocuğun boynuna dolanarak ciddi boğulma risklerine yol açabilir; bu tür kordonların boyu mutlaka kısaltılmalı veya çocukların erişemeyeceği yerlere sabitlenmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde ev içi güvenlik standartlarına uyum sağlamak, yaşam alanlarındaki tehlike kaynaklarını doğru tanımlamayı ve gerekli mühendislik önlemlerini almayı gerektirir.

Jaluzi ve perde iplerini sabitlemek için piyasada bulunan güvenlik aparatlarını kullanmak, kordonların sarkmasını engelleyerek çocuğun oyun sırasında bu iplere takılma veya dolanma riskini büyük ölçüde ortadan kaldırmaktadır.

Ev içerisindeki tüm kabloların düzenli bir şekilde toplanması ve mobilyaların arkasından geçirilerek gizlenmesi, sadece boğulma değil aynı zamanda kablolara takılıp düşme ve elektrik çarpması gibi diğer riskleri de azaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 32

- Eğitmen Notu: Perde kordonlarının görünmez birer tehlike olduğunu vurgulayın. Kablo düzenleyicilerin önemine değinin. Katılımcılardan evlerindeki sarkık kabloları kontrol etmelerini isteyin.

Kesintisiz Gözetim ve Güvenlik

Çocukların güvenliğini sağlamanın en temel kuralı, özellikle hareketliliğin arttığı dönemlerde onları asla uzun süre yalnız bırakmamak ve hareketlerini aktif bir şekilde gözlem altında tutmaktır.

İlgili İSG mevzuatı, risklerin kaynağında yok edilmesini şart koşar; bu nedenle gözetim, fiziksel önlemlerle (kapı kilitleri, köşe koruyucular, parmaklıklar) desteklenerek çok katmanlı bir güvenlik ağı oluşturulmalıdır.

Çocuğun bulunduğu odadaki potansiyel tehlikelerin sürekli değişebileceği unutulmamalı, ev içerisinde yapılan düzenlemeler veya eşya yer değişimleri sonrasında ortam tekrar güvenlik perspektifiyle gözden geçirilmelidir.

Acil durumlara karşı hazırlıklı olmak için, evde temel ilk yardım bilgisine sahip olunmalı ve boğulma durumunda uygulanacak manevralar (Heimlich manevrası gibi) öğrenilerek olası kaza anında doğru müdahale yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 33

- Eğitmen Notu: Gözetimin tek başına yeterli olmadığını, fiziksel önlemlerle birleşmesi gerektiğini belirtin. İlk yardım eğitimi almanın önemini hatırlatın. Heimlich manevrası gibi temel tekniklerin hayati olduğunu vurgulayın.

Kimyasal Maddelerde Kilitli Dolap Kullanımı

Temizlik malzemeleri, ilaçlar ve tarım ilaçları gibi tehlikeli kimyasallar, çocukların ulaşamayacağı kilitli dolaplarda saklanmalıdır; bu uygulama, kazara yutma riskini minimize eden temel bir önlemdir.

Kilit mekanizmaları, sadece yetişkinlerin açabileceği karmaşık sistemlerden seçilmeli ve dolaplar düzenli olarak kontrol edilerek kilitlerin işlevselliği test edilmelidir; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında risk önleme prensibi, ev güvenliği için de model teşkil eder.

Dolap anahtarları, çocukların erişemeyeceği yüksek veya güvenli bir noktada muhafaza edilmeli; anahtarların kaybolması durumunda yedekleri her zaman erişim dışı tutulmalıdır.

Kimyasalların saklandığı dolapların kapaklarında çocuk kilidi kullanılması, merak duygusu yüksek olan çocukların bu maddelere ulaşmasını engelleyerek ev içi zehirlenmeleri büyük oranda azaltmaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 34

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çocukların meraklı doğasının risklerini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Evde temizlik malzemelerinin kilitli dolapta saklanmadığı bir senaryoyu tartışın.
- İnteraktif soru: Evinizde kimyasalları nerede tutuyorsunuz ve kilitli mi?

Kimyasalların Erişim Dışı Tutulması

Tehlikeli maddeler; tezgah altı, lavabo altı veya yer seviyesindeki dolaplarda değil, yetişkin boy hizasından yüksekte olan raflarda konumlandırılmalıdır.

Çocukların tırmanma eğilimleri göz önünde bulundurularak, kimyasalların bulunduğu alanların önünde tırmanabilecekleri sandalye veya tabure gibi eşyalar bulundurulmamalıdır.

Erişim dışı stratejisi, sadece kimyasallar için değil, aynı zamanda küçük piller, deterjan kapsülleri ve kozmetik ürünler gibi zehirlenme riski taşıyan tüm ev eşyaları için uygulanmalıdır.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik prensiplerine benzer şekilde, evde de tehlike kaynakları ile çalışan/çocuk arasındaki etkileşimin kesilmesi, en etkili idari kontrol yöntemidir.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 35

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Yer çekimi ve erişilebilirlik arasındaki ilişkiyi açıklayın.
- Gerçek rnek: Çocukların sandalye yardımıyla ulaştığı tehlikeli maddeleri anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde ulaşılması en kolay kimyasal hangisi?

Orijinal Kap Muhafazası

Kimyasal maddeler, kesinlikle içecek Şişelerine veya gıda kaplarına aktarılmamalı; bu durum, yetişkinlerin veya çocukların ürünü yanlışlıkla tüketmesine neden olan en büyük kazalardan biridir.

Ürünlerin kendi orijinal ambalajlarında saklanması, hem ürünün içerik bilgisini hem de acil durumda yapılması gereken ilk yardım bilgilerini korumayı sağlar.

Orijinal kaplar, sızdırmazlık ve kimyasal dayanıklılık testlerinden geçmiş olup, madde ile etkileşime girerek bozulma riski taşımayan özel materyallerden üretilmiştir.

İlgili İSG mevzuatı ve kimyasal yönetmelikleri, maddelerin ambalaj bütünlüğüünün korunmasını zorunlu kılar; bu kuralı ev ortamına uyarlamak, zehirlenme riskini ciddi oranda düşürür.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 36

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Yanlış kap kullanımının yarattığı algı yanlışmasını açıklayın.
- Gerçek örnek: Su Şişesine konulmuş temizlik maddesinin yarattığı kaza riskini anlatın.
- İnteraktif soru: Hiç farklı kaplara aktarılmış bir maddeyle karşılaştınız mı?

Etiketleme ve Bilgi Güvenliği

Kimyasal maddelerin üzerindeki etiketler okunabilir olmalı ve silinmiş veya hasar görmüşse, ürünün içeriği net bir şekilde üzerine yazılmalıdır.

Etiketler, ürünün kullanım talimatını, tehlike sembollerini ve zehirlenme durumunda aranacak acil durum numaralarını içermeli, bu bilgiler herkes tarafından görülebilir olmalıdır.

Okuma yazma bilmeyen çocuklar için tehlikeyi temsil eden görseller veya uyarı işaretleri, etiketlerin yanına ek bir önlem olarak yerleştirilebilir.

Düzenli ve etiketli bir sistem, 6331 sayılı Kanun'un öngördüğü risk yönetimi prensiplerinin evdeki yansımasıdır; etiketleme, kazaları önlemede en basit ama en etkili görsel iletişim yöntemidir.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 37

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Etiketin bir ürünün kimliği olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Etiket olmayan bir sıvının tehlikeli olup olmadığının anlaşılamaması durumu.
- İnteraktif soru: Üzerinde etiket olmayan ürünleri nasıl ayırt ediyorsunuz?

Pencere Güvenliğinde Kilitleme Sistemleri

Pencere açılma sınırlayıcılar ve çocuk emniyet kilitleri, pencerenin yalnızca belirli bir mesafeye kadar açılmasını sağlayarak düşme riskini minimize eder; bu kilitlerin montajı profesyonelce yapılmalı ve periyodik olarak kontrol edilmelidir.

Mevcut pencere kilit sistemleri, yetişkinler tarafından kolayca açılabilirken çocukların fiziksel gücüyle açılmayacak şekilde tasarlanmıştır; ancak kilitlerin kilitli konumda olduğundan her zaman emin olunmalıdır.

Pencere kolları çıkarılabilir özellikte olabilir, bu da çocukların pencereyi açmasını engellemek için etkili bir yöntemdir; kullanılmadığı zamanlarda kollar güvenli bir yerde muhafaza edilmelidir.

İlgili İSG mevzuatı ve yapı standartları çerçevesinde, yüksek binalarda pencere güvenliği hayati bir öneme sahiptir; bu donanımların varlığı, kazaları önlemede en temel mühendislik önlemi olarak kabul edilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 38

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Pencere güvenliğinin çocuk ölümlü kazalardaki payını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Pencere kilitlerinin montaj hatası nedeniyle açıldığı durumları anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki pencerelerin kilit sistemlerini en son ne zaman kontrol ettiniz?

Balkonlarda Güvenlik ve Düzenleme

Balkonlarda çocukların üzerine tırmanabileceği mobilya, saksı veya diğer eşyaların korkuluk kenarlarından uzak tutulması gerekir; bu eşyalar, tırmanma basamağı görevi görerek düşme riskini doğrudan artırmaktadır.

Balkon kapıları, çocukların ebeveyn gözetimi olmaksızın dışarı çıkmasını engelleyecek şekilde kilitlenmeli veya erişimi zorlaştırılmalıdır; bu alanlar, sürekli bir denetim alanı olarak değerlendirilmelidir.

Balkon korkuluklarının aralıkları, çocukların başlarının sıkışmayacağı veya vücutlarının geçemeyeceği standartlarda olmalıdır; bu mesafe standartları, yapı güvenliği yönetmeliklerinde açıkça belirtilmiştir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, yaşam alanlarında güvenli bir ortamın sağlanması sorumluluğu, kazaları önleyici fiziksel düzenlemelerin yapılmasını ve tehlikelerin bertaraf edilmesini zorunlu kılar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 39

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Balkonların sadece bir dış mekan değil, potansiyel bir risk alanı olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Balkon kenarına konulan bir sandalyenin nasıl risk oluşturduğunu anlatın.
- İnteraktif soru: Balkonunuzda çocukların üzerine çıkabileceği herhangi bir eşya var mı?

Korkuluk ve Bariyer Standartları

Korkuluklar, yeterli yükseklikte ve dayanıklılıkta olmalı, paslanma veya gevşeme gibi yapısal bozulmalara karşı düzenli olarak kontrol edilmelidir; sağlam olmayan korkuluklar, yüksekten düşme kazalarının en önemli nedenlerinden biridir.

Korkulukların üzerine monte edilen koruyucu ağlar veya cam paneller, ekstra bir güvenlik katmanı oluşturur; bu sistemler, çocukların korkuluklardan sarkmasını veya tırmanmasını engelleyecek nitelikte seçilmelidir.

Korkuluk tasarımı yapılırken dikey çubuklar tercih edilmeli, yatay çubuklardan kaçınılmalıdır; çünkü yatay çubuklar çocuklar için kolay bir tırmanma merdiveni işlevi görerek güvenlik riskini artırır.

Yapı İşlerinde İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetmeliği, yüksekte çalışılan veya düşme riski olan alanlarda korkuluk bulunmasını zorunlu tutar; ev ortamında da bu teknik gerekliliklerin uygulanması hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 40

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Korkulukların teknik standartlarının hayat kurtarıcı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Yatay çubukların çocuklar için merdiven gibi kullanıldığı vakaları örnek verin.
- İnteraktif soru: Korkuluklarınızda herhangi bir gevşeme veya korozyon var mı?

Aktif Gözetim ve Farkındalık

Fiziksel önlemler ne kadar güçlü olursa olsun, çocukların gözetimi en etkin güvenlik yöntemidir; aktif gözetim, çocuğun hareketlerinin sürekli takip edilmesini ve olası tehlikelerin önceden fark edilmesini içerir.

Çocuklara yüksek yerlerin tehlikeli olduğu konusunda yaşlarına uygun eğitim verilmeli, pencere ve balkon gibi alanların oyun alanı olmadığı anlatılmalıdır; bu bilinç, kaza riskini azaltan pedagojik bir yaklaşımdır.

Ebeveynler ve bakım veren kişiler, ev içerisindeki potansiyel tehlikeleri belirlemek için düzenli güvenlik kontrolleri yapmalıdır; bu kontroller, değişen çocuk gelişim evrelerine göre güncellenmelidir.

İlgili İSG mevzuatı, risklerin belirlenmesi ve kontrol altına alınması prensibini benimser; ev kazalarını önlemede bu prensibin uygulanması, çocuklar için güvenli bir yaşam alanı oluşturulmasına olanak sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: En iyi güvenlik önleminin yetişkin dikkati olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Anlık bir dikkatsizliğin nasıl kazalara yol açabildiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde çocukların erişebileceği tehlikeli bölgeleri belirlediniz mi?

Priz Güvenliği ve Koruma Yöntemleri

Prizler, çocukların merakını çeken ve parmaklarını sokma riski taşıyan en temel tehlike kaynaklarıdır; bu nedenle standart prizlerin mutlaka çocuk korumalı prizlerle değıştirilmesi veya priz kapakları ile kapatılması gerekir.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği uyarınca, elektrik tesisatının güvenli kullanımı esastır; priz kapakları, çocukların iletken maddeleri prize sokmasını engelleyerek elektrik çarpması riskini minimize eden basit ama hayat kurtarıcı bir önlemdir.

Priz kapaklarını seçerken, çocuğun kolayca çıkaramayacağı, zorlayarak açabileceği modeller tercih edilmelidir; gevşek veya kendiliğinden düşen kapaklar tehlikeyi artıracığından düzenli olarak kontrol edilmelidir.

Sadece boş prizler değil, fişin takılı olduğu prizlerin çevresi de denetlenmelidir; fiş kablosunun prizden sarkması çocuğun ilgisini çekeceğinden, kabloların sarkmayacak şekilde sabitlenmesi veya gizlenmesi gerekmektedir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 42

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Prizlerin çocukların boy hizasında olduğunu ve her zaman risk oluşturduğunu belirtin.
- Kritik nokta: Priz kapaklarının kalitesi çok önemlidir; kolay çıkan kapaklar yanıltıcı bir güvenlik hissi verir.
- İnteraktif soru: Evinizde kaç adet priz var ve kaç korumalı durumda?

Kablo Düzenleme ve Güvenli Yönetim

Kablolar, ev içinde elektrik akımı taşıyan iletkenlerdir ve çocukların oyun oynarken çekmesi, çiğnemesi veya üzerine basması ciddi yaralanmalara neden olabilir; bu nedenle kabloların çocukların erişemeyeceği yerlerden geçirilmesi şarttır.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği, tesisatın güvenli ve düzenli kurulmasını öngörür; kablo kanalları veya duvara monte edilen kablo tutucular kullanılarak, açıkta sarkan veya yerde serbest duran kabloların tamamen ortadan kaldırılması sağlanmalıdır.

Uzatma kabloları ve çoklu prizler, ev içindeki en büyük risk faktörlerindendir; mümkünse çocukların bulunduğu alanlarda uzatma kablosu kullanılmamalı, kullanılacaksa mutlaka kablo gizleyiciler veya mobilya arkası düzenleyiciler ile güvenli hale getirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 43

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yerdeki kabloların çocukların ayağına takılıp düşmesine veya kabloyu çekip cihazı üzerine düşürmesine neden olabileceğini anlatın.
- Gerçek örnek: Kablo gizleyici kanalların ev ortamında nasıl estetik ve güvenli durduğuna dair örnekler verin.
- Kritik nokta: Hasarlı kabloların bantla onarılması yerine tamamen yenilenmesi gerektiğini vurgulayın.

Elektronik Cihazlarda Güvenli Kullanım

Elektronik cihazlar, çalışır durumdayken veya şarja takılıyken çocukların denetimsiz temasından uzak tutulmalıdır; cihazların ısınması veya elektrik bağlantısı, çocuklarda yanık ve elektrik çarpması riski oluşturur.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensipleri gereği, ortamdaki tehlike kaynağının bertaraf edilmesi temel ilkedir; bu bağlamda şarj adaptörleri ve kablo uçları, çocuklar için ağza alınabilecek veya prize takılabilecek birer tehlike kaynağıdır.

Çocukların erişimini engellemek için elektrikli ev aletleri, kullanılmadıkları zaman prizden çekilmeli ve priz uçları çocukların ulaşamayacağı yüksek dolaplarda veya kilitli çekmecelerde saklanmalıdır; kabloların cihaz üzerinde sarılması da riski azaltır.

Isıtıcılar, vantilatörler ve mutfak aletleri gibi cihazlar, çocukların devirebileceği veya kablosuna takılabileceği yerlere



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 44

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Şarj cihazlarının prizde takılı bırakılmasının en büyük risklerden biri olduğunu ifade edin.
- Kritik nokta: Cihazların kablolarının cihaz etrafına çok sıkı sarılmasının kabloyu zamanla zayıflattığını belirtin.
- İnteraktif soru: Şarj cihazlarınızı evde nerede muhafaza ediyorsunuz?

Kaçak Akım Rölesi ve Panoların Güvenliği

Kaçak akım rölesi, elektrik tesisatındaki kaçakları milisaniyeler içinde tespit ederek elektriği kesen en önemli güvenlik bileşenidir; evdeki ana elektrik panosunda kaçak akım rölesinin bulunması ve aktif olması, çocukların elektrik çarpması durumunda hayatta kalmasını sağlar.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği, bina elektrik tesisatlarında kaçak akım koruma düzenlerinin kurulmasını zorunlu tutar; bu rölelerin her ay üzerindeki test butonuna basılarak çalışıp çalışmadığı kontrol edilmelidir.

Elektrik panosuna çocukların erişimi kesinlikle kilitli bir kapakla engellenmelidir; panonun anahtarı sadece yetişkinlerin ulaşabileceği bir yerde tutulmalı ve panonun içi çocukların merakını cezbedecek bir alan olmaktan çıkarılmalıdır.

Elektrik tesisatındaki herhangi bir arıza, kıvılcım veya yanık kokusu gibi belirtiler durumunda, profesyonel bir elektrik teknisyeninden destek alınmalıdır; amatörce yapılan onarımlar, ileride çocukların maruz kalacağı büyük elektrik



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 45

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaçak akım rölesinin hayat kurtaran en kritik parça olduğunu vurgulayın.
- Kritik nokta: Test butonunun aylık kontrolünün önemini mutlaka hatırlatın.
- Gerçek örnek: Elektrik panosunun kilitli olması gerektiği konusuna dikkat çekin.

Banyo ve Küvet Güvenliği Esasları

Bebekler ve küçük çocuklar, sığ sularda bile saniyeler içinde boğulma riskiyle karşı karşıya kalabilirler; bu nedenle banyo süresince çocuk, yetişkin gözetiminden asla ayrılmamalıdır.

Küveti doldururken su sıcaklığını mutlaka dirseğinizle kontrol edin ve muslukları, çocuğun yanlışlıkla açmasını önlemek için banyo bitiminde tamamen kapalı tutarak gerekli önlemleri alın.

Kaygan zemin riskini azaltmak için küvet tabanına mutlaka kaydırmaz paspas veya vantuzlu mat yerleştirilmeli, banyo sonrası küvetin içindeki suyu bekletmeden tamamen tahliye etmelisiniz.

İlgili İSG mevzuatı kapsamında ev içi kazaların önlenmesi, bireysel sorumluluk ve farkındalıkla başlar; banyo süresince telefon veya kapı zili gibi dikkat dağıtıcı unsurları devre dışı bırakın.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Banyo kazalarının en hızlı gerçekleşen kazalardan biri olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Sadece bir havlu almak için odadan ayrılmanın ne kadar riskli olabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde küvette kaydırmaz paspas kullanıyor musunuz?

Evdeki Su Birikintileri ve Kova Güvenliği

Ev içinde kullanılan kova, leğen veya temizlik kovaları, içlerinde az miktarda su olsa dahi küçük çocuklar için ciddi bir boğulma tehlikesi oluşturmaktadır.

Temizlik kovalarını kullandıktan hemen sonra içindeki suyu boşaltın ve kovaları, çocukların ulaşamayacağı yüksek veya kilitli dolap içlerinde ters çevrilmiş şekilde muhafaza edin.

Evcil hayvan su kapları veya saksı altlıkları gibi içinde su tutan küçük kapları, çocukların erişim alanı dışına taşıyarak kaza ihtimalini minimize etmek temel bir güvenlik kuralıdır.

İlgili İSG mevzuatı ve çocuk güvenliği rehberleri, evdeki her türlü su birikintisinin risk teşkil ettiğini belirtir; bu nedenle su içeren tüm kapları potansiyel tehlike olarak değerlendirin.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 47

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Çocukların başlarının ağırlık merkezinin yüksek olduğunu ve kova içine düşerse çıkamayacaklarını anlatın.
- Gerçek örnek: Paspas kovanının içinde kalan az miktarda suyun yarattığı riski vurgulayın.
- İnteraktif soru: Evinizde su içeren kapları nerede saklıyorsunuz?

Havuz ve Bahçe Alanlarında Fiziksel Bariyerler

Özel havuzlar veya bahçe içindeki süs havuzları, mutlaka çocukların tırmanamayacağı şekilde, en az 120 santimetre yüksekliğinde koruyucu çitlerle veya bariyerlerle çevrelenmelidir.

Havuz çevresindeki çitlerin kapıları, çocukların açamayacağı şekilde kendiliğinden kapanan ve kilitlenen mekanizmalara sahip olmalı, bu kilitler düzenli olarak kontrol edilmelidir.

Havuzun üzerini kapatan güvenlik örtüleri, yetişkin ağırlığını taşıyabilecek ve kenarlardan boşluk kalmayacak şekilde monte edilmeli, örtü kullanılmadığında çocukların erişimi engellenmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensipleri çerçevesinde, fiziksel bariyerler kazayı önlemede en etkili mühendislik kontrol yöntemlerinden biri olarak kabul edilmektedir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 48

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bariyerlerin çocukların havuza ulaşmasını engelleyen en önemli savunma hattı olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Bariyeri olmayan bir havuzun çocuk için ne kadar hızlı bir tehdit oluşturduğunu anlatın.
- İnteraktif soru: Havuzunuz varsa kapısı çocuk kilidine sahip mi?

Su Yakınında Kesintisiz Gözetim İlkeleri

Su yakınında bulunan çocuklar, hiçbir şekilde başka bir çocuğa veya büyük çocuklara emanet edilmemeli; gözetim, doğrudan ve kesintisiz olarak yetişkin tarafından yapılmalıdır.

Dokunma mesafesi kuralı uygulanmalı; küçük çocuklar suyun içindeyken veya yanındayken yetişkin, çocuğun fiziksel olarak bir kol mesafesinde hazır bulunmalıdır.

Su kenarında vakit geçirirken yetişkinlerin dikkatini dağıtacak telefon, kitap veya diğer elektronik cihazlardan uzak durulmalı, tüm odak noktası çocuğun güvenliği olmalıdır.

İlgili İSG mevzuatı ve kaza önleme protokolleri, su kazalarında zamanın kritik olduğunu vurgular; bu nedenle acil durumlarda yapılacak ilk yardım yöntemlerini öğrenmek hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 49

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gözetimin bir anlık bile kesintiye uğramaması gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Telefonla konuşurken yaşanabilecek bir kaza anını betimleyin.
- İnteraktif soru: Su kenarında vakit geçirirken dikkatinizi neler dağıtıyor?

Mutfak ve Yağ Yangınları ile Mücadele

Mutfak yangınlarının başlıca sebebi ocak üzerinde unutulmuş yağlardır; yağ ısındıkça parlama noktasına ulaşır ve bir anlık dikkatsizlik sonucu alev alarak tüm mutfakı sarabilir.

Yanan bir yağ tavaına asla su dökölmemelidir; su, yağın içine girerek ani buharlaşma yapar ve alevlerin patlayarak etrafa sıçramasına yol açarak yangının büyümesine neden olur.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, mutfaklarda yangın riski taşıyan ekipmanların kullanımı sırasında dikkatli olunmalı ve mümkünse mutfakta uygun tipte yangın söndürücü bulundurulmalıdır.

Ocak başında çalışırken mutfaktan ayrılmamak ve davlumbaz filtrelerini düzenli aralıklarla temizlemek, biriken yağ artıklarının tutuşmasını önleyerek mutfak güvenliğini ciddi oranda artıran temel bir tedbirdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 50

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Mutfakların evdeki yangın riskinin en yüksek olduğu alan olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Yağ yangınlarında suyun neden tehlikeli olduğunu fiziksel bir örnekle açıklayın.
- İnteraktif soru: Mutfak davlumbazını en son ne zaman temizlediniz?

Elektrik Kaynaklı Yangın Riskleri

Elektrik kaynaklı yangınlar genellikle hatalı tesisat, aşırı yüklenmiş prizler veya kalitesiz elektrikli ev aletlerinin kullanımı sonucunda meydana gelir ve genellikle kabloların aşırı ısınmasıyla başlar.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği ilkelerine göre, elektrikli cihazların kabloları düzenli kontrol edilmeli; yıpranmış, soyulmuş veya hasarlı kablolar derhal yetkili bir kişi tarafından değiştirilmelidir.

Bir prize çok sayıda yüksek güçlü cihazın bağlanması, priz ve kablolarda aşırı ısınmaya ve kısa devreye yol açarak görünmeyen noktalarda yangın başlatabilir; bu nedenle çoklu prizler dikkatli seçilmelidir.

Evden uzun süreli ayrılacağınız durumlarda veya uyumadan önce, şarj cihazları gibi gereksiz elektrikli aletleri prizden çekmek, olası elektrik arızalarından kaynaklanacak yangın riskini büyük ölçüde minimize eder.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 51

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elektrik yangınlarının genellikle gözle görülmeyen noktalarda başladığına dikkat çekin.
- Gerçek örnek: Uzatma kablolarının birbirine eklenerek kullanılmasının risklerini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde yıpranmış bir kablo veya priz var mı?

Tüp ve Gaz Sızıntısı Güvenliği

Evlerde kullanılan tüplerin bağlantı hortumları belirli aralıklarla kontrol edilmeli ve ömrü dolan hortumlar mutlaka yetkili servis tarafından değiştirilerek olası gaz sızıntıları önlenmelidir.

Gaz kaçağı hissedildiğinde panik yapmadan ortamın kapı ve pencereleri açılarak havalandırılması sağlanmalı, elektrik düğmelerine dokunulmamalı ve kıvılcım çıkarabilecek hiçbir eylemde bulunulmamalıdır.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik uyarınca, tüplerin bulunduğu alanlar iyi havalandırılmalı, tüpler dik konumda tutulmalı ve doğrudan güneş ışığı veya ısı kaynaklarından uzak yerleştirilmelidir.

Gaz kaçağı olduğundan şüpheleniliyorsa, ana vana kapatılarak gaz akışı kesilmeli ve durum acilen yetkili gaz dağıtım firmasına veya itfaiye ekiplerine bildirilerek profesyonel destek alınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 52

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gaz sızıntılarında panik yapmamanın önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Gaz kokusu alındığında elektrik düğmesine basmanın neden patlamaya sebep olduğunu açıklayın.
- İnteraktif soru: Gaz vanasının yerini ve kapatma yöntemini herkes biliyor mu?

Sigara, Mum ve Açık Alev Kullanımı

Sigara izmaritlerinin tam söndürülmeden çöpe atılması veya koltuk üzerine düşürülmesi, içten içe yanmaya neden olarak fark edilmeyen yangınlara yol açan en yaygın ihmallerden biridir.

Mumlar, aydınlatma amacı dışında dekoratif olarak kullanıldığında perde, örtü gibi yanıcı maddelere yakın yerleştirilmemeli ve evden ayrılırken veya uyunacağı zaman mutlaka söndürülmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında ele alınan genel güvenlik sorumluluğu, ev ortamında da yanıcı maddelerin ısı kaynaklarından uzağa depolanması gerektiğini hatırlatmaktadır.

Yanıcı ve parlayıcı maddelerle çalışan veya sigara içilen ortamlarda, yangın söndürme tüplerinin yerinin bilinmesi ve acil durumlarda nasıl kullanılacağına önceden öğrenilmesi hayat kurtarıcı bir önlemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 53

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Küçük bir ihmalin büyük bir felakete dönüşebileceğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: Koltuk arasına düşen izmaritin saatler sonra yangına sebep olabileceğini açıklayın.
- İnteraktif soru: Evinizde sigara içilen alanlarda kül tablası kullanıyor musunuz?

Duman Dedektörlerinin Doğru Konumlandırılması

Duman dedektörleri, yangın dumanının en yoğun toplandığı yer olan tavanın merkezine monte edilmelidir; duvar köşeleri hava akımı nedeniyle dumanı geç algılayabilir.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, dumanın serbestçe dolaşımını engelleyecek mobilya veya dekoratif unsurların uzağına yerleştirilmelidir.

Mutfak ve banyo gibi yoğun buhar veya pişirme dumanı oluşan alanların hemen yakınına yerleştirilmemelidir; bu durum cihazın yanlış alarm vermesine neden olur.

Yatak odası ve koridor gibi yaşam alanlarına mutlaka birer adet yerleştirilmeli; özellikle uyku saatlerinde erken uyarı sisteminin devrede olması hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 54

- Eğitmen Notu: Dumanın tavanda biriktiğini vurgulayın. Mutfak gibi yerlerde yanlış alarmı önlemek için mesafe bırakmanın önemini açıklayın. Yatak odası yakınlarının hayati olduğunu hatırlatın.

Pil Kontrolü ve Düzenli Bakım

Cihazların güvenilir çalışması için pil seviyesi düzenli olarak kontrol edilmelidir; zayıf pil, dedektörün dumanı algılayamamasına veya alarmin çalışmamasına neden olur.

Çoğu duman dedektörü, pil azaldığında kısa aralıklarla bip sesi vererek kullanıcıyı pil değişimi konusunda uyarır; bu ses duyulduğunda pil vakit kaybetmeden değiştirilmelidir.

Pil değişim periyodu, cihazın teknik özelliklerine göre belirlenmeli; genellikle yılda en az bir kez veya üretici tavsiyesine göre piller yenilenmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında ev güvenliği bireysel önlemlerle başlar; dedektör pilinin dolu olması, yangın anında hayatta kalma şansını doğrudan etkiler.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 55

- Eğitmen Notu: Cihazın verdiği düşük pil uyarısını (bip sesi) dinletin veya tarif edin. Pil değişiminin hayati bir rutin olduğunu vurgulayın.

Dedektör Testi ve Fonksiyon Kontrolü

Duman dedektörleri üzerinde bulunan test düğmesi, cihazın elektronik devresinin ve alarm ses sisteminin çalıştığını doğrulamak için aylık periyotlarla kontrol edilmelidir.

Test düğmesine basıldığında güçlü bir alarm sesi duyulmalıdır; sesin zayıf veya kesik gelmesi, cihazın arızalı olduğunu veya pilin ömrünü tamamladığını gösterir.

Eğer cihaz test sırasında tepki vermiyorsa, önce piller kontrol edilmeli; sorun devam ediyorsa cihazın sensörleri temizlenmeli veya cihaz yenisiyle değiştirilmelidir.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik, yangın algılama sistemlerinin periyodik bakım ve testlerinin yapılmasını vurgular; ev tipi dedektörlerde bu sorumluluk kullanıcıya aittir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 56

- Eğitmen Notu: Test düğmesinin yerini gösterin. Haftalık/aylık kontrol alışkanlığının neden önemli olduğunu, elektronik devrelerin zamanla bozulabileceğini anlatın.

Erken Uyarı ve Acil Durum Yönetimi

Duman dedektörünün en temel amacı, duman yoğunluğu kritik seviyeye ulaşmadan önce sirenle uyarı vererek, ev sakinlerine güvenli tahliye için zaman kazandırmaktır.

Yangın anında duman, alevlerden daha hızlı yayılır ve zehirleyici gaz içerir; erken uyarı sayesinde uyku halindeki bireyler hızla uyandırılarak tahliye başlatılabilir.

Dedektörün verdiği alarm sesi, evdeki herkese kaçış rotasını kullanmaları gerektiğini hatırlatan bir sinyaldir; bu yüzden aile bireyleriyle bir acil durum tahliye planı yapılmalıdır.

Erken uyarı sistemleri, yangının başlangıç aşamasında kontrol altına alınmasını veya profesyonel itfaiye ekiplerine erken haber verilmesini sağlayarak kayıpları minimize eder.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 57

- Eğitmen Notu: Alarmin sadece bir ses değil, bir tahliye komutu olduğunu belirtin. Ev halkıyla bir tahliye planı yapılması gerektiğini hatırlatın.

Mutfakta Ocak ve Pişirme Güvenliği

Ocak üzerinde yemek pişerken alanı asla gözetimsiz bırakmayın; mutfaktan kısa süreliğine bile ayrılmanız gerekiyorsa ocağı mutlaka kapatın. Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, gözetimsiz bırakılan pişirme alanları ev yangınlarının en yaygın nedenlerinden biridir.

Ocak çevresini her zaman temiz ve kuru tutun; dökülen yağlar veya yemek artıkları ısınarak alev alabilir. Pişirme sırasında tencere ve tavaların saplarını her zaman ocağın iç kısmına doğru çevirerek devrilme riskini minimize edin.

Gazlı ocaklarda alevin sönmediğinden emin olun; olası gaz sızıntısı veya alevin sönmesi durumunda ortamı derhal havalandırın ve gaz vanasını kapatın. Asla kibrit veya çakmak ile sızıntı kontrolü yapmaya çalışmayın.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 58

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ocak gözetiminin yangın önlemedeki kritik rolünü vurgulayın.
- Gerçek örnek: Mutfaktan ayrılma durumunda ocağı kapatma alışkanlığının önemini anlatın.
- İnteraktif soru: Yemek pişirirken en çok hangi durumlarda mutfaktan ayrılmak zorunda kalıyorsunuz?

Yağ Yangınlarına Müdahale Yöntemleri

Kızartma tavaasında oluşan yağ yangınlarını asla su ile söndürmeye çalışmayın; su, kızgın yağa temas ettiğinde patlamaya benzer bir parlama oluşturarak yangını mutfağın geneline yayar. Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik uyarınca yangın sınıflarını bilmek hayat kurtarıcıdır.

Yağ yangını başladığında, ocağın altını derhal kapatın ve tavayı uygun bir kapakla kapatarak oksijenle temasını kesin. Oksijensiz kalan alev kısa sürede sönecektir; kapağı yangın tamamen soğuyana kadar asla kaldırmayın.

Yangın kapağı kapatmaya imkan vermeyecek kadar büyüdüyse, mutfağı derhal terk edin ve 112 Acil Çağrı Merkezi'ni arayın. Mutfak tipi yangın söndürme battaniyeleri veya uygun sınıftaki söndürücüler kullanılabilir ancak kişisel güvenliğiniz her zaman önceliklidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 59

- Eğıtmen Notu:
- Başlarken: Yağ yangınlarında su kullanımının tehlikelerini anlatın.
- Gerçek örnek: Doğru müdahale olan kapağı kapatma yöntemini detaylandırın.
- İnteraktif soru: Evinizde bir yangın söndürme battaniyesi veya tüpü var mı, yerini biliyor musunuz?

Davlumbaz ve Filtre Bakımı

Davlumbaz filtreleri, zamanla biriken yağ buharları nedeniyle yanıcı bir maddeye dönüşür; bu birikmiş yağlar, ocaktan sıçrayan bir kıvılcımla kolayca tutuşabilir. Filtrelerin periyodik olarak temizlenmesi veya değiştirilmesi, mutfak güvenliği için temel bir önlemdir.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik çerçevesinde, mutfak havalandırma kanallarının ve filtrelerinin düzenli bakımı, yangının kanal sistemi boyunca binaya yayılmasını engeller. Yağlı filtreler, yangın durumunda alevin bacaya sıçramasına neden olan en büyük etkidir.

Davlumbaz temizliğinde yağ çözücü deterjanlar kullanarak filtrelerin gözeneklerini açık tutun; ancak temizlik sırasında elektrik aksamına su kaçırmamaya özen gösterin. Temiz bir havalandırma sistemi, hem yangın riskini azaltır hem de mutfağın hava kalitesini iyileştirir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 60

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Filtrelerde biriken yağın yüksek yanıcılığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Havalandırma kanallarının bakımıyla yangının yayılmasının nasıl önlendiğini vurgulayın.
- İnteraktif soru: En son ne zaman davlumbaz filtrenizi temizlediniz?

Mutfakta Yanıcı Malzemelerin Yönetimi

Mutfak tezgahı ve ocak yakınında havlu, perde, kağıt havlu veya plastik gereç gibi yanıcı maddeleri asla bulundurmayın. Ocağın ısı yayılımı, yakın çevredeki bu nesnelerin aniden alev almasına neden olabilir; bu mesafe kuralı yangın önlemede hayatidir.

Küçük ev aletlerinin kablolarını ocaktan ve ısı kaynaklarından uzak tutun; eriyen veya hasar gören kablolar elektrik kaynaklı yangınlara yol açabilir. Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, elektrikli cihazların doğru kullanımı yangın riskini ciddi oranda düşürür.

Mutfak çekmecelerinde ve dolaplarında yanıcı kimyasalları veya aerosol spreyleri ocak yakınında depolamayın. Bu tür ürünler yüksek ısıda patlama riski taşır; mutfağı sadece yemek pişirme amaçlı kullanın ve düzenli depolama alanı oluşturun.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yanıcı maddelerin ocaktan uzak tutulması kuralını açıklayın.
- Gerçek örnek: Elektrik kablolarının ısıya karşı hassasiyetine dikkat çekin.
- İnteraktif soru: Ocağınızın hemen yanında perde veya havlu asılı mı?

Doğalgaz ve LPG Kaçaklarının Tespiti

Doğalgaz veya LPG sızıntısını tespit etmek için sabunlu su köpüğü kullanılması güvenli bir yöntemdir; ancak asla açık alev veya çakmak ile sızıntı kontrolü yapılmamalıdır.

Basıncı Ekipmanlar Yönetmeliği standartlarına uygun tesisatlarda, bağlantı noktalarındaki gevşemeler zamanla sızıntıya neden olabilir; bu nedenle düzenli kontrollerin uzmanlarca yapılması hayati önem taşımaktadır.

Sızıntı hissedildiğinde veya şüphelenildiğinde, ortamdaki gaz yoğunluğu patlayıcı seviyeye ulaşmadan önce tüm cihazların vanaları derhal kapatılmalı ve ortam hızla tahliye edilmelidir.

Doğalgazın karakteristik kokusu fark edildiği an, elektrikli cihazların düğmelerine basılmamalı ve ortamda hiçbir kıvılcım kaynağı oluşturulmamalıdır; bu durum patlama riskini minimize eder.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 62

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sızıntı kontrolünde asla ateş kullanılmaması gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Sabunlu suyun köpürme etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde gaz kokusu aldığınızda ilk yapacağınız hareket nedir?

Acil Durumda Vana Kapatma Prosedürleri

Doğalgaz veya LPG sistemlerinde acil bir durum fark edildiğinde, gazın kaynağını kesmek için ana vana veya cihaz vanası hızlıca saat yönünde kapatılarak akış tamamen durdurulmalıdır.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, tüm gaz vanalarının kolayca ulaşılabilir ve işaretlenmiş noktalarda bulunması zorunludur.

Vana kapatma işlemi, gazın besleme hattındaki basıncı düşürerek birikmeyi önler; ancak vana kapandıktan sonra ortamda kalan gazın tamamen uzaklaştırılması için havalandırma süreci başlatılmalıdır.

Düzenli aralıklarla vanaların işlevselliği kontrol edilmeli, sıkışmış veya paslanmış vanalar derhal yetkili bir tesisatçı tarafından yenisiyle değiştirilerek acil müdahale kapasitesi korunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 63

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ana vananın yerinin herkes tarafından bilinmesi gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Vanaların etiketlenmesinin acil durumda sağladığı zaman avantajını anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinizdeki veya evinizdeki ana gaz vanasının nerede olduğunu biliyor musunuz?

Gaz Güvenliğinde Havalandırmanın Önemi

Doğalgaz ve LPG sızıntısı durumunda ortamda biriken gazın seyrelmesi için kapı ve pencereler derhal açılarak çapraz havalandırma sağlanmalı, gazın patlayıcı alt sınırın altına inmesi hedeflenmelidir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, kapalı alanlardaki havalandırma menfezlerinin asla kapatılmaması veya üzerinin eşyalarla engellenmemesi gerektiğini net bir şekilde belirtmektedir.

Havalandırma menfezleri, gazın birikmesini önlemek için sürekli açık tutulmalı ve dış ortamla hava alışverişini kısıtlayan boya veya tadilat işlemlerinden kaçınılmalıdır; bu menfezler güvenliğin ilk hattıdır.

Kapalı alanlarda oluşan gaz birikimini engellemek için doğal havalandırma sistemlerinin periyodik bakımları yapılmalı, menfezlerin tıkanmadığından emin olunarak temizlikleri düzenli olarak gerçekleştirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 64

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Havalandırma menfezlerinin neden hayati olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Menfezlerin üzerinin dolapla kapatılmasının yarattığı riski anlatın.
- İnteraktif soru: Havalandırma menfezlerinizi en son ne zaman temizlediniz?

Gaz Algılama ve Dedektör Kullanımı

Doğalgaz ve LPG kaçaıklarını insan duyularından önce tespit edebilen gaz dedektörleri, ortamdaki gaz yoğunluğunu sürekli ölçerek belirlenen eşik değerin üzerine çıktığında sesli ve ışıklı uyarı verir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, gaz kullanılan kapalı alanlarda dedektör kullanımı, çalışanların ve işyerinin güvenliğini sağlamaya yönelik temel bir önleyici tedbirdir.

Dedektörlerin montajı, gazın türüne göre (LPG havadan ağır, doğalgaz hafiftir) doğru yüksekliklere yapılmalı ve cihazların periyodik kalibrasyonları üretici talimatlarına uygun şekilde zamanında gerçekleştirilmelidir.

Gaz dedektörü alarm verdiği anda, cihazın uyarılarını dikkate alarak ortamı terk etmeli, elektriği kesmeli ve yetkili gaz dağıtım şirketinden yardım alarak profesyonel müdahale sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 65

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gaz dedektörlerinin hayat kurtaran bir teknoloji olduğunu söyleyin.
- Gerçek örnek: Dedektörün yanlış yere monte edilmesinin (doğalgaz için yere takılması) etkisizliğini anlatın.
- İnteraktif soru: Ortamınızda gaz dedektörü var mı ve çalışıyor mu?

Ev Tipi Yangın Söndürücüler ve Konumlandırma

Evlerde en az bir adet 6 kg kapasiteli ABC tozlu yangın söndürücü bulundurulması, Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği önerilen temel güvenlik önlemidir.

Cihazlar, yangın riskinin yüksek olduğu mutfak veya garaj gibi alanların hemen dışındaki kolay ulaşılabilir duvarlara monte edilmeli, doğrudan ısı kaynaklarından uzak tutulmalıdır.

Söndürücülerin manometre değerleri düzenli olarak kontrol edilmeli; yeşil bölgede olmayan, basıncı düşmüş veya hortumu hasarlı olan cihazlar vakit kaybetmeden yetkili servis tarafından yenilenmelidir.

Evin tüm yetişkin bireyleri, yangın söndürücünün bulunduğu yeri ve cihazın nasıl devreye alınacağını bilmeli, acil durumlarda kafa karışıklığı yaşanmaması için yıllık pratikler yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 66

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Evdeki yangın söndürücünün sadece bir aksesuar değil, hayat kurtaran bir cihaz olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Mutfak gibi riskli alanların dışındaki geçiş yollarının önemini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde şu an yangın söndürücü nerede duruyor, yerini biliyor musunuz?

Yangın Söndürücü Kullanımında PASS Yöntemi

Yangın söndürücü kullanımı için uluslararası standart olan PASS yöntemi uygulanmalıdır: Pimi çek, Ateşin kaynağına yönelt, Sık, Süpür hareketini yap.

Pimi çektikten sonra cihazı test etmek için kısa bir deneme püskürtmesi yapın, ardından hortumu mutlaka alevlerin taban kısmına, yani yanıcı maddenin merkezine doğru yönlendirin.

Tetiğe sürekli basmak yerine kısa aralıklarla püskürtme yaparak yangını kontrol altına alın ve alevleri sağdan sola süpürerek tamamen söndüğünden emin olana kadar devam edin.

Yangın söndürücüyü kullanırken her zaman çıkış kapısını arkanıza alarak durun, böylece yangın büyürse güvenli bir şekilde alanı tahliye etme şansınız her zaman korunmuş olur.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: PASS yönteminin akılda kalıcılığını artırmak için kısaltmayı açıklayın.
- Gerçek örnek: Alevin tepesine değil, tabanına sıkmanın nedenini yanıcı maddeyi soğutma mantığıyla anlatın.
- İnteraktif soru: Yangın anında kapıyı arkanıza almanın neden kritik olduğunu tartışın.

Mutfak Yangınlarında Battaniye Kullanımı

Mutfakta meydana gelen yağ yangınlarında, yangın battaniyesi ateşi boğarak söndürmek için kullanılan en etkili ve güvenli araçlardan biridir; battaniye alevleri tamamen örtmelidir.

Battaniyeyi kullanırken ellerinizi korumak için üst köşelerinden tutarak kendinize doğru bir kalkan oluşturun ve yavaşça ocağın üzerindeki tavanın veya tencerenin üzerini tamamen kapatın.

Battaniyeyi örttükten sonra ocağı hemen kapatın ancak yangının tekrar alevlenmemesi için battaniyeyi soğuyana kadar asla kaldırmayın, battaniye altında oksijensiz kalan ateş sönecektir.

Yangın battaniyesi tek kullanımlık bir ekipman olarak tasarlanmıştır; bir kez yangına maruz kalan battaniye, kumaş yapısı bozulmuş olabileceğinden tekrar kullanılmamalı ve mutlaka yenisiyle değiştirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 68

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yangın battaniyesinin özellikle yağ yangınlarında neden en iyi çözüm olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Battaniyeyi atar gibi değil, kontrollü bir şekilde örtterek elleri koruma yöntemini gösterin.
- İnteraktif soru: Battaniyeyi kaldırıp bakma isteği neden tehlikelidir?

Su ile Asla Müdahale Edilmemesi Gereken Yangınlar

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik uyarınca, kızgın yağ ve elektrik kaynaklı yangınlara su ile müdahale etmek, patlamalara ve elektrik çarpmasına yol açan hayati bir hatadır.

Yağ yangınlarına su döküldüğünde su anında buharlaşarak yağın etrafa saçılmasına ve yangının tüm mutfağa yayılmasına neden olur; bu durum ciddi yanıklara ve ev yangınlarına yol açar.

Elektrik kaynaklı yangınlarda su kullanmak, suyun iletkenliği nedeniyle elektrik akımının vücudunuza iletilmesine ve ağır elektrik çarpmalarına, hatta ölümlü kazalara sebebiyet verebilir.

Bu tür yangınlarda tek güvenli yöntem, yangın söndürücü kullanmak, battaniye ile boğmak veya şalteri kapatarak elektriği kesmektir; su her zaman ilk seçenek olarak reddedilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Su her zaman söndürücü değildir, bazen felaketi büyütür mesajını verin.
- Gerçek örnek: Yağ yangınına su döküldüğünde oluşan parlama etkisini (fireball) anlatın.
- İnteraktif soru: Elektrikli bir cihaz yanarken neden su kullanamayacağımızı açıklayın.

Güvenli Çıkış Yollarını Belirleme

- Her odadan en az iki farklı çıkış yolu belirlenmeli ve bu yolların önü hiçbir zaman mobilya veya eşya ile kapatılmamalıdır; İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik ilkeleri ev ortamına uyarlanarak tüm aile bireyleri bu güzergahlara hakim olmalıdır.
- Kapı kolları ısınmışsa kapıyı açmamalı ve alternatif çıkış yolları kullanılmalıdır; duman yoğunluğu varsa yere yakın bir seviyede, sürünerek ilerlemek nefes almayı kolaylaştıracak ve görüş mesafesini artıracaktır.
- Tahliye sırasında asansörler asla kullanılmamalı, her zaman merdivenler tercih edilmelidir; asansörler elektrik kesintisi durumunda hapis kalma riski yarattığı için yangın anında kesinlikle devre dışı bırakılmalıdır.
- Evdeki tüm pencerelerin ve kapıların kolayca açılabilir olduğundan emin olunmalı, kilitli veya sıkışmış mekanizmalar acil durumlarda zaman kaybına yol açarak can güvenliğini tehlikeye atmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 70

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yangın anında panik yapmadan çıkış yollarını bilmenin hayati önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Evdeki eşyaların çıkış yolunu nasıl kapatabileceğine dair örnek verin.
- İnteraktif soru: Evinizde yangın çıksa çıkabileceğiniz iki farklı yol biliyor musunuz?

Aile Acil Durum Planı Oluşturma

- Aile bireyleri ile bir acil durum planı hazırlanmalı ve bu plan içinde herkesin görevleri önceden tanımlanmalıdır; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliğı Kanunu'nun temel aldığı koruma prensipleri, ev içi acil durum planlarında da uygulanmalıdır.
- Küçük çocukların, yaşlıların veya özel yardıma ihtiyaç duyan bireylerin tahliyesinden kimin sorumlu olduğı netleştirilmeli ve bu sorumluluklar düzenli aralıklarla gözden geçirilerek güncellenmelidir.
- Acil durum çantası hazırlanarak kolay ulaşılabilir bir noktada tutulmalı; çanta içerisinde kimlik fotokopileri, temel ilaçlar, el feneri ve yedek piller gibi hayati malzemeler mutlaka yer almalıdır.
- Planın uygulanabilirliğini test etmek amacıyla yılda en az bir kez evde tahliye tatbikatı yapılmalı, bu sayede olası aksaklıklar önceden tespit edilerek gerekli düzeltmeler zamanında gerçekleştirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 71

- Eğıtmen Notu:
- Başlarken: Planın karmaşık değıl, herkesin anlayabileceğı basitlikte olması gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Acil durum çantasında bulunması gereken temel ihtiyaç listesini sayın.
- İnteraktif soru: Ailenizle en son ne zaman bir acil durum planı üzerine konuştunuz?

Güvenli Toplanma Noktası Seçimi

- Evden tahliye gerçekleşikten sonra herkesin bir araya geleceği güvenli bir toplanma noktası belirlenmelidir; bu nokta binadan yeterince uzak, itfaiye araçlarının girişini engellemeyecek ve trafikten izole bir alanda olmalıdır.
- Toplanma noktasına ulaşıldığında aile bireylerinin eksiksiz olup olmadığı kontrol edilmeli, eksik kişi varsa itfaiye ekiplerine derhal bildirilmelidir; İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik gereği kişi sayımı yapmak acil durum yönetiminin temelidir.
- Toplanma noktası olarak seçilen alanın güvenliği sürekli takip edilmeli, eğer o bölgede de bir risk oluşursa ikinci bir yedek toplanma noktası mutlaka belirlenmelidir.
- Toplanma noktasında beklerken binaya geri dönme girişiminde bulunulmamalı, resmi görevlilerin veya itfaiye ekiplerinin izni olmadan güvenli alan terk edilmemelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 72

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Toplanma noktasının neden binadan uzak olması gerektiğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Binaya geri dönmenin ne kadar tehlikeli olduğunu vaka örnekleriyle anlatın.
- İnteraktif soru: Mahallenizde güvenli toplanma alanı olarak kullanılabilecek yerler nelerdir?

112 Acil Çağrı Merkezi ve İhbar Süreçleri

- Yangın fark edildiği anda soğukkanlılıkla 112 Acil Çağrı Merkezi aranmalı (itfaiye dâhil tüm acil çağrılar 112'de birleştirilmiştir); ihbar sırasında net bir adres bilgisi ve yangının türü (elektrik, kimyasal vb.) hakkında kısa, öz bilgiler verilmelidir.
- 112 aranırken adresin tarifinde bilinen ana caddeler, binalar veya sokak isimleri gibi kolaylaştırıcı bilgiler kullanılmalı; hat açık tutularak itfaiye ekiplerinin yönlendirmelerine harfiyen uyulmalıdır.
- İhbar gerçekleştikten sonra eğer yangın güvenli bir şekilde söndürülemiyorsa, müdahale edilmeye çalışılmamalı ve derhal tahliye edilerek profesyonel ekiplerin gelmesi beklenmelidir; kişisel müdahale can güvenliğinden sonra gelmelidir.
- İtfaiye ekipleri olay yerine ulaştığında, binada mahsur kalan olup olmadığı veya tehlikeli maddelerin yeri gibi kritik



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 73

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: 112 numarasının sadece gerçek acil durumlarda aranması gerektiğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: İhbar sırasında adresi yanlış vermenin ne kadar zaman kaybettireceğini anlatın.
- İnteraktif soru: 112'yi aradığınızda hangi bilgileri vermeniz gerektiğini biliyor musunuz?

Islak Ellerle Elektrikli Cihaz Kullanımı

- Islak ellerle elektrik düğmelerine veya cihazlara dokunmak, suyun iletkenlik özelliği nedeniyle elektrik çarpması riskini artırır; vücut direnci ıslakken ciddi oranda düşer.
- Mutfak ve banyo gibi nemli ortamlarda cihazları kullanırken ellerin tamamen kuru olduğundan emin olunmalıdır; havlu ile kurulamak tam yalıtım sağlamayabilir.
- Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği gereğince, nemli alanlarda kullanılan cihazların yalıtım seviyeleri yüksek tutulmalı ve düzenli olarak kontrol edilmelidir.
- Islak zeminlerde çıplak ayakla dolaşmak, olası bir kaçak akım durumunda elektriğin vücut üzerinden toprağa akmasına ve hayati tehlikeye yol açabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 74

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Suyun elektriği iletme kapasitesini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Banyo sonrası ıslak elle saç kurutma makinesi kullanımının risklerini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde ıslak alanlarda elektrik anahtarlarını korumak için ne yapıyorsunuz?

Hasarlı Kablolar ve Yalıtım Hataları

- Kablo izolasyonunun zedelenmesi veya yırtılması, çıplak iletkenlerin açığa çıkmasına neden olur; bu durum temas anında ani elektrik çarpmasına davetiye çıkarır.
- Elektrikli cihazların kabloları mobilya altında sıkışmamalı, keskin kenarlara temas etmemeli ve gergin kullanılmamalıdır; fiziksel baskılar zamanla yalıtımı bozar.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, ev içi ekipmanların güvenli kullanımı bireysel sorumluluktur; hasar gören kablolar asla bantla onarılmamalıdır.
- Kablo hasarlarını önlemek için cihazları prizden çekerken kablodan değil, fişin gövdesinden tutarak çekmek gereklidir; aksi halde iç teller zamanla kopabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 75

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kablo hasarının görünmez tehlikelerini anlatın.
- Gerçek örnek: Evcil hayvanların kemirdiği kabloların yaratabileceği riskler.
- İnteraktif soru: Kablolardaki yırtıkları bantla kapatmanın neden tehlikeli olduğunu tartışın.

Priz Güvenliği ve Doğru Kullanım

- Prizlerin aşırı yüklenmesi ve çoklu prizlerin zincirleme kullanılması yangın ve elektrik arkı riskini artırır; priz başına düşen toplam yükü kontrol altında tutun.
- Çocukların bulunduğu evlerde prize mutlak koruyucu kapaklar takılmalı, yabancı cisimlerin priz deliklerine sokulması engellenmelidir; bu basit önlem hayat kurtarıcıdır.
- Prizlerin gevşek olması veya duvardan oynaması durumunda derhal yetkili bir elektrikçi çağrılmalıdır; ark oluşumu priz çevresinde yanıklara ve tehlikelere yol açar.
- Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği uyarınca, tesisatın güvenliği için topraklama hattının aktif ve düzgün çalıştığından emin olunmalı, periyodik kontroller yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 76

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Prizlerin evdeki en kritik temas noktaları olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Çocukların metal cisimleri prize sokma merakı.
- İnteraktif soru: Çoklu prizleri birbirine bağlayan var mı?

Elektrikli Aletlerin Su ile Teması

- Banyo veya mutfak lavabosu gibi su kaynaklarının yakınında elektrikli cihaz çalıştırmak, cihazın suya düşmesi veya sıçraması durumunda ölümcül sonuçlar doğurur.
- Saç kurutma makinesi, tıraş makinesi veya el mikseri gibi cihazları suyun doğrudan temas edebileceği alanlardan uzak tutun; su, elektriği mükemmel bir şekilde iletir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, ev ortamında dahi elektrikli cihazların kullanımında güvenlik tedbirlerinin alınmasını zorunlu kılar; güvenli mesafe kuralına uyun.
- Suyla temas eden elektrikli cihazlar derhal sigortadan kapatılmalı, cihaz suyun içindeyken kesinlikle fişe veya suya dokunulmamalıdır; öncelik enerji kesimidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 77

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Su ve elektriğin birleştiği an oluşan tehlikeyi tanımlayın.
- Gerçek örnek: Lavaboya düşen elektrikli cihaz vakaları.
- İnteraktif soru: Banyonuzda elektrikli aletleri nereye koyuyorsunuz?

Kaçak Akım Rölesi ve Koruma Prensipleri

Kaçak akım rölesi, devredeki giren ve çıkan akım arasındaki farkı ölçerek devreyi milisaniyeler içinde keser; bu sistem, elektriksel kaçakları algılayarak olası elektrik çarpmalarını önleyen en temel güvenlik donanımıdır.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği gereği, evlerde ve işyerlerinde elektrik güvenliğini sağlamak amacıyla kaçak akım koruma cihazlarının kullanımı zorunlu tutulmuştur; bu cihazlar hayati tehlike arz eden kaçak akımları tespit eder.

Röleler, devreye giren akım ile devreden çıkan akımın eşit olmaması durumunda faz ve nötr hattındaki dengesizlikleri algılayarak sistemi otomatik olarak devre dışı bırakır; bu durum, akımın toprak hattı üzerinden kaçtığını gösterir.

Elektrik enerjisinin güvenli kullanımı için cihazın hassasiyeti genellikle 30 mA seviyesinde tutulmalıdır; bu değerin üzerindeki kaçaklar, cihazın elektriği kesmesini tetikleyerek ciddi yaralanmaları ve hayati tehlikeleri engellemek için tasarlanmıştır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 78

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaçak akım rölesinin sigortadan farkını açıklayın.
- Gerçek örnek: Küçük bir akım kaçağının bile insan kalbi üzerindeki etkisini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki panoda test butonu olan bir cihaz olduğunu biliyor muydunuz?

Periyodik Test ve Bakım Prosedürleri

Kaçak akım röleleri üzerinde yer alan test butonu, cihazın mekanik işlevselliğini kontrol etmek amacıyla aylık olarak kullanılmalıdır; bu basit işlem, cihazın hala aktif koruma sağlayıp sağlamadığını doğrulamak için kritik önem taşır.

Test butonuna basıldığında röle anında enerjiyi kesmelidir; kesmiyorsa cihaz işlevini yitirmiştir ve derhal yetkili bir elektrikçi tarafından yenisiyle değiştirilmesi gerekir; arızalı cihaz hiçbir şekilde tamir edilmeye çalışılmamalıdır.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği, güvenlik cihazlarının düzenli kontrolünü zorunlu kılar; periyodik testler, cihazın mekanik kilitlenme veya kontak yapışması gibi olası arızalarının önüne geçerek sistem güvenliğini sürekli kılar.

Test işlemi sırasında cihazın tetikleme süresi ve hassasiyeti profesyonel cihazlarla da ölçülmelidir; bu ölçümler, cihazın üretici spesifikasyonlarına uygun şekilde çalışıp çalışmadığını belgeleyen yasal bir zorunluluktur.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Test butonunun önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Test butonuna basıldığında elektriğin kesilmemesinin yaratacağı riski anlatın.
- İnteraktif soru: En son ne zaman röle testi yaptınız?

Pano İçi Montaj ve Teknik Gereklilikler

Kaçak akım rölesinin pano içerisine montajı, mutlaka yetkili elektrik teknisyeni tarafından yapılmalıdır; cihaz, ana sigortaların hemen ardından veya tesisatın giriş noktasına uygun yerleştirilerek tüm hattı koruma altına almalıdır.

Bağlantı yapılırken faz ve nötr hatlarının röle üzerinden doğru şekilde geçirilmesi hayati önem taşır; nötr hattının röle çıkışından alınmaması durumunda cihaz hata algılayarak sürekli olarak elektriğı kesecektir.

Panoda kullanılan kablo kesitleri, cihazın taşıyabileceğı nominal akım değerine uygun seçilmelidir; uygun olmayan kesitli kablolar ısınmaya ve cihazın hatalı çalışmasına veya ciddi yangın riskine sebebiyet verebilir.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliğı'ne göre cihazın bulunduğu pano, kilitli ve yetkisiz kişilerin erişimine kapalı olmalıdır; bu durum, cihazın yanlışlıkla kapatılmasını veya ayarlarının bozulmasını engellemek için gereklidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 80

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Montajın uzmanlık gerektirdiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Yanlış nötr bağlantısının yarattığı sürekli enerji kesintisi sorununu anlatın.
- İnteraktif soru: Panonuzun kilitli olup olmadığını kontrol ediyor musunuz?

Elektrik Kazalarında Hayat Kurtarıcı Etki

Kaçak akım rölesi, elektrik akımının insan vücudu üzerinden toprağa akması durumunda devreyi milisaniyeler içinde keserek kalbin durmasını veya ciddi yanıkları önler; bu hızlı kesim süresi hayatta kalma şansını belirler.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işveren ve ev sahipleri güvenli çalışma ve yaşam ortamı sağlamakla yükümlüdür; kaçak akım rölesi, bu yükümlülüğün en somut ve etkili güvenlik önlemlerinden biridir.

Elektrik çarpmalarında en kritik faktör akımın şiddeti ve süresidir; kaçak akım rölesi, süreyi minimuma indirerek vücuttan geçen akımın zarar verme kapasitesini büyük oranda düşürür ve kazanın etkisini minimize eder.

Unutulmamalıdır ki, kaçak akım rölesi olmayan bir tesisat, her an elektrik çarpması riski taşır; bu cihazın varlığı, elektrik kazalarının ölümcül sonuçlarını engelleyerek güvenli bir yaşam alanı oluşturulmasına doğrudan katkıda bulunur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 81

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Rölenin varlığının hayat kurtarma potansiyelini özetleyin.
- Gerçek örnek: Röle sayesinde kurtulan bir kaza senaryosundan bahsedin.
- İnteraktif soru: Kaçak akım rölesinin olmadığı bir evde kendinizi güvende hissedebilir misiniz?

Prizlerde Aşırı Yükleme Tehlikesi

Prizlerin bir kapasitesi vardır; aynı prize birden fazla yüksek güç tüketen cihaz (ısıtıcı, ütü, fırın) bağlamak aşırı yüklenmeye ve hatların ısınmasına neden olur.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işyerlerinde olduğu gibi evlerde de elektrik tesisatının güvenli kullanımı, yangın riskini önlemek adına kritik bir sorumluluktur.

Çoklu prizlerin üzerine başka bir çoklu priz takmak (papatya zinciri) kablolardaki direnci artırır ve aşırı ısınma sonucu yalıtımın erimesine veya yangına yol açabilir.

Yüksek güç çeken cihazlar için duvar prizlerini doğrudan kullanmak ve kapasiteyi aşmamak, elektrik tesisatını korumak ve güvenli bir ortam sağlamak için temel bir kuraldır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 82

- Eğitmen Notu: Başlarken prizlerin bir elektrik kapasitesi olduğunu vurgulayın. Gerçek örnek olarak mutfakta aynı prize bağlanan su ısıtıcısı ve fırını verin. Kritik nokta olarak papatya zinciri bağlantısının yangın riski olduğunu belirtin.

Kablo ve Prizlerde Hasar Denetimi

Priz ve uzatma kabloları düzenli olarak fiziksel hasarlar, ezilmeler, kesikler veya yanık izleri açısından kontrol edilmelidir; hasarlı ekipman asla kullanılmamalıdır.

Kabloların dış yalıtımı (izolasyon) aşınmış veya içindeki bakır teller dışarıdan görülüyorsa, bu durum doğrudan elektrik çarpması ve kısa devre tehlikesi yaratır.

İlgili İSG mevzuatı gereği, elektrikli ekipmanların periyodik kontrolü ve bakımının yapılması, olası iş kazalarını ve ev kazalarını önlemede en etkili yöntemdir.

Prizlerin gevşek olması veya içindeki metal kontakların oksitlenmesi, kıvılcım çıkmasına neden olabilir; bu gibi durumlarda profesyonel destek alarak prizlerin değişimi sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 83

- Eğitmen Notu: Kablolardaki aşınmanın zamanla oluşabileceğini açıklayın. Fiziksel kontrolün hayat kurtardığını vurgulayın. Gevşek prizlerin neden ark yaptığını basitçe anlatıp profesyonel yardım almalarını isteyin.

Çoklu Prizlerin Güvenli Kullanımı

Çoklu priz seçimi yaparken, ürünün CE sertifikalı olması ve aşırı yük koruma (sigorta) özelliğine sahip olması güvenlik açısından hayati bir öneme sahiptir.

Uzatma kabloları ve çoklu prizler, halı altından geçirilmemeli veya mobilyaların altında ezilmemelidir; bu durum kablonun ısını hapsederek yangın riskini artırır.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ilkeleri doğrultusunda, kullanıcıların elektrikli donanımları doğru kullanma konusunda bilgilendirilmesi gereklidir.

Çoklu prizleri nemli, ıslak veya su sıçrama riski olan bölgelerden uzak tutmak, korozyonu ve kısa devre olasılığını minimize etmek için alınması gereken temel bir tedbirdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 84

- Eğitmen Notu: Halı altı kablo kullanımının neden tehlikeli olduğunu ısı hapsolması üzerinden açıklayın. CE sertifikasının önemini vurgulayın. Islak zeminlerde elektrik kullanımının hayati risk olduğunu hatırlatın.

Elektrik Tesisatında Isınma Belirtileri

Priz veya kabloda elle hissedilen bir sıcaklık artışı, yanık kokusu veya plastik erimesi belirtisi varsa, cihazlar derhal prizden çekilmelidir.

Elektrik tesisatındaki ısınma, devrede bir direnç sorunu veya kapasite aşımı olduğunun göstergesidir; bu durum ihmal edilirse kısa sürede ciddi yangınlara dönüşebilir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, işyerlerinde elektrik güvenliğini zorunlu tutsa da, evlerde de aynı mantıkla elektrik tesisatının uygunluğu düzenli izlenmelidir.

Isınan bir priz veya kabloyu geçici olarak soğutmak çözüm değildir; tesisatın uzman bir elektrikçi tarafından kontrol edilmesi ve gerekirse hattın yenilenmesi zorunludur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 85

- Eğitmen Notu: Yanık kokusunun bir uyarı olduğunu vurgulayın. Isınan kabloyu soğutmanın sorunu çözmediğini, sadece belirtiyi gizlediğini belirtin. Uzman elektrikçi çağırmanın en doğru adım olduğunu söyleyin.

Elektrikli Ev Aletlerinde Periyodik Bakım

Elektrikli ev aletlerinin güvenli çalışması için düzenli bakım süreçleri uygulanmalıdır; cihazların kabloları, fişleri ve gövdeleri periyodik olarak fiziksel hasar, aşınma veya yanık izleri açısından titizlikle kontrol edilmelidir.

Cihaz temizliği sırasında mutlaka elektrik bağlantısı kesilmeli ve sıvı temasından kaçınılmalıdır; temizlik için üretici tarafından önerilen uygun maddeler kullanılmalı, temizlik sonrası cihazın tamamen kuruması beklenmelidir.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği hükümleri çerçevesinde, tesisatın güvenliği için tüm bağlantı noktalarının gevşeklik veya ısınma yapmadığından emin olunmalı, şüpheli durumlarda yetkili teknik servis desteği alınmalıdır.

Kullanım kılavuzlarında belirtilen periyotlarda cihazların iç aksam bakımları yapılmalı; eskiyen veya ömrünü tamamlamış komponentler, yangın ve kısa devre risklerini önlemek adına orijinal parçalarla değiştirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 86

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elektrikli cihazların sadece çalışır durumda olmasının yeterli olmadığını, güvenliğin temelini periyodik bakım olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Gevşek bir fişin zamanla nasıl ark yapıp ısınabileceğini ve yangın riski oluşturacağını anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde en son ne zaman elektrikli cihazlarınızın kablolarını kontrol ettiniz?

Elektrik ve Su: Güvenli Kullanım Kuralları

Elektrikli cihazlar su ve nemden tamamen uzak tutulmalıdır; banyo, mutfak gibi ıslak zeminlerde elektrikli alet kullanımı sırasında su sıçraması riski göz önünde bulundurularak mutlaka kuru bir ortam sağlanmalıdır.

Eller ıslakken asla elektrikli cihazlara veya prizlere dokunulmamalıdır; vücut iletken olduğu için ıslak ellerle yapılan temas, yüksek voltajlı elektrik çarpması ve ciddi yaralanmalara neden olabilecek kritik bir tehlikedir.

Cihazların konumlandırılmasında su kaynaklarına yakınlık dikkate alınmalı; lavabo veya küvet gibi yerlere yakın noktalarda elektrikli alet bulundurulmamalı, olası bir su temasında cihazın enerjisi derhal kesilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında belirlenen genel güvenlik prensipleri doğrultusunda, ev ortamında da elektrik tesisatının topraklama hattının aktif ve düzgün çalıştığından emin olunması hayati önem taşımaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 87

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elektrik ve suyun bir araya geldiğinde oluşturduğu ölümcül riski hatırlatın.
- Gerçek örnek: Banyo gibi ıslak ortamlarda prizlerin kapaklı olması gerektiğini ve cihazların konumuyla ilgili riskleri belirtin.
- İnteraktif soru: Evinizde su kaynaklarına çok yakın çalışan bir elektrikli cihaz var mı?

Güvenli Fiş Çıkarma ve Enerji Yönetimi

Elektrikli cihazların fişleri prizden çıkarılırken, mutlaka fişin gövdesinden tutulmalı; kablodan çekme işlemi kesinlikle uygulanmamalıdır, aksi takdirde kablo içindeki iletken teller koparak zamanla yangın riski oluşturabilir.

Kullanım süresi biten veya kullanılmayan tüm elektrikli ev aletleri, prizden çıkarılarak enerji akışı kesilmelidir; bu işlem sadece güvenlik değil, aynı zamanda cihazların bekleme modundaki enerji tüketimini de engeller.

Fiş veya prizde herhangi bir kararma, erime veya yanık kokusu hissedildiğinde, o bölgeye müdahale edilmeden elektrik ana şalteri derhal kapatılmalı, durum uzman bir elektrik teknisyeni tarafından incelenmelidir.

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği uyarınca, prizlerin aşırı yüklenmemesi için çoklu priz kullanımında dikkatli olunmalı; yüksek akım çeken cihazlar için uygun kapasiteli prizler tercih edilerek ısınma riski minimize edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 88

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kablodan çekmenin yarattığı gizli hasarları anlatın.
- Gerçek örnek: Priz içindeki bağlantıların zamanla gevşemesinin yarattığı ark etkisini açıklayın.
- İnteraktif soru: Fişleri çıkarırken kablodan çekme alışkanlığınız var mı?

Hasarlı Cihazların Riskleri ve Kullanım Yasağı

Kablo izolasyonu soyulmuş, dış kılıfı zarar görmüş veya iç iletken telleri açığa çıkmış elektrikli cihazlar kesinlikle kullanılmamalıdır; bu durum doğrudan elektrik çarpması ve yangın için en temel riski oluşturur.

Çalışma sırasında anormal ses çıkaran, aşırı ısınan veya duman çıkaran cihazlar derhal kullanımdan çekilmelidir; bu belirtiler cihazın iç mekanizmasında ciddi bir arıza olduğunun ve güvenli olmadığını gösteren işaretlerdir.

Hasarlı bir cihazın evde tamir edilmeye çalışılması veya izole bant gibi uygun olmayan yöntemlerle onarılması tehlikelidir; tamir işlemleri yalnızca yetkili servisler tarafından orijinal ekipmanlar kullanılarak gerçekleştirilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensiplerine göre, riskli ekipmanın tespiti halinde derhal aksiyon alınmalı; cihazın üzerinde 'arızalı' olduğuna dair bir uyarı etiketi bulundurularak başkalarının kullanması önlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 89

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hasarlı kabloların ev kazalarındaki yerini açıklayın.
- Gerçek örnek: Bantlanmış bir kablonun zamanla ısınarak nasıl yangına sebep olduğunu anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde bantlanmış veya hasarlı bir elektrik kablosu var mı?

Su ve Elektrik İzolasyonu

Su, elektrik akımını ileten güçlü bir iletken ve vücut direncini düşürerek elektrik çarpması riskini ciddi oranda artırır; bu nedenle Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği uyarınca ıslak alanlarda tüm tesisatın yalıtımı tam olmalıdır.

Elektrikli cihazlar ile lavabo, duş veya küvet gibi su kaynakları arasında yeterli fiziksel mesafe bırakılmalı, cihazların su ile temas etme ihtimali tamamen ortadan kaldırılmalıdır.

Olası bir su dökülmesi durumunda cihaz ile temas edilmemeli, öncelikle ana sigorta panelinden elektriği keserek güvenli bir müdahale ortamı yaratılmalıdır.

İzolasyonun sürekliliği için kablo ve prizlerin nemden korunması sağlanmalı, ıslak zeminlerde seyyar uzatma kablosu kullanımı kesinlikle tercih edilmemelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 90

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Suyun elektrik iletimindeki rolünü basit bir şekilde açıklayın.
- Gerçek örnek: Mutfak tezgahında su dökülen priz durumunu anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde su kaynağına en yakın prizin mesafesi ne kadar?

Temas Öncesi Kuru El Kontrolü

Elektrikli anahtar, priz veya cihazlara ıslak elle dokunmak, vücut direncini düşürerek akımın doğrudan vücuttan geçmesine ve hayati tehlikeye yol açar.

Cihazlarla etkileşime girmeden önce ellerin tamamen kuru olduğundan emin olmak, hem ev hem de çalışma ortamında temel bir güvenlik alışkanlığıdır.

Nemli ortamda uzun süre çalışılması gerekiyorsa, yalıtkan eldivenler veya uygun kişisel koruyucu donanımlar kullanarak cilt ile cihaz arasında bir bariyer oluşturulmalıdır.

Bu basit alışkanlık, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında tanımlanan genel koruma ilkeleriyle uyumlu bir bireysel önlemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 91

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Cilt direncinin nemle nasıl değiştiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Banyo sonrası priz kullanımının riskleri.
- İnteraktif soru: Islak elle priz kullanmanın sonuçlarını tahmin edebiliyor musunuz?

IP Koruma Sınıflarının Önemi

Islak alanlarda kullanılan tüm cihazların, neme ve su sıçramasına dayanıklılığını belirten IP (Ingress Protection) derecelendirmesine sahip olması zorunludur.

Cihaz üzerindeki teknik etiketler kontrol edilerek, banyo veya mutfak gibi yüksek nemli bölgelere uygun IP sınıfına sahip ürünler tercih edilmelidir.

Yetersiz IP korumasına sahip cihazlar, zamanla korozyona uğrayarak kısa devre yapabilir ve yangın riski oluşturabilir; bu durum yasal standartlara aykırıdır.

Standart ev tipi cihazlar neme dayanıklı üretilmediğinden, ıslak hacimlerde mutlaka ilgili yönetmeliklere uygun sertifikalı cihazlar kullanılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 92

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: IP kodunun ne anlama geldiğini kısaca açıklayın.
- Gerçek örnek: Mutfak robotlarının banyo gibi nemli alanlarda kullanılmaması.
- İnteraktif soru: Kullandığınız cihazların etiketlerini hiç kontrol ettiniz mi?

Güvenli Kullanım ve Acil Durumlar

Modern tesisatlarda zorunlu olan Kaçak Akım Rölesi (RCD), bir sızıntı tespit ettiğinde elektriği otomatik keserek elektrik çarpması vakalarında hayat kurtarıcı bir rol oynar.

Kaçak akım röleleri düzenli periyotlarla test edilmeli, arızalı oldukları tespit edilirse vakit kaybetmeden yetkili bir elektrikçi tarafından değiştirilmelidir.

Elektrik çarpması durumunda kaza geçiren kişiye doğrudan temas edilmemeli, öncelikle ana güç kaynağı kapatılmalı ve ardından acil yardım ekiplerine haber verilmelidir.

Islak alanların girişine uyarı levhaları asılarak, su ile elektrik etkileşiminin yaratabileceği tehlikelere karşı tüm kullanıcılar bilgilendirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 93

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaçak akım rölesinin çalışma prensibini özetleyin.
- Gerçek örnek: Röle testi nasıl yapılır?
- İnteraktif soru: Evinizdeki sigorta kutusunda kaçak akım rölesi olup olmadığını biliyor musunuz?

Yetkili Elektrikçi ile Çalışma Zorunluluğu

Elektrik tesisatı ve panolara yapılacak her türlü müdahale, Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği gereği yetkili ve sertifikalı bir elektrikçi tarafından gerçekleştirilmelidir; amatör müdahaleler hayati risk taşır.

Kendi başınıza yapacağınız basit onarımlar, ileride büyük arızalara ve yangın risklerine yol açabilir; profesyonel destek almak hem yasal bir gereklilik hem de güvenlik için en temel adımdır.

Yetkili kişiler, tesisatın mevcut durumunu analiz ederek uygun malzeme seçimi yapar ve oluşabilecek kısa devre risklerini önceden tespit ederek gerekli yalıtım işlemlerini eksiksiz şekilde tamamlar.

Elektrik panosu üzerindeki mühürlü bölümlere veya ana giriş hatlarına asla müdahale etmeyin; bu alanlar sadece dağıtım şirketi veya yetkili teknik servis personeli tarafından açılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 94

- Eğitmen Notu: Başlarken evdeki elektrik işlerinin basit görünse de ciddi riskler taşıdığını vurgulayın. Gerçek bir örnek olarak yanlış kablo bağlantısı sonucu oluşan küçük bir ısınma vakasından bahsedin. İnteraktif olarak katılımcılara evde daha önce elektrik tamiri yapıp yapmadıklarını sorun. Kritik nokta, yetkisiz müdahalenin sigorta kapsamını da etkileyebileceğidir.

Ev Kullanıcısı İçin Müdahale Sınırları

Ev kullanıcısı olarak pano içerisindeki sigortaları açıp kapatmak dışında hiçbir teknik işleme girişmemelisiniz; pano kapağını açmak veya kablolarla oynamak ciddi elektrik çarpması riski yaratır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında belirlenen temel güvenlik prensipleri gereği, teknik bilgi gerektiren hiçbir işleme kullanıcı olarak dahil olmamalı, durumu kontrol altına alıp profesyonel yardım beklemelisiniz.

Sigorta atması gibi durumlarda, aşırı yükü engellemek için aynı anda çalışan yüksek enerjili cihazları (klima, fırın, ısıtıcı) kapatıp sigortayı tekrar kaldırın; eğer sorun devam ederse kesinlikle zorlamayın.

Islak ellerle veya çıplak ayakla hiçbir elektrikli ekipmana veya pano kapağına dokunmayın; bu durum elektriğin vücudunuz üzerinden toprağa akmasına ve ölümcül sonuçlara yol açan bir iletkenlik oluşturmaya neden olur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 95

- Eğitmen Notu: Kullanıcının görev sınırlarını net çizin. Sigorta atmasının bir uyarı işareti olduğunu belirtin. İnteraktif soru olarak sigorta attığında hemen sigortayı kaldırmanın neden tehlikeli olabileceğini sorun. Kritik nokta, ıslak zemin ve elektrik ilişkisidir.

Pano ve Sigorta Etiketleme Sistemi

Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği uyarınca, pano içerisindeki her bir sigortanın hangi odaya veya cihaza ait olduğunu gösteren güncel bir etiketleme sistemi mutlaka bulunmalıdır; bu durum acil durumlarda hayat kurtarır.

Etiketler silinmiş veya belirsiz hale gelmişse, bir elektrikçi yardımıyla tüm hatların kontrolü sağlanarak etiketler yenilenmelidir; karışıklık, müdahale anında yanlış hattın kesilmesine yol açabilir.

Acil bir yangın veya sızıntı durumunda, hangi sigortanın hangi alanı beslediğini bilmek, elektriği hızlıca kesebilmeniz için kritik bir öneme sahiptir; panonun yanına bir etiket listesi yapıştırmak en güvenli yöntemdir.

Etiketleme yaparken cihaz isimlerini net ve okunaklı yazın; örneğin 'Mutfak Prizleri', 'Banyo Aydınlatma' gibi spesifik ifadeler kullanın. Genel ifadelerden kaçınarak karmaşayı engelleyin ve herkesin anlayabileceği bir düzen oluşturun.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 96

- Eğitmen Notu: Etiketlemenin acil müdahale hızına etkisini anlatın. Gerçek bir senaryo olarak mutfakta bir cihaz tutuştuğunda sigortayı saniyeler içinde kapatmanın önemini vurgulayın. Katılımcılara kendi evlerinde etiket olup olmadığını sorun. Kritik nokta, etiketlerin zamanla silinme ihtimaline karşı periyodik kontrol gerekliliğidir.

Arıza Durumunda Güvenli Davranış

Evde yanık kokusu, cızırtı sesi veya sürekli sigorta atması gibi durumlarla karşılaştığınızda, Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği doğrultusunda sistemi tamamen kapatıp elektriği kesin.

Arıza durumlarında, arızanın kaynağını bulmaya çalışmak yerine, cihazları prizden çekerek elektriksel yükü azaltın ve durumu en kısa sürede yetkili teknik servise veya elektrikçiye bildirin.

Voltaj dalgalanmaları veya kesintiler sonrası cihazlarda oluşabilecek hasarları önlemek için, hassas elektronik cihazlarınızı koruyan akım korumalı prizler kullanmayı alışkanlık haline getirin; bu basit önlem büyük masrafları önler.

Arıza sırasında panoya müdahale ederken, mutlaka yalıtkan (kauçuk tabanlı) ayakkabı giyin ve panonun önünde su veya iletken bir madde bulunmadığından emin olun; güvenlik ekipmanı hayatınızı kurtaracak en temel unsurdur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 97

- Eğitmen Notu: Arıza anında paniği yönetmekten bahsedin. Yanık kokusunun elektriksel bir sorunun habercisi olduğunu hatırlatın. İnteraktif soru olarak akım korumalı prizlerin ne işe yaradığını bilen olup olmadığını sorun. Kritik nokta, panoya her müdahalede izolasyonun (ayakkabı gibi) hayati önemi.

Mutfakta Sıcak Yağ ve Su Güvenliği

Sıcak yağ veya su ile çalışırken dökülme riskini en aza indirmek için kapların ağzını tam doldurmayın; yağın sıçramasını önlemek için yiyecekleri nazikçe tavaya bırakın.

Kızgın yağ alev alırsa asla su dökmeyin; bu durum patlamaya ve yangının büyümesine neden olur. Bunun yerine tava kapağını kullanarak ateşi boğmak en güvenli yöntemdir.

Ocakta ısınan sıvıların bulunduğu kapların çevresini her zaman temiz ve kuru tutun; ıslak yüzeyler kaymaya veya ani devrilmelere davetiye çıkarabilir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, ev içi riskleri yönetmek için temel güvenlik kurallarına uymak, kazaları önlemede en etkili adımdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 98

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Mutfaktaki en büyük riskin dikkatsizlik olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yağ yangınlarında suyun neden tehlikeli olduğunu fiziksel olarak anlatın.
- İnteraktif soru: Evde en çok hangi sıvı ile haşlanma riski yaşıyorsunuz?

Tencere Sapları ve Ocak Düzeni

Ocak üzerindeki tüm tencere ve tava saplarını her zaman ocağın iç kısmına bakacak şekilde çevirin; bu basit önlem, tencerenin yanlışlıkla çarpılıp devrilmesini engeller.

Sapların dışa doğru uzanması, özellikle çocukların veya hareket halindeki kişilerin onlara takılmasına neden olarak ciddi haşlanma kazalarına sebebiyet verebilir; düzenli kontrol önemlidir.

Ocak gözü seçiminde, tencere boyutuna uygun olanı kullanmak ısıнын sadece tabana odaklanmasını sağlar; bu durum sapların aşırı ısınmasını ve el yakma riskini azaltır.

İş güvenliği prensiplerine göre, çalışma alanında düzen sağlamak ev kazalarını önlemede kritik bir idari tedbir olarak kabul edilir; düzenli bir mutfak güvenli bir mutfaktır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 99

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Düzenin güvenlikteki rolünü açıklayın.
- Gerçek örnek: Sapı dışarıda kalan tencerenin nasıl devrilebileceğini gösterin.
- İnteraktif soru: Tencere saplarını çevirme alışkanlığınız var mı?

Çocuklar İçin Güvenli Alanlar

Mutfak, çocuklar için yüksek riskli bölgelerden biridir; yemek pişerken çocukların ocak çevresine girmesini engelleyecek bariyerler kullanın veya onları mutfaktan uzak tutun.

Çocukların meraktan dokunabileceği sıcak su ısıtıcıları, kahve makineleri ve kabloları tezgahın arka kısımlarına yerleştirin; kabloların sarkması devrilme riski yaratır.

Çocukların mutfakta bulunduğu zamanlarda sürekli gözetim altında tutulması, beklenmedik anlarda oluşabilecek sıcak sıvı dökülmelerine karşı en önemli koruyucu önlemdir.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereğince, riskli alanlarda farkındalık oluşturmak güvenli yaşamın temelidir; çocuklara mutfak tehlikelerini yaşlarına uygun dille anlatın.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çocukların dünyayı dokunarak keşfettiğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: Sarkan kabloların oluşturduğu riskten bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde çocuk için aldığınız önlemler nelerdir?

Yanık Önleme ve Acil Durum Bilinci

Sıcak sıvıların taşınması sırasında çevrede kimsenin olmadığından emin olun; özellikle ani dönüşlerde veya hızlı hareketlerde sıvı sıçramalarına karşı dikkatli olunmalıdır.

Yanık durumunda bölgeyi hemen soğuk akan suyun altına tutun; buz uygulamayın veya yanık üzerine diş macunu, yoğurt gibi yabancı maddeler sürmeyin.

Sıcak içecekleri masanın kenarına değil, orta kısımlara yerleştirin; özellikle masa örtüsü çekildiğinde dökülme riski olan içeceklere karşı tetikte olun.

Evde yaşanabilecek kazalara karşı ilk yardım çantası bulundurun ve temel yanık müdahale yöntemlerini öğrenin; acil durumlarda soğukkanlı kalmak, hasarı en aza indiren en önemli faktördür.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 101

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yanlış ilk yardım uygulamalarının zararlarını anlatın.
- Gerçek örnek: Yanık üzerine diş macunu sürmenin enfeksiyon riskini nasıl artırdığını açıklayın.
- İnteraktif soru: Yanık anında ilk müdahalenin ne olması gerektiğini biliyor musunuz?

Kesici Aletlerin Güvenli Saklanması

Bıçakların saklanması için çekmece içi bıçaklıklar veya manyetik askılar tercih edilmelidir; bu yöntemler kesici ağızların birbirine sürtünmesini engeller ve kullanım sırasında elin yanlışlıkla kesici ağza temas etmesini önler.

Kesici aletler asla çekmecelere dağınık halde atılmamalıdır; dağınık saklanan bıçaklar, çekmece açıldığında elin aniden kesici uca çarpmasına ve ciddi yaralanmalara sebebiyet verebilir, bu yüzden her aletin sabit bir yuvası olmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işyeri düzeni ve temizliği esastır; mutfak alanlarında kesici aletlerin güvenli muhafazası, çalışanların güvenli bir ortamda faaliyet göstermesini sağlayan temel bir idari önlemdir.

Bıçakların uç kısımları çekmece içinde içe bakacak şekilde yerleştirilmeli ve sap kısımları kolayca tutulabilecek bir konumda olmalıdır; bu basit düzenleme, aleti alırken yanlışlıkla kesici ağza dokunma riskini minimize eder.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kesici aletlerin rastgele saklanması yarattığı riski anlatın.
- Gerçek örnek: Çekmeceyi hızla açarken yaşanan el kesilmelerini örnek verin.
- İnteraktif soru: Evinizde veya işyerinizde bıçakları nasıl saklıyorsunuz?

Kesici Aletlerde Doğru Kullanım Teknikleri

Kesme işlemleri daima vücuttan dışa doğru yapılmalı ve elin kesici hattın üzerinde kalmamasına özen gösterilmelidir; bu temel teknik, olası bir kayma durumunda vücudun kesici aletle temasını doğrudan engeller.

Kesme işlemi sırasında mutlaka sabit ve kaymaz bir kesme tahtası kullanılmalıdır; stabil olmayan yüzeyler bıçağın yön değiştirmesine ve kontrolsüz hareket etmesine yol açarak ciddi iş kazalarına davetiye çıkarabilir.

Kesici aletlerin düzenli bakımı ve bilenmesi, güvenlik açısından hayati önem taşır; körleşmiş bıçaklar, kesmek için daha fazla baskı gerektirdiğinden daha kolay kayar ve kontrol kaybına yol açar.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik uyarınca, kesici aletlerle çalışacak personele doğru teknikler ve güvenli kullanım yöntemleri konusunda uygulamalı eğitim verilmesi zorunluluk arz etmektedir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 103

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kesme tekniklerinin kazaları önlemedeki kritik rolünü belirtin.
- Gerçek örnek: Kör bıçakla çalışırken yaşanan kontrol kaybını açıklayın.
- İnteraktif soru: Kesme tahtası kullanmadan bıçak kullanan var mı?

Bulaşık ve Temizlikte Kesici Alet Güvenliği

Bıçaklar asla bulaşık suyu veya sabunlu su dolu lavaboların içinde bırakılmamalıdır; suyun altında görünmez hale gelen kesici aletler, elin lavaboya daldırılması durumunda derin kesiklere neden olabilir.

Kesici aletlerin yıkanması işlemi, diğer mutfak gereçlerinden ayrı olarak ve mümkünse elde, dikkatli bir şekilde yapılmalıdır; bulaşık makinesine yerleştirme sırasında da kesici uçların aşağı bakması sağlanmalıdır.

Lavabo içerisinde temizlik yapılırken el yordamıyla arama yapmaktan kesinlikle kaçınılmalı ve kesici aletlerin varlığı görsel olarak teyit edildikten sonra tutacak kısımlarından kavranarak temizlenmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde, temizlik süreçlerinde dahi güvenlik riskleri değerlendirilmeli ve kesici aletlerle ilgili bu tip gizli tehlikeler için çalışanlar düzenli olarak bilgilendirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Lavabodaki gizli tehlikelere dikkat çekin.
- Gerçek örnek: Sabunlu su içinde unutulmuş bıçağın neden olduğu kazalar.
- İnteraktif soru: Lavaboda el yordamıyla temizlik yapar mısınız?

Erişim ve Depolama Güvenliği

Kesici ve delici aletler, eğitimsiz kişilerin veya çocukların erişemeyeceği yüksek dolaplarda veya kilitli sistemlerde muhafaza edilmelidir; yetkisiz erişim, istenmeyen yaralanmaların en önemli sebeplerinden biridir.

İşyerlerinde ve evlerde kesici aletlerin depolandığı alanlar, aletlerin düşmeyeceği ve kolayca devrilmeyeceği şekilde tasarlanmalıdır; özellikle rafların kenarlarında bırakılan aletler yerçekimi etkisiyle risk oluşturabilir.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereği, tehlikeli ekipmanların güvenli depolanması süreçleri işyerindeki tüm personelin sorumluluğundadır ve süreçler periyodik olarak denetlenmelidir.

Kesici aletlerin kullanıldığı alanlarda, ortam düzeni sürekli olarak gözden geçirilmeli; aletlerin kullanım sonrası hemen güvenli depolama alanlarına geri kaldırılması alışkanlık haline getirilmelidir.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 105

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Yetkisiz erişimin yarattığı riskleri açıklayın.
- Gerçek rnek: Raftan düşen bıçakların neden olduğu ayak yaralanmaları.
- İnteraktif soru: Kesici aletleri çocukların ulaşamayacağı yerde mi tutuyorsunuz?

Evde Kayma Riskini Önlemede Kaymaz Paspas Kullanımı

Kaymaz paspaslar, banyo ve mutfak gibi suyla sık temas eden alanlarda zemin tutuşunu artırarak kayma riskini minimize eder; paspasın alt yüzeyinin vakumlu veya kauçuk malzemeden olması, zemine tam yapışmasını sağlar.

Paspas seçimi yapılırken ürünün kenarlarının kıvrılmamasına dikkat edilmelidir; kenarı havaya kalkan paspaslar, tam tersine takılıp düşmelere yol açan yeni bir tehlike kaynağı haline gelerek ev kazalarını tetikleyebilir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, zeminlerin kaymaz özellikte olması temel bir gerekliliktir; bu kural ev ortamı için de yüksek koruma standartlarını yansıtır.

Paspasların düzenli aralıklarla temizlenmesi ve kurutulması, üzerinde küf veya bakteri oluşumunu engellediği gibi, malzemenin kaydırmazlık özelliğini korumasına da yardımcı olur; deforme olan ürünler mutlaka yenilenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 106

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Paspasların sadece estetik değil, koruyucu birer donanım olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Banyo çıkışındaki paspasın kayması sonucu yaşanan bir düşme vakasından bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde kenarı kıvrılan veya kayan paspaslar var mı?

Islak Zeminlerde Güvenlik ve Uyarı Sistemleri

Islak zeminler, özellikle seramik veya mermer gibi kaygan yüzeylerde ciddi düşme olaylarına neden olur; dökülen sıvıların anında temizlenmesi, kaza riskini ortadan kaldıran en etkili ve hızlı müdahale yöntemidir.

Mutfak ve banyo gibi alanlarda su sızıntılarını kontrol altında tutmak gerekir; musluk çevresindeki sızıntılar veya buzdolabı altındaki birikintiler, görünmez bir tehlike oluşturarak dikkatsiz adımlarda kaymaya yol açabilir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında risk değerlendirmesi yapılması gerektiği gibi, evde de benzer bir yaklaşımla ıslak alanlar belirlenmeli ve gerekli uyarıcı işaretler veya fiziksel engeller konulmalıdır.

Islak temizlik yaparken alanın kuruması için yeterli havalandırma sağlanmalı veya zemin tamamen kurulana kadar o bölgeye girişler kısıtlanmalıdır; bu basit önlem, özellikle yaşlılar ve çocuklar için kritik koruma sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 107

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Islak zeminin görünmeyen bir tuzak olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Mutfakta dökülen bir yağın veya suyun yarattığı riskleri anlatın.
- İnteraktif soru: Evde ıslak zeminle karşılaştığınızda ilk tepkiniz ne oluyor?

Güvenli Hareket İçin Tutunma ve Destek Noktaları

Banyo ve tuvalet gibi ıslak alanlarda, dengenin kaybedilmesi durumunda destek almayı sağlayan tutunma barları hayati öneme sahiptir; bu barların duvara sağlam bir şekilde monte edilmesi ve ağırlığı taşıyabilecek kapasitede olması gerekir.

Merdiven kenarlarındaki tırabzanlar, iniş ve çıkışlarda dengeyi sağlamak için mutlaka kullanılmalı ve her iki tarafta da destekleyici yapılar bulunmalıdır; tırabzanların gevşek olması veya eksik olması ciddi düşme riskini artırır.

Yapı İşlerinde İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetmeliği, düşme riskinin olduğu yerlerde korkuluk ve destek sistemlerini zorunlu tutar; ev ortamındaki mobilya yerleşimi de benzer şekilde, tutunmaya uygun ve sağlam olmalıdır.

Tutunma alanlarının temizliği, hijyenin korunması ve malzemenin korozyona karşı direncinin kontrolü için periyodik olarak yapılmalıdır; paslanmış veya gevşemiş destek noktaları, beklenmedik anlarda kullanıcının düşmesine neden



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 108

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Destek noktalarının güvenliğinizi nasıl artırdığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Yaşlı bireylerin banyoda destek barı sayesinde kazadan kurtulma hikayesini paylaşın.
- İnteraktif soru: Evinizde merdivenlerde veya banyoda destek alabileceğiniz sağlam yerler var mı?

Temizlik Süreçleri ve Düzenli Yaşam Alanları

Evde dağınıklık, yürüyüş yollarında engel oluşturarak ayağın takılmasına ve düşmelere neden olur; yerdeki kablolar, oyuncaklar veya halı kenarları, ev içi kazaların en sık karşılaşılan nedenleri arasında yer almaktadır.

Temizlik malzemelerinin kullanımı sırasında zeminin aşırı parlatılması veya kayganlaştırıcı içeren deterjanların tercih edilmesi, yüzeyin tehlikeli hale gelmesine yol açar; bu nedenle kaymaz zemin temizleyicileri tercih edilmelidir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, düzenin sağlanmasının kaza önlemede ilk şart olduğunu vurgular; ev ortamında da eşyaların sabitlenmesi düzenin korunmasına yardımcı olur.

Temizlik planı oluşturmak, evin karmaşasını önlemek adına etkilidir; düzenli bir şekilde eşyaların yerli yerinde tutulması ve kullanılmayan malzemelerin depolanması, hareket alanını genişleterek düşme ihtimalini ciddi oranda azaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 109

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Düzenin sadece estetik değil bir güvenlik unsuru olduğunu söyleyin.
- Gerçek örnek: Yerde unutulmuş bir kablolu aletin takılmaya yol açtığı bir durumu anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki yürüyüş yollarında engel olabilecek eşyalar var mı?

Ocak ve Gaz Güvenliği Önlemleri

- Ocak kullanımı bittiğinde gaz vanasının kapalı olduğundan emin olunmalıdır; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu prensiplerine uygun olarak, sızıntı riskine karşı periyodik kontroller ihmal edilmemelidir.
- Ocak üzerinde unutilan tencere ve tavalar yangın riskini artırır; pişirme işlemi sırasında ocağın başından ayrılmamalı ve alevin hava akımıyla sönmediğinden emin olunmalıdır.
- Gaz kokusu hissedildiği anda tüm vanalar kapatılmalı, ortam havalandırılmalı ve elektrikli cihazlar çalıştırılmamalıdır; bu acil durum prosedürleri tüm aile bireyleri tarafından bilinmelidir.
- Ocak çevresinde yanıcı maddeler (havlu, peçete, plastik kaplar) bulundurulmamalıdır; sıcak yüzeylere doğrudan temas eden maddeler, ilgili İSG mevzuatı kapsamında tehlikeli sınıfta değerlendirilen tutuşma risklerini doğurur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 110

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Mutfaktaki en yaygın kaza kaynağının ocaklar olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Unutilan bir çaydanlığın veya tencerenin nasıl yangın başlatabileceğine dair genel bir senaryo verin.
- İnteraktif soru: Evinizde gaz vanasının yerini biliyor musunuz?

Fırın Kullanımında Güvenlik Standartları

- Fırın kapağı açılırken yüzün ve ellerin sıcak buhara maruz kalmaması için dikkatli olunmalıdır; fırın eldiveni kullanımı, termal yaralanmaları önlemek için zorunlu bir güvenlik adımıdır.
- Fırın iç yüzeyinde biriken yağ ve yemek kalıntıları, yüksek sıcaklıkta tutuşarak yangın başlatabilir; bu nedenle fırın temizliği düzenli olarak yapılmalı ve birikintiler giderilmelidir.
- Fırın çalışırken etrafında çocuk veya evcil hayvan bulunmamalıdır; dış cam yüzeyin ısınması riskine karşı, fırın çevresine güvenlik bariyerleri konulması önerilen idari güvenlik önlemlerindendir.
- Fırın kullanımı bittikten sonra güç kaynağı ile bağlantısı kesilmeli veya termostat sıfıra getirilmelidir; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu gereği cihazların teknik bakımı aksatılmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 111

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Fırın kapağını açarken çıkan buharın yarattığı riskleri açıklayın.
- Gerçek örnek: Yağ birikintilerinin tutuşma potansiyeline dikkat çekin.
- İnteraktif soru: Fırın temizliğini ne sıklıkla yapıyorsunuz?

Ütü Kullanımı ve Yanık Riski

- Ütü, kullanılmadığı zamanlarda mutlaka dik konumda bırakılmalı veya taban kısmı soğumaya bırakılmalıdır; sıcak tabanın kumaş veya diğer yüzeylerle teması, hızlı bir şekilde yangına yol açabilir.
- Ütü kablosu, takılıp düşmelere veya devrilmelere neden olmayacak şekilde düzenlenmelidir; kablounun ütü tabanına temas etmesi, izolasyonun erimesine ve elektrik çarpması riskine sebebiyet verebilir.
- Ütü işlemi sırasında su haznesi doldurulurken cihazın fişi çekili olmalıdır; suyun elektrik aksamına sızması, kısa devre ve yangın oluşumunda temel tehlike faktörlerinden biridir.
- Ütü soğumaya bırakıldığında, çocukların ulaşamayacağı yüksek ve güvenli bir alanda muhafaza edilmelidir; ilgili İSG mevzuatı, sıcak cihazların güvenli depolama alanlarında tutulmasını zorunlu kılar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 112

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ütünün ev kazalarındaki yerini belirtin.
- Gerçek örnek: Kablounun takılıp devrilme riski üzerine konuşun.
- İnteraktif soru: Ütü yaparken dikkatiniz dağıldığında cihazı nasıl güvenli tutuyorsunuz?

Sıcak Yüzeylerin Güvenli Soğutulması

- Mutfak ekipmanları kullanıldıktan sonra, tamamen soğumadan dolaplara veya kapalı alanlara kaldırılmamalıdır; sıcak metal yüzeyler, yanındaki plastik veya ahşap malzemelerin erimesine neden olabilir.
- Sıcak tencere, tava ve fırın tepsileri için ısıya dayanıklı altlıklar kullanılmalıdır; doğrudan tezgaha konulan sıcak yüzeyler, tezgahlarda çatlama veya deformasyona yol açarak kalıcı yapısal hasar oluşturabilir.
- Soğuma sürecindeki ekipmanlar, ev sakinlerinin sık kullandığı geçiş yollarından uzak tutulmalıdır; bu basit önlem, olası kazaların ve termal yaralanmaların önüne geçmek için kritik bir idari tedbirdir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında belirlenen genel güvenlik prensiplerine göre, tüm sıcak ekipmanlar oda sıcaklığına dönene kadar gözetim altında tutulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Soğuma sürecinin aceleyle getirilmemesi gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Tezgah üzerindeki sıcak tencerenin yarattığı hasarı anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde sıcak tencere altlığınız var mı?

Banyo Zeminlerinde Kayma Riski ve Önlemler

Banyo zeminleri ıslakken en yüksek kaza riski taşıyan alanlardır; bu nedenle kaymaz özellikli seramikler veya yüzeye yapışan vakumlu banyo paspasları mutlaka kullanılmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işyerlerinde hijyen ve zemin güvenliği sağlanmalıdır; ev ortamında da aynı titizlikle zemin her zaman kuru tutulmalıdır.

Zemin üzerinde biriken su birikintileri derhal temizlenmeli ve banyo çıkışlarında su emici paspaslar tercih edilerek, suyun dış alanlara taşması engellenerek kaza riski azaltılmalıdır.

Yaşlı ve çocukların bulunduğu evlerde zemin tamamen düzleştirilmeli, eşik kısımları düşmeyi engelleyecek şekilde düzenlenerek güvenlik seviyesi en üst düzeye çıkarılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 114

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Banyo kazalarının düşme kaynaklı olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Islak zeminlerde meydana gelen basit bir kaymanın kalça kırığına yol açabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki banyoda kaymaz paspas kullanıyor musunuz?

Haşlanmaları Önlemek İçin Sıcak Su Kontrolü

Banyo musluklarından akan suyun sıcaklığı, özellikle çocuklar ve yaşlılar için ciddi haşlanma riski oluşturduğundan uygun bir dereceye, genellikle 45-48 santigrat dereceyi geçmeyecek şekilde sabitlenmelidir (çocuk ve yaşlılar için 46 dereceyi aşmamalıdır).

Termostatik bataryalar kullanılarak su sıcaklığının aniden yükselmesi engellenmeli ve suyun sabit bir sıcaklıkta kalması sağlanarak, kullanıcılar için güvenli ve öngörülebilir bir kullanım ortamı oluşturulmalıdır.

Sıcak su tesisatında yapılan teknik düzenlemeler, ilgili yönetmeliklere uygun olarak profesyonel kişilerce gerçekleştirilmeli ve su çıkış sıcaklığı düzenli aralıklarla kontrol edilerek güvenli seviyede tutulmalıdır.

Olası bir haşlanma kazası durumunda, etkilenen vücut bölgesi hemen soğuk su altında tutulmalı ve acil tıbbi müdahale için vakit kaybetmeden en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 115

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sıcak suyun sessiz ama tehlikeli bir risk olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Ani sıcaklık değişimlerinin özellikle bebeklerde ciddi yanıklara yol açtığını anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde su sıcaklığı ayarı yapabiliyor musunuz?

Dengeyi Sağlamak İçin Destek Tutamakları

Küvet ve duş kabini gibi hareketin yoğun olduğu alanlarda, ani denge kaybını engellemek ve düşme riskini azaltmak için duvara sağlam şekilde monte edilmiş destek tutamakları kullanılmalıdır.

Tutamaklar, kullanıcının vücut ağırlığını güvenli taşıyabilecek mukavemete sahip olmalı ve montaj işlemi, profesyonel ekipmanlarla duvarın yapısal bütünlüğüne zarar vermeyecek şekilde dikkatlice yapılmalıdır.

Destek tutamaklarının yerleşimi, kullanıcının boyuna ve fiziksel hareket kabiliyetine göre ergonomik bir şekilde ayarlanmalı, banyoya giriş ve çıkış anlarında maksimum destek sağlayacak noktalara yerleştirilmelidir.

Tutamakların dış yüzeyi kaymaz malzemeden üretilmeli veya tutuşu kolaylaştıracak özel dokularla kaplanmalıdır; bu sayede ıslak ellerle bile tutamakları kavramak daha kolay ve güvenli hale gelecektir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 116

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Tutamakların sadece engelliler için değil herkes için güvenli olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Küvetten çıkarken yaşanan dengesizlikleri hatırlatın.
- İnteraktif soru: Banyonuzda destek alabileceğiniz bir alan var mı?

Elektrikli Aletlerin Banyo Güvenliği

Elektrikli cihazlar su ile temas ettiğinde ölümcül risk oluşturduğundan, banyo gibi ıslak zeminli alanlarda kullanımı kesinlikle sınırlandırılmalı ve zorunlu haller dışında cihaz bulundurulmamalıdır.

Banyo içerisindeki prizler, Elektrik İç Tesisleri Yönetmeliği gereklerine uygun şekilde korumalı ve yerden yüksekte monte edilmelidir; su sıçramalarına karşı kapaklı prizler tercih edilmelidir.

Saç kurutma makinesi, tıraş makinesi veya elektrikli ısıtıcı gibi cihazlar su kaynaklarından mümkün olduğunca uzak tutulmalı ve bu cihazlara asla ıslak ellerle temas edilmemelidir.

Kaçak akım rölesi kullanımı, banyo gibi ıslak alanlarda elektrik kazalarını önlemek için hayati bir öneme sahiptir; elektrik tesisatının periyodik kontrolleri düzenli olarak yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 117

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Su ve elektriğin en tehlikeli kombinasyon olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Banyo aynası önünde şarj edilen telefonların risklerini anlatın.
- İnteraktif soru: Banyonuzda kaçak akım rölesi var mı?

Gıdalarda Soğuk Zincir Yönetimi

Soğuk zincir, gıdaların üretimden tüketime kadar olan tüm aşamalarda uygun sıcaklıkta korunmasıdır; Hijyen Eğitimi Yönetmeliği gereği bozulabilir gıdaların sıcaklık takibi kritik öneme sahiptir.

Buzdolabı sıcaklığı 0 ile 4 derece arasında sabitlenmeli ve dondurulmuş gıdalar -18 derecede muhafaza edilmelidir; sıcaklık dalgalanmaları bakteri üremesini hızlandıran en büyük risk faktörüdür.

Çözünmesi gereken donmuş gıdalar oda sıcaklığında değil, buzdolabının alt raflarında yavaşça çözündürülmelidir; bu yöntem gıdanın dokusunu korurken bakteri çoğalmasını engeller.

Alışveriş sırasında soğuk zinciri korumak için dondurulmuş ürünler en son sepete eklenmeli ve eve ulaşımında termal çantalar kullanılarak sıcaklık artışı minimuma indirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 118

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Soğuk zincirin kırılmasının gıda zehirlenmelerindeki rolünü açıklayın.
- Gerçek örnek: Alışveriş sonrası marketten eve giderken geçen sürede dondurulmuş ürünlerin nasıl etkilendiğini tartışın.
- İnteraktif soru: Buzdolabınızın sıcaklığını en son ne zaman kontrol ettiniz?

Çapraz Bulaşma ve Önleme Yöntemleri

Çapraz bulaşma, pişmiş veya yemeye hazır gıdaların çiğ gıdalarla temas etmesi sonucu zararlı mikroorganizmaların taşınmasıdır; Hijyen Eğitimi Yönetmeliği bu konuda sıkı kurallar getirmektedir.

Çiğ et, tavuk ve balık gibi ürünler için mutfakta ayrı kesme tahtaları ve bıçaklar kullanılmalıdır; aynı ekipmanın kullanılması zorunluysa, her işlem sonrası ekipmanlar deterjanla iyice dezenfekte edilmelidir.

Buzdolabında çiğ gıdalar her zaman pişmiş veya tüketime hazır gıdaların altında saklanmalıdır; bu, çiğ gıdalardan sızabilecek sıvıların diğer gıdalara bulaşmasını engeller.

Eller, çiğ gıdaya dokunduktan sonra mutlaka sabunla yıkanmalıdır; el hijyeni, mutfaktaki bulaşma yollarını kesen en etkili bireysel koruma yöntemidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 119

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çapraz bulaşmanın ev mutfaklarında en sık rastlanan hata olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Tavuk kesilen tahtada marul doğramanın risklerini anlatın.
- İnteraktif soru: Mutfaklarınızda renk kodlu kesme tahtaları kullanıyor musunuz?

Gıda Güvenliğinde Son Kullanma Tarihi

Gıdaların ambalajlarında bulunan son kullanma tarihi (SKT), ürünün güvenlik sınırını belirtir; 6331 sayılı İSG Kanunu kapsamında işletmelerin bu tarihi geçmiş ürünleri satıştan çekmesi zorunludur.

SKT geçmiş ürünler, görünüşü veya kokusu normal olsa bile mikrobiyolojik açıdan tehlikeli olabilir; bu tür gıdaların tüketimi ciddi gıda zehirlenmelerine ve bağışıklık sistemi sorunlarına yol açabilir.

Tavsiye edilen tüketim tarihi (TETT) ile SKT karıştırılmamalıdır; SKT güvenlik sınırını, TETT ise gıdanın kalite özelliklerini koruduğu süreyi ifade eder.

Evde bulunan gıdaların stok yönetimi ilk giren ilk çıkar (FIFO) prensibiyle yapılmalıdır; ön tarafa yeni alınan, arka tarafa eski tarihli ürünler yerleştirilerek israf ve risk önlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 120

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: SKT ve TETT arasındaki farkı net bir şekilde açıklayın.
- Gerçek örnek: Evdeki kiler düzeninde eski ürünlerin arkada kalmasının yarattığı riskleri tartışın.
- İnteraktif soru: Buzdolabınızda tarihi geçmiş ürün bulduğunuzda ne yapıyorsunuz?

Gıdaların Doğru Pişirilme Teknikleri

Gıdaların güvenli tüketimi için merkez sıcaklığının yeterli düzeye ulaşması şarttır; özellikle et ve tavuk ürünlerinde bakterilerin ölmesi için iç ısının en az 75 derece olması gerekmektedir.

Kıyma veya parça etlerin dışı pişmiş görünse bile içi çiğ kalmış olabilir; bu durum, merkezde hayatta kalan patojenlerin insan vücuduna alınmasına neden olur.

Piştirilen yemekler oda sıcaklığında uzun süre bekletilmemelidir; Hijyen Eğitimi Yönetmeliği, pişen yemeklerin oda sıcaklığında 2 saatten fazla bırakılmamasını, hemen soğutulup buzdolabına kaldırılmasını önermektedir.

Tekrar ısıtılan yemeklerin sadece bir kez ısıtılması ve tamamen ısınması gerekir; yemeklerin defalarca ısıtılıp soğutulması bakteri üremesi için uygun ortam oluşturur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 121

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Pişirmenin gıdadaki zararlı mikroorganizmaları öldüren en önemli işlem olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Dışarıdan söylenen veya önceden pişirilen yemeklerin tekrar ısıtılmasında yapılan hataları konuşun.
- İnteraktif soru: Yemeklerin iç sıcaklığını ölçmek için hiç termometre kullandınız mı?

Temizlik Ürünlerinde Etiket Okuma ve Anlama

Ürün ambalajları üzerindeki uyarı işaretlerini (tehlike sembolleri) dikkatle inceleyin; bu işaretler ürünün yanıcı, aşındırıcı veya zehirli olup olmadığına dair kritik bilgiler sunar.

Ürünün kullanım talimatlarını ve dozaj bilgilerini mutlaka okuyun; yanlış kullanım, kimyasal reaksiyonlara veya ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

Etikette yer alan ilk yardım bilgilerini önceden incelemek, olası bir kaza anında hızlı hareket etmenizi sağlayarak müdahale süresini kısaltır.

Son kullanma tarihi geçmiş veya ambalajı hasarlı ürünleri kullanmaktan kaçının; bu durum kimyasal yapının bozulmasına ve beklenmedik tehlikeli tepkimelere neden olabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temizlik ürünlerinin masum görünse de kimyasal içeriklerini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Etiket okumamanın basit bir cilt tahrişi ile nasıl sonuçlanabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Etiketlerdeki sembollerin anlamını bilen var mı?

Kimyasal Ürünlerin Güvenli Depolanması

Temizlik ürünlerini daima çocukların ulaşamayacağı, kilitlenebilir dolaplarda veya yüksek raflarda muhafaza edin; bu, çocukların kimyasallara erişimini engellemek için en temel güvenlik adımıdır.

Farklı temizlik ürünlerini birbirine karıştırmayın; özellikle çamaşır suyu ile asidik ürünlerin (tuz ruhu vb.) birleşimi zehirli gaz çıkışına neden olabilir.

Ürünleri, besin maddelerinin veya mutfak gereçlerinin bulunduğu alanlardan tamamen ayrı yerlerde depolayarak olası bir gıda kontaminasyonunu kesinlikle önleyin.

Depolama alanının havalandırmasını kontrol edin; kimyasal buharların birikmemesi için serin, kuru ve iyi havalandırılan ortamlar tercih edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 123

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Depolama düzeninin kaza önlemedeki rolünü anlatın.
- Gerçek örnek: Kimyasalların karıştırılması sonucu oluşan zehirlenme vakalarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde temizlik ürünlerini nerede saklıyorsunuz?

Orijinal Ambalajın Önemi ve Korunması

Temizlik ürünlerini asla boş içecek şişelerine veya gıda kaplarına aktarmayın; bu uygulama ürünlerin yanlışlıkla içilmesine neden olan en sık görülen ev kazasıdır.

Ürünü daima kendi orijinal ambalajında saklayın; orijinal ambalajlar, kimyasalın yapısına uygun üretilmiş olup ürünün güvenlik bilgilerini üzerinde barındırır.

Ambalajın kapağını her kullanımdan sonra sıkıca kapatarak sızıntıları önleyin; bu işlem hem ürünün bozulmasını engeller hem de etrafa kimyasal buhar yayılmasını durdurur.

Eğer ürünün etiketi silinmiş veya hasar görmüşse, üzerine ürün adını ve uyarıları net bir şekilde yazarak karışıklıkların önüne geçin.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 124

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ambalaj değişiminin yarattığı tehlikeyi anlatın.
- Gerçek örnek: Boş su şişesine konulan temizlik maddesinin içilmesi senaryosunu paylaşın.
- İnteraktif soru: Evde boş şişeleri tekrar kullanıyor musunuz, nasıl etiketliyorsunuz?

Çocuklar ve Evcil Hayvanlar İçin Erişim Kısıtlaması

Çocukların ev içinde keşif yapma eğilimi göz önüne alınarak, tüm kimyasal maddeler zemin seviyesinden en az 1.5 metre yükseklikte veya kilitli bir bölmede tutulmalıdır.

Evcil hayvanların da kimyasal ürünlere erişimi büyük risk taşır; bu nedenle temizlik yapılan alanlarda hayvanların bulunmadığından emin olunmalı ve yüzeyler durulanmalıdır.

Temizlik sırasında çocukların veya evcil hayvanların bulunduğu odalarda kimyasalları açık bırakıp başka bir odaya geçmeyin; anlık dikkatsizlikler ciddi yaralanmalara davetiye çıkarır.

Güvenlik kilidi olmayan dolaplar için çocuk emniyet kilitleri kullanın; bu basit aparatlar, küçük çocukların dolap kapaklarını açmasını engelleyerek ev kazalarını büyük oranda azaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çocukların merak duygusunun güvenlik önlemleriyle yönetilmesi gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Çocuk emniyet kilidinin hayat kurtarıcı etkisinden bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde çocuk güvenliği için ne gibi önlemler aldınız?

Evsel Kimyasalların Karıştırılmasının Tehlikeleri

Ev temizliğinde kullanılan farklı kimyasal ürünlerin birbirine karıştırılması, öngörülemeyen şiddetli kimyasal reaksiyonlara yol açarak ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. Ürünlerin etiketlerinde yer alan uyarılar mutlaka okunmalı ve kimyasallar asla birbiriyle karıştırılmamalıdır.

Özellikle asidik ve bazik özellikteki temizleyicilerin bilinçsizce birleştirilmesi, ortamda zehirli gazların açığa çıkmasına ve solunum yolu tahribatına neden olur. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işyerlerinde olduğu gibi evlerde de kimyasal güvenlik önlemleri hayati önem taşımaktadır.

Temizlik ürünleri orijinal ambalajlarında saklanmalı, başka kaplara boşaltılmamalıdır; bu durum yanlışlıkla karıştırma riskini artırır. Kimyasalların birbirine temas etmesi sonucu oluşan zehirli bileşiklerin etkileri, kullanılan maddelerin yoğunluğuna göre saniyeler içinde ağırlaşabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 126

- Eğitimci Notu:
- Başlarken temizlik ürünlerinin etiketlerini incelemenin önemini vurgulayın. Gerçek örnek olarak çamaşır suyu ile tuz ruhunun karıştırılmasının yarattığı tehlikeyi anlatın. İnteraktif soru olarak katılımcılara daha önce benzer bir hata yapıp yapmadıklarını sorun. Kritik nokta, etiket uyarılarının hayati önemidir.

Toksik Klor Gazı Oluşumu ve Riskler

Çamaşır suyu içeren ürünlerin asidik temizleyicilerle karıştırılması sonucu ortaya çıkan klor gazı, sarı-yeşil renkli, havadan ağır ve keskin kokulu olup hızla yayılan son derece zehirli bir maddedir. Bu gaz, solunduğu anda boğazda ve akciğerlerde şiddetli yanma hissi ile öksürüğe yol açar.

Klor gazına maruz kalındığında, etkilenen kişinin derhal temiz havaya çıkarılması ve tıbbi yardım alınması gerekmektedir; bu durum İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik kapsamındaki genel güvenlik prensipleriyle paralellik gösterir.

Maruziyetin şiddeti, gazın yoğunluğuna ve ortamın kapalı olmasına bağlı olarak bilinç kaybına kadar gidebilir. Ev ortamında klor gazı oluşumunu engellemek için, temizlik ürünlerinin içeriklerini kontrol etmek ve asla farklı ürünleri birbirine eklememek en temel koruma yöntemidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 127

- Eğitmen Notu:
- Klor gazının etkilerini detaylıca anlatın. Maruziyet anında yapılması gereken ilk yardım adımlarını, özellikle temiz havaya çıkma zorunluluğunu vurgulayın. Kritik nokta, bu gazın saniyeler içinde etkisini gösterebileceğidir.

Temizlik Esnasında Havalandırmanın Önemi

Kimyasal temizlik ürünleri kullanılırken ortamın sürekli havalandırılması, havada birikebilecek zararlı buharların dışarı atılmasını sağlayarak solunum sistemini korur. Kapalı alanlarda temizlik yaparken pencerelerin ve kapıların açık tutulması, gaz konsantrasyonunu güvenli seviyelerde tutmak için kritik bir idari önlemdir.

Yetersiz havalandırma, temizlik maddelerinin hafif kokulu buharlarının bile zamanla baş ağrısı, mide bulantısı ve baş dönmesi gibi semptomlara yol açmasına neden olur. Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereğince, doğru çalışma ortamı koşullarını bilmek kişisel güvenlik için esastır.

Temizlik işlemi tamamlandıktan sonra da ortamın havalandırılmaya devam edilmesi, yüzeylerde kalan kalıntıların ve havada asılı parçacıkların tamamen uzaklaştırılması için tavsiye edilmektedir. Etkin bir havalandırma, kimyasal güvenlik hiyerarşisinde mühendislik önlemi olarak kabul edilen temel bir uygulamadır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 128

- Eğitmen Notu:
- Havalandırmanın neden bir mühendislik önlemi olduğunu açıklayın. Temizlik sonrası havalandırmanın devam etmesi gerektiğini belirtin. İnteraktif soru olarak katılımcılara temizlik yaparken pencereleri açıp açmadıklarını sorun.

Kimyasalların Ayır Kullanımı ve Depolanması

Temizlik ürünlerinin kullanımında tek ürün prensibi benimsenmeli; bir yüzey için belirlenen kimyasal, başka bir yüzeydeki ürünle aynı anda veya aynı kaptaki kullanılmamalıdır. Bu uygulama, çapraz bulaşma riskini minimize ederek güvenli bir çalışma ve yaşam ortamı oluşturulmasına katkı sağlar.

Kimyasalların saklanması etiketleme ve ayrı bölmelerde depolama, kazara karışmaları önleyen en etkili yöntemdir. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, risklerin kaynağında yok edilmesi prensibi gereği kimyasalların birbirinden izole edilmesi, ev kazalarını önlemek için zorunludur.

Çocukların ve evcil hayvanların ulaşamayacağı, yüksek ve kilitli dolaplarda saklama kurallarına dikkat edilmelidir. Ürünlerin birbirine karışmasını engellemek, hem kişisel sağlığı korumak hem de çevresel kirlenmenin önüne geçmek adına bireysel bir sorumluluktur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 129

- Eğitimci Notu:
- Depolama kurallarını özetleyin. Çapraz bulaşmanın önlenmesi için tek ürün prensibini anlatın. Kritik nokta, çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklamanın yasal bir sorumluluktan öte vicdani bir görev olduğunu belirtin.

Kilitli Dolap Kullanımı ve Güvenlik

İlaçların kilitli dolaplarda muhafaza edilmesi, yetkisiz kişilerin erişimini engellemek için evdeki temel güvenlik önlemidir. Bu uygulama, özellikle evde yaşayan çocukların yanlışlıkla ilaç almasını önlemek adına 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde bir güvenlik tedbiridir.

Kilitli dolaplar, ilaçların nem ve ısı gibi dış etkenlerden korunmasını sağlayarak ilacın kimyasal yapısının bozulmasını engeller. Dolap seçimi yapılırken kolay açılmayan ancak yetişkinlerin hızlıca ulaşabileceği güvenli kilit mekanizmaları tercih edilmelidir.

İlaç dolabı düzenli olarak kontrol edilmeli ve anahtarı mutlaka sorumlu yetişkinin erişebileceği güvenli bir yerde tutulmalıdır. İlaçların mutfak veya banyo gibi nemli alanlarda değil, kuru ve serin yerlerde kilitli tutulması ilacın etkinliğini koruması açısından kritik önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 130

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İlaçların evde güvenli saklanması önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Kilitli dolap kullanmamanın yarattığı risklerden bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde ilaçlarınız nerede duruyor?

Çocukların İlaçlara Erişimi ve Önleme

Çocukların merak duygusu, ilaçları şeker veya oyuncak sanmalarına neden olabilir; bu yüzden tüm ilaçlar çocukların ulaşamayacağı yüksek ve kapalı bir alanda saklanmalıdır. İlaçların saklandığı alanların çocuk kilitli olması, olası kazaların önüne geçilmesinde en etkili idari önlemdir.

Çocukların bulunduğu ortamlarda ilaçlar, günlük kullanılan çantaların veya komodinlerin üzerinde asla bırakılmamalıdır. İlaçların yanlışlıkla çocuk tarafından alınması durumunda yaşanacak kimyasal zehirlenmelerin önüne geçmek için tüm aile bireylerinin bu konuda bilinçlendirilmesi ve ilaç saklama disiplini kazanması gerekmektedir.

Çocukların ilaca erişimini tamamen kesmek için ilaç kutularının üzerine çocukların açamayacağı güvenlik etiketleri veya kilitli poşetler uygulanabilir. İlaçların çocukların görmeyeceği ve erişemeyeceği bir noktada saklanması, ev kazalarını önlemek adına temel bir güvenlik gerekliliğidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 131

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çocukların dünyasında ilaçların nasıl görüldüğünü anlatın.
- Gerçek örnek: Yanlışlıkla ilaç yutan çocuk vakalarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde çocukların ulaşabileceği yerlerde ilaç var mı?

İlaç Dozajı ve Kullanım Doğruluğu

İlaçların dozajı, doktor veya eczacı tarafından belirlenen miktarda ve sıklıkta kullanılmalıdır; dozajın yanlış uygulanması, ilacın tedavi edici etkisini azaltabileceği gibi ciddi yan etkilere de yol açabilir. Dozlama için mutlaka ilacın kendi özel ölçü kabı veya kaşığı kullanılmalı, ev tipi mutfak kaşıkları kesinlikle tercih edilmemelidir.

İlaç kullanımı sırasında dozun unutulması veya yanlış hesaplanması durumunda, bir sonraki doz beklenmeli ve asla çift doz alınmamalıdır. İlaçların üzerinde yazan kullanım talimatlarına harfiyen uyulması, özellikle kronik rahatsızlığı olan bireyler için hayati önem taşımaktadır ve bu süreç bir İSG sorumluluğu olarak görülmelidir.

Dozaj hatalarını önlemek adına ilaçların kullanım saatlerini hatırlatıcı takvimler veya hatırlatıcı uygulamalar kullanılabilir. Yanlış doz alımı sonucunda oluşan sağlık sorunları, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde iş gücü kaybına ve ciddi tıbbi müdahale gereksinimlerine neden olabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Dozaj hatasının sağlık üzerindeki etkilerini açıklayın.
- Gerçek örnek: Mutfak kaşığı ile ölçüm yapmanın hata payı.
- İnteraktif soru: İlaç kullanırken dozajı nasıl ayarlıyorsunuz?

Son Kullanma Tarihi Kontrolü ve İmha

İlaçların son kullanma tarihi, ilacın kimyasal stabilitesini ve tedavi edici gücünü koruduğu süreyi ifade eder; bu tarihten sonra ilacın tüketilmesi, beklenmedik toksik reaksiyonlara veya zehirlenmelere yol açabilir. İlaç dolapları ayda en az bir kez gözden geçirilmeli ve tarihi geçen ürünler derhal ayrıştırılmalıdır.

Son kullanma tarihi geçmiş ilaçlar, asla çöpe veya lavaboya dökülmemeli, çevresel kirliliği önlemek adına en yakın eczaneye veya atık ilaç toplama merkezlerine teslim edilmelidir. İlaçların imhası süreci, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında sağlık ve güvenlik standartlarına uygun şekilde gerçekleştirilmelidir.

İlaçların ambalajlarında bulunan son kullanma tarihleri silinmiş veya okunamaz hale gelmişse, bu ilaçlar güvenli kabul edilmemeli ve doğrudan imha sürecine dahil edilmelidir. Tarihi geçmiş ilaçların varlığı, evde yanlışlıkla ilaç kullanım riskini artırır ve bu durum ciddi bir güvenlik zafiyetidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 133

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Son kullanma tarihinin neden önemli olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Tarihi geçmiş ilacın vücuda etkisi.
- İnteraktif soru: İlaç dolabınızı en son ne zaman düzenlediniz?

Soba ve Şofben Kullanımında Güvenlik

Soba ve şofbenlerin kurulumu, İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği uzman teknik personel tarafından yapılmalı ve düzenli yıllık bakımları aksatılmamalıdır.

Yanma odası için gerekli oksijenin sağlandığından emin olunmalı; özellikle kapalı ortamlarda kullanılan cihazların bacalarının standartlara uygunluğu, sızdırmazlığı ve tıkanıklık durumu periyodik olarak kontrol edilmelidir.

Cihazların yanma verimini etkileyen yakıt kalitesi göz ardı edilmemeli; kalitesiz, nemli veya yüksek kükürt içerikli yakıtlar, eksik yanmaya yol açarak karbonmonoksit gazı açığa çıkışını hızlandırabilir.

Cihazların bulunduğu ortamların yanma için yeterli hava akışına sahip olması hayati önem taşır; hava giriş menfezlerinin asla kapatılmaması ve cihazların mutfak veya banyo gibi küçük ve havalandırması kısıtlı yerlere yerleştirilmemesi gereklidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 134

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Karbonmonoksitin renksiz ve kokusuz olması nedeniyle 'sessiz katil' olarak adlandırıldığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış kurulum sonucu yaşanan kaza senaryolarından bahsedin.
- Kritik nokta: Baca temizliğinin ihmal edilmemesi gerektiğini özellikle belirtin.

Karbonmonoksit Dedektörlerinin Önemi

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında risk önleme yükümlülüğü gereği, karbonmonoksit gazının hissedilemediği ortamlarda, gaz konsantrasyonunu anlık ölçen sertifikalı dedektörlerin kullanımı zorunlu olmasa da şiddetle önerilmektedir.

Dedektörler, gazın yoğunlaştığı tavan seviyesine yakın ancak cihazdan belirli bir mesafede, üretici talimatlarına uygun şekilde monte edilmeli ve pilleri düzenli aralıklarla test edilerek değiştirilmelidir.

Cihazın alarm seviyeleri, insan sağlığı için tehlike arz eden eşik değerlere göre ayarlanmalı; alarm çaldığında ortam derhal tahliye edilmeli ve yetkili servise haber verilmelidir.

Sadece dedektör kullanımı yeterli değildir; dedektör, cihaz bakımı ve havalandırma gibi temel önlemlerin tamamlayıcısı olarak düşünülmeli ve cihazın ömrü dolduğunda yenisiyle değiştirilmesi unutulmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 135

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Dedektörlerin bir erken uyarı sistemi olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Dedektörün hayat kurtardığı durumları anlatın.
- Kritik nokta: Pillerin bitik olması cihazı etkisiz kılar, aylık testler yapılmalıdır.

Etkili Havalandırma Yöntemleri

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, yanma cihazlarının bulunduğu ortamlar sürekli taze hava girişi sağlayacak şekilde tasarlanmalı ve havalandırma kanalları açık tutulmalıdır.

Bacaların dış etkenlere (rüzgar, kuş yuvası, kar birikmesi) karşı korunması ve 'şapka' sisteminin eksiksiz olması, gazın geri tepmesini önleyen en kritik mühendislik önlemlerinden biridir.

Kapalı ortamda uzun süre yanma cihazı çalıştırılmamalı; mümkünse cihazlar için ayrı bir havalandırma hattı oluşturulmalı veya ortamın doğal havalandırma kapasitesi periyodik olarak artırılmalıdır.

Lodoslu havalarda karbonmonoksit zehirlenme riskinin arttığı bilimsel bir gerçektir; bu tür hava koşullarında cihazların kullanılmaması veya çok daha dikkatli izlenmesi, olası bir zehirlenmeyi önlemede büyük rol oynar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 136

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Havalandırmanın cihaz verimliliğini de artırdığını belirtin.
- Gerçek örnek: Lodoslu günlerdeki vakalardan genel örnek verin.
- Kritik nokta: Menfezlerin üzerini kapatan eşyaları kontrol edin.

CO Zehirlenmesi Belirtileri ve Acil Müdahale

İlgili İSG mevzuatı gereği, zehirlenme belirtileri gösteren bir bireyde baş ağrısı, baş dönmesi, mide bulantısı, halsizlik ve bilinç bulanıklığı gibi semptomlar, ilk aşamada şüphe uyandırmalıdır.

Zehirlenme şüphesi durumunda, ilk yapılacak işlem ortamın derhal havalandırılması için kapı ve pencerelerin açılması ve gaz kaynağının kapatılarak kişinin açık havaya çıkarılmasıdır.

Kişiye müdahale ederken, kurtarıcının da zehirlenme riski taşıdığı unutulmamalı; mümkünse nefes tutularak veya uygun koruyucu ekipmanla hızlıca hareket edilmeli ve vakit kaybetmeden 112 Acil Çağrı Merkezi aranmalıdır.

Hastanın bilinci kapalıysa, acil yardım gelene kadar temel yaşam desteği kuralları uygulanmalı ve kişinin solunumunun açık kalması için gerekli pozisyon verilerek tıbbi yardımın gelmesi sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Belirtilerin bazen grip ile karıştırılabileceğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Belirtilerin aniden ortaya çıkması durumunda yapılacakları anlatın.
- Kritik nokta: Kendinizi riske atmadan yardım etmeyi unutmayın.

Kimyasal Etiketleme ve Tanımlama

Kimyasal maddelerin orijinal ambalajlarında saklanması zorunludur; etiketlerin okunaklı olması ve güvenlik bilgi formlarına erişimin kolaylaştırılması gerekir.

Etiketi silinmiş veya hasar görmüş kimyasallar kesinlikle kullanılmamalıdır; bu durum, maddenin yanlış tanımlanmasına ve ciddi sağlık problemlerine yol açabilir.

Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, tüm maddelerin içerik bilgileri ve tehlike işaretleri açıkça belirtilmelidir.

Kullanım öncesinde etiket üzerindeki uyarılar mutlaka okunmalı; maddenin son kullanma tarihi ve özel depolama talimatlarına harfiyen uyulması sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 138

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Etiketsiz bir kimyasalın ne kadar tehlikeli olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Etiketi silinmiş bir temizlik maddesinin yanlışlıkla kullanılmasından kaynaklanan vaka örneği verin.
- Kritik nokta: Güvenlik Bilgi Formu (GBF) erişiminin yasal zorunluluk olduğunu hatırlatın.

Gıdalardan ve Yaşam Alanlarından Uzak Tutma

Böcek ilaçları ve ev tipi kimyasallar, gıda maddelerinin bulunduğu dolaplardan veya mutfak alanlarından tamamen ayrı bir bölmede saklanmalıdır; çapraz bulaşma riski hayati tehlike arz eder.

Kimyasal maddelerin gıda ambalajlarına veya içecek şişelerine aktarılması kesinlikle yasaktır; bu hatalı uygulama, kimyasalın yanlışlıkla tüketilmesine neden olan en büyük faktördür.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, kimyasal depolama alanları ile dinlenme veya beslenme alanları net bir şekilde birbirinden ayrılmalıdır.

Ev veya işyeri ortamında kimyasal sızıntı olması durumunda, gıda ürünlerinin bulunduğu alanlar derhal boşaltılmalı ve etkilenen tüm yüzeyler profesyonelce temizlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 139

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kimyasalların gıda sanılması sonucu oluşan zehirlenme riskine değinin.
- Kritik nokta: Asla boş içecek şişelerine kimyasal doldurulmaması gerektiğini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Kimyasallarınızı nerede saklıyorsunuz? Mutfak dolapları uygun mudur?

Havalandırma ve Ortam Koşulları

Kimyasal depolama alanları, buhar birikimini önlemek amacıyla sürekli veya düzenli olarak havalandırılmalıdır; kapalı alanlarda biriken kimyasal buharlar zehirlenme riski taşır.

Havalandırma sistemlerinin periyodik kontrolleri yapılmalı; özellikle havalandırma kanallarının toz veya yabancı maddelerle tıkanmamış olması sağlanmalıdır.

Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik kapsamında, depolama ortamındaki hava değişimi hızı, depolanan maddenin türüne göre ayarlanmalıdır.

Doğrudan güneş ışığına maruz kalan kimyasallar yapısını kaybedebilir; bu nedenle depolama alanlarının serin, kuru ve karanlık bir ortamda tutulması güvenli depolama için esastır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 140

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Havalandırmanın neden bir güvenlik önlemi olduğunu açıklayın.
- Kritik nokta: Doğrudan güneş ışığının kimyasalın bozunmasına ve gaz çıkışına neden olabileceğini anlatın.
- Ek bilgi: Havalandırma kanallarının temizliğinin yangın güvenliği açısından da önemli olduğunu hatırlatın.

Güvenli Saklama ve Erişim Denetimi

Kimyasallar ve böcek ilaçları, çocukların veya yetkisiz kişilerin erişemeyeceği, tercihen kilitli dolaplarda veya yüksek raflarda muhafaza edilmelidir.

Depolama alanlarında düzen sağlanmalı; uyumsuz kimyasalların birbirine yakın saklanması reaksiyona neden olabileceği için mutlaka ayrı raflarda tutulmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işveren veya ev sahibi, kimyasalların güvenli saklanması için gerekli fiziksel engelleri oluşturmakla yükümlüdür.

Depolama alanında acil durum müdahale ekipmanları bulunmalı ve bu ekipmanların kullanımı hakkında yetkili kişilere düzenli bilgilendirme yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 141

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Erişim kontrolünün yetkisiz kişileri korumadaki rolüne değinin.
- Kritik nokta: Uyumsuz kimyasalların birbirine karışması sonucu oluşabilecek riskleri (gaz çıkışı, yangın) anlatın.
- Kapanış: Kilitli dolap sisteminin ev güvenliğinde de standart olması gerektiğini vurgulayın.

114 Ulusal Zehir Danışma Merkezi Desteği

- Zehirlenme şüphesi durumunda vakit kaybetmeden 114 Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM) aranmalıdır; bu merkez, zehirlenmenin türü ve içeriği hakkında uzman hekimler tarafından hızlı rehberlik sağlar.
- Arama sırasında zehirli maddenin türü, maruziyet miktarı, kişinin yaşı, kilosu ve mevcut belirtiler net bir şekilde bildirilmelidir; bu bilgiler doğru müdahale protokolünün belirlenmesinde kritik rol oynar.
- 114 hattı üzerinden verilecek talimatlar, İlk Yardım Yönetmeliği çerçevesinde tanımlanan en güvenli tedavi yolunu işaret eder; bu nedenle uzman tavsiyesi dışında herhangi bir ilaç veya yöntem uygulanmamalıdır.
- UZEM ile görüşme sağlarken hastanın bilinci açık tutulmalı ve mümkünse zehirli maddeyi içeren ambalaj veya örnek, sağlık personeline sunulmak üzere muhafaza edilerek hazır bulundurulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 142

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: 114 hattının 7/24 ücretsiz hizmet verdiğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: Zehirli madde ambalajının saklanması için hekimin işini nasıl kolaylaştırdığını vurgulayın.
- İnteraktif soru: Çevrenizde 114 numarasını bilen var mı?

Güvenli Ortam ve Zehirli Kaynaktan Uzaklaştırma

- Zehirlenme olayı gerçekleştiğinde ilk adım, hem kazazedenin hem de ilkyardımcının güvenliğini sağlamak için ortamın tehlikeden arındırılması yani kişinin zehirli kaynaktan uzaklaştırılmasıdır.
- Eğer zehirlenme gaz sızıntısı gibi solunum yoluyla gerçekleşmişse, ortam hızla havalandırılmalı, elektrik düğmelerine dokunulmamalı ve kişi açık havaya çıkarılarak temiz hava alması sağlanmalıdır.
- Cilt yoluyla temas durumunda, bulaşmış giysiler dikkatlice çıkarılmalı ve temas eden bölge bol su ile uzun süreli yıkanmalıdır; bu süreçte ilkyardımcı kendi güvenliği için eldiven kullanmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, işyerinde meydana gelen bu tür acil durumlarda acil durum planlarına uyulmalı ve ortam derhal tahliye edilerek profesyonel destek çağrılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 143

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İlkyardımcının kendi güvenliğinin en öncelikli kural olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Gaz sızıntısı olan bir odaya giren kişinin de zehirleneceğini örnekleyin.
- İnteraktif soru: Zehirli bir ortama girmeden önce kendinizi nasıl korursunuz?

Kusturma Müdahalesinin Tehlikeleri

- Zehirlenme vakalarında en yaygın yapılan yanlışlardan biri hastayı zorla kusturmaya çalışmaktır; bu işlem, zehirli maddenin yemek borusuna geri dönerek doku hasarını artırmasına veya soluk borusuna kaçmasına neden olabilir.
- Özellikle asit, alkali veya petrol türevi gibi korozyif maddelerin yutulduğu durumlarda kusturma işlemi, ilk temas anından çok daha büyük tahribata yol açarak hayati tehlike oluşturur.
- İlk Yardım Yönetmeliği esaslarına göre, bilinç düzeyi düşük veya nöbet geçiren hastalarda kusturma girişimleri boğulma ve akciğer aspirasyonu gibi ölümcül sonuçlar doğurabileceği için kesinlikle uygulanmamalıdır.
- Hastanın bilinci yerinde olsa dahi, 114 veya 112 tarafından aksi belirtilmedikçe kusturma yöntemine başvurulmamalı, bunun yerine hastanın durumu gözlemlenerek profesyonel tıbbi müdahale beklenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 144

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yanlış bilinen doğruların en önemlisinin kusturma olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Korozyif bir maddenin tekrar yukarı çıkarken boğazı nasıl yaktığını anlatın.
- İnteraktif soru: Çocuğunuz veya arkadaşınız zehirlense ilk ne yaptınız? (Kusturma cevabını verirse hemen düzeltin).

Tıbbi Nakil ve 112 Süreci

- Zehirlenme vakalarında hastanın hayati fonksiyonları sürekli kontrol edilmeli, solunum veya nabız durması gibi durumlarda vakit kaybetmeden temel yaşam desteğine başlanarak 112 Acil Çağrı Merkezi aranmalıdır.
- Nakil süreci boyunca hastanın yan yatış pozisyonunda tutulması, olası bir kusma durumunda soluk yolunun açık kalmasını sağlayarak boğulma riskini en aza indirecektir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işyerinde meydana gelen zehirlenme olayları iş kazası olarak değerlendirilmeli ve yasal bildirim süreçleri titizlikle takip edilmelidir.
- Hastanın sağlık kuruluşuna nakli sırasında, olay anında kullanılan maddelerin bilgisi ve varsa maruziyet süresi, tedavi edecek sağlık ekibine eksiksiz bir şekilde iletilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 145

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: 112 çağrısının önemini ve bilgilerin net aktarılmasını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yan yatış pozisyonunun (koma pozisyonu) hayat kurtarıcı etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinde bir zehirlenme olsa 112'ye hangi bilgileri verirsiniz?

İlk Yardım Öncesi Olay Yeri Güvenliği

İlk yardım Yönetmeliği gereği, bir kazaya müdahale etmeden önce ilk kural kendi can güvenliğinizi sağlamaktır; tehlikeli bir ortamda kurtarıcı da kazazede durumuna düşebilir. Olay yerini güvenli hale getirmek için trafik yoğunluğunu kontrol edin veya elektriği kesin.

Çevredeki ikincil riskleri (yangın, patlama, çökme riski) değerlendirerek müdahale alanını sınırlandırın. Güvenlik şeridi oluşturmak, meraklı kalabalığı uzaklaştırmak ve kaza mahallini görünür kılmak, kazazedenin ve sizin korunmanız için atılması gereken öncelikli adımlardır.

Kazazedenin durumunu kontrol etmeden önce çevredeki diğer kişileri uyararak yardım isteyin. Eğer olay yeri güvensizse kazazedeyi sürükleme yöntemiyle (omurga sağlığını koruyarak) güvenli bölgeye taşıyın; ancak kesinlikle gerekmedikçe yerinden hareket ettirmeyin.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Müdahale edenin güvenliğinin neden en öncelikli olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Elektrik çarpması vakasında şalterin indirilmesi gerekliliğini anlatın.
- İnteraktif soru: Olay yerinde güvenliğini sağlamak için çevrede neler yapabilirsiniz?

Acil Durum Yönetimi ve 112 Çağrısı

Olay yerinde güvenliği sağladıktan sonra 112 Acil Çağrı Merkezi'ni arayarak profesyonel yardım isteyin. Çağrı sırasında adres bilgilerini net ve anlaşılır bir şekilde iletin; konumunuzu tarif ederken yakındaki bilinen noktaları belirtin.

Çağrı merkezindeki görevlinin sorularına sakın ve kısa cevaplar verin; kazazedenin durumunu, sayısını ve bilincinin açık olup olmadığını netleştirin. Görevli onay vermeden telefonu kapatmayın; acil durum bildiriminde doğru bilgi hayati önem taşır.

112 ile iletişim halindeyken kazazedenin yanında kalarak durumundaki değişimleri takip edin. Eğer yalnızsanız, komşulardan veya çevredeki birinden 112'yi aramasını isteyin; ancak mutlaka aramanın yapıldığından emin olun.

İlkyardım Yönetmeliği gereğince, acil durum bildiriminde bulunmak, müdahale sürecinin en kritik parçasıdır. Profesyonel ekipler gelene kadar çağrı merkezi talimatlarına uyun; gereksiz bilgi akışından kaçınarak hattı meşgul etmeyin.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 147

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: 112 hattının hayati önemini ve meşgul edilmemesi gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Adres tarifinde konum paylaşma teknolojilerinin kullanımını açıklayın.
- İnteraktif soru: 112'yi ararken en çok hangi bilgiyi unuturuz?

Kazazedenin Durumunu Değerlendirme

Kazazedenin bilincini kontrol etmek için omuzlarına hafifçe dokunarak seslenin; tepki vermiyorsa ağrılı uyarın uygulayın. Bilinç kaybı, havayolu açıklığının korunması gerektiğini gösteren acil bir durumdur; bu aşamada kazazedenin nefes alıp almadığını kontrol edin.

Hava yolunu açmak için baş-çene pozisyonunu verin; bir elinizi alına, diğer elinizin iki parmağını çene kemiğine koyarak başı hafifçe geriye itin. Ağız içerisinde tıkayıcı yabancı cisim olup olmadığını kontrol ederek temizleyin.

Bak-dinle-hisset yöntemiyle 10 saniye boyunca solunumu değerlendirin; göğüs kafesinin hareketini gözlemleyin, soluk sesini dinleyin ve yanağınızda hava akışını hissedin. Solunum yoksa derhal temel yaşam desteğine başlayın.

Vücut bütünlüğünü kontrol ederek kanama, kırık veya yanık gibi ek yaralanmaları tespit edin. 6331 sayılı İSG Kanunu'nun öngördüğü bilinçli müdahale, kazazedenin ikincil hasar almasını önlemek için sistemli bir değerlendirme



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 148

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Değerlendirme aşamasının müdahale başarısı için önemini anlatın.
- Gerçek örnek: Bilinç kontrolünde omuzlara hafifçe dokunup "İyi misiniz?" diye seslenme yöntemini gösterin (sarsmadan).
- İnteraktif soru: Bak-dinle-hisset yönteminde en zorlandığınız kısım nedir?

Temel İlk Yardım Müdahaleleri

Solunum ve dolaşım durmuşsa, göğüs kafesinin ortasına dakikada 100-120 bası olacak şekilde kalp masajı yapın. Kalp masajı, kanın hayati organlara gitmesini sağlayan en önemli mekanik müdahaledir; bası derinliğinin 5-6 cm olması gerekir.

Kanama durumunda, kanayan bölgeye temiz bir bezle doğrudan basınç uygulayın; kanama durmuyorsa basınç noktalarına baskı yapın veya turnike uygulayın. Yaralıyı sıcak tutmak, şokun önlenmesi açısından hayati öneme sahiptir.

Kırık şüphesi olan bölgeleri hareket ettirmeyin, sert bir malzeme ile sabitleyerek destekleyin. Yanıklarda ise bölgeyi soğuk suyla (buz değil) yıkayarak ısıyı uzaklaştırın; üzerine hiçbir madde sürmeyin.

İlkyardım Yönetmeliği'ne uygun olarak, müdahale sürecinde kazazedenin psikolojik durumunu da destekleyin.

Profesyonel ekipler olay yerine ulaşana kadar süreci takip edin ve yapılan tüm müdahaleleri not ederek ekiplere bilgi



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 149

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Müdahale hiyerarşisinin önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Kalp masajı hızını bir şarkı ritmiyle (örn: Stayin' Alive) ilişkilendirin.
- İnteraktif soru: Yanıklara diş macunu sürmenin sakıncaları nelerdir?

Kanama Kontrolünde Doğrudan Baskı Uygulama

Kanamamanın durdurulması için ilk ve en önemli adım, temiz bir bez veya gazlı bezle yaranın üzerine doğrudan baskı uygulamaktır; bu işlem damarların sıkışmasını sağlayarak kan akışını yavaşlatır veya tamamen durdurur.

Baskı sırasında eldiven kullanımı, İlk Yardım Yönetmeliği gereği hem yaralının hem de müdahale eden kişinin enfeksiyon riskine karşı korunması için zorunludur; hijyenik şartlar her aşamada ön planda tutulmalıdır.

Eğer kanama kontrol altına alınamıyorsa, baskı uygulanan bölge kalp seviyesinin üzerine kaldırılmalıdır; bu fiziksel yöntem yerçekimi etkisiyle bölgeye giden kan basıncını düşürerek kanamayı daha etkili bir şekilde azaltmaya yardımcı olur.

Baskı işlemi sırasında kullanılan bez kanla tamamen ıslanırsa, bezin kaldırılması pıhtılaşmayı bozacağından bezin üzerine yeni bir katman eklenmeli; kanama durana kadar baskıya aralıksız bir şekilde devam edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 150

- Eğitmen Notu: Basıncı uygulamanın kanamayı durdurmadaki fiziksel mekanizmasını açıklayın. Eldiven kullanımının önemini vurgulayın. Bez doyduğunda neden asla kaldırılmaması gerektiğini anlatın.

Yara Temizliği ve Enfeksiyondan Korunma

Yaralı bölge, ilkyardım Yönetmeliği ilkeleri doğrultusunda temiz su veya serum fizyolojik ile yıkanarak kir ve yabancı maddelerden arındırılmalıdır; bu işlem yaranın enfeksiyon kapma riskini önemli ölçüde azaltır.

Temizlik sırasında yara içine saplanmış yabancı cisimler asla çıkarılmamalıdır; bu tür cisimler damar hasarını artırabileceği gibi kontrolsüz kanamalara da yol açabilir, yabancı cisimler bölgeye sabitlenmelidir.

Yara çevresi temizlenirken içeriden dışarıya doğru dairesel hareketler uygulanmalı; temizlik için kullanılan malzemelerin steril olmasına dikkat edilerek yara yüzeyine doğrudan temas edilmemelidir.

Eğer yara çok kirli veya toprakla temas etmişse, tetanos riski göz önünde bulundurulmalı; yara temizliği tamamlandıktan sonra vakit kaybetmeden sağlık kuruluşuna başvurularak gerekli aşılar planlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 151

- Eğitmen Notu: Yara içine saplanan cisimlerin neden çıkarılmaması gerektiğini örneklerle açıklayın. Temizlikte kullanılan steril malzemelerin önemine değinin.

Steril Pansuman ve Yara Kapatma Yöntemleri

Yara temizlendikten sonra bölge, steril gazlı bez veya bandaj kullanılarak dış etkenlerden korunmalı; pansumanın amacı, yaranın hava ile temasını keserek iyileşme sürecini başlatmak ve dışarıdan gelebilecek mikropları engellemektir.

Bandaj uygulanırken çok sıkı olmamasına dikkat edilmelidir; aşırı sıkı bandajlar bölgedeki kan dolaşımını engelleyerek doku hasarına yol açabilir, parmaklarda morarma veya uyuşma gibi belirtiler dolaşımın bozulduğuna işarettir.

Pansuman malzemeleri, İlk Yardım Yönetmeliği standartlarına uygun olarak seçilmeli; yara üzerine doğrudan temas edecek malzemelerin steril paketli olması, enfeksiyonu önlemek açısından kritik bir yasal ve tıbbi zorunluluktur.

Pansumanın yerinden kaymaması için sargı bezi veya flaster ile sabitlenmesi önemlidir; ancak flasterin deri tahrişine neden olmamasına ve alerjik reaksiyon riskine karşı dikkatli olunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu: Bandaj sıkılığının kontrolü için dolaşım belirtilerini anlatın. Steril malzemenin önemini vurgulayın.

Acil Durumda Sağlık Kuruluşuna Nakil

Kanamamanın durdurulamadığı, yaranın derin olduğu veya yabancı cisim saplandığı durumlarda 112 Acil Çağrı Merkezi aranarak profesyonel tıbbi yardım talep edilmeli; hasta veya yaralı, kendi imkanlarıyla değil uygun koşullarda hastaneye sevk edilmelidir.

Nakil sırasında yaralının bilinci, solunumu ve dolaşımı sürekli kontrol edilmeli; herhangi bir kötüleşme durumunda temel yaşam desteği uygulamaları için hazırlıklı olunmalıdır.

Yaralı hastaneye nakledilirken, uygulanan ilk yardım işlemleri hakkında sağlık personeline detaylı bilgi verilmelidir; kanamanın ne kadar sürdüğü, kullanılan müdahale yöntemleri ve varsa hastanın bilinen alerjileri mutlaka bildirilmelidir.

İlk Yardım Yönetmeliği'ne göre, hayati tehlike arz eden durumlarda nakil süreci en hızlı ve güvenli şekilde gerçekleştirilmeli; nakil sırasında yaralının şok belirtileri göstermesi halinde şok pozisyonu korunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu: Profesyonel yardımın neden beklenmesi gerektiğini anlatın. Nakil sürecinde hastanın hangi verilerinin sağlık personeline aktarılacağını sıralayın.

Yanıklarda Soğuk Su Uygulaması

Yanık bölgeyi en az 20 dakika boyunca musluk suyu altında tutmak, ısıнын deri altına yayılmasını önler ve acıyı ciddi oranda azaltır. İlk yardım Yönetmeliği gereği, yanık yüzeyine asla buz veya buzlu su uygulanmamalıdır çünkü bu durum doku hasarını daha da artırabilir.

Yanık bölgeyi temiz su ile soğutmak, enfeksiyon riskini en aza indirerek iyileşme sürecini destekler ve doku kaybını sınırlandırır. Soğuk uygulama sonrasında yanık bölgeyi steril bir bezle nazikçe kurulamak gerekir.

Soğutma işlemi sırasında suyun tazyikli olmamasına dikkat edilmelidir; aksi takdirde yanan deri yüzeyi zarar görebilir. Soğuk su uygulaması, yanığın ilk dakikalarında yapıldığında doku derinliğini azaltmada en etkili yöntemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 154

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yanık ilk yardımında suyun sıcaklığının soğuk değil, oda sıcaklığında olması gerektiğini vurgulayın.
- Kritik nokta: 20 dakika sürenin neden önemli olduğunu, ısıнын deri altına hapsolmasını nasıl engellediğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Ev kazalarında yanık anında suyun hemen kullanılmasının iyileşme süresini kısalttığını belirtin.

Yanık Bölgenin Örtülmesi ve Korunması

Soğutma işleminden sonra yanık bölge, enfeksiyonu önlemek amacıyla temiz ve steril bir bezle hafifçe örtülmelidir. Örtü seçimi, bölgeye yapışmayacak pamuksuz malzemelerden yapılmalı veya mümkünse steril gazlı bez tercih edilmelidir.

İlk yardım Yönetmeliği uyarınca, örtünün çok sıkı olmamasına dikkat edilmelidir; zira ödem gelişmesi durumunda sıkı sargılar kan dolaşımını engelleyebilir. Örtü işlemi, yanığın dış etkenlerden ve mikroplardan korunması için oldukça önemlidir.

Eğer yanık bölgede kıyafetler yapışmışsa, bu kıyafetleri zorla çıkarmaya çalışmak deri dokusuna zarar verebilir. Bu durumda kıyafetler kesilerek etrafından alınmalı ve yapışan kısımlar profesyonel sağlık ekiplerine bırakılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 155

- Eğitimci Notu:
- Kritik nokta: Steril olmayan malzemelerin yanık bölgeye temasının enfeksiyon riskini nasıl artırdığını anlatın.
- Dikkat noktası: Kıyafetlerin yapıştığı durumlarda neden zorlanmaması gerektiğini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Katılımcılara yanık üzerine yapışan bir giysiyi nasıl çıkaracaklarını sorun.

Yanıkların Patlatılmaması ve Yanlış Müdahaleler

Yanık sonucu oluşan su dolu kabarcıklar kesinlikle patlatılmamalıdır, çünkü bu kabarcıklar altındaki hassas dokuyu dış etkenlerden koruyan doğal bir bariyerdir. Kabarcıkların patlatılması, bölgeyi doğrudan enfeksiyon riskine açık hale getirir ve ciddi komplikasyonlara yol açabilir.

İlk Yardım Yönetmeliği'nde belirtildiği üzere, yanık üzerine diş macunu, yoğurt, salça veya yağ gibi maddeler sürülmemelidir. Bu tür maddeler yanığın derinleşmesine, hava almasının engellenmesine ve enfeksiyon kapmasına neden olabilir.

Yanık bölgeye sürülen bu maddeler, hastanede yapılacak temizlik işlemini zorlaştırır ve acıyı artırır. Yanık bölgeye dokunmadan önce ilkyardımcının kendi ellerinin temizliğine dikkat etmesi veya mümkünse eldiven kullanması hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 156

- Eğitimci Notu:
- Kritik nokta: Halk arasında yanlış bilinen diş macunu veya yoğurt sürme uygulamalarının neden tehlikeli olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Bu maddelerin yanıkta enfeksiyon riskini nasıl artırdığını ve temizlenirken hastaya verilen acıyı vurgulayın.
- Dikkat noktası: Kabarcıkların neden doğal bir sargı olduğunu belirtin.

Yanıklarda Hastaneye Nakil ve İleri Müdahale

Geniş alanlı yanıklarda veya yanığın derin olduğu durumlarda, vakit kaybetmeden tıbbi destek almak için hastaneye nakil sağlanmalıdır. Nakil sırasında hastanın genel durumu izlenmeli ve yanık bölgenin korunması devam ettirilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve İlk Yardım Yönetmeliği kapsamında, ciddi yanıklarda profesyonel sağlık kuruluşuna ulaşım hayati önem taşır. Eğer yanık bölge vücudun hareketli kısımlarındaysa veya yüz bölgesindeyse nakil süreci daha hassas bir şekilde yönetilmelidir.

Nakil sırasında hastanın susuz kalmaması için doktor onayı olmadan herhangi bir şey yedirilmemeli veya içirilmemelidir. Hastanın bilinci yerinde değilse, solunum yolu açık tutularak ambulans beklenmeli ve mümkünse yanık bölge yukarıda tutulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 157

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hangi durumlarda hastaneye gitmenin zorunlu olduğunu listeleyin.
- Kritik nokta: Nakil sırasında hastaya neden yiyecek veya içecek verilmemesi gerektiğini açıklayın.
- Ek bilgi: 112 Acil Servis ile iletişimin önemini ve nakil sırasında dikkat edilecek genel duruş pozisyonlarını hatırlatın.

Solunum Yolu Tıkanıklığı ve Belirtileri

Solunum yolu tıkanıklığı, yabancı bir cismin hava yolunu kısmen veya tamamen kapatması sonucu oluşan acil bir durumdur; kısmi tıkanmada kişi konuşabilir veya öksürebilir, bu durumda müdahale etmeyip öksürmeye teşvik edilmelidir.

Tam tıkanma durumunda ise kişi konuşamaz, nefes alamaz, ellerini boğazına götürür ve morarma başlar; bu aşamada derhal profesyonel acil yardım prosedürleri başlatılmalı ve ilk yardım tekniklerine geçilmelidir.

İlgili İSG mevzuatı kapsamında, ev ve işyeri gibi tüm yaşam alanlarında ilkyardım bilgisi hayati önem taşır; temel ilkyardım uygulamaları konusunda eğitilmiş olmak, müdahale süresini kısaltarak hayatta kalma şansını ciddi oranda artırmaktadır.

Boğulma belirtileri fark edildiğinde sakın kalmak en kritik adımdır; panik yapmak doğru müdahaleyi zorlaştırır ve süreci



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 158

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tıkanmanın belirtilerini net bir şekilde tanımlayın.
- Gerçek örnek: Kısmi ve tam tıkanma arasındaki farkı vurgulayın.
- İnteraktif soru: Çevrenizde daha önce boğulma tehlikesi geçiren birine şahit oldunuz mu?

Sırt Darbesi Uygulama Tekniği

Tam tıkanıklık yaşıayan yetişkinlerde ilk aşama olarak sırt darbesi uygulanır; kişi öne doğru eğilmeli ve ilkyardımcı elinin topuk kısmıyla iki kürek kemiği arasına kuvvetli darbeler vurmalıdır.

Bu işlem, hava yolundaki yabancı cismin basınç farkı ile çıkmasını amaçlar; her darbe sonrasında cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilmeli, çıkmadıysa işlem tekrarlanmalıdır.

Sırt darbesi tek başına yeterli gelmediğinde ve cisim yerinden oynamadığında, vakit kaybetmeden karın basısı (Heimlich manevrası) tekniğine geçiş yapılması gerekmektedir; bu sıralama hayat kurtarıcıdır.

Uygulama sırasında çok aşırı güç kullanılarak kemik yapısına zarar verilmemeli ancak etkili bir basınç oluşturacak kadar kuvvet uygulanmalıdır; bu teknik, yetişkin ve çocuklarda benzer prensiplerle uygulanır.



KONUşMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Sırt darbesinin fiziksel mekanizmasını açıklayın.
- Gerçek örnek: Kuvvetin şiddetini ayarlama konusunda ipucu verin.
- İnteraktif soru: Sırt darbesi işe yaramazsa ne yapmalıyız?

Heimlich Manevrası ve Karın Basısı

Sırt darbesi başarısız olduğunda Heimlich manevrasına geçilir; ilkyardımcı kişinin arkasına geçer, bir elini yumruk yaparak göbek deliğinin hemen üstüne yerleştirir ve diğer eliyle kavrar.

Ardından, içe ve yukarı doğru ani ve kuvvetli bir basınç uygulanır; bu hareket, diyaframı yukarı iterek akciğerlerdeki havayı zorla dışarı atar ve yabancı cismin fırlamasını sağlar.

Cisim çıkana veya kişi bilincini kaybedene kadar bu işleme devam edilmelidir; bilinç kaybı durumunda kişi yere yatırılmalı ve temel yaşam desteğine (kalp masajı) başlanmalıdır.

Bu teknik, iç organlara zarar vermemek için doğru noktaya uygulanmalıdır; gebelerde veya aşırı kilolu kişilerde karın yerine göğüs kafesi ortasına bası uygulanması daha güvenli bir alternatif olabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Heimlich manevrasının neden etkili olduğunu anlatın.
- Gerçek örnek: Yumruk yerleşiminin önemini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Hamile birine nasıl müdahale edersiniz?

Bebeklerde Tıkanma Müdahalesi

Bebeklerde solunum yolu tıkanıklığı müdahalesi yetişkinlerden farklıdır; bebek ilkyardımcının ön kolu üzerine yüzüstü yatırılmalı ve başı desteklenerek aşağı seviyede tutulmalıdır.

Bebeğin kürek kemikleri arasına el topuğuyla 5 kez kontrollü ancak etkili sırt darbesi vurulmalı; ardından bebek çevrilerek göğüs kemiği üzerine 5 kez parmaklarla bası uygulanmalıdır.

Bu işlem, bebeğin küçük yapısına uygun olarak daha hassas ve dikkatli bir şekilde yapılmalıdır; asla körlemesine (görmeden) ağız içine parmak sokulmamalıdır, aksi takdirde cisim daha derine itilebilir.

Bebek bilincini kaybederse derhal 112 aranmalı ve temel yaşam desteği kurallarına uygun olarak suni solunum ve kalp masajına geçilmelidir; bebeklerde hava yolu açıklığı her zaman önceliklidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bebek anatomisinin hassasiyetine dikkat çekin.
- Gerçek örnek: Bebeği tutuş pozisyonunu detaylandırın.
- İnteraktif soru: Bebeklerde neden yetişkin tekniği uygulanmaz?

Düşme Sonrası İlk Müdahale: Hareket Ettirmeme Kuralı

Düşme sonrası kazazedenin omurga veya boyun yaralanması riski varsa, kişi kesinlikle yerinden oynatılmamalıdır; ani hareketler felç gibi kalıcı hasarlara yol açabilir.

İlk yardım Yönetmeliği kapsamında, sadece hayati tehlike varsa (yangın, patlama gibi) güvenli bölgeye sürüklenme yöntemiyle çekilmelidir.

Kazazedenin bilinci kapalıysa ve solunum varsa, boyun bölgesi sabitlenerek hava yolu açıklığı sağlanmalı; ancak profesyonel sağlık ekipleri gelene kadar hastanın vücut bütünlüğü korunmalıdır.

Olay yerindeki panik, yanlış müdahaleye neden olabileceğinden, sakın kalınmalı ve çevredeki diğer kişilerin müdahale etmesine engel olunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 162

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hareket ettirmemenin felç riskini nasıl azalttığını anlatın.
- Gerçek örnek: Boyun yaralanmalarında yanlış taşımamanın sonuçlarını belirtin.
- İnteraktif soru: Bir yakınımız düştüğünde neden önce kımıldamaması gerektiğini söylemeliyiz?

Kırık ve Çıkıklarda Sabitleme Teknikleri

Kırık şüphesi olan bölge, çevresindeki iki eklemi de kapsayacak şekilde sert bir malzeme (tahta, karton) kullanılarak sabitlenmelidir; bu işlem kırık uçlarının dokulara zarar vermesini engeller.

Sabitleme yapılırken bölgedeki dolaşım kontrol edilmeli, bandajlar çok sıkı bağlanmamalıdır; aksi takdirde uzuvda kan akışı durabilir ve doku ölümü meydana gelebilir.

Sabitleme için kullanılan malzemeler temiz olmalı ve doğrudan deri üzerine baskı yapmamalıdır; gerekirse yumuşak bezlerle desteklenmelidir.

İlk Yardım Yönetmeliği'ne göre, kırık bölgesini düzeltmeye çalışmak veya kemiği yerine oturtmaya çalışmak kesinlikle yasaktır; bu müdahale damar ve sinir hasarlarına yol açabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 163

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sabitlemenin kemik uçlarının zarar vermesini önlediğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Yanlış bağlanan bandajın neden olduğu dolaşım bozukluklarını anlatın.
- İnteraktif soru: Evde sabitleme için hangi malzemeleri kullanabiliriz?

Şişlik ve Ağrı Kontrolü İçin Soğuk Uygulama

Düşme sonrası oluşan şişlik ve ağrıyı hafifletmek için, bölgeye ilk 24 saat içerisinde aralıklı olarak soğuk uygulama yapılmalıdır; bu işlem damarları büzerek iç kanamayı ve ödem oluşumunu azaltır.

Buz veya soğuk paketler asla doğrudan deri üzerine temas ettirilmemeli, ince bir havlu veya bezle sarılarak uygulanmalıdır; doğrudan temas, deride donma veya doku hasarına neden olabilir.

Uygulama, yaklaşık 15-20 dakikalık periyotlarla yapılmalı ve ciltte aşırı soğuma hissedildiğinde ara verilmelidir; amaç bölgeyi uyuşturarak ağrıyı azaltmak ve inflamasyon sürecini kontrol altına almaktır.

Soğuk uygulama, kırık veya çıkık şüphesi olan bölgelerde sadece destekleyici bir tedavi yöntemi olarak kullanılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Soğuk uygulamanın damar büzücü etkisini açıklayın.
- Gerçek örnek: Buz yanığının cilde verdiği zararları anlatın.
- İnteraktif soru: Neden doğrudan cilde buz uygulamamalıyız?

Yaralının Güvenli Şekilde Nakli

Kazazedenin hastaneye nakli, tıbbi acil durumlar dışında mutlaka 112 Acil Servis ekipleri tarafından yapılmalıdır; uygun olmayan araçlarla yapılan nakiller, kırıkların yer değiştirmesine neden olabilir.

Eğer profesyonel destek beklenemeyecek durumdaysa, yaralı sert bir sedye veya düz bir zemin üzerinde, boyun ve omurga hattı bozulmadan taşınmalıdır.

Taşıma sırasında kazazedenin vücut ağırlığı dengeli bir şekilde dağıtılmalı; sarsıntısız ve yavaş hareket edilmelidir.

İlk yardım Yönetmeliği gereğince, nakil esnasında kazazedenin bilinci, solunumu ve nabızı sürekli takip edilmeli; herhangi bir kötüleşme durumunda derhal 112 ile iletişim kurularak tıbbi danışmanlık alınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 165

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Neden profesyonel yardımın öncelikli olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Kendi aracımızla taşımanın yarattığı ikincil travma riskleri.
- İnteraktif soru: 112 gelene kadar yaralının yanında ne yapmalıyız?

Acil Durum Çantası: İlk Yardım Malzemeleri

İlkyardım Yönetmeliği kapsamında, acil durum çantası içerisinde bulunması gereken temel malzemeler standartlara uygun seçilmelidir; steril gazlı bezler, sargı bezleri ve yarabandı gibi ürünler, yaralanmalarda ilk müdahaleyi hızlandırmak için hayati öneme sahiptir.

Antiseptik solüsyonlar ve yara temizleme mendilleri, enfeksiyon riskini en aza indirmek için çanta içeriğinde bulunmalı ve son kullanma tarihleri düzenli olarak kontrol edilerek miadı dolan ürünler vakit kaybetmeden yenileriyle değiştirilmelidir.

Çanta içerisindeki makas, cımbız ve çengelli iğne gibi yardımcı ekipmanlar, pansuman ve müdahale süreçlerini kolaylaştırır; bu aletlerin paslanmaz çelikten olması, hijyen standartlarını korumak adına oldukça kritik bir teknik detaydır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İlk yardım malzemelerinin evde neden bulunması gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Küçük bir kesik durumunda nelerin kullanılacağını anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde ilk yardım çantanız var mı ve içindekileri kontrol ettiniz mi?

İlaç Yönetimi ve Kişisel Sağlık İhtiyaçları

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu perspektifiyle, evdeki acil durum çantasında aile bireylerinin düzenli kullandığı hayati ilaçların yedekleri bulunmalıdır; bu ilaçlar, özellikle kronik rahatsızlığı olan kişiler için süreklilik arz eder.

Ağrı kesiciler, ateş düşürücüler ve alerji ilaçları gibi genel sağlık ihtiyaçları, doktor tavsiyesiyle çantaya dahil edilmeli ve kullanım talimatları mutlaka çantanın içinde veya ilaç kutularının üzerinde net bir şekilde belirtilmelidir.

İlaçların saklama koşulları, etkinliklerini korumak açısından büyük önem taşır; nemden ve doğrudan güneş ışığından uzak, oda sıcaklığında saklanmaları gerekmektedir; aksi takdirde ilaçların kimyasal yapısı bozularak etkisini kaybedebilir.

Çantadaki ilaçların kullanım süreleri periyodik olarak kontrol edilmeli, miadı yaklaşan veya dolan ilaçlar eczaneden temin edilen yenileriyle düzenli olarak değiştirilerek her zaman kullanıma hazır bir sağlık stoku oluşturulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 167

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İlaçların acil durumlarda neden kritik olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Kronik bir hastanın ilacı bittiğinde yaşanabilecek risklerden bahsedin.
- İnteraktif soru: Düzenli kullandığınız ilaçların yedeğini evde tutuyor musunuz?

Acil İletişim ve Destek Numaraları

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik ilkelerine paralel olarak, ev acil durum çantasında tüm aile bireylerinin erişebileceği yazılı bir acil durum iletişim listesi mutlaka bulunmalıdır; bu liste, acil müdahale ekiplerine ulaşımı hızlandırır.

112 Acil Çağrı Merkezi numarası listenin en üstünde yer almalı, bunun yanı sıra aile doktoru, en yakın hastane ve komşu gibi güvenilir kişilerin telefon bilgileri de güncel bir şekilde kaydedilmelidir.

Dijital verilerin kesintiye uğrama ihtimaline karşı, bu bilgilerin fiziksel bir kağıda yazılıp çantanın içine yerleştirilmesi, elektrik veya internet erişiminin olmadığı durumlarda hayat kurtarıcı bir önlem olarak kabul edilmektedir.

Çocuklara bu numaraların hangi durumlarda aranacağı ve nasıl bir iletişim dili kullanılacağı öğretilmeli, acil durumlarda panik yapmadan doğru bilgiyi yetkililere aktarabilmeleri için düzenli aile içi bilgilendirmeler yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İletişimin acil durumlardaki önemi.
- Gerçek örnek: Telefon şarjı bittiğinde fiziksel listenin değeri.
- İnteraktif soru: Evinizde acil durum numaralarının yazılı olduğu bir liste var mı?

Çantanın Erişilebilirliği ve Konumlandırılması

İlk Yardım Yönetmeliği ve genel güvenlik standartlarına göre, hazırlanan acil durum çantası, evin kolayca erişilebilir, merkezi ve herkes tarafından bilinen bir noktasında sabit bir yerde tutulmalıdır; kilitli dolapların içinde saklanması tehlikelidir.

Çantanın bulunduğu yer, tüm aile bireyleri tarafından bilinmeli ve acil tahliye anında saniyeler içinde alınabilecek bir noktada konumlandırılmalıdır; karmaşık veya ulaşılması zor bölgeler, kriz anında zaman kaybına neden olur.

Aile üyeleriyle birlikte yapılacak küçük tatbikatlar, çantanın yerini ve içindekilerin nasıl kullanılacağını pekiştirir; bu eğitimler, özellikle çocukların acil durum bilincini artırmak için oldukça verimli bir yöntemdir.

Düzenli aralıklarla yapılan çantanın yerini kontrol etme ve eksikleri tamamlama çalışmaları, olası bir afet veya acil durum anında hazırlıklı olmanızı sağlayarak, müdahale süresini kısaltan en önemli güvenlik önlemlerinden biridir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 169

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Erişilebilirliğin acil durumlardaki rolü.
- Gerçek örnek: Panik anında çantayı bulamamanın yaratacağı zaman kaybı.
- İnteraktif soru: Çantanızın yerini evdeki herkes biliyor mu?

Yaşlı Bireyler İçin Destekleyici Tutamak Sistemleri

- Banyo ve tuvalet gibi ıslak zeminli alanlarda, yaşlı bireylerin dengesini sağlamak amacıyla duvara sabitlenmiş, yüksek mukavemetli destek tutamakları monte edilmelidir; bu tutamakların montajı, İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik ilkelerine paralel olarak güvenli ve sağlam bir şekilde yapılmalıdır.
- Tutamakların yerleşimi, bireyin günlük hareket kabiliyetine ve ev içindeki rutinlerine göre, tutunma anında vücut ağırlığını taşıyacak şekilde ergonomik olarak planlanmalıdır; kullanılan malzemenin kaymaz ve temizlenebilir olması, hijyen ve güvenlik açısından kritik bir unsurdur.
- Koridorlar ve merdiven boşlukları gibi geçiş alanlarında, uzun süreli yürüyüşü destekleyecek korkuluklar veya kesintisiz tutunma yüzeyleri oluşturulmalıdır; bu düzenlemeler, denge kaybı anında bireyin tutunarak düşmesini engelleyecek en temel fiziksel önlemlerden biridir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 170

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tutamakların sadece banyoda değil, hareketin yoğun olduğu tüm alanlarda kritik olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Tutamakların monte edildiği duvarın taşıyıcı kapasitesinin öneminden bahsedin.
- İnteraktif soru: Evinizde tutunma desteği olarak kullandığınız ancak güvenli olmayan eşyalar var mı?

Düşmeleri Önlemede Aydınlatma Stratejileri

- Ev içindeki tüm geçiş alanları, özellikle gece saatlerinde düşme riskini minimize edecek şekilde, yeterli ışık şiddetine sahip aydınlatma sistemleri ile donatılmalıdır; yetersiz aydınlatma, yaşlı bireylerde derinlik algısını bozarak kaza riskini ciddi oranda artırmaktadır.
- Hareket sensörlü gece lambaları, özellikle yatak odası ve banyo arasındaki güzergah üzerinde kullanılmalı; böylece bireyin karanlıkta anahtar arama çabası veya kaza riski ortadan kaldırılmalıdır.
- Merdiven basamaklarının başlangıç ve bitiş noktaları, ışık gölge oyunlarını engelleyecek şekilde net bir şekilde aydınlatılmalı; merdivenlerin basamak kenarları, kontrast renkli bantlarla belirginleştirilerek derinlik algısı desteklenmelidir.
- Aydınlatma armatürlerinin anahtarları, bireyin yatağından kalkmadan veya odaya girmeden kolayca erişebileceği



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 171

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Görsel algının yaşlılıkla birlikte azaldığını ve ışığın bu açığı nasıl kapattığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Basamak kenarlarındaki kontrast bantların nasıl hayat kurtardığını anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizin en karanlık ve riskli noktası neresi?

Evde Kaymaz Zemin ve Yüzey Düzenlemeleri

- Ev içindeki halı, kilim ve paspaslar, takılma riskini önlemek amacıyla zemine tam sabitlenmeli veya kaydırmaz pedler ile desteklenmelidir; serbest kenarlı veya kıvrılmış halılar, yaşlı bireylerin ayağının takılmasına neden olan en sık karşılaşılan ev içi tehlikelerdendir.
- Islak zeminli alanlar (banyo, mutfak) için kaymayı engelleyici özel kaplamalar veya paspaslar kullanılmalı; zemindeki su birikintileri, ilgili İSG mevzuatı gereği çalışma ve yaşam alanlarında olduğu gibi derhal temizlenerek yüzey kuruluğu sağlanmalıdır.
- Mobilyaların keskin köşeleri, çarpma anında yaralanmaları azaltmak için yumuşak koruyucularla kaplanmalı; evdeki eşya yerleşimi, bireyin hareket rotasını engellemeyecek şekilde, açık ve geniş bir alan bırakılarak yeniden düzenlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 172

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Evdeki küçük dağınıklıkların aslında büyük kazalara kapı araladığını belirtin.
- Gerçek örnek: Kaymaz halı pedlerinin maliyeti düşük ama koruması yüksek bir önlem olduğunu vurgulayın.
- İnteraktif soru: Evinizde sürekli ayağınızın takıldığı bir eşya var mı?

Düşme Riskini Azaltan Uygun Ayakkabı Seçimi

- Yaşlı bireylerin ev içinde kullandıkları terlik veya ayakkabıların tabanları, kaymaz kauçuk malzemeden üretilmiş olmalı ve yüzeye tam tutunma sağlamalıdır; topuk kısmı açık veya kaygan tabanlı terlikler, yürüme dengesini bozarak düşme riskini doğrudan artırmaktadır.
- Ayakkabı seçimi, bireyin ayak yapısına uygun, destekleyici ve tam oturan modellerden yana yapılmalı; bol gelen veya ayağı tam sarmayan ayakkabılar, hareket sırasında ayaktan çıkarak veya takılarak bireyin dengesini kaybetmesine sebebiyet verebilir.
- Ev içinde çıplak ayakla veya sadece çorapla yürümek, zemin tutunmasını azalttığı için önerilmemekte; bunun yerine, tabanı tutucu özellikli özel ev içi ayakkabıların kullanımı, güvenli yaşam için temel bir gereklilik olarak benimsenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 173

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ayakkabının ev içinde bir koruyucu donanım gibi düşünülmesi gerektiğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Çorapla parke üzerinde yürümenin yarattığı kayma riskini anlatın.
- İnteraktif soru: Ev içinde hangi tür terlik kullanıyorsunuz, tabanı kaygan mı?

Banyo Güvenliğinde Tutunma Barlarının Önemi

- Tutunma barları, yaşlı bireylerin denge kaybı yaşadığı anlarda düşmeyi önleyen en kritik destek ekipmanıdır; barların montajı, duvarın yapısal sağlamlığı göz önüne alınarak profesyonelce yapılmalıdır.
- Duş alanı, küvet kenarı ve klozet çevresine yerleştirilen barlar, kullanıcının vücut ağırlığını taşıyabilecek mukavemette olmalı ve paslanmaz çelik veya kaymaz kaplamalı malzemelerden seçilmelidir.
- Montaj yüksekliği, yaşlının boyuna ve hareket kabiliyetine göre kişiselleştirilmeli; barların duvardan uzaklığı, elin tam kavrayabileceği ergonomik bir mesafede ayarlanmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında ev ortamı risk değerlendirmesi yaparken, bu barların gevşeyip gevşemediği düzenli aralıklarla kontrol edilmeli ve periyodik bakım kayıtları tutulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 174

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Banyo kazalarının yaşlılar için en yüksek riskli alan olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Yanlış montajlanan bir barın yük taşımayacağını ve kazaya yol açabileceğini belirtin.
- İnteraktif soru: Evinizde banyo barı var mı, varsa ne kadar sağlam?

Kaymaz Zemin Uygulamaları ve Yüzey Güvenliği

- Banyo zeminleri, ıslakken sürtünme katsayısı yüksek olan kaymaz seramiklerle kaplanmalı veya mevcut zeminlere kaymaz bantlar ya da matlar yerleştirilmelidir.
- Duş kabini içerisinde kullanılan paspaslar, zemine tam yapışan vakumlu veya kaydırmaz tabanlı modellerden seçilmeli; kenarları kıvrılan veya kayan matlar kaza riskini artırdığı için kullanılmamalıdır.
- Zemin temizliğinde kullanılan deterjanlar, yüzeyde kaygan bir tabaka bırakmayan türden seçilmeli ve banyo sonrası zemin mümkün olduğunca kuru tutulmalıdır.
- İlgili İSG mevzuatı ışığında, evdeki zemin risklerinin tanımlanması ve düzenli temizlik/bakım prosedürlerinin uygulanması, yaşlı bireylerin düşme riskini azaltmak için zorunlu bir idari önlem olarak kabul edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 175

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Islak zeminin yaşlılar için buz pistinden daha tehlikeli olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Sabunlu suyun kayganlaştırıcı etkisinin zemini nasıl tehlikeli hale getirdiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Banyonuzda zemin kayganlığını nasıl kontrol ediyorsunuz?

Hareket Kabiliyetini Artıran Yükseltilmiş Klozetler

- Yaşlı bireylerde diz ve kalça eklemi sorunları, standart yükseklikteki klozetlerden kalkarken zorlanmalara veya düşmelere neden olabilmektedir; yükseltilmiş klozetler bu riski minimuma indirir.
- Klozet yükseltici aparatlar, mevcut klozetin üzerine kolayca monte edilebilen, kolçaklı veya kolçaksız seçenekleri bulunan ve kullanıcının bağımsızlığını destekleyen yardımcı donanımlardır.
- Aparat seçimi yapılırken ürünün klozetle tam uyumlu olması, sallanmaması ve kilit mekanizmasının güvenli olması; kullanıcının oturma ve kalkma sırasında dengesini korumasına yardımcı olmalıdır.
- Ergonomik düzenlemeler, yaşlıların evde kendi kendine yetebilme kapasitesini artırır ve bu tür yardımcı ekipmanların temini, risk değerlendirmesi sürecinde önemli bir idari önlem olarak değerlendirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 176

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Eklemdeki kısıtlılığın klozet kullanımını nasıl zorlaştırdığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Düşük oturma pozisyonunun yaşlılar için ayağa kalkarken yarattığı zorluğu betimleyin.
- İnteraktif soru: Yükseltilmiş klozet aparatlarını daha önce gördünüz mü veya kullandınız mı?

Acil Durum Butonu ve İletişim Sistemleri

- Banyo gibi özel alanlarda yaşanabilecek acil durumlarda yardım çağırabilmek için, kolayca erişilebilir bir noktada acil durum butonu veya çekme kordonlu alarm sistemi bulundurulmalıdır.
- Acil durum butonu, zemine yakın bir seviyede konumlandırılmalı ki kişi düştüğü yerden bile butona ulaşabilsin; sistem, evin diğer odalarında sesli veya ışıklı bir uyarı vermelidir.
- Alarm sisteminin düzenli aralıklarla test edilmesi, pil seviyesinin kontrol edilmesi ve yaşlı bireyin bu butonu nasıl kullanacağını bilmesi, acil durum hazırlığının temelidir.
- Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ilkeleriyle paralel olarak, ev ortamında acil durum planı oluşturmak ve bu tür yardımcı teknolojileri kullanmak, kaza sonrası müdahale süresini kısaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 177

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yardım çağırmanın kaza sonrası en büyük risk olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Düşen birinin yerden kalkmadan butona ulaşabilmesinin hayati önemi.
- İnteraktif soru: Evinizde böyle bir alarm sistemi olsa en nereye koyardınız?

İlaç Doz Düzeni ve Zamanlaması

İlaçların doktor tarafından belirlenen saatlerde ve dozlarda alınması, tedavinin başarısı için hayati önem taşır; düzensiz alım ilacın etkisini azaltabilir veya beklenmedik yan etkilere yol açabilir.

Doz takibi için haftalık ilaç düzenleyici kutular kullanılması, hangi ilacın hangi saatte alınacağını netleştirmesini sağlar; bu yöntem özellikle birden fazla ilaç kullanan hastalar için unutma riskini minimize eder.

İlaç alımı unutulduğunda asla çift doz alımı yapılmamalıdır; bu durum zehirlenme riski yaratabilir ve acil sağlık durumlarına neden olabilir; unutulmuş dozun ne yapılması gerektiği hekime danışılmalıdır.

İlaçların alınma zamanı (aç veya tok karna) talimatlara uygun olmalıdır; bazı ilaçların emilimi mide içeriğinden etkilendiği için yemek saatlerine göre düzenleme yapmak tedavinin verimliliğini doğrudan artırır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 178

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İlaçların düzenli kullanımının tedavi sürecindeki kritik rolünü belirtin.
- Gerçek örnek: Unutulan bir dozun ardından hastanın yaşadığı olumsuz bir durumu (isim vermeden) anlatın.
- İnteraktif soru: Aranızda ilaç kullanırken hatırlatıcı kullanan var mı?

İlaçları Karıştırmama ve Güvenli Depolama

İlaçların orijinal ambalajlarında saklanması ve etiketlerin okunabilir olması, ilaçların birbirine karışmasını önleyen en temel güvenlik önlemidir; ilaç isimleri veya dozları silinmiş ise asla kullanılmamalıdır.

İlaçların çocukların veya bilişsel yetisi azalmış kişilerin erişemeyeceği, kilitli ve kuru bir ortamda depolanması gerekir; bu uygulama 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında risk yönetimi prensibiyle uyumludur.

Farklı kişilere ait ilaçların aynı kutuda veya aynı rafta tutulması ciddi hata risklerine gebe; her bireyin ilaçları kendi ismiyle etiketlenmiş ayrı bölmelerde muhafaza edilmelidir.

İlaçların son kullanma tarihleri düzenli aralıklarla kontrol edilmeli, miadı dolan ilaçlar imha edilmek üzere eczanelere teslim edilmelidir; son kullanma tarihi geçmiş ilaçlar tedavi edici özelliğini yitirir ve toksik etki yapabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İlaçların yanlışlıkla karıştırılmasının ev kazalarındaki yerini açıklayın.
- Gerçek örnek: Etiket silinmiş bir ilacın nasıl risk oluşturabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizdeki ilaçları nasıl saklıyorsunuz?

İlaç Takibi ve Kayıt Tutma Süreçleri

İlaç takip çizelgesi oluşturmak, verilen ilaçların doz, saat ve yan etki durumlarını kayıt altına almayı sağlar; bu çizelge, sağlık profesyonelleriyle yapılan görüşmelerde en güvenilir bilgi kaynağıdır.

İlaçların düzenli takibi, özellikle yan etkilerin erken fark edilmesinde kritik rol oynar; hastada gözlemlenen döküntü, baş dönmesi veya mide bulantısı gibi belirtiler derhal not edilmeli ve hekime bildirilmelidir.

Düzenli ilaç stok kontrolü, ilacın tükenmesini önleyerek tedavinin kesintiye uğramasının önüne geçer; ilaçların bitmesine yakın dönemde reçetelerin yenilenmesi için planlama yapılmalıdır.

İlaç takibinde dijital hatırlatıcılar veya basit bir kontrol listesi kullanılabilir; bu yöntemler, ilaçların doğru zamanda alındığını kanıtlar ve hata payını azaltarak güvenli bir bakım ortamı oluşturur.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kayıt tutmanın hekimle iletişimi nasıl kolaylaştırdığını anlatın.
- Gerçek örnek: Takip çizelgesi sayesinde erken teşhis edilen bir yan etki örneği verin.
- İnteraktif soru: İlaçlarınızı takip etmek için bir not defteri kullanıyor musunuz?

Hekim Kontrolü ve Sağlık İletişimi

İlaç tedavisi tamamen hekim kontrolünde yürütülmelidir; hekime danışılmadan herhangi bir bitkisel ürün, takviye veya reçetesiz ilaç kullanımından kaçınılmalıdır çünkü bu ürünler ana ilaçla etkileşime girebilir.

Yeni bir ilaç başlandığında veya mevcut doz değiştirildiğinde, hekime mutlaka güncel ilaç listesi sunulmalıdır; bu, ilaç etkileşimlerini önlemek adına Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik prensiplerine uygun bir tedbirdir.

İlacın beklenen etkiyi göstermemesi veya şiddetli yan etki oluşması durumunda, hekimle iletişim kurularak doz veya ilaç değişimi talep edilmelidir; kendi kendine ilaç bırakmak veya doz artırmak tehlikelidir.

Düzenli kontrollerde hekime ilaçların nasıl kullanıldığı ve ne gibi zorluklar yaşandığı dürüstçe aktarılmalıdır; bu geri bildirim, hastanın yaşam kalitesini artıracak en doğru tedavi planının oluşturulmasına katkı sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hekim kontrolü dışındaki ilaç kullanımının risklerini anlatın.
- Gerçek örnek: Bilinçsiz takviye kullanımının ana ilaç üzerindeki etkileşimini açıklayın.
- İnteraktif soru: Hekiminize ilaç listenizi düzenli gösteriyor musunuz?

Deprem Öncesi Hazırlık: Eşyaların Sabitlenmesi

- Ev ve işyerlerinde devrilme riski taşıyan dolap, raf, kitaplık ve beyaz eşyalar mutlaka L-braket veya uygun bağlantı aparatları ile duvara sabitlenmelidir; bu işlem, sarsıntı anında eşyaların kaçış yollarını kapatmasını ve yaralanmalara yol açmasını engeller.
- Ağır ve büyük hacimli cisimler, düşme riskini azaltmak adına mobilyaların alt raflarına yerleştirilmeli; cam, ayna veya tablo gibi kırılabilir objeler ise yatak ve çalışma masası gibi insanların uzun süre bulunduğu alanların uzağına monte edilmelidir.
- Tavan armatürleri, avizeler ve asılı dekoratif objelerin montajı, sarsıntılara dayanıklı olacak şekilde kontrol edilmeli ve gevşek parçalar sıkıştırılmalıdır; bu önlemler İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik kapsamında risk azaltma stratejilerinin temelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 182

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sabitlemenin basit ama hayat kurtarıcı bir işlem olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Sabitlenmemiş bir dolabın kapıyı nasıl bloke edebileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde şu an sabitlenmemiş ağır bir eşya var mı?

Deprem Anında Uygulanacak Temel Hareketler

- Sarsıntı başladığı anda ök-Kapan-Tutun tekniği uygulanmalı; bu yöntem, baş ve boyun bölgesini düşen cisimlerden korumak için en etkili ve evrensel kabul gören güvenlik prosedürüdür.
- Sarsıntı sırasında pencerelerden, dış kapılardan, cam bölmelerden ve devrilebilecek ağır mobilyalardan uzak durulmalı; güvenli bir alan bulana kadar hareket edilmemeli, sarsıntı geçene kadar pozisyon korunmalıdır.
- Sağlam bir masanın ALTINA girilip bir ayağından sıkıca tutulmalı (masanın yanına DEĞİL); masa yoksa devrilebilecek eşyalardan uzak durup diz üstü çökerek baş ve boyun ellerle korunmalıdır. AFAD'ın resmî yöntemi "Çök-Kapan-Tutun"dur; eşyaların yanına uzanmayı öneren "hayat üçgeni" tavsiyesi geçerli/güvenli kabul edilmez.
- İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik gereği, tüm çalışanlar bu temel hareketleri içeren tatbikatlara katılmalı ve acil durum planlarını ezberlemelidir; panik yapmadan soğukkanlı kalmak, güvenli tahliyenin anahtarıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 183

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çök-Kapan-Tutun hareketinin neden en güvenli yöntem olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Sarsıntı anında kapı eşiğinde beklemenin neden yanlış olduğunu belirtin.
- İnteraktif soru: Çök-Kapan-Tutun tekniğini hiç denediniz mi?

İç Mekanlarda Güvenli Alan Belirleme

- Güvenli alan, sarsıntı anında üzerine herhangi bir şeyin düşme ihtimalinin en düşük olduğu ve yapısal olarak en dayanıklı noktaları ifade eder; kolon, kiriş yakınları veya sağlam mobilya yanları güvenli kabul edilir.
- Sarsıntı anında asansör, merdiven, balkon veya pencere kenarları kesinlikle güvenli alan değildir; bu bölgeler deprem anında en çok risk barındıran ve tahliye sürecini engelleyen noktalardır.
- İşyeri içerisinde belirlenen güvenli alanlar, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında yapılan risk değerlendirmesi raporlarına göre işaretlenmeli ve çalışanların bu alanlara erişimi açık tutulmalıdır.
- Sarsıntı bittiğinde, çıkış yolunun güvenli olduğundan emin olunmalı ancak tahliye için sadece belirlenen acil çıkış kapıları kullanılmalıdır; asansörler elektrik kesintisi riski nedeniyle asla kullanılmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 184

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Güvenli alanın ne olduğunu ve nasıl belirlendiğini anlatın.
- Gerçek örnek: Asansörde mahsur kalma riskine değinin.
- İnteraktif soru: Bulunduğunuz odada en güvenli yer neresi?

Deprem Sonrası Tahliye ve Toplanma Alanları

- Sarsıntı sona erdikten sonra, İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik gereği belirlenen acil çıkış yolları kullanılarak binadan hızla tahliye gerçekleştirilmeli; tahliye sırasında acele edilmemeli, itiş kakıştan kaçınılmalıdır.
- Binadan çıkış yapıldıktan sonra, önceden belirlenen açık toplanma alanına gidilmeli ve burada acil durum sorumlusuna bildirim yapılarak isim kontrolü gerçekleştirilmelidir; bu işlem, içeride mahsur kalan olup olmadığının tespiti için kritiktir.
- Tahliye sırasında acil durum çantası alınabiliyorsa alınmalı ancak bu süreç tahliyeyi geciktirmemelidir; çanta içerisinde temel ilk yardım malzemeleri, su, el feneri ve kişisel ilaçlar bulunmalıdır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, işveren acil durum ekiplerini (yangın, arama-kurtarma, ilkyardım) eğitmekle ve toplanma alanlarının güvenliğini sürekli denetlemekle yükümlüdür; toplanma alanları her türlü tehlikeden



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 185

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tahliye ve toplanma alanlarının önemini belirtin.
- Gerçek örnek: Toplanma alanında sayım yapılmasının hayati önemini anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerimizin toplanma alanını biliyor musunuz?

Acil Durum İletişim Listesi Hazırlığı

Acil durum telefon listesi, evin kolay erişilebilir bir noktasında (buzdolabı üzeri gibi) mutlaka yazılı olarak bulundurulmalıdır; dijital kayıtlar şarj bitmesi veya ağ kesintisi gibi durumlarda risk oluşturabilir.

Listede aile üyelerinin cep numaraları dışında, yakın komşuların, aile doktorunun ve acil durumlarda ulaşılacak bir akrabanın numarası yer almalıdır; bu liste, okuma yazma bilen tüm hane sakinleri tarafından bilinmelidir.

Çocukların ezberleyebileceği en az iki temel iletişim numarası belirlenmeli ve bu kişilerin acil durumda ne yapacakları konusunda önceden bilgilendirilmiş olması sağlanmalıdır; iletişim ağı planlı bir şekilde kurulmalıdır.

İlgili İSG mevzuatı gereği işyerlerinde iletişim planı nasıl zorunluysa, evde de benzer bir hazırlık yapmak, olası kriz anlarında panik yönetimini kolaylaştıracak en temel güvenlik adımıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 186

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Dijital cihazlara olan bağımlılığın kriz anında nasıl bir zafiyet yarattığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Elektrik kesintisi veya internet hatlarının yoğunlaştığı bir senaryoyu ele alın.
- İnteraktif soru: Evinizde şu an acil durumda kimi arayacağınızı gösteren yazılı bir liste var mı?

Güvenli Toplanma Noktası Belirleme

Acil durumlarda evden tahliye edildikten sonra tüm aile üyelerinin buluşacağı güvenli bir toplanma noktası belirlenmelidir; bu nokta, bina yıkılma riskinden veya yangın sıçrama alanından uzak, açık bir alan olmalıdır.

Toplanma noktası, aile üyelerinin birbirini kolayca bulabileceği, tercihen park veya geniş bir meydan gibi bilinen bir yer olmalı ve ulaşım yolları üzerinde herhangi bir engel bulunmamalıdır; düzenli tatbikatlarla bu yol test edilmelidir.

Engelli veya yaşlı bireylerin olduğu evlerde toplanma noktasına ulaşım için özel bir tahliye planı hazırlanmalı; bu kişilere yardım edecek aile bireyi ve destek mekanizmaları önceden net bir şekilde görevlendirilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işyerlerinde nasıl toplanma alanı zorunluluğu varsa, konutlarda da bu standartların uygulanması, kayıpların önlenmesi adına kritik bir güvenlik önlemi olarak değerlendirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 187

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tahliye sırasında acele etmenin yaratabileceği kaza risklerinden bahsedin.
- Gerçek örnek: Deprem anında binadan çıkış güzergahının önündeki engelleri anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizin en yakınındaki güvenli toplanma alanını biliyor musunuz?

Aile Acil Durum Eylem Planı

Aile acil durum planı, felaket anında herkesin üzerine düşen görevleri tanımlayan yazılı bir doküman olmalı; evdeki su, elektrik ve doğalgaz vanalarının nasıl kapatılacağı gibi teknik detaylar herkes tarafından öğrenilmelidir.

İletişim ağının koptuğu veya telefon hatlarının yoğunlaştığı durumlarda, aile üyelerinin birbirine ulaşamama ihtimaline karşı şehir dışı bir irtibat kişisi belirlenmeli ve herkes durumunu bu kişiye kısa mesaj ile bildirmelidir.

Ev içerisinde yangın, deprem veya sel gibi farklı acil durum senaryolarına göre kaçış yolları belirlenmeli; mobilyaların devrilme riski azaltılmalı ve acil durum çantası, herkesin bildiği bir noktada hazır bulundurulmalıdır.

Planın sadece kağıt üzerinde kalmaması için yılda en az iki kez aile içi küçük çaplı tahliye tatbikatları yapılmalı; bu pratikler, olası bir kaza anında reflekslerin doğru çalışmasını sağlayacak en etkili yöntemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 188

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Planın bir ekip çalışması olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Doğalgaz vanasının kapatılmasının bir felaketi nasıl önlediğini anlatın.
- İnteraktif soru: Ailenizle en son ne zaman bir acil durum tatbikatı yaptınız?

Acil Durum Numaraları ve Çağrı Yönetimi

Türkiye'de itfaiye, polis, jandarma, ambulans ve AFAD dâhil tüm acil çağrılar tek numara olan 112 (Acil Çağrı Merkezi) altında birleştirilmiştir; tüm aile üyeleri her acil durumda 112'nin aranacağını bilmelidir. (Zehirlenmelerde 114 Ulusal Zehir Danışma Merkezi ayrıca aranabilir.)

Acil servisler arandığında, sakın bir ses tonuyla; tam adres bilgisi, olayın türü, yaralı sayısı ve mevcut durum hakkında net ve kısa bilgiler verilmesi, yardımın hızla ulaşması için hayati önem taşır.

Özellikle çocuklar, 112 gibi numaraların sadece gerçek acil durumlarda aranması gerektiğini öğrenmeli; gereksiz aramaların, yardım bekleyen başka insanların hayatını tehlikeye atabileceği konusunda eğitilmelidirler.

Çağrı merkezi görevlilerinin talimatları, yardım ekipleri olay yerine ulaşana kadar harfiyen uygulanmalı; hat, görevli kişi tarafından kapatılmadan asla kapatılmamalı ve telefon hattı olası geri dönüşler için meşgul edilmemelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 189

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çağrı merkezi personelinin doğru yönlendirme için net bilgiye ihtiyaç duyduğunu anlatın.
- Gerçek örnek: Adres tarifinde konum paylaşma veya bilinen bir noktayı referans alma yöntemlerini anlatın.
- İnteraktif soru: Çocuklarınıza acil durumda ne söyleyeceklerini öğrettiniz mi?

Afet Çantasında Su ve Gıda Stoku

Afet durumunda kişi başı günlük en az iki litre su depolamak hayati önem taşır; suyun temiz ve kapalı şişelerde muhafaza edilmesi hijyen açısından kritiktir.

Bozulmayan, yüksek kalorili ve uzun ömürlü gıdalar (konserve, bisküvi, kuru yemiş) seçilmelidir; bu gıdalar enerji ihtiyacını karşılamak için pratik çözümler sunar.

Gıda ve su stokları belirli aralıklarla kontrol edilmeli, son kullanma tarihi yaklaşan ürünler tüketilerek yerlerine yenileri eklenmelidir; bu yöntem sürekliliği sağlar.

Evdeki birey sayısı ve özel ihtiyaçlar göz önüne alınarak en az üç günlük gıda stoku bulundurulması, yardım ulaşana kadar hayatta kalmayı kolaylaştırır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Afet sonrası ilk 72 saatin kritik olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Su kaynaklarının kesilmesi durumunda stokun önemini anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde kaç günlük gıda stoğunuz var?

Acil Durum Çantasında İlaç ve Sağlık

Kronik rahatsızlığı olan bireyler için düzenli kullanılan ilaçlardan en az bir haftalık yedek çanta içinde bulundurulmalıdır; ilaçların orijinal ambalajlarında ve serin ortamda saklanması gerekir.

Temel ilk yardım malzemeleri (sargı bezi, yara bandı, antiseptik solüsyon, makas) mutlaka çantada yer almalıdır; bu malzemeler basit yaralanmalara hızlı müdahale sağlar.

İlaçların son kullanma tarihleri periyodik olarak kontrol edilmeli, süresi dolan ilaçlar yenileriyle değiştirilmelidir; bu kontrol süreci acil durumlarda güvenli kullanım için zorunludur.

Aile bireylerinin alerji bilgileri ve kan gruplarını içeren küçük bir not, sağlık ekiplerinin işini kolaylaştırır; acil durumlarda doğru müdahale için bu bilgiler hayat kurtarıcıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sağlık durumunun afet anında takibinin zorluğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: İlaçsız kalmanın yaratabileceği riskleri vurgulayın.
- İnteraktif soru: Düzenli ilaç kullananlar için yedekleme sisteminiz var mı?

Aydınlatma ve Güç Kaynakları

Elektrik kesintileri afet anında en sık karşılaşılan sorunlardandır; bu yüzden çantada mutlaka güçlü ve dayanıklı bir el feneri bulundurulmalıdır.

Fenerin pilleri, cihazdan ayrı bir yerde ve neme karşı korumalı şekilde saklanmalıdır; bu uygulama, pillerin akmasını önleyerek cihazın uzun ömürlü olmasını sağlar.

Baş fenerleri, ellerin serbest kalmasını sağlayarak arama kurtarma veya tahliye süreçlerinde büyük avantaj sağlar; bu nedenle çantaya mutlaka bir adet kafa lambası eklenmelidir.

Yedek pil stoğu, fenerin çalışma süresini uzatmak için gereklidir; pillerin kapasitesi ve marka uyumu kontrol edilerek yeterli miktarda yedekleme yapılması güvenliği artırır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Karanlık ortamın yarattığı panik etkisini belirtin.
- Gerçek örnek: Elektrik kesintisinde ışık kaynağına ulaşmanın kolaylığını anlatın.
- İnteraktif soru: Evinizde pilli fenerin yerini herkes biliyor mu?

Hayatı Kolaylaştıran Önemli Belgeler

Kimlik kartı, pasaport, tapu, kira sözleşmesi ve sigorta poliçeleri gibi hayati belgelerin asılları veya onaylı kopyaları su geçirmez bir dosyada saklanmalıdır.

Belgelerin dijital kopyalarını içeren şifreli bir USB bellek veya bulut depolama hesabı, orijinal belgelerin kaybolması veya zarar görmesi durumunda yedekleme sağlar.

Aile üyelerinin iletişim bilgilerini ve acil durum planını içeren bir liste, herkesin ulaşabileceği bir yerde bulunmalıdır; bu liste koordinasyonu hızlandırır.

Önemli belgelerin listesi güncel tutulmalı, taşınma veya adres değişikliği gibi durumlarda acil durum çantasındaki belgeler mutlaka güncellenmelidir; bu süreç belgelerin işlevselliğini korur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 193

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Belgelerin afet sonrası hak arama sürecindeki rolünü anlatın.
- Gerçek örnek: Kimliksiz kalmanın yaratacağı bürokratik zorlukları paylaşın.
- İnteraktif soru: Önemli belgelerinizin dijital kopyası var mı?

Özet ve Kapanış

Eğitimde Ele Alınan Konular:

- Bu eğitimde Aile ve Ev Güvenliği Eğitimi konusunun temel kavramlarını ve uygulamalarını öğrendik.
- Yasal mevzuat, sorumluluklar ve yaptırımlar hakkında bilgi edindik.
- İşyerinde uygulanması gereken önlemler ve dikkat edilmesi gereken noktalar ele alındı.

Hatırlatmalar:

- İş sağlığı ve güvenliği herkesin sorumluluğudur.
- Gördüğünüz tehlikeleri bildirin, öneri ve görüşlerinizi paylaşın.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimin özetini yapın ve katılımcıların sorularını yanıtlayın.



İSG Eğitimini Uçtan Uca Riskmatik ile Yönet



AI ile mevzuata uygun eğitim sunumu + ölçme formlarını dakikalar içinde üret



Online İSG eğitimi düzenle, çalışana ata, uzaktan takip et, sertifikala



Ücretsiz başla → riskmatik.com

İş güvenliğinin dijital atölyesi