



Temel İSG Eğitimi

İSG Eğitim Sunumu · Riskmatik ile üretildi

riskmatik.com

İş güvenliğinin dijital atölyesi

İçindekiler

- Kimyasal, fiziksel ve ergonomik risk etmenleri (3 konu)
- Elle kaldırma ve taşıma (2 konu)
- Parlama, patlama, yangın ve yangından korunma (2 konu)
- İş ekipmanlarının güvenli kullanımı (2 konu)
- Ekranlı araçlarla çalışma (2 konu)
- Elektrik tehlikeleri, riskleri ve önlemleri (2 konu)
- İş kazalarının sebepleri ve korunma teknikleri (2 konu)



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu: Bu eğitimde işlenecek ana başlıkları katılımcılara tanıtın.

İçindekiler (devam)

- Tahliye ve kurtarma (2 konu)



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 2

- Eğitmen Notu: Bu eğitimde işlenecek ana başlıkları katılımcılara tanıtın.

Kimyasal Maddelerin Sınıflandırılması (GHS/CLP)

Kimyasal maddeler, sağlık ve fiziksel tehlikelerine göre Maddelerin ve Karışımların Sınıflandırılması, Etiketlenmesi ve Ambalajlanması Hakkında Yönetmelik kapsamında sınıflandırılır.

Bu sistem, maddelerin patlayıcı, yanıcı, toksik veya çevresel tehlikelerini standardize ederek global bir ortak dil oluşturur.

Sınıflandırma süreci, işyerinde risk değerlendirmesi



KONUSMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Kimyasalların neden sınıflandırıldığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Yanıcı bir maddenin parlayıcı sınıfındaki yerini belirtin.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız alanda bildiğiniz tehlikeli bir madde var mı?

Güvenlik Bilgi Formu (GBF/SDS) Kullanımı

Zararlı Maddeler ve Karışımlara İlişkin Güvenlik Bilgi Formları Hakkında Yönetmelik gereği, her kimyasal madde için güncel bir GBF bulunmalıdır.

Bu formlar, maddenin tehlikeleri, ilk yardım önlemleri, yangınla mücadele yöntemleri ve kaza sonucu yayılmaya karşı yapılacakları içerir.

Çalışanlar, kullandıkları kimyasalların GBF'lerine kolayca ulaşabilmeli ve acil durumlarda bu belgelerdeki talimatları



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: GBF'nin bir kimyasalın kimliği olduğunu ifade edin.
- Gerçek örnek: Bir dökülme anında GBF'nin 6. ve 7. bölümlerinin nasıl okunacağını anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinizde GBF'lere nereden ulaşabileceğinizi biliyor musunuz?

Etiketleme ve Uyarı Piktogramları

Kimyasal kapları, Maddelerin ve Karışımların Sınıflandırılması, Etiketlenmesi ve Ambalajlanması Hakkında Yönetmelik kurallarına uygun olarak etiketlenmelidir.

Etiketler; ürün adı, tehlike piktogramları, uyarı kelimeleri ve önlem ifadelerini içermelidir.

Etiketi olmayan veya okunmayan kimyasal kapları asla kullanılmamalı. bu tür kaplar derhal tanımlanarak uygun



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Etiketlemenin tehlikeyi anında fark etmeyi sağladığını anlatın.
- Gerçek örnek: Kurukafa piktogramının zehirli maddeyi temsil ettiğini belirtin.
- İnteraktif soru: Hangi piktogramın ne anlama geldiğini biliyor musunuz?

Maruziyet Sınır Değerleri

Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik, çalışanların maruz kalabileceği kimyasal yoğunlukları sınırlandırmaktadır.

Sınır değerler, kimyasalın solunması veya cilt teması yoluyla vücuda girişine karşı kabul edilebilir maksimum seviyeleri temsil eder.

Bu değerlerin aşılması durumunda, mühendislik önlemleri artırılmalı ve sağlık gözetimi süreci başlatılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Maruziyet sınırının sağlık üzerindeki uzun vadeli etkisini belirtin.
- Gerçek örnek: Ortam ölçümlerinin periyodik olarak yapılmasının gerekliliğini anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinde havalandırma sisteminin yeterli olduğunu düşünüyor musunuz?

Depolama ve Taşıma Güvenliği

Kimyasal maddeler, birbirleriyle reaksiyona girmeyecek şekilde, uygun havalandırmaya sahip alanlarda depolanmalıdır.

Yanıcı, yakıcı ve zehirli maddeler ayrı bölümlerde tutulmalı ve depolama alanına yetkisiz personelin girişi engellenmelidir.

Taşıma sırasında sızdırmaz konteynerler kullanılmalı ve dökülmelere karşı acil müdahale ekipmanları hazır



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yanlış depolamanın yangın veya patlama riski yarattığını belirtin.
- Gerçek örnek: Asit ve bazların neden aynı yerde depolanmaması gerektiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Kimyasal depolarınızda dökülme kiti mevcut mu?

Kontrol Önlemleri ve KKD Kullanımı

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik uyarınca, kimyasal riskler toplu koruma yöntemleriyle önlenmelidir.

Eğer toplu koruma yeterli değilse, kimyasalın türüne uygun eldiven, maske, koruyucu gözlük ve önlük gibi KKD'ler kullanılmalıdır.

KKD'lerin seçimi, bakımı ve kullanımı konusunda



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: KKD'nin son savunma hattı olduğunu unutmayın.
- Gerçek örnek: Kimyasala uygun eldiven seçilmezse maddenin eldivene geçebileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Kullandığınız KKD'lerin temiz ve hasarsız olduğunu nasıl kontrol ediyorsunuz?

Gürültü ve Maruziyet Sınırları

Çalışanların Gürültü ile İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik kapsamında, gürültüye maruziyetin en düşük ve en yüksek sınır değerleri belirlenmiştir.

İşveren, gürültü seviyesi 80 dB(A) değerini aştığında çalışanları bilgilendirmeli ve 85 dB(A) seviyesinde ise gerekli koruyucu önlemleri derhal almalıdır.

Sürekli yüksek gürültüye maruz kalmak işitme kaybına, yorgunluğa ve stres artışına yol açabilir; bu durum iş



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gürültünün sadece bir rahatsızlık değil, ciddi bir sağlık riski olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Uzun süre yüksek sesli makine başında çalışan birinin işitme kaybı yaşama sürecini kısaca anlatın.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız ortamda ses seviyesinin yüksek olduğunu ne zaman anlarsınız?

Titreşim Riskleri ve Etkileri

Çalışanların Titreşimle İlgili Risklerden Korunmalarına Dair Yönetmelik, el-kol ve tüm vücut titreşimine maruz kalmanın sınır değerlerini düzenlemektedir.

El-kol titreşimi, titreşimli el aletlerinin kullanımıyla oluşur ve uzun vadede damar ve sinir hastalıklarına (örn. beyaz parmak hastalığı) yol açabilir.

Tüm vücut titreşimi ise ağır iş makineleri ve taşıt kullanımıyla ortaya çıkarak bel ve omurga rahatsızlıklarını



KONUşMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Titreşimin vücut üzerindeki sinsi etkilerini açıklayın.
- Gerçek örnek: Hilti veya kırıncı kullanan bir operatörün el uyuşması şikayetini örnek verin.
- İnteraktif soru: Titreşimli bir alet kullanırken ellerinizde karıncalanma hissediyor musunuz?

Termal Konfor ve Isıl Stres

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, çalışma ortamının sıcaklık, nem ve hava akışını ideal seviyede tutmayı zorunlu kılar.

Sıcak stresine maruz kalmak bayılma ve ısı çarpmasına neden olurken, aşırı soğuk ortamlar ise hipotermi riskini ve hareket kabiliyetinde azalmayı beraberinde getirir.

Çalışma ortamının termal konforu; çalışanların giysisi, yaptığı işin fiziksel ağırlığı ve çevresel faktörler dikkate alınarak sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 11

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Termal konforun verimlilik üzerindeki etkisini belirtin.
- Gerçek örnek: Yaz aylarında sıcak ortamlarda çalışanların sıvı tüketiminin önemi.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız ortamın sıcaklığı sizin için uygun mu?

İşyerinde Aydınlatma Standartları

Yetersiz aydınlatma, iş kazalarına ve göz yorgunluğu gibi mesleki sağlık sorunlarına doğrudan sebep olabilecek önemli bir fiziksel risk etmenidir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, işyerleri mümkün olduğunca gün ışığından yararlanacak şekilde tasarlanmalıdır.

Yapılan işin türüne göre aydınlatma şiddeti (lüks) yeterli düzeyde tutulmalı, parlamalar ve gölgeler önlenerek görüş netliği sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 12

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Görme yetisinin iş güvenliğindeki rolünü vurgulayın.
- Gerçek örnek: Karanlık bir merdivende takılıp düşme riski.
- İnteraktif soru: Çalışma alanınızda gölge veya parlama sizi rahatsız ediyor mu?

Fiziksel Etmenlerin Ölçümü

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işyerindeki fiziksel risklerin (gürültü, titreşim, aydınlatma) düzenli olarak ölçülmesi ve değerlendirilmesi zorunludur.

Ölçümler, yetkili uzmanlar tarafından uygun kalibrasyonlu cihazlar (dosimetre, lüksmetre, vibrasyonmetre) kullanılarak gerçekleştirilmelidir.

Ölçüm sonuçları, risk değerlendirmesi raporlarına işlenmeli ve gerekli durumlarda iyileştirme planları oluşturularak yasal uyum sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 13

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ölçümün bir yasal zorunluluktan ziyade, sağlığı koruma aracı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Ölçüm cihazlarının yıllık kalibrasyonlarının neden önemli olduğu.
- İnteraktif soru: İşyerinizde yapılan ölçümler hakkında bilginiz var mı?

Fiziksel Risklerde Kontrol Önlemleri

Kontrol hiyerarşisi gereği; fiziksel riskler önce kaynağında (mühendislik önlemleri) yok edilmeli veya azaltılmalıdır (örn. izolasyon, susturucu kullanımı).

İdari önlemler, çalışma sürelerinin düzenlenmesi (rotasyon) veya tehlikeli bölgeye erişimin kısıtlanması gibi yöntemleri kapsar.

Kişisel koruyucu donanımlar (kulaklık, titreşim sönümleyici eldiven vb.) ise. diğer tüm önlemlerin vetersiz kaldığı



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kontrol hiyerarşisinin önemini hatırlatın (kaynak-ortam-kışı).
- Gerçek örnek: Gürültülü bir makinenin etrafının kapatılmasının, kulaklık kullanmaktan daha etkili olduğu.
- İnteraktif soru: İşyerinizde kaynağında yapılan bir iyileştirme örneği var mı?

Ergonomi ve Kas-İskelet Sistemi Sağlığı

Ergonomi, işin çalışana uyumunu hedefleyen bir bilim dalıdır; kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, yanlış çalışma koşulları nedeniyle vücutta oluşan ağrı ve fonksiyon kayıplarıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işveren, ergonomik riskleri değerlendirerek çalışanların fiziksel sağlığını korumakla yükümlüdür.

Bu rahatsızlıklar genellikle bel, boyun ve omuz



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ergonominin sadece ofis değil tüm sektörler için geçerli olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Uzun süre yanlış oturan bir çalışanın yaşadığı boyun ağrısını örnek gösterin.
- İnteraktif soru: Çalışırken vücudunuzda en çok hangi bölgede ağrı hissediyorsunuz?

Zorlayıcı Duruş ve Tekrarlı Hareketler

Uzun süreli aynı pozisyonda çalışma veya sürekli tekrarlanan el-kol hareketleri, kaslarda aşırı yorgunluğa ve eklem hasarlarına yol açabilir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, iş süreçlerinde tekrarlı hareketlerin yarattığı riskler minimize edilmeli ve çalışanlara mola hakları tanınmalıdır.

Tekrarlı işlerde rotasyon uygulaması, kas gruplarının dinlenmesini sağlavarak meslek hastalığı riskini önemli



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tekrarlı hareketlerin vücutta yarattığı mikrotravmaları açıklayın.
- Gerçek örnek: Montaj hattında sürekli aynı vidayı sıkın bir çalışanın bilek sağlığını anlatın.
- İnteraktif soru: İşinizde gün boyu sürekli tekrarladığınız bir hareket var mı?

Ergonomik İş İstasyonu Tasarımı

İş istasyonları, çalışanın boyu, kol mesafesi ve çalışma şekline göre ayarlanabilir olmalıdır; yanlış tasarım, sürekli eğilme veya uzanma gibi riskleri artırır.

İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği gereği, çalışma ortamı tasarımı ergonomik prensiplere uygun olarak düzenlenmelidir.

Sandalye yüksekliği, masa derinliği ve ekran konumu gibi temel unsurlar, çalışanın doğal duruşunu destekleyecek



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İş istasyonunun çalışana uyması gerektiğini, çalışanın istasyona uymaması gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Ekranı çok alçakta olan bir çalışanın boyun ağrısı şikayetini paylaşın.
- İnteraktif soru: Masanızın yüksekliği dirsek hizanıza uygun mu?

Manuel Elleçleme ve Yük Taşıma

Yüklerin elle taşınması veya kaldırılması sırasında vücut mekaniğinin doğru kullanımı, bel fıtığı gibi ciddi yaralanmaları önlemek için kritiktir.

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliğı'ne göre, yükü kaldırırken sırt dik tutulmalı ve gç bacak kaslarından alınmalıdır; ağır yükler için yardımcı ekipman kullanılmalıdır.

Çalışanlara yük taşıma teknikleri konusunda eğıtim



KONUSMACI NOTLARI

- Eğıtmen Notu:
- Başlarken: Belin vücudun en hassas yük taşıma merkezi olduğunu belirtin.
- Gerçek rnek: Yanlış yük kaldırma sonucu oluşan ani bel tutulmalarını anlatın.
- İnteraktif soru: Ağır bir yükü kaldırırken önce bacaklarınızı mı bkyorsunuz yoksa belinizi mi?

Ergonomik Risk Değerlendirme Yöntemleri

REBA ve RULA gibi ergonomik risk analiz yöntemleri, işyerindeki duruş ve hareketlerin vücut üzerindeki baskısını puanlayarak risk seviyesini belirler.

İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Yönetmeliği çerçevesinde, bu yöntemlerle yapılan analizler, ergonomik iyileştirmelerin öncelik sırasını belirlemeye yardımcı olur.

Analiz sonuçlarına göre yüksek riskli bulunan çalışma alanlarında mühendislik önlemleri veya idari düzenlemeler



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Risk değerlendirmesinin sadece kağıt üzerinde değil, sahada yapılması gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: RULA analizi ile bir çalışma masasının hatalarının nasıl tespit edildiğini anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinizde ergonomik riskler için bir analiz yapıldığını gördünüz mü?

Ergonomik İyileştirme ve Kontrol Stratejileri

Ergonomik iyileştirmeler; eliminasyon, ikame, mühendislik önlemleri ve idari düzenlemeler hiyerarşisine göre planlanarak uygulanmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, işverene çalışma ortamını sürekli iyileştirme ve çalışanlara gerekli eğitimi verme sorumluluğu yükler.

Düzenli denetimler, ergonomik risklerin tekrar ortaya çıkmasını engeller ve çalışanların sağlıklı bir ortamda



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kontrol hiyerarşisinin önemini özetleyin.
- Gerçek örnek: Bir üretim hatında yapılan basit bir düzenleme ile verimin ve sağlığın nasıl arttığını anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinizde yapılan bir iyileştirme çalışması var mı?

Elle Taşıma İşlerinde Risk Faktörleri

Elle taşıma işleri, bel ve sırt yaralanmalarına neden olabilecek ciddi riskler barındırır; bu riskler Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği kapsamında değerlendirilmelidir.

Yükün ağırlığı, fiziksel çaba gerektirmesi ve çalışma ortamının uygunsuzluğu, kas-iskelet sistemi hastalıklarını tetikleyebilir.

Çalışanların bu risklerin farkında olması ve uygun önlemleri alması, iş kazalarını önlemede temel adımdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elle taşımanın neden en yaygın kaza sebeplerinden biri olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış taşıma sonrası oluşan bel fıtığı vakalarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Aranızda daha önce yük taşıırken belini inciten var mı?

Güvenli Kaldırma ve Taşıma Teknikleri

Yükü kaldırırken dizler bükülmeli ve sırt dik tutulmalıdır; bu teknik, yükün ağırlığını bel omurları yerine bacak kaslarına aktarır.

Yük vücuda yakın tutulmalı ve kaldırma işlemi sırasında ani dönme hareketlerinden kaçınılmalıdır.

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği'ne göre, omurga sağlığını korumak için doğru vücut mekaniği hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaldırma tekniğinin biyomekanik önemine değinin.
- Gerçek örnek: Bir kutuyu yerden kaldırırken doğru ve yanlış duruşu gösterin.
- İnteraktif soru: Yükü vücuttan uzak tutarsak ne olur?

Yükün Değerlendirilmesi ve Kontrolü

Taşınacak yükün ağırlığı, boyutu ve dengesi, kaldırma işlemine başlamadan önce mutlaka kontrol edilmelidir.

Keskin kenarlar, kaygan yüzeyler veya dengesiz ağırlık dağılımı, yükün elle taşınmasını zorlaştırıyorsa alternatif yöntemler düşünülmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, işverenin yük değerlendirmesi yaparak riski azaltmasını zorunlu kılar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 23

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaldırmadan önce düşünmenin önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Kaygan bir kutunun ellerden düşme riskini anlatın.
- İnteraktif soru: Yükün ağırlığından emin değilseniz ne yaparsınız?

Yardımcı Taşıma Ekipmanları ile Güvenlik

Elle taşımanın riskli olduğu durumlarda, el arabası, transpalet veya konveyör gibi yardımcı ekipmanlar kullanılmalıdır.

Bu ekipmanlar, fiziksel yorgunluğu azaltır ve iş verimliliğini artırarak kaza riskini minimuma indirir.

Çalışanlar, bu ekipmanları kullanmadan önce gerekli eğitimleri almalı ve ekipmanların periyodik bakımlarını



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elle taşımanın son çare olması gerektiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Transpalet kullanımının sağladığı kolaylığı anlatın.
- İnteraktif soru: Hangi durumlarda mutlaka yardımcı ekipman kullanmalıyız?

Ekip Halinde Güvenli Taşıma Süreçleri

Çok ağır veya büyük boyutlu yükler, tek başına taşınmamalı ve mutlaka ekip çalışması ile taşınmalıdır.

Ekip üyeleri arasında iletişim kopukluğu yaşanmaması için kaldırma ve bırakma anları önceden belirlenen komutlarla koordine edilmelidir.

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği, bu tür durumlarda yükün dengeli dağıtılmasını ve çalışanlar arasında uyum sağlanmasını şart koşar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 25

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İletişimin ekip çalışmasındaki rolünü vurgulayın.
- Gerçek örnek: Aynı anda kaldırmanın önemi.
- İnteraktif soru: Ekip arkadaşınızla yük taşırken nasıl anlaşacaksınız?

Uzun Vadeli Bel ve Omurga Sağlığı

Günlük çalışma hayatında bel sağlığını korumak için düzenli esneme egzersizleri yapılmalı ve ergonomik çalışma prensiplerine uyulmalıdır.

Kronik ağrıların oluşumunu engellemek adına, ağır yük kaldırma alışkanlıkları gözden geçirilmeli ve sağlık gözetimi aksatılmamalıdır.

Unutmayın, doğru tekniklerle çalışmak, meslek hastalıklarının oluşumunu engelleyerek sağlıklı bir iş hayatı sürdürmenizi sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sağlığın korunmasının kişinin kendi sorumluluğu olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Egzersiz yapmanın kasları nasıl güçlendirdiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Çalışırken bel ağrısı yaşayan var mı?

Yanlış Duruş ve Bükülme Riskleri

- Yükü kaldırırken gövdenin bükülmesi bel omurlarına aşırı yük bindirir; yükü daima vücuda yakın tutarak bacak gücüyle kaldırmalısınız.
- Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği uyarınca, yükün vücuttan uzaklaştırılması veya gövdenin yana bükülmesi kas-iskelet sistemi hastalıklarına yol açar.
- Kaldırma işlemi sırasında belin dik tutulması ve yükü dizlerden güç alarak yukarı kaldırmak sakatlanma riskini



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yanlış duruşun omurgaya verdiği yükü vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yerden bir koli alırken dizleri bükmeden belden eğilmenin tehlikesini anlatın.
- İnteraktif soru: Aranızda gün içinde bel ağrısı çeken var mı?

Ani ve Kontrolsüz Hareketler

- Yüğü aniden kaldırmak veya hızla döndürmek omurga üzerindeki baskıyı artırır; tüm hareketlerin yavaş ve kontrollü yapılması esastır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işveren, çalışanlara güvenli taşıma yöntemleri hakkında eğitim vermekle yükümlüdür.
- Kontrolsüz hareketler sadece kasları zorlamaz, aynı zamanda yükün elden kaymasına veya düşmesine bağlı ezilmelere neden olabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kontrolsüz hareketin yarattığı ivme etkisini açıklayın.
- Gerçek örnek: Dönerek yük bırakmanın beldeki diskleri nasıl zorladığını gösterin.
- İnteraktif soru: Yük taşırken rotanızı önceden kontrol ediyor musunuz?

Aşırı Yük Limitleri ve Kapasite

- Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği, elle taşınan yüklerin ağırlığı konusunda çalışanların fiziksel kapasitelerinin aşılmamasını öngörmektedir.
- Yükün ağırlığı kişisel sınırları aşıyorsa, tek başına kaldırmak yerine yardım istemeli veya taşıma arabası gibi ekipmanlardan destek almalısınız.
- Aşırı yükle çalışmak kas gerilmelerine ve eklem deformasyonlarına neden olur; bu durum uzun vadede iş gücü kaybına yol açar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Her bireyin fiziksel kapasitesinin farklı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Ağır bir yükü tek başına kaldırmaya çalışırken yaşanan bir kaza örneği verin.
- İnteraktif soru: Kapasitenizi aşan bir yükle karşılaştığınızda ne yaparsınız?

Tekrarlı Zorlanma ve Dinlenme

- Aynı hareketin uzun süre tekrarlanması, ilgili kas gruplarında yorgunluğa ve zamanla tendinit gibi doku zedelenmelerine sebep olmaktadır.
- İlgili İSG mevzuatı gereği, tekrarlı işlerde çalışanların dinlenme aralıkları ve rotasyon planları, kas yorgunluğunu önleyecek şekilde düzenlenmelidir.
- Tekrarlı zorlanma riskini azaltmak için çalışma masası ve ekipman yüksekliği çalışanın boyuna göre ergonomik



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tekrarlı hareketlerin birikimli travma etkisini anlatın.
- Gerçek örnek: Sürekli aynı yöne vıda sıkıan bir çalışanın omuz ağrılarını örnek verin.
- İnteraktif soru: Molalarda esneme hareketleri yapıyor musunuz?

Kadın ve Genç Çalışanlar İçin Limitler

- İlgili İSG mevzuatı, kadın ve genç çalışanların fiziksel gelişim ve yapısal özellikleri dikkate alınarak daha düşük yük limitlerine tabi tutulmasını gerektirir.
- Hassas grupların taşıyacağı yükler, onların sağlığını riske atmayacak şekilde belirlenmeli ve işveren tarafından bu kurallar titizlikle uygulanmalıdır.
- Genç çalışanların kemik ve kas gelişimi devam ettiği için ağır yük altında çalışmaları, ileride ciddi iskelet sistemi



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yasal düzenlemelerin neden farklı gruplar için çeşitlendiğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Genç yaşta ağır yüklerle çalışmanın uzun vadeli etkilerinden bahsedin.
- İnteraktif soru: İşyerimizde genç çalışanlar için özel görevlendirme yapılıyor mu?

Örnek Hatalı Taşıma Davranışları

- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde, çalışanların kendi sağlıklarını tehlikeye atacak hatalı davranışlardan kaçınması beklenir.
- Yükü tek elle kaldırmak, ayakkabı bağı bağlar gibi eğilmek veya yükü baş hizasının üzerinde taşımak, en sık rastlanan hatalı davranışlardır.
- Merdivenlerden yükle inip çıkarken korkulukları kullanmamak veya görüş açısını kapatan büyük kolilerle



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hatalı davranışların alışkanlık haline gelmesinin tehlikesini anlatın.
- Gerçek örnek: Görüş açısını kapatan koliyle merdiven inmenin yaratacağı düşme riskini vurgulayın.
- İnteraktif soru: İşyerinde gözlemlediğiniz en yaygın hatalı taşıma davranışı nedir?

Yangın Üçgeni: Yanma Süreci

Yanma olayı; yanıcı madde, ısı ve oksijenin bir araya gelmesiyle gerçekleşir ve bu üç öğeden biri ortamdaki uzaklaştırılırsa yangın söner.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, yanıcı maddelerin ısı kaynaklarından uzak tutulması ve uygun depolanması yangın önlemede temel kuraldır.

Yangın üçgeni prensibini anlamak, tehlikeli alanlarda doğru risk değerlendirmesi yapmanıza ve yangın



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yangın üçgeni teorisini kısaca açıklayın.
- Gerçek örnek: Depolama alanlarındaki yanıcı maddelerin ısıtıcılarla temasını anlatın.
- İnteraktif soru: Oksijeni kesmek için hangi yöntemler kullanılabilir?

Yangın Sınıfları ve Söndürme Yöntemleri

Yangınlar; A sınıfı katı, B sınıfı sıvı, C sınıfı gaz, D sınıfı metal ve F sınıfı pişirme yağı yangınları olarak beş ana gruba ayrılır.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik uyarınca, yangın sınıfına uygun söndürme yöntemi seçmek hem can güvenliği hem de yangının büyümemesi için zorunludur.

Yanlış söndürücü kullanımı, özellikle elektrikli cihazlarda



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sınıflandırmanın amacını belirtin.
- Gerçek örnek: Mutfak yangınlarında su kullanımının tehlikelerini anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinizdeki yangın sınıfları nelerdir?

Söndürücü Türleri ve Doğru Seçim

Sulu, kuru kimyevi tozlu, karbondioksitli ve köpüklü söndürücüler, farklı yangın sınıflarında etkili olan teknik donanımlardır.

Söndürücü seçimi, yangın sınıfına ve ortamdaki elektriksel donanımına göre yapılmalıdır (Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik).

Doğru ekipmanın seçilmesi, müdahale süresini kısalttığı gibi, yangın sonrası hasarın minimize edilmesinde de kritik



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Söndürücülerin üzerindeki etiketlerin önemine değinin.
- Gerçek örnek: Elektrik panolarında CO2 kullanımının neden tercih edildiğini açıklayın.
- İnteraktif soru: İşyerinizde en yaygın hangi tip söndürücü var?

PASS Yöntemi ile Müdahale

PASS yöntemi; pimi çek, alevin tabanına yönelt, tetiği sık ve süpür hareketini uygula adımlarından oluşan standart söndürme tekniğidir.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik, söndürücülerin kolay ulaşılabilir yerlerde bulundurulmasını ve periyodik bakımlarının yapılmasını şart koşar.

Müdahale sırasında rüzgarı arkanıza alarak güvenli bir mesafeden işlem yapmanız, hem başarı şansınızı artırır



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: PASS kısaltmasının açılımını yapın.
- Gerçek örnek: Rüzgar yönünün müdahale üzerindeki etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: Pimi çekmeden tetiğe basılırsa ne olur?

İlk Müdahale Sınırları

İlk müdahale, yangının başlangıç aşamasında, kontrol edilebilir boyutta olması ve kaçış yollarının açık kalması durumunda yapılmalıdır.

Yangın büyümüşse, duman yoğunluğu artmışsa veya güvenliğiniz tehlikeye giriyorsa müdahale bırakılmalı ve derhal tahliyeye odaklanılmalıdır (İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik).

Kendi güvenliğinizi riske atacak boyuttaki yangınlara müdahale etmeye çalışmak, acil durumun daha trajik



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Müdahale etmemeniz gereken durumları tanımlayın.
- Gerçek örnek: Dumanın görüşü kapattığı durumlarda geri çekilmenin önemi.
- İnteraktif soru: Ne zaman kaçmalıyız?

Yangın Alarmı ve Tahliye Prosedürü

Yangın algılandığında derhal alarm butonuna basılmalı ve acil durum planına uygun olarak tahliye süreci başlatılmalıdır.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, tahliye yolları her zaman açık tutulmalı, çıkış işaretleri görünür olmalı ve asansörler kullanılmamalıdır.

Tahliye sonrası toplanma alanına gidilmeli ve görevlilere eksik personel olup olmadığına dair bilgi verilerek süreç



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Alarmin önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Neden asansör kullanılmamalı? (Elektrik kesintisi riski).
- İnteraktif soru: Toplanma alanınız neresi?

Parlama ve Patlama Temel Kavramları

Parlama, yanıcı maddelerin buharı veya gazının hava ile karışarak belirli bir sıcaklıkta aniden alev almasıdır; patlama ise bu yanmanın çok hızlı gerçekleşerek basınç dalgası oluşturmalarıdır.

Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik kapsamında, bu süreçlerin kontrol altına alınması hayati önem taşır.

Yanma için yakıt, oksijen ve ateşleme kaynağı bir araya gelmelidir; bu üçgenin herhangi birini engellemek patlamayı önler.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 39

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Parlama ve patlama arasındaki temel farkı basınç oluşumu üzerinden açıklayın.
- Gerçek örnek: Boya atölyelerinde solvent buharının birikmesi sonucu oluşan riskleri belirtin.
- Kritik nokta: Yanma üçgenini (yakıt, oksijen, ateşleme) anlatarak önleme mantığını vurgulayın.

Alt ve Üst Patlama Sınırları (LEL ve UEL)

Alt Patlama Sınırı (LEL), yanıcı gazın hava ile oluşturduğu karışımın patlayabileceği en düşük konsantrasyondur; bu sınırın altındaki karışımlar patlama için çok fakirdir.

Üst Patlama Sınırı (UEL) ise karışımın patlayabileceği en yüksek konsantrasyondur; bu sınırın üzerindeki karışımlar ise oksijen yetersizliği nedeniyle patlamaz.

Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, bu sınırlar ölçüm cihazları ile sürekli takip edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 40

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: LEL ve UEL kavramlarının neden kritik olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Gaz dedektörlerinin alarm seviyelerinin LEL değerine göre ayarlandığını belirtin.
- Kritik nokta: Karışımın patlayıcı olduğu aralığın (patlama limitleri) hayati tehlike bölgesi olduğunu vurgulayın.

Patlayıcı Ortamların Sınıflandırılması (ATEX)

Patlayıcı ortam, yanıcı maddelerin hava ile oluşturduğu ve patlamanın tüm karışıma yayılabildiği atmosferdir; bu alanlar ATEX direktiflerine göre bölgelere ayrılır.

Bölge 0, 1 ve 2 gibi tanımlamalar, ortamda patlayıcı havanın bulunma sıklığına ve süresine göre belirlenir.

İşveren, ilgili yönetmelik uyarınca bu bölgeleri belirlemeli ve riskleri bu sınıflandırmaya göre yönetmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: ATEX bölgelendirmesinin neden yapıldığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Dolum istasyonlarının Bölge 0 veya 1 olarak sınıflandırılmasını örnekleyin.
- Kritik nokta: Bölge sınıfı yükseldikçe riskin arttığını ve buna göre önlem alınması gerektiğini belirtin.

Patlamadan Korunmuş (Ex-Proof) Ekipmanlar

Ex-proof ekipmanlar, patlayıcı ortamlarda alev veya kıvılcım oluşturmayaacak şekilde tasarlanmış özel cihazlardır; bu cihazlar elektrikli veya mekanik ateşleme kaynaklarını yalıtır.

Ekipman seçimi, ortamın bölge sınıfına ve gazın grup yapısına uygun olmalıdır.

Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik, bu ekipmanların



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ex-proof cihazların normal cihazlardan farkını anlatın.
- Gerçek örnek: Patlayıcı ortamda kullanılan el feneri veya motorların özel etiketlerini gösterin.
- Kritik nokta: Ex-proof ekipmanın üzerinde mutlaka ATEX sertifika etiketi bulunması gerektiğini vurgulayın.

Statik Elektrik ve Ateşleme Kaynakları

Statik elektrik, iki yüzeyin birbirine sürtünmesi sonucu oluşan ve kontrolsüz boşaldığında kıvılcım çıkaran tehlikeli bir enerji birikimidir; topraklama ile bu yükün güvenli şekilde tahliye edilmesi gerekir.

Mekanik sürtünme, sıcak yüzeyler ve çıplak alevler de patlayıcı ortamlarda diğer önemli ateşleme kaynaklarıdır.

Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik. patlavıcı ortamlarda



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Statik elektriğin görünmez ama çok tehlikeli bir ateşleme kaynağı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Yakıt aktarımı sırasında topraklama hattının önemi.
- Kritik nokta: Sadece elektriksel değil, mekanik sürtünme kaynaklı kıvılcımların da patlamaya neden olabileceğini hatırlatın.

Patlamadan Korunma Dokümanı

Patlamadan korunma dokümanı, işyerindeki patlama risklerini değerlendiren, kontrol önlemlerini tanımlayan ve çalışma talimatlarını içeren zorunlu bir teknik rapordur.

Bu doküman, Çalışanların Patlayıcı Ortamların Tehlikelerinden Korunması Hakkında Yönetmelik gereği işveren tarafından hazırlanmalı ve güncel tutulmalıdır.

Doküman, acil durum planlarını ve patlayıcı ortamların sınıflandırma haritalarını da kapsayarak iş güvenliği yönetiminin temelini oluşturur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 44

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bu dokümanın yasal bir zorunluluk olduğunu ve sadece kağıt üzerinde kalmaması gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Dokümanın, işyerindeki tüm çalışanların erişebileceği bir yerde bulunması gerektiğini belirtin.
- Kritik nokta: Dokümanın her büyük değişiklikte (makine değişimi, süreç değişimi) güncellenmesi gerektiğini hatırlatın.

İş Ekipmanı Tanımı ve Temel Kapsam

İş ekipmanı, işin yapılması sırasında kullanılan herhangi bir makine, alet, tesisat veya tertibatı ifade eder; bu ekipmanların güvenli kullanımı temel bir gerekliliktir.

İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik Şartları Yönetmeliği uyarınca, her türlü ekipman işe uygun seçilmeli ve çalışanlara zarar vermeyecek şekilde tasarlanmalıdır.

Ekipmanların güvenli kullanımı, hem yasal bir



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İş ekipmanı denince sadece büyük makinelerin değil, el aletlerinin de dahil olduğunu vurgulayın.
- Kritik nokta: Ekipmanın işe uygun seçilmemesinin kazalara davetiye çıkardığını belirtin.
- İnteraktif soru: Kullandığınız en riskli ekipman hangisi?

Koruyucu ve Güvenlik Tertibatları

Makine koruyucuları, hareketli kısımlara erişimi engelleyerek yaralanmaları önleyen en önemli güvenlik donanımlarıdır; asla devre dışı bırakılmamalıdır.

İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik Şartları Yönetmeliği, koruyucuların sağlam yapıda olmasını ve çalışma sırasında kaza riskini ortadan kaldırmasını şart koşar.

Koruyucular, ekipmanın temizlik ve bakım süreçlerinde



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Koruyucuların engelleme değil, koruma amaçlı olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Koruyucusu sökülmüş bir matkap veya presin sonuçlarını anlatın.
- Kritik nokta: Koruyucu olmadan çalışma taleplerini reddetme hakkınız olduğunu hatırlatın.

LOTO: Kilitleme ve Etiketleme Sistemi

LOTO (Lockout/Tagout) sistemi, ekipman üzerindeki enerji kaynaklarının izole edilerek beklenmedik şekilde çalışmasını önleyen hayati bir güvenlik prosedürüdür.

Bakım veya onarım çalışmaları sırasında enerji kaynakları kilitlenmeli ve üzerine uyarı etiketi asılmalıdır; bu işlem kaza riskini sıfıra indirmeyi hedefler.

İlgili İSG mevzuatı gereği, enerji izolasyonu yapılmadan ekipmana müdahale etmek kesinlikle yasaktır: sadece



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: LOTO sisteminin neden bir hayat kurtarma protokolü olduğunu açıklayın.
- Kritik nokta: Kilidi sadece kilidi takan kişinin açabileceğini vurgulayın.
- Ek bilgi: LOTO etiketlerinin mutlaka okunaklı ve güncel olması gerekir.

Güvenli Kullanım Talimatları

Her iş ekipmanı, üreticinin belirlediği talimatlara uygun şekilde kullanılmalıdır; kullanım kılavuzları her zaman kolayca erişilebilir bir noktada bulundurulmalıdır.

Kullanım öncesi ekipman üzerinde yapılacak basit kontroller, olası arızaları önceden tespit etmenizi sağlar; herhangi bir aksaklıkta ekipman derhal durdurulmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işveren iş ekipmanlarının kullanımı ile ilgili gerekli talimatları hazırlayarak çalışanlara duyurmakla



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Talimat okumanın sıkıcı değil, güvenlik sigortası olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış kullanım sonucu bozulan bir ekipmanı örnek verin.
- İnteraktif soru: Ekipmanınızın kullanım kılavuzunu en son ne zaman incelediniz?

Yetkilendirme ve İSG Eğitimi

İş ekipmanlarını sadece yetkilendirilmiş ve gerekli eğitimi almış çalışanlar kullanmalıdır; yetkisiz kişilerin ekipmanlara müdahalesi ciddi kaza riskleri doğurur.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik, ekipman kullanımı öncesi özel eğitimlerin verilmesini zorunlu kılar.

Düzenli periyodik kontroller ve yetkinlik eğitimleri, çalışanların ekipman üzerindeki hakimiyetini artırarak



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yetkisiz kullanımın hem yasal hem de güvenlik açısından ağır sonuçları olduğunu belirtin.
- Kritik nokta: Eğitim almadığınız bir ekipmanı asla çalıştırmayın.
- Ek bilgi: Periyodik kontrollerin kayıtlarını inceleme hakkınız olduğunu hatırlatın.

Güvensiz Kullanım Örnekleri ve Önlemler

Güvensiz kullanım örnekleri arasında koruyucuların iptal edilmesi, hasarlı kablolarla çalışma ve kişisel koruyucu donanım kullanmadan işlem yapma yer alır.

İş ekipmanı kaynaklı kazaların önemli bölümü, çalışanların aceleci davranışları veya kuralları göz ardı etmesi sonucunda gerçekleşmektedir; dikkatli olunmalıdır.

Güvenli bir çalışma kültürü oluşturmak için tehlikeli durumları bildirmek ve hatalı ekipmanları kullanımdan



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hatalı davranışların alışkanlık haline gelmemesi için uyarıda bulunun.
- İnteraktif soru: İşyerinde gördüğünüz en yaygın güvensiz davranış nedir?
- Kritik nokta: Kuralları ihlal etmenin sizi veya arkadaşınızı yaralayabileceğini unutmayın.

Periyodik Kontrol Zorunluluğu

İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik şartları Yönetmeliği uyarınca, işyerinde kullanılan tüm ekipmanların periyodik kontrollerinin yapılması yasal bir zorunluluktur.

Bu kontroller, ekipmanların güvenli çalışma koşullarını sürdürüp sürdürmediğini tespit etmek ve olası arızalardan kaynaklı iş kazalarını önlemek amacıyla gerçekleştirilir.

İşveren, kullanılan ekipmanın işe uygunluğunu sağlamak ve periyodik kontrollerin zamanında yapılmasından sorumlu olan kişidir.



KONUşMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Ekipman güvenliğinin sadece kurulumda değil, kullanım süresince de devam ettiğini vurgulayın.
- Gerçek rnek: Bir vinç veya basınçlı kabın bakımsızlığının yaratabileceği tehlikeleri belirtin.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız ekipmanların en son ne zaman kontrol edildiğini biliyor musunuz?

Kontrol Periyotları: Basınçlı Kaplar ve Kaldırma Ekipmanları

İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik Şartları Yönetmeliği, basınçlı kaplar ve kaldırma ekipmanları için belirli periyotlarla kontrol zorunluluğu getirmektedir.

Basınçlı kapların periyodik kontrolleri genellikle yılda bir kez yapılırken, kaldırma ekipmanları için de benzer yasal süreler ve standartlar esas alınır.

Ekipman tipine göre değişen bu süreler, üretici verileri veya standartlarda belirtilen kriterler göz önünde bulundurularak titizlikle takip edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 52

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Her ekipmanın aynı sıklıkta kontrol edilmediğini, özel durumlar olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Kazan dairesindeki basınçlı kapların risklerini örnek verin.
- İnteraktif soru: Kaldırma ekipmanlarınızda periyodik kontrol etiketlerini kontrol ettiniz mi?

Yetkili Kişi ve Kuruluşlar

Periyodik kontroller, İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik şartları Yönetmeliği tarafından belirlenen yetkili teknik personel tarafından yapılmalıdır.

Kontrolü yapacak kişilerin ilgili branşlardan mezun mühendis, tekniker veya yüksek tekniker olmaları ve gerekli yetkinlik belgelerine sahip olmaları gerekmektedir.

İşveren, kontrolleri gerçekleştirecek dış kuruluşların veya uzman personelin ilgili mevzuata uygun akreditasyonlara sahip olduğunu teyit etmekle yükümlüdür.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 53

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Kontrolü herkesin yapamayacağını, yetkinlik şartı olduğunu vurgulayın.
- Gerçek rnek: Yetkisiz birinin yaptığı kontrolün yasal olarak geçersiz olduğunu belirtin.
- İnteraktif soru: Ekipman kontrollerinizde dış hizmet mi alıyorsunuz, şirket içi uzman mı kullanıyorsunuz?

Bakım Güvenliği ve LOTO Uygulamaları

Bakım ve onarım çalışmaları sırasında kazaları önlemek için Etiketle-Kilitle (LOTO) sistemi uygulanması hayati önem taşımaktadır.

Bakım yapılacak ekipmanın enerji kaynakları kesilmeli, kilitlenmeli ve bakımın sürdüğünü belirten uyarı etiketleri asılarak beklenmedik enerji akışı engellenmelidir.

İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik şartları Yönetmeliği çerçevesinde, bakım işlemleri sırasında



KONUşMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Bakım anında yaşanan kazaların genellikle enerji kesilmemesinden kaynaklandığını söyleyin.
- Gerçek örnek: Yanlışlıkla alıştırılan bir makinenin neden olduğu yaralanma riskini anlatın.
- İnteraktif soru: LOTO prosedürünü işyerinizde uyguluyor musunuz?

Kayıt ve Etiketleme Süreçleri

Yapılan her türlü periyodik kontrol ve bakım işlemi, 6331 sayılı İSG Kanunu kapsamında kayıt altına alınmalı ve işyerinde denetime hazır bulundurulmalıdır.

Kontrolü tamamlanan ekipmanların üzerine, bir sonraki kontrol tarihini içeren etiketler yapıştırılarak ekipmanın güvenli olduğu görsel olarak doğrulanmalıdır.

Kayıtların eksiksiz tutulması, olası bir iş kazası veya denetim durumunda işverenin yasal sorumluluklarını yerine getirdiğini kanıtlayan temel belgedir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 55

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kağıt üzerinde olmayan bir kontrolün yasal olarak yapılmamış sayılacağını hatırlatın.
- Gerçek örnek: Denetimlerde kayıtların önemini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Kontrol kayıtlarınız dijital mi yoksa fiziksel mi saklanıyor?

Arıza Bildirimi ve Güvenli Çalışma

Çalışanlar, ekipmanda fark ettikleri her türlü arıza veya güvensiz durumu derhal yetkili birime bildirmekle yükümlüdür (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu).

Arızalı olduğu bildirilen veya periyodik kontrol süresi geçmiş ekipmanlar, onarılmaya veya güvenli hale getirilene kadar kullanılmamalıdır.

Bildirim süreçlerinin işletilmesi, çalışanların kendi güvenliklerini sağlamaları ve iş kazalarını henüz oluşmadan engellemeleri için en önemli adımdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 56

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Arızayı gizlemenin en büyük risk olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Küçük bir sesin büyük bir arızanın habercisi olabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Arıza bildirimini kime yapıyorsunuz, süreç nasıl işliyor?

Ekranlı Araçlarla Çalışma Nedir?

Ekranlı araçlar; bilgisayar, tablet veya benzeri monitörlü cihazların kullanıldığı işlerdir. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, bu cihazların kullanımı sırasında göz yorgunluğu ve kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları oluşabilir. Çalışanların bu ekipmanları güvenli şekilde kullanması, uzun vadeli sağlık sorunlarını önlemek adına kritik bir vaset sorumluluktur.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ekranlı araçların iş hayatındaki yerini belirtin.
- Kritik nokta: Ergonomik olmayan çalışma koşullarının uzun vadeli etkilerini vurgulayın.
- Ek bilgi: Yönetmelik kapsamına giren cihazları listeleyin.

Ekran, Klavye ve Koltuk Düzenlemesi

Monitör, göz seviyesinde veya biraz altında konumlandırılmalı; boyun ağrılarını önlemek için ekranın üst kenarı göz hizasında olmalıdır. Klavye ve fare, dirsekler doksan derece bükülü olacak şekilde masaya yerleştirilmeli; koltuk yüksekliği, ayaklar yere tam basacak şekilde ayarlanmalıdır. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik uyarınca, bu ekipmanların düzenlenmesi işverenin



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ergonomik düzenlemenin önemini açıklayın.
- Gerçek örnek: Sandalye ayarlarının nasıl yapıldığını uygulamalı gösterin.
- Kritik nokta: Klavye ve farenin dirsek seviyesinde olması gerektiğini vurgulayın.

Doğru Duruş ve Masa Yüksekliği

Çalışırken sırt dik tutulmalı ve koltuk arkılığı bel boşluğunu desteklemelidir; yanlış oturma pozisyonları bel ve sırt ağrılarına neden olabilir. Masa yüksekliği, omuzlar rahat olacak ve kollar masaya paralel duracak şekilde ayarlanmalıdır; ayaklar yere tam basmıyorsa ayak desteği kullanılmalıdır. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde, işveren ergonomik çalışma koşullarını sağlamakla yükümlüdür.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Oturma pozisyonunun kas sistemine etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: Aranızda gün sonunda sırt ağrısı çeken var mı?
- Kritik nokta: Bel desteğinin önemi ve ayak desteği kullanımı.

Aydınlatma ve Yansımalar Kontrolü

Çalışma ortamında parlama ve yansımaları önlemek için ekran, ışık kaynaklarına yan açıyla yerleştirilmeli; pencerelerden gelen doğrudan ışık perdelerle kontrol edilmelidir. Yetersiz veya aşırı aydınlatma göz yorgunluğuna neden olabilir; bu nedenle genel aydınlatma seviyesi ekran parlaklığı ile uyumlu tutulmalıdır. İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, yeterli aydınlatma şartlarını düzenlemektedir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 60

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ekrandaki yansımaların göz yorgunluğuna etkisini açıklayın.
- Gerçek örnek: Ekranı ışığa karşı değil, dik veya yan konumlandırmanın avantajı.
- Kritik nokta: Aydınlatma ve ekran parlaklığı arasındaki denge.

Çalışma Organizasyonu ve Mola Düzeni

Uzun süre aynı pozisyonda çalışmak kas yorgunluğuna yol açar; bu nedenle çalışma düzeni, düzenli aralıklarla mola verilecek şekilde planlanmalıdır. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, çalışanlara çalışma süresi içinde yeterli dinlenme araları verilmelidir. Her saat başı kısa molalar vermek, gözleri dinlendirmek ve kas sistemini rahatlatmak adına oldukça faydalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Molaların iş verimliliği ve sağlık üzerindeki etkisini belirtin.
- İnteraktif soru: Molalarınızda neler yapıyorsunuz?
- Kritik nokta: Molalarda ekran dışı aktivitelere yönelmenin gerekliliği.

Çalışırken Uygulanabilecek Egzersizler

Çalışma sırasında boyun, omuz ve sırt kaslarını esnetmek için basit germe egzersizleri yapılmalı; uzun süreli oturmanın olumsuz etkileri azaltılmalıdır. Göz yorgunluğunu azaltmak için yirmi-yirmi-yirmi kuralı uygulanmalı, her yirmi dakikada bir yirmi fit uzağa yirmi saniye boyunca bakılmalıdır. Bu basit egzersizler, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında desteklenen sağlıklı çalışma ortamının bir parçası olarak



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Basit egzersizlerin kas-iskelet sağlığına katkısını vurgulayın.
- Gerçek örnek: 20-20-20 kuralının göz sağlığı için uygulaması.
- Kritik nokta: Egzersizlerin süreklilik kazanması.

Ekran Kaynaklı Göz Yorgunluğu

Ekranlı araçlarla uzun süreli çalışma, göz kırpma sayısının azalmasına ve göz kuruluğuna neden olur; bu durum göz yorgunluğu, yanma ve batma hissiyle kendini gösterir.

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, ekranın konumu ve ışık yansımaları göz yorgunluğunu minimize edecek şekilde düzenlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ekran başında uzun süre kalmanın göz kaslarını nasıl zorladığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Göz kırpma hızının ekran başında %50 azaldığını belirtin.
- İnteraktif soru: Gün içinde gözlerinizde kuruluk veya yanma hissediyor musunuz?

20-20-20 Kuralı ile Göz Dinlendirme

Ekranlı araçlarla çalışırken her 20 dakikada bir, 20 fit (yaklaşık 6 metre) uzağa, 20 saniye boyunca bakmak göz kaslarını gevşetir. Bu basit egzersiz, ekran kaynaklı yorgunluğu azaltmak için en etkili yöntemlerden biridir ve çalışanların kendi sorumluluğundadır. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik, gözlerin dinlendirilmesi için gerekli mola düzenlemelerinin verilmesini öngörür.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Göz kaslarının sürekli aynı mesafeye odaklanmasının yarattığı yorgunluğu anlatın.
- Gerçek örnek: 20-20-20 kuralının uygulanmasının basitliğini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Çalışırken mola verip uzağa bakmayı hatırlıyor musunuz?

Mola Periyotları ve Çalışma Düzeni

Çalışanların ekranlı araçlarla çalışma süresince, göz sağlığını korumak amacıyla düzenli molalar kullanması yasal bir haktır ve verimliliği artırır. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik uyarınca, çalışma süresi içinde gözlerin dinlendirilmesi sağlanmalıdır. Mola süresinde ekrandan tamamen uzaklaşmak ve farklı aktivitelere yönelmek, göz sağlığının korunması için temel bir idari önlemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 65

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Molaların sadece dinlenme değil, sağlık açısından bir zorunluluk olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Molada ekrandan uzaklaşmanın (telefon dahil) önemini anlatın.
- İnteraktif soru: Molalarınızı nasıl değerlendiriyorsunuz?

Göz Muayenesi Hakkı

Ekranlı araçlarla çalışanların, işe başlamadan önce ve düzenli aralıklarla göz muayenesinden geçme hakkı bulunmaktadır. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik, çalışanların göz sağlığının periyodik olarak izlenmesini ve gerekli durumlarda uzman görüşü alınmasını zorunlu kılar. Muayene sonuçları, işyeri hekimi tarafından değerlendirilerek çalışma düzeninde gerekli iyileştirmeler planlanabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 66

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Göz muayenesinin işe girişte ve periyodik olarak yapılmasının önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Erken teşhis edilen görme bozukluklarının iş performansına etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: En son ne zaman kapsamlı bir göz muayenesi yaptırdınız?

Gözlük Kullanımı ve Destekler

Muayene sonucu, ekranlı araçlarla çalışmak için özel düzeltici gözlük veya lens kullanımı gerekiyorsa, işveren bu ihtiyacı karşılamakla yükümlüdür. Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, çalışanların görme kusurları çalışma ortamına uygun şekilde düzeltilmelidir. Gözlükler, yansımayı engelleyici kaplamalara sahip olmalı ve ekran mesafesine uygun olarak seçilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ekran kullanımı için özel tasarlanmış gözlüklerin göz yorgunluğunu nasıl azalttığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Yansıma engelleyici camların ekran parlamasını nasıl kestiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Gözlük kullanıyorsanız, ekran çalışması için özel bir cam tercih ettiniz mi?

Belirtiler ve Önleyici Önlemler

Baş ağrısı, bulanık görme, odaklanma güçlüğü ve gözlerde aşırı yorgunluk, ekranlı araçlarla çalışmada sık görülen şikayetlerdir. Bu belirtiler dikkate alınmalı ve Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik kapsamında çalışma ortamı ergonomik hale getirilmelidir. Ekran mesafesi, oturma pozisyonu ve ortam aydınlatması düzenlenerek, çalışanların göz sağlığı üzerindeki riskler minimize edilebilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 68

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Göz yorgunluğunun sadece gözü değil, baş ve boyun bölgesini de etkilediğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Ergonomik masa düzeninin göz mesafesine katkısını anlatın.
- İnteraktif soru: Gün sonunda baş ağrısı yaşıyor musunuz?

Elektrik arpması Mekanizması

Elektrik akımı vücuttan geçerken sinir ve kas sistemini etkileyerek doku hasarına veya kalp durmasına neden olur.

Elektrik arpması mekanizması, akımın şiddeti ve süresi ile vücudun direnci arasındaki karmaşık ilişkiye dayanır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, elektrikli cihazların yalıtımı ve topraklama hayati önem



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Elektrik akımının insan vücudundaki etkilerini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Akımın şiddeti arttıkça kalp üzerindeki etkisinin nasıl değiştiğini açıklayın.
- İnteraktif soru: Hic elektrik carpilmasına sahit oldunuz mu?

Doğrudan ve Dolaylı Temas

Doğrudan temas, akım taşıyan iletken kısımlara doğrudan dokunulması sonucunda meydana gelen tehlikeli bir durumdur.

Dolaylı temas ise arıza sonucu gerilim altına giren metal kısımlara veya gövdeye dokunulmasıyla oluşur.

Elektrik Kuvvetli Akım Tesisleri Yönetmeliği, bu iki temas türüne karşı koruma önlemlerini zorunlu kılmaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Temas türleri arasındaki farkı açıklayın.
- Gerçek örnek: Cihaz gövdesindeki elektrik kaçığını örnekleyin.
- İnteraktif soru: Cihazların metal gövdesinde elektrik hissedildiğinde ne yapılmalı?

Kaçak Akım ve Etkileri

Kaçak akım, elektrik devresindeki akımın yalıtım hatası nedeniyle istenmeyen yollardan toprağa akmasıdır.

Kaçak akım rölesi, bu dengesizliği tespit ederek devreyi milisaniyeler içinde keser ve hayati tehlikeyi önler.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, tesisatın düzenli kontrolünü şart koşar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Kaçak akım rölesinin neden hayat kurtardığını anlatın.
- Gerçek örnek: Rölesi olmayan bir tesisattaki riski örnekleyin.
- İnteraktif soru: Kaçak akım rölesi test tusu ne sıklıkla kullanılmalı?

Ark ve Kısa Devre Riski

Ark, elektrik akımının hava boşluğunu aşarak iletkenler arasında atlama yapması sonucu ortaya çıkan şiddetli ısıdır.

Kısa devre ise iletkenlerin birbirine doğrudan temas etmesiyle akımın aşırı yükselmesi sonucu yangın riskine yol açar.

Elektrikli ekipmanların düzenli bakımı, ark ve kısa devre gibi tehlikeleri minimize etmek için kritik öneme sahiptir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Ark ve kısa devrenin yıkıcı etkilerini açıklayın.
- Gerçek örnek: Ark patlamasının yarattığı ısı etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: Kısa devre durumunda sigortanın rolü nedir?

Nemli Ortamlarda Elektrik Tehlikesi

Nemli ve iletken ortamlarda vücut direnci düşer, bu da düşük voltajlı akımların bile ölümcül sonuçlar doğurmasına yol açar.

Elektrikli el aletleri, ıslak zeminlerde veya açık hava koşullarında mutlaka uygun yalıtımlı ekipmanlarla kullanılmalıdır.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik. riskli ortamlar için özel



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Islak zeminde elektrik riskinin neden arttığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Yağmur altında veya ıslak zeminde çalışmayı örnekleyin.
- İnteraktif soru: Islak zeminde çalışırken hangi önlemler alınmalı?

İşyerinde Elektrik Kazaları ve Önlemler

İşyerlerinde yaşanan elektrik kazaları genellikle kablo izolasyon hatası veya yetkisiz müdahaleler sonucu gerçekleşmektedir.

Kazaları önlemek için tüm elektrikli cihazların periyodik kontrolleri yetkili kişilerce yapılmalı ve çalışanlara eğitim verilmelidir.

Güvenli çalışma ortamı, yasal mevzuata uyum ve bilinçli



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Elektrik kazalarının onenebilir oldugunu vurgulayin.
- Gerçek örnek: Yetkisiz kisilerin cihaza mudale etmesinin sonuclari.
- İnteraktif soru: Elektrikli cihazlarda ariza gorunce ne yapilmali?

Topraklama Sistemi ile Güvenlik

Topraklama, elektrikli cihazların metal gövdelerinin bir iletkenle toprağa bağlanması işlemidir; bu sistem kaçak akımın insan vücudu yerine toprağa iletilmesini sağlar.

Elektrik Tesislerinde Topraklamalar Yönetmeliği gereğince, tüm elektrikli ekipmanlar düzenli olarak topraklama sürekliliği açısından ölçülmeli ve kayıt altına alınmalıdır.

Topraklama sistemi, hata durumunda sigortaların veya koruma rölelerinin hızlıca atmasını sağlayarak devreyi



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Topraklamanın hayati bir güvenlik önlemi olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Cihaz gövdesinde elektrik hissettiğinizde topraklama sorunu olabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: İşyerinizdeki panolarda topraklama levhası gördünüz mü?

Kaçak Akım Rölesi (RCD) Kullanımı

Kaçak akım röleleri, devredeki giren ve çıkan akım arasındaki farkı algılayarak devreyi milisaniyeler içerisinde kesen koruma cihazlarıdır.

Elektrik Kuvvetli Akım Tesisleri Yönetmeliği uyarınca, tesisatlarda hayat koruma amaçlı 30 mA eşik değerinde kaçak akım röleleri kullanılması zorunludur.

Kaçak akım rölesi üzerinde bulunan test butonu, rölenin işlevselliğini doğrulamak için periyodik olarak



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaçak akım rölesinin hayat kurtarıcı görevini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Evlerde veya işyerlerinde sigorta atması durumunda rölenin önemini anlatın.
- İnteraktif soru: Panolardaki test butonuna basanınız oldu mu?

Yalıtım ve Koruma Sınıfları

Yalıtım, elektrik akımının dışarıya sızmasını engelleyen koruyucu kılıf veya malzemedir; yalıtımın hasar görmesi durumunda elektrik çarpması kaçınılmazdır.

Elektrikli cihazlar üzerindeki koruma sınıfları (Class I, II, III), cihazın gövde yalıtımı ve topraklama ihtiyacı hakkında bilgi verir.

Kablo yalıtımları, çevresel faktörlere (sıcaklık, nem, kimyasal) dayanıklı seçilmeli; hasarlı, soyulmuş veya ek yapılmış kablolar derhal kullanım dışı bırakılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yalıtımın elektrik güvenliğinin ilk barikatı olduğunu ifade edin.
- Gerçek örnek: Soyulmuş bir kabloların bantlanarak kullanılmasının tehlikelerini anlatın.
- İnteraktif soru: Ek yapılmış kabloların yaratabileceği kısa devre risklerini tartışın.

LOTO ve Enerji Kesme Yöntemleri

LOTO (Lockout/Tagout), bakım onarım çalışmaları sırasında enerji kaynaklarının kilitlenmesi ve etiketlenmesi işlemidir; kazara enerji verilmesini önler.

Bakım yapılacak makinenin enerjisi kesildikten sonra ana şaltere kilit takılmalı ve üzerine uyarı etiketi asılmalıdır; bu işlem sadece yetkili personelce yapılmalıdır.

Enerji kesildikten sonra artık enerji (kapasitörler, basınçlı hava) boşaltılmalı ve sistemin enerjisiz olduğu test



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: LOTO'nun bakımda hata payını sıfırlayan bir sistem olduğunu anlatın.
- Gerçek örnek: Enerjisi kesilmemiş bir makinede çalışırken yaşanan kaza senaryosunu paylaşın.
- İnteraktif soru: Kendi çalışma alanınızda kilit sistemleri var mı?

Elektrikli El Aletleri Güvenliği

Elektrikli el aletleri, kullanımdan önce kablo, fiş ve gövde bütünlüğü açısından fiziksel kontrolden geçirilmeli; hasarlı aletler kesinlikle kullanılmamalıdır.

Çalışma ortamında nem veya sıvı varsa, ilgili İSG mevzuatı gereği uygun IP koruma sınıfına sahip veya düşük voltajlı el aletleri tercih edilmelidir.

El aletlerinin periyodik kontrolleri, yetkili teknik personel tarafından yapılmalı ve aletin gövdesinde onaylı kontrol etiketi bulunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Taşınabilir cihazların en sık kaza kaynağı olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Kablosu hasarlı bir matkabın yarattığı riskleri anlatın.
- İnteraktif soru: Alet kullanmadan önce fişini kontrol eden var mı?

Yetkili Personel ve Sorumluluklar

Elektrik tesisatı, panolar ve ekipmanlar üzerindeki her türlü müdahale, sadece mesleki yeterlilik belgesine sahip yetkili personel tarafından yapılmalıdır.

Yetkisiz kişilerin elektrik panolarına müdahale etmesi, hem kendileri hem de tüm tesisin güvenliği için ciddi bir tehlike oluşturur ve yasal sorumluluk doğurur.

Bakım ve onarım yapan yetkili personel, çalışma sırasında yalıtkan eldiven, baret ve uygun iş ayakkabısı gibi kişisel



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Elektrik işlerinin uzmanlık gerektirdiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yetkisiz müdahalelerin neden olduğu büyük yangınları hatırlatın.
- İnteraktif soru: Elektrik arızasında ne yaparsınız?

Kaza Tanımı ve Heinrich Piramidi

İş kazası, işyerinde meydana gelen ve çalışanın bedenlen veya ruhen engelli hale gelmesine yol açan beklenmedik olaydır (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu).

Heinrich Piramidi'ne göre, her bir ölümlü kazanın altında 29 yaralanmalı kaza ve 300 ramak kala olayı yatar; bu piramit, önleyici faaliyetin önemini vurgular.

Ramak kala olaylarını raporlamak ve analiz etmek, büyük kazaların meydana gelmesini önlemek adına kritik bir iş sağlığı ve güvenliği stratejisidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kazaların tesadüf olmadığını belirtin.
- Gerçek örnek: Küçük yaralanmaların nasıl büyük kazaların habercisi olduğunu anlat.

Güvensiz Durumlar: Teknik Tehlikeler

Güvensiz durumlar, işyerindeki teknik eksiklikler veya uygunsuz fiziksel koşullardır (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu).

Örnekler arasında koruyucusu olmayan makineler, yetersiz aydınlatma, kaygan zeminler ve arızalı elektrik tesisatı gibi doğrudan kaza kaynağı olabilecek unsurlar yer alır.

İşveren, çalışma ortamını güvenli hale getirmekle



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Teknik tehlikelerin insan hatasından bağımsız olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Korumasız dönen aksamaların ciddi yaralanmalara yol açtığı vakalar.

Güvensiz Davranışlar: İnsan Faktörü

Güvensiz davranışlar, çalışanın güvenlik kurallarını ihlal etmesi veya riskli şekilde çalışma yapmasıdır (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu).

Kişisel koruyucu donanımı kullanmamak, makine koruyucularını devre dışı bırakmak veya yetkisi olmayan işleri yapmak, kazalara davetiye çıkaran başlıca davranışlardır.

Çalışanlar, sağlık ve güvenlik önlemlerine uymakla



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bilinçli hataların sonuçlarını tartışın.
- Gerçek örnek: Gözlük takmadan taslama yapan bir çalışanın yaşadığı kaza.

Kök Neden Analizi: Neden Oldu?

Kök neden analizi, bir kazanın meydana gelmesindeki temel sebebi (yönetimsel, teknik veya insani) bulmak için yapılan sistematik bir incelemedir (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu).

Sadece olayın sonucuna odaklanmak yerine, olayı tetikleyen süreçleri incelemek (örneğin eğitim eksikliği veya yanlış ekipman seçimi) benzer kazaların tekrarlanmasını önler.

Analiz sonucunda elde edilen veriler, risk değerlendirmesi dokümanlarının güncellenmesi ve işyeri güvenlik kültürünün geliştirilmesi için temel teşkil eder.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Neden sorusunu defalarca sormanın önemini anlat.
- Gerçek örnek: Bir kazanın arkasındaki yetersiz denetim gerçeği.

İnsan Faktörü ve Psikososyal Riskler

İnsan faktörü, çalışanın yorgunluğu, stresi, dikkatsizliği veya motivasyon eksikliği gibi psikolojik süreçlerin kaza riskine olan etkisidir (ilgili İSG mevzuatı).

Uzun süreli çalışma saatleri, iş yükü ve işyerindeki iletişim problemleri, çalışanın odaklanma yetisini zayıflatarak hata yapma olasılığını artırmaktadır.

İşveren, çalışanların fiziksel sağlığı kadar ruhsal iyilik halini de gözlemeli: molalar ve uykunun is planlaması ile



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Yorgun bir çalışanın dikkat seviyesini tartışın.
- Gerçek örnek: Gece vardiyasında artan hata oranları.

Güvenlik Kültüründe Davranışın Ağırlığı

İş kazalarının büyük bir kısmı, güvensiz davranışların birikimiyle ortaya çıkar; bu durum, işyerinde güçlü bir güvenlik kültürünün kurulmasını zorunlu kılar (6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu).

Güvenlik kültürü, kuralların sadece denetim için değil, çalışanın kendi sağlığını korumak için benimsendiği bir yaşam biçimidir.

Bireysel farkındalığı artırmak, hataları kabullenmek ve güvenli çalışma yöntemlerini standartlaştırmak, kaza oranlarını düşürmede en etkili yöntemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kültürün nasıl oluştuğunu sorun.
- Gerçek örnek: Güvenlik kurallarına uyan ekiplerin kaza oranı düşüklüğü.

Önleme Hiyerarşisi: Güvenlikte Temel Adımlar

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında riskleri kontrol altına almak için belirlenen önleme hiyerarşisi, en etkili yöntemden başlayarak uygulanmalıdır.

İlk adım tehlikeyi kaynağında yok etmektir; eğer mümkün değilse daha az tehlikeli olanla ikame yöntemi tercih edilmelidir.

Mühendislik önlemleriyle risk izole edilmeli, ardından idari düzenlemelerle çalışma yöntemleri güvenli hale



-  **KONUŞMACI NOTLARI**
- Eğitimci Notu:
 - Baslarken: Önleme hiyerarşisinin neden en etkili koruma yöntemi olduğunu açıklayın.
 - Gerçek örnek: Bir makinenin koruyucusuz çalıştırılması ile koruyucu bariyer takılması arasındaki farkı vurgulayın.
 - Kritik nokta: Kişisel koruyucu donanımın en son sıra olduğunu, önce toplu koruma önlemlerine odaklanılması gerektiğini belirtin.

Proaktif ve Reaktif Yaklaşım: Kaza Olmadan Önlem

Proaktif yaklaşım, tehlikeleri henüz kaza gerçekleşmeden tespit edip riskleri yönetmeyi hedefler; bu yaklaşım önleyici faaliyetlerin merkezinde yer alır.

Reaktif yaklaşım ise kaza veya olay gerçekleştikten sonra nedenlerini araştırarak benzer durumların tekrarlanmaması için düzeltici faaliyetler başlatır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, işverenlerin proaktif bir risk değerlendirme süreci yürütmesini yasal bir zorunluluk olarak tanımlar.

İşyerinde kaza istatistiklerini izlemek reaktif bir yöntemdir, ancak risk analizi yaparak potansiyel tehlikeleri bertaraf etmek proaktif bir başarıdır.

Etkili bir güvenlik kültürü, reaktif yöntemlerden ziyade proaktif önlemlere ağırlık verilmesiyle inşa edilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 88

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Proaktif ve reaktif kavramlarını günlük hayattan örneklerle açıklayın.
- Kritik nokta: Kazalardan ders çıkarmak önemlidir ancak kazayı hiç yaşamamak asıl hedeftir.
- Interaktif soru: İşyerinizde kaza olmadan yapılan bir düzenleme örneği verebilir misiniz?

Ramak Kala ve Gözlem: Görünmeyen Tehlikeler

Ramak kala olaylar, herhangi bir yaralanma veya hasara yol açmayan ancak potansiyel olarak kazaya sebebiyet verebilecek istenmeyen durumlardır.

Bu olayların raporlanması, büyük kazaların önlenmesi adına en önemli veri kaynağını oluşturur; çünkü ramak kala olayları, gelecekteki kazaların habercisidir.

Çalışanların güvenli olmayan durumları veya davranışları gözlemleyerek bildirmesi, işyerindeki risklerin proaktif



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ramak kala tanımını bir ornekle (örn: düşen ama kimseye carpmayan bir alet) aciklayin.
- Kritik nokta: Bildirimlerin cezalandirilmayacagini, aksine odullendirilecegini vurgulayarak guven olusturun.
- Ek bilgi: Bildirimlerin anonim kalabilecegini hatirlatin.

Davranış Temelli Güvenlik ve İnsan Faktörü

Davranış temelli güvenlik, çalışanların iş yaparken sergiledikleri tutum ve davranışların kaza riskindeki etkisini inceleyen bir modeldir.

İşyerinde kurallara uyum, sadece teknik donanımla değil, çalışanın güvenli davranış alışkanlıkları kazanmasıyla tam bir güvenlik sağlar.

Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereği, eğitimler davranış



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Teknik önlemlerin insan hatasını tamamen ortadan kaldıramayacağını anlatın.
- Kritik nokta: Güvenli davranışın sadece kurallara uymak değil, bir yaşam biçimi haline gelmesi gerektiğini vurgulayın.
- Interaktif soru: Sizce bir çalışanı kuralları ihlal etmeye iten en büyük sebep nedir?

Sürekli İyileştirme ve PDCA Döngüsü

İş sağlığı ve güvenliğinde sürekli iyileştirme, planla-uygula-kontrol et-önlem al (PUKÖ) döngüsü ile gerçekleştirilen sistematik bir yaklaşımdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, risk değerlendirmesinin periyodik olarak yenilenmesini ve iyileştirilmesini zorunlu tutar.

İşyerindeki güvenlik seviyesi, her geçen gün küçük adımlarla geliştirilmeli ve mevcut durumun korunması yerine daha iyiye ulaşılması hedeflenmelidir.

Eğitim içeriklerinin, teknolojik gelişmelerin ve iş süreçlerinin güncellenmesi, sürekli iyileştirmenin ayrılmaz birer parçasıdır.

Değer, bir defalık önlemlerle değil, her gün biraz daha güvenli bir iş ortamı yaratma kararlılığı ile elde edilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 91

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Sürekli iyileştirmenin sadece yönetimin değil, tüm çalışanların görevi olduğunu belirtin.
- Kritik nokta: Küçük iyileştirmelerin zamanla büyük farklar yarattığını örnekleyin.
- Ek bilgi: PUKÖ döngüsünün işleyişini basit bir şekilde özetleyin.

Dersler ve Paylaşım: İletişimle Güvenlik

Yaşanan olaylardan alınan derslerin tüm çalışanlarla paylaşılması, aynı kazaların başka bölümlerde veya kişilerce yaşanmasını engeller.

İlgili İSG mevzuatı, işverenlerin iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili bilgileri çalışanlara duyurmasını temel bir sorumluluk olarak görür.

Güvenlik toplantıları, ramak kala bildirimleri ve kaza analizleri, işyerindeki bilgi akışını güçlendirerek güvenlik



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bilginin paylaşıldıkça değer kazandığını hatırlatın.
- Kritik nokta: Bir çalışanın gördüğü bir tehlikeyi arkadaşına söylemesinin ne kadar değerli olduğunu vurgulayın.
- Kapanış: Herkesin birbirinin güvenliğini sorumlu olduğunu belirterek bitirin.

Güvenlik İşaretlerinin Temel Kavramı

Güvenlik ve sağlık işaretleri, Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği kapsamında işyerindeki tehlikeleri belirten veya önlem almayı hatırlatan araçlardır.

Bu işaretler, ISO 7010 standardına uygun olarak renk ve şekil kodlarıyla evrensel bir dil oluşturarak çalışanların risklerden korunmasını sağlar.

İşaretlerin amacı, iş kazalarını ve meslek hastalıklarını önlemek için çalışanları tehlikelere karşı uyarmak ve gerekli güvenlik davranışlarını teşvik etmektir.

İşveren, risk değerlendirmesi sonucunda belirlenen tehlikelere karşı uygun güvenlik işaretlerini seçmek ve çalışanların bu işaretleri anlamasını sağlamak zorundadır.

İşaretler, aydınlatmanın yeterli olmadığı alanlarda, farklı veya kendinden yoklu malzemelerden yararlanarak her koşulda



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 93

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İşaretlerin sadece birer levha değil, hayat kurtaran iletişim araçları olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Fabrika girişlerinde veya tehlikeli makine çevrelerinde kullanılan levhaları hatırlatın.
- Kritik nokta: İşaretlerin ISO 7010 standardına uygunluğunun yasal bir zorunluluk olduğunu belirtin.

Yasaklayıcı İşaretlerin Anlamı

Yasaklayıcı işaretler, tehlikeye neden olabilecek veya çalışanın sağlığını riske atabilecek davranışları engellemek amacıyla kullanılan kırmızı renkli işaretlerdir.

Bu işaretler daire biçimindedir, beyaz zemin üzerine kırmızı çerçeve ve kırmızı diyagonal çizgi içerir; piktogramlar ise siyah renkte tasarlanmıştır.

Örneğin, sigara içilmez, girilmez veya dokunulmaz gibi uyarılar yasaklayıcı işaretler grubuna girerek doğrudan riskli eylemleri kısıtlar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kırmızı rengin yasak ve dur anlamını taşıdığını belirtin.
- Gerçek örnek: Sigara içilmez veya yetkisiz giriş yapılamaz levhalarını örnek verin.
- İnteraktif soru: İşyerinizde en sık karşılaştığınız yasaklayıcı işaret hangisidir?

Uyarı İşaretleri ve Tehlike Tanımı

Uyarı işaretleri, işyerindeki bir tehlike veya risk hakkında uyarıda bulunan sarı renkli, üçgen biçimli levhalardır.

Sarı zemin üzerine siyah çerçeve ve siyah piktogram kullanılarak tasarlanır; bu renk kombinasyonu dikkati en hızlı çeken görsel düzenlemedir.

Elektrik tehlikesi, kaygan zemin, radyasyon veya iş makinesi çalışma sahası gibi durumlar bu işaretlerle tanımlanır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sarı rengin dikkat ve ikaz anlamını taşıdığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Islak zemin veya yüksek gerilim levhalarını örnek gösterin.
- İnteraktif soru: Çalışma alanınızda hangi uyarı işaretleri bulunuyor?

Emredici (Zorunluluk) İşaretleri

Emredici işaretler, çalışanın yapması gereken bir eylemi belirten, genellikle kişisel koruyucu donanım kullanımını zorunlu kılan mavi renkli işaretlerdir.

Bu işaretler daire biçimindedir, mavi zemin üzerine beyaz piktogram kullanılarak tasarlanır ve doğrudan çalışan güvenliğini hedef alır.

Baret tak, gözlük kullan, eldiven giy veya emniyet kemeri tak gibi ifadeler bu kategoride yer alarak koruyucu



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Mavi rengin eylem ve zorunluluk bildirdiğini anlatın.
- Gerçek örnek: Baret veya iş ayakkabısı kullanımını zorunlu kılan mavi levhalar.
- İnteraktif soru: Neden koruyucu donanım kullanmadan işaretli alana girmemelisiniz?

Acil Çıkış ve İlk Yardım İşaretleri

Acil çıkış ve ilkyardım işaretleri, acil durumlarda güvenli tahliye veya tıbbi yardım noktalarını gösteren yeşil renkli, dikdörtgen veya kare levhalardır.

Yeşil zemin üzerine beyaz piktogram kullanılır; acil çıkış kapıları, toplanma yerleri ve ilkyardım istasyonları bu işaretlerle tanımlanır.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği'ne göre, bu işaretler acil durumlarda yön bulmayı kolaylaştıracak şekilde, kesintisiz bir rota oluşturmalıdır.

İlkyardım Yönetmeliği gereğince, ilkyardım çantalarının ve sedyelerin bulunduğu yerler belirgin bir şekilde bu işaretlerle işaretlenmelidir.

Çalışanlar, işyerindeki acil çıkış rotalarını ve işaretlerini eğitimler sırasında öğrenmeli, acil durum planına hakim



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 97

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yeşil rengin güvenlik ve güvenli çıkış anlamını taşıdığını belirtin.
- Gerçek örnek: Yangın merdiveni çıkışları ve ilkyardım dolabı yerleri.
- İnteraktif soru: Binamızdaki en yakın acil çıkış kapısının yerini biliyor musunuz?

Yangınla Mücadele İşaretleri

Yangınla mücadele işaretleri, yangın söndürme ekipmanlarının bulunduğu yerleri belirten kırmızı renkli, kare veya dikdörtgen levhalardır.

Kırmızı zemin üzerine beyaz piktogram ile yangın tüpü, yangın hortumu veya yangın alarm butonu gibi ekipmanların yerleri işaretlenir.

Binaların Yangından Korunması Hakkında Yönetmelik gereği, yangın söndürme cihazlarının yerleri kolayca fark edilecek şekilde bu işaretlerle belirtilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kırmızı rengin hem yasak hem de yangınla mücadele ekipmanlarını temsil ettiğini belirtin.
- Gerçek örnek: Yangın tüpü ve hortum kabinlerinin üzerindeki levhalar.
- İnteraktif soru: Yangın tüpünü nasıl kullanacağınızı biliyor musunuz?

Güvenlik Renkleri ve Anlamları

Kırmızı renk yasakları, dur işaretlerini ve yangın ekipmanını temsil eder; acil durumlarda hemen müdahaleyi ifade eder.

Sarı renk, tehlikeye karşı uyarıları belirtir; dikkat edilmesi gereken alanları ve engelleri işaretlemek için kullanılır.

Mavi renk, mutlaka yapılması gerekenleri (örneğin KKD kullanımı) gösterirken, yeşil renk acil çıkışları ve güvenli bölgeleri belirtir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Renklerin evrensel bir güvenlik dili olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Yangın tüpünün yerini gösteren kırmızı tabelayı örnek verin.
- İnteraktif soru: Mavi tabelada ne görmeyi beklersiniz?

Boru ve Hat Renk Kodları

Boru hattı renk kodları, içerisinde akan maddenin türünü (buhar, su, kimyasal) tanımlar; bakım faaliyetlerinde güvenliği artırır.

Sıcak akışkanlar genellikle kırmızı veya turuncu ile işaretlenirken, su hatları mavi veya yeşil tonlarıyla ayrıştırılır.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği, hatların üzerine akış yönünü gösteren oklar ve madde isimlerinin yazılmasını önerir.



KONUŞMACI NOTLARI

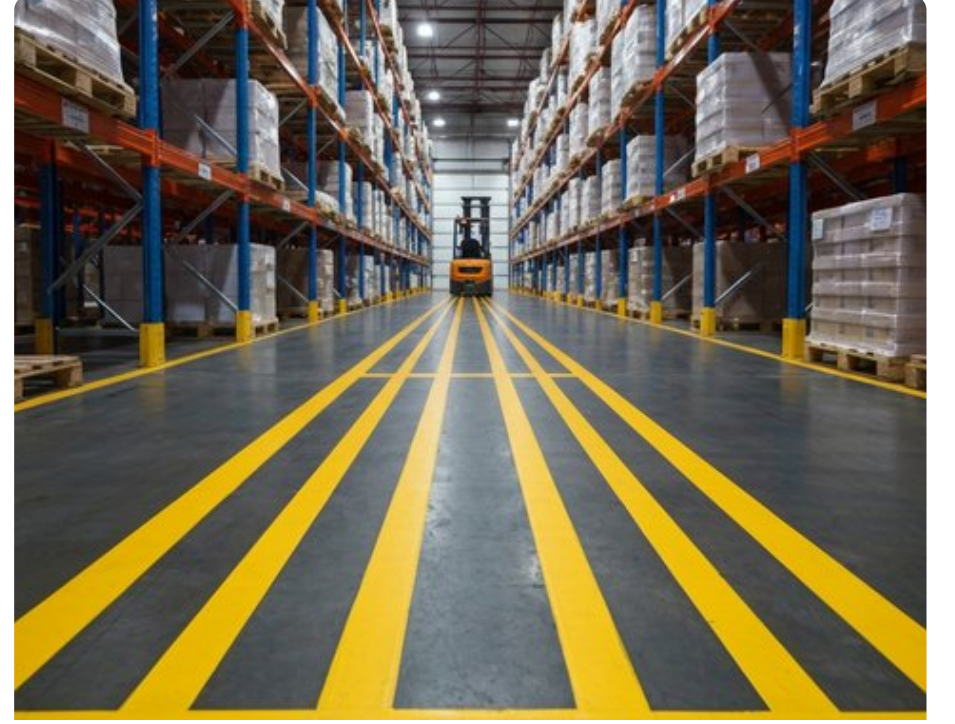
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Boru renklerinin bakım personeli için hayati önem taşıdığını belirtin.
- Gerçek örnek: Yanlış vananın açılmasının yaratabileceği riskleri anlatın.
- İnteraktif soru: Boru üzerindeki oklar ne işe yarar?

Zemin İşaretleme Yöntemleri

Zemin işaretleme, çalışma alanlarında güvenli yaya yolları ve araç geçiş güzergahlarını birbirinden kesin çizgilerle ayırır.

Sarı ve siyah şeritler, takılma veya düşme riski olan tehlikeli bölgeleri (örneğin basamaklar, düşük tavanlar) belirtmek için uygulanır.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği, yaya yollarının genişliğinin ve işaretleme dayanıklılığının periyodik olarak kontrol edilmesini şart koşar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Zemin çizgilerinin neden sadece boya değil güvenlik aracı olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Forklift çarpışmalarını önlemek için yaya yolu sınırlarını anlatın.
- İnteraktif soru: Çizgiler silindiğinde ne yapmalıyız?

İşaret Yerleşimi ve Görünürlük

Güvenlik işaretleri, tehlikenin hemen öncesinde veya girişinde, net bir şekilde görülebilecek bir konumda yerleştirilmelidir.

İşaretlerin önü asla ekipman veya malzeme ile kapatılmamalı; aydınlatmanın yetersiz olduğu yerlerde işaretler ışıqlandırma ile desteklenmelidir.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği, işaretlerin zamanla solması durumunda derhal yenilenmesi



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Görünmeyen işaretin hiçbir işe yaramayacağını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Rafların arkasında kalmış bir yangın ikaz levhasını örnek verin.
- İnteraktif soru: İşaretlerin yüksekliği neden göz hizasında olmalı?

Işıklı ve Sesli İşaretler

Işıklı işaretler ve sesli alarmlar, acil durumları anında duyurmak ve herkesi güvenli tahliye noktalarına yönlendirmek için kullanılır.

Sesli sinyaller, ortamdaki gürültü seviyesinden daha yüksek olmalı ve çalışanlar tarafından kolayca ayırt edilebilmelidir.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği, ışıklı işaretlerin otomatik olarak yanıp sönmek suretiyle dikkat çekmesini zorunlu kılar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sesli ve ışıklı işaretlerin ikincil bir güvenlik katmanı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Tahliye sireninin çalışma prensibini anlatın.
- İnteraktif soru: Siren çaldığında ilk yapmanız gereken nedir?

Standart El İşaretleri

El işaretleri, özellikle gürültülü ortamlarda veya vinç operasyonlarında operatör ile yönlendirici arasındaki iletişimi sağlayan temel yöntemdir.

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği kapsamında, tüm çalışanlar bu standart el işaretlerini bilmeli ve doğru uygulamalıdır.

İşaret veren kişi, operatörün görüş alanında bulunmalı ve hareketleri net, anlaşılır ve kesin bir şekilde sergilemelidir.

Yanlış anlaşılan bir el işareti ağır iş kazalarına yol



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gürültülü sahalarda iletişimin neden el işaretleri ile kurulduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Vinç operasyonlarında kullanılan temel dur ve hareket et işaretlerini gösterin.
- İnteraktif soru: İşaretler neden net ve kesin olmalı?

KKD Tanımı ve Koruma Hiyerarşisi

Kişisel Koruyucu Donanım (KKD), çalışanları iş kazası ve meslek hastalığından korumak için tasarlanmış, giyilen veya taşınan tüm ekipmanlardır.

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik gereği, KKD kullanımı her zaman toplu koruma önlemlerinden sonra gelen son çaredir.

İşveren, riskleri ortadan kaldıramadığı durumlarda uygun KKD'yi ücretsiz sağlamak ve kullanımını denetlemekle yasal olarak yükümlüdür.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 105

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: KKD'nin bir savunma hattı olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Önce havalandırma (toplu koruma) düşünülmeli, maske (KKD) son çare olmalıdır.
- Kritik nokta: KKD'nin maliyetini çalışana yansıtmak yasaktır.

Baş, Göz ve Kulak Koruyucular

Baretler, düşen cisimlere ve elektrik çarpmalarına karşı baş bölgesini korumak için uygun standartlarda seçilmelidir.

Göz ve yüz koruyucular (gözlük, siperlik), kimyasal sıçramalar, toz ve mekanik darbelere karşı tam koruma sağlamalıdır.

Kulak koruyucular (tıkaç veya manşon), gürültü seviyesinin sınır değerleri aştığı durumlarda ısıtme kavbını



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Bu ekipmanların çalışma ortamına göre seçilmesi gerektiğini belirtin.
- Gerçek rnek: Taşlama yapan bir çalışanın siperlik kullanması hayati önem taşır.
- Kritik nokta: Kulak koruyucu, gürültü seviyesine uygun tipte seçilmelidir.

Solunum Koruma Yöntemleri

Solunum koruyucular, toz, duman, gaz veya buhar gibi havada asılı zararlı maddelerin solunmasını engellemek amacıyla seçilmelidir.

Toz maskeleri partiküllere karşı koruma sağlarken, gaz maskeleri ortamdaki kimyasal yoğunluğa göre filtre tipiyle seçilmelidir.

Maskelerin yüze tam oturması (sızdırmazlık testi) ve filtrelerin ömrü dolduğunda değiştirilmesi, koruma etkinliği



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Solunum yolunun en hassas bölge olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Boya işlerinde kullanılan maske tipi ile tozlu ortamdaki maske tipi farklıdır.
- Kritik nokta: Kirli veya yıpranmış filtre koruma sağlamaz.

El, Ayak ve Vücut Koruma

İş eldivenleri, kimyasal yanıklar, kesikler veya elektrik risklerine karşı yapılacak işin türüne göre özel seçilmelidir.

İş ayakkabıları, darbelere, kaygan zeminlere veya delinmelere karşı çelik burunlu ve kaymaz tabanlı olarak tercih edilmelidir.

Vücut koruyucular (önlük, tulum), kimyasallar veya fiziksel etkilerden korunmak için vücudu tamamen kapatacak yapıda olmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Doğru ekipmanın iş kazalarını minimize ettiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Keskin parça ile çalışan birinin çelik eldiven kullanması zorunludur.
- Kritik nokta: Ayakkabıların taban yapısı zemine uygun olmalıdır.

Yüksekte Düşmeyi Önleyici Ekipmanlar

Yapı işlerinde İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetmeliği uyarınca, düşme riski olan her çalışmada emniyet kemeri ve yaşam hattı kullanımı zorunludur.

Tam vücut emniyet kemerleri, düşme anında vücudun darbe emilimini sağlayacak şekilde doğru ayarlanmalıdır.

Ankraj noktaları, ekipmanın tüm yükü taşıyabileceği şekilde sertifikalı ve güvenli noktalara sabitlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yüksekten düşmenin en ölümcül kaza türü olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: İskele üzerindeki çalışmalarda yaşam hattına bağlı olmak yaşam kurtarır.
- Kritik nokta: Emniyet kemerinin periyodik kontrolü şarttır.

Risk Analizi ve CE Uyumu

KKD seçiminde, işyerindeki tehlike kaynakları ve maruziyet seviyeleri dikkate alınarak detaylı bir risk analizi yapılmalıdır.

Satın alınan tüm KKD ürünlerinin, Avrupa Birliği standartlarına uygunluğunu gösteren CE işareti taşıması yasal bir zorunluluktur.

Ekipmanın kişiye özel olması, düzenli temizlenmesi ve hasar gördüğünde derhal değiştirilmesi, yasal yükümlülüklerin bir parçasıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 110

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: CE işaretinin bir kalite belgesi değil, güvenlik uygunluğu olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: CE işareti olmayan ekipmanlar denetimlerde ceza sebebidir.
- Kritik nokta: Seçim aşamasında çalışanın görüşü alınmalıdır.

KKD Kullanımında Doğru Takma ve Çıkarma

Kişisel koruyucu donanımların (KKD) etkinliği, Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik uyarınca doğru kullanım yöntemlerine bağlıdır.

Donanımı takarken üretici talimatlarını mutlaka takip edin; yanlış takılan bir baret veya maske, koruma sağlamayacağı gibi güvenli çalışma alanını da riske atar.

Donanımı çıkarırken kontamine (kirlenmiş) yüzeylere



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: KKD'nin sadece varlığının değil, kullanım biçiminin de hayat kurtardığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Maske takarken burun kısmının tam oturmaması nedeniyle yaşanan sızıntılardan bahsedin.
- İnteraktif soru: KKD takarken en çok zorlandığınız ekipman hangisi?

Uygunluk ve Beden Seçimi

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik gereği, KKD'ler kişiye özel olarak seçilmeli ve kullanıcının bedenine uygun olmalıdır.

Bol gelen bir eldiven el becerisini kısıtlayıp makineye kaptırma riski yaratırken, dar bir ayakkabı ise uzun süreli çalışmalarda ciddi ayak sağlığı sorunlarına yol açar.

KKD seçimi yapılırken yapılacak işin türü, maruz kalınan riskin şiddeti ve kullanıcının fiziksel özellikleri dikkate alınmalıdır; herkes için tek beden yaklaşımı hatalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: KKD'nin bir kıyafet değil, bir güvenlik kalkanı olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Uygun olmayan büyük beden eldivenlerin kavrama gücünü nasıl düşürdüğünü anlatın.
- İnteraktif soru: Bedeninize tam oturmayan bir ekipmanla çalışmak zorunda kaldınız mı?

KKD Bakımı ve Temizliği

KKD'lerin düzenli bakımı ve temizliği, ekipmanın performansını korumak ve ömrünü uzatmak için 6331 sayılı i  Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında zorunludur.

Ekipmanlar kirlendiğinde, üreticinin önerdiği temizlik maddeleri ve yöntemleri kullanılmalıdır; sert kimyasallar veya basınçlı su, donanımın yapısına zarar verebilir.

Temizlik işlemi sonrasında ekipmanlar, tamamen kuruduğundan emin olunmadan tekrar kullanılmamalıdır;



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Temiz olmayan bir ekipmanın güvenli olmadığını vurgulayın.
- Gerçek  rnek: Çamurlu bir baretin çatlakları gizleyebileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız ekipmanları temizlemek için ne kadar zaman ayırıyorsunuz?

Saklama Koşulları

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik, KKD'lerin kullanılmadığı zamanlarda uygun şekilde saklanmasını şart koşar.

Ekipmanlar doğrudan güneş ışığına, aşırı neme, aşırı ısıya veya kimyasal buharlara maruz kalmayacak, temiz ve kuru dolaplarda muhafaza edilmelidir.

Özellikle plastik veya kauçuk bazlı ekipmanlar, zamanla formunu kaybedebileceği için askı veya raf sistemleri ile düzenli bir şekilde saklanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Saklama koşullarının ekipman ömrünü doğrudan etkilediğini belirtin.
- Gerçek örnek: Güneş altında bırakılan plastik bir baretin zamanla nasıl kırılma eğilimi gösterdiğini örnekleyin.
- İnteraktif soru: İşyerinizdeki KKD dolapları yeterince düzenli mi?

Kullanım Ömrü ve Değişim

Her KKD'nin belirli bir kullanım ömrü vardır; bu süre dolduğunda veya ekipman herhangi bir hasar gördüğünde, derhal yenisiyle değiştirilmelidir.

Ekipman üzerindeki çatlaklar, aşınmalar, yırtıklar veya renk değişimleri, donanımın koruyucu özelliğini yitirdiğinin bir göstergesidir ve asla göz ardı edilmemelidir.

Üretici tarafından belirlenen son kullanma tarihi geçmiş olan KKD'ler, performans garantisi taşımadığından dolayı kesinlikle kullanım dışı bırakılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bir kez darbe almış baretin bir daha kullanılmaması gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Görünmeyen mikro çatlakların bir sonraki kazada ekipmanın parçalanmasına yol açabileceğini anlatın.
- İnteraktif soru: Hasarlı ekipmanı bildirmek için hangi prosedürü izliyorsunuz?

KKD Kayıt ve Zimmet İşlemleri

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik gereği, işveren tarafından sağlanan KKD'lerin kayıt altına alınması esastır.

Her çalışana teslim edilen ekipmanlar, zimmet formu ile kayıt altına alınmalı; formda teslim tarihi, ekipman türü ve çalışanın imzası yer almalıdır.

Zimmet işlemleri, ekipmanın takibini, bakım periyotlarını ve değişim zamanlarını yönetmek açısından hukuki bir



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kayıt tutmanın hem işveren hem çalışan için bir güvence olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Denetimlerde zimmet formlarının eksikliği nedeniyle yaşanan cezai süreçlerden bahsedin.
- İnteraktif soru: Kendi üzerinize zimmetli olan ekipmanları biliyor musunuz?

Genel Güvenlik Kuralları ve Temel Sorumluluklar

İşyerinde genel güvenlik kuralları, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde çalışanların ve işverenin ortak sorumluluğudur.

Her çalışan, işyerindeki tehlikeleri gözlemlemeli ve güvensiz durumları derhal yöneticisine bildirmelidir.

İSG kuralları, sadece iş kazalarını önlemekle kalmaz, aynı zamanda çalışan sağlığını ve iş verimliliğini de doğrudan



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İSG kurallarının bir tercih değil, zorunluluk olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Küçük bir tehlikeyi bildirmenin büyük bir kazayı nasıl önlediğini vurgulayın.
- İnteraktif soru: İşyerinizde gördüğünüz en sık göz ardı edilen güvenlik kuralı nedir?

İşe Başlama ve Saha Çalışma Standartları

İşe başlamadan önce, çalışma alanındaki riskler analiz edilmeli ve gerekli kişisel koruyucu donanımlar (baret, eldiven, koruyucu ayakkabı) eksiksiz giyilmelidir.

Çalışma sahasına girişlerde, işe giriş eğitimi ve saha özelindeki oryantasyon süreçleri Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimlerinin Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik gereği tamamlanmış olmalıdır.

Saha kuralları, belirlenmiş güvenli yolları kullanmayı,



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hazırlıksız başlamanın kaza riskini artırdığını söyleyin.
- Gerçek örnek: Koruyucu ayakkabının düşen bir cisimden nasıl koruduğunu anlatın.
- İnteraktif soru: Çalışmaya başlamadan önce ekipman kontrolü yapıyor musunuz?

Ziyaretçi ve Taşeron Güvenliği Protokolleri

Alt İşverenlik Yönetmeliği gereği, taşeron çalışanları da ana işverenin İSG kurallarına tam uyum sağlamakla yükümlüdür.

İşyerine gelen ziyaretçiler, güvenlik birimleri tarafından karşılanmalı, gerekli koruyucu ekipman verilmeli ve saha boyunca bir yetkili eşlik etmelidir.

Ziyaretçilerin ve taşeron personelin, tehlikeli alanlara izinsiz girişi kesinlikle yasaklanmalı ve tüm girişler kayıt altına alınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yabancı birinin sahada olmasının yarattığı risklere değinin.
- Gerçek örnek: Ziyaretçi yeleğinin farkındalık yaratmadaki önemini belirtin.
- İnteraktif soru: Tanımadığınız birini sahada gördüğünüzde ne yaparsınız?

İşaretler, Uyarı Levhaları ve Güvenlik Talimatları

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği uyarınca, işyerindeki tüm uyarı levhaları, yasaklama işaretleri ve zorunluluk bildirimleri eksiksiz ve görünür olmalıdır.

Çalışanlar, acil çıkış levhaları, ilk yardım noktaları ve yangın söndürme ekipmanlarının yerlerini bilmeli ve bu işaretleri dikkate almalıdır.

İşaretlerin yerini değiştirmek veya üzerini kapatmak, acil durumlarda ciddi riskler oluşturacağı için kesinlikle



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İşaretlerin sessiz ama en önemli uyarıcılar olduğunu söyleyin.
- Gerçek örnek: Acil çıkış kapısının önünün kapalı olması durumunda yaşanacakları anlatın.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız alandaki en yakın acil çıkış nerede?

İşyerinde Düzen, Temizlik ve 5S Uygulamaları

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik kapsamında, çalışma alanlarının tertip ve düzeni kazaların önlenmesinde temeldir.

5S yöntemini benimseyerek, gereksiz malzemeleri ortamdaki uzaklaştırmalı, aletleri düzenli yerleştirmeli ve çalışma alanını temiz tutmalısınız.

Düzenli bir işyeri, düşme, çarpma ve takılma gibi kazaları



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Düzenin sadece estetik değil, bir güvenlik önlemi olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Yerdeki bir kablolu veya yağ lekesinin neden olduğu düşme kazalarını paylaşın.
- İnteraktif soru: Çalışma masanızda veya alanınızda temizlik için ne kadar zaman ayırıyorsunuz?

Kural İhlalleri ve Hukuki Sonuçlar

İSG kurallarına kasten uymamak veya güvenlik ekipmanlarını kullanmamak, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında disiplin süreçlerini ve yasal sorumlulukları doğurur.

Kuralların ihlali, sadece işyerinde iş disiplininin bozulmasına değil, aynı zamanda yaşanabilecek kazalarda hem çalışanın hem de işverenin hukuki açıdan kusurlu sayılmasına neden olur.

Güvenlik kuralları, kişisel bir tercih değil, yasal bir zorunluluk ve çalışma arkadaşlarınızın hayatına verilen değer bir göstergesidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 122

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kuralların sizi cezalandırmak için değil, korumak için olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Bir kaza sonrası ortaya çıkan hukuki süreçlerin zorluğunu anlatın.
- İnteraktif soru: Kuralları ihlal eden birini gördüğünüzde ne yapmalısınız?

Güvenlik Kültürü Kavramı

Güvenlik kültürü, bir işletmede çalışanların iş güvenliğine bakış açısını, değerlerini ve ortak inançlarını ifade eden bir kavramdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, güvenli çalışma ortamının sadece fiziksel değil, kültürel bir altyapı ile mümkün olduğunu vurgular.

Güvenlik kültürü, kurallara sadece denetlendiği için değil, bireylerin kendi hayatlarını koruma sorumluluğunu içselleştirmesiyle oluşur.

Bu süreçte tüm çalışanların güvenlik bilincine sahip olması, olumsuz olayların önlenmesinde en temel savunma hattını oluşturmaktadır.

Bu bir güvenlik kültürü, üzerindeki tüm faaliyetlerin güvenli ve sağlıklı bir şekilde yürütülmesini hedefleyen ortak bir



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 123

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Güvenlik kültürünün bir kural listesi değil, bir yaşam biçimi olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Kuralları sadece ceza almamak için değil, kendi sağlığınız için uyguladığınız durumları sorun.
- Kritik nokta: Kültürün üst yönetimden en alt kademeye kadar tüm çalışanların ortak sorumluluğu olduğunu vurgulayın.

Güvenlik Kültürü Olgunluk Seviyeleri

Güvenlik kültürü olgunluk seviyeleri, işletmelerin reaktif yaklaşımdan proaktif yaklaşıma geçiş sürecini tanımlayan aşamaları ifade eder.

İlk aşamalarda güvenlik sadece yasal zorunluluk ve cezalardan kaçınma odaklı iken, olgunlaştıkça risk önleyici faaliyetler ön plana çıkar.

İşletmeler, ilgili İSG mevzuatı gereği periyodik ölçümleri yaparak ve risk değerlendirmelerini sürekli güncelleyerek kültürlerini geliştirir.

Proaktif seviyede, çalışanlar potansiyel tehlikeleri oluşmadan önce raporlar ve çözüm önerileri sunarak güvenliğe katkı sağlar.

Kültürel olgunluk hataların ceza ile değil, kök neden analizi yaparak sistemin iyileştirilmesi için bir fırsat olarak



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 124

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Güvenliğin bir süreç olduğunu, bugünden yarına oluşmayacağını açıklayın.
- Gerçek örnek: Bir tehlikeyi önceden fark edip bildiren bir çalışanın süreci nasıl iyileştirebileceğini anlatın.
- Kritik nokta: Cezalandırıcı kültürden iyileştirici kültüre geçişin önemini vurgulayın.

Davranış Temelli Güvenlik (DTG)

Davranış temelli güvenlik, çalışanların iş başındaki güvenli veya güvensiz davranışlarını gözlemleyerek sürekli iyileştirmeyi hedefleyen bir yöntemdir.

Bu yaklaşım, iş kazalarının büyük kısmının güvensiz davranışlardan kaynaklandığı gerçeğine dayanarak, güvenli davranışların pekiştirilmesini sağlar.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nun genel önleme ve bilinçlendirme yükümlülüğü kapsamında,



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: DTG'nin suçlama değil, yardımlaşma temelli olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Bir arkadaşınızı riskli bir hareket yaparken gördüğünüzde nasıl uyarmanız gerektiğini örnekleyin.
- Kritik nokta: Gözlem ve geri bildirimin birbirini destekleyen iki temel araç olduğunu anlatın.

Liderlik ve Örneklik

İş sağlığı ve güvenliğinde liderlik, yöneticilerin güvenlik kurallarına bizzat uyarak çalışanlara örnek teşkil etmesi sürecidir.

6331 sayılı Kanun uyarınca işveren, güvenli çalışma ortamını sağlamakla yükümlüdür ve bu yükümlülük liderlerin tutumuyla doğrudan ilişkilidir.

Bir yönetici, sahada baretini veya gözlüğünü takmadan bulunursa, çalışanlar da kuralları ciddiye almayabilir ve riskli davranışlar artar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Liderin davranışının, çalışanlar için en büyük kural kitabı olduğunu söyleyin.
- Gerçek örnek: Kurallara uyan bir yöneticinin sahada yarattığı pozitif güven duygusunu anlatın.
- Kritik nokta: Sözlerin değil, eylemlerin kültür oluşturduğunu vurgulayın.

Geri Bildirim ve Pekiştirme

Geri bildirim, güvenli davranışların sürdürölmesi ve güvenli davranışların düzeltilmesi için kullanılan en etkili iletişim aracıdır.

Çalışanların güvenli davranışları anında takdir edilmeli, bu da o davranışın tekrarlanma olasılığını artıran olumlu bir pekiştirme sağlar.

İlgili İSG mevzuatı gereği, çalışanların eğitimler sonrası geri bildirim verme süreçlerine dahil edilmesi, öğrenilenlerin kalıcılığını artırır.

Eleştirel geri bildirimler ise kişiyi değil, davranışı hedef almalı ve mutlaka çözüm önerisiyle birlikte sunulmalıdır.

Sürekli ve yapıcı bir geri bildirim mekanizması, işyerinde güvene dayalı iletişimi güçlendirir ve kaza riskini azaltır.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 127

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Geri bildirim bir denetim değil, bir gelişim aracı olduğunu ifade edin.
- Gerçek örnek: Birine hata yaptığında nasıl yaklaşmanın daha etkili olduğunu tartışın.
- Kritik nokta: Takdir etmenin, kuralları uygulatmanın en etkili yolu olduğunu unutmayın.

Katılım ve Sahiplenme

Çalışan katılımı, risk değerlendirmesi ve güvenlik süreçlerine işçilerin aktif olarak dahil edilmesiyle sağlanır.

6331 sayılı Kanun, çalışanların kendi sağlık ve güvenlikleri ile ilgili süreçlerde görüşlerinin alınmasını ve temsil edilmesini zorunlu kılar.

Güvenlik süreçlerini sahiplenen çalışanlar, sadece kendi güvenliklerini değil, çalışma arkadaşlarının güvenliğini de gözetirler.

İş sağlığı ve güvenliği kurullarındaki çalışan temsilcileri,



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kendi sağlığınız için en iyi kararı yine sizin vereceğinizi vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bir iyileştirme önerisiyle kazayı önleyen bir çalışan hikayesi paylaşın.
- Kritik nokta: Güvenliğin sadece uzmanların değil, herkesin işi olduğunu hatırlatın.

Acil Durum Planları ve Hazırlık

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik gereği, her işyeri olası acil durumlara karşı yazılı bir plan hazırlamak zorundadır.

Plan, tehlike analizi, önleme yöntemleri ve acil durum ekiplerinin görevlerini içermelidir (örneğin yangın, deprem, sel).

Acil durum planları, işyerinin tehlike sınıfına göre belirli periyotlarla gözden geçirilmeli ve güncel tutulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Acil durum planının sadece bir evrak değil, bir hayatta kalma rehberi olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yangın veya deprem senaryolarının işletmenizde nasıl kurgulandığını kısaca anlatın.
- Kritik nokta: Planın güncelliğinin önemine dikkat çekin.

Tahliye Prosedürleri ve Kaçış Yolları

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, kaçış yolları her zaman açık ve engelsiz olmalıdır.

Tahliye sırasında asansörler kesinlikle kullanılmamalı, belirlenen merdivenler ve çıkışlar tercih edilmelidir.

Kaçış yollarının üzerine eşya konulması veya kapıların kilitli tutulması, tahliyeyi engelleyerek ciddi riskler oluşturur.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Tahliye yolunun bir can damarı olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Kaçış yoluna bırakılan bir kutunun hayati riskini anlatın.
- İnteraktif soru: En yakın acil çıkışın nerede olduğunu katılımcılara sorun.

Güvenli Toplanma Alanlarının Kullanımı

Acil durum anında tahliye edilen tüm çalışanların, önceden belirlenmiş güvenli toplanma alanlarında bir araya gelmesi hayati önem taşır.

Toplanma alanları, binadan yeterince uzakta, tehlike oluşturmayacak düz bir zemin üzerinde ve açık bir alanda seçilmelidir.

Bu alanlara ulaşan çalışanlar, acil durum ekiplerinin talimatlarını beklemeli ve alandan izinsiz ayrılmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Toplanma alanının neden binadan uzak olması gerektiğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Alanın neden düz ve açık olması gerektiğini vurgulayın.
- İnteraktif soru: Toplanma alanının nerede olduğunu bilen var mı diye sorun.

Güvenlik İşaretleri ve Acil Aydınlatma

Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği gereği, tüm çıkışlar ve kaçış güzergahları standart işaret levhalarıyla belirtilmelidir.

Elektrik kesintisi durumunda yolun görülmesini sağlayan acil durum aydınlatma sistemleri, tahliyenin güvenli yapılmasını sağlar.

İşaretlerin ve aydınlatmaların düzenli periyotlarla çalışır durumda olduğu kontrol edilmeli, arızalı olanlar derhal



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: İşaretlerin evrensel bir dil olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Karanlıkta acil aydınlatmanın hayat kurtarıcı etkisini anlatın.
- Kritik nokta: Arızalı aydınlatmaların hemen bildirilmesi gerektiğini vurgulayın.

Acil Durum Tatbikatları ve Personel Sayımı

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik kapsamında, yılda en az bir kez kapsamlı acil durum tatbikatı yapılmalıdır.

Tatbikatlar, tahliye hızını ölçmek, eksiklikleri tespit etmek ve çalışanların reflekslerini güçlendirmek için kritik bir uygulamadır.

Tahliye sonrası toplanma alanında yapılan personel sayımı, içeride mahsur kalan olup olmadığını belirlemek



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Tatbikatın bir oyun değil, gerçek bir hazırlık olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Tatbikatta tespit edilen bir eksikliğin nasıl giderildiğini anlatın.
- İnteraktif soru: Tatbikatlarda yaşadığınız zorluklar nelerdir diye sorun.

Özel Grupların Tahliye Süreçleri

Engelli çalışanlar, ziyaretçiler ve stajyerler gibi yardıma ihtiyaç duyabilecek grupların tahliyesi, acil durum planında özel olarak belirtilmelidir.

Bu kişilere yardım edecek özel görevliler belirlenmeli ve tahliye süreçleri tatbikatlarda mutlaka test edilmelidir.

Ziyaretçilerin işyerine girişlerinde tahliye prosedürleri hakkında kısa bilgilendirme yapılması, acil durumlarda kargaşayı önler.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Baslarken: Herkesin güvenliğinden işverenin ve çalışma arkadaşlarının sorumlu olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Bir ziyaretçinin içeride unutulmasının ne kadar tehlikeli olabileceğini vurgulayın.
- Kritik nokta: Engelli bireyler için tahliye planının kişiye özel olması gerektiğini belirtin.

Acil Durum Ekiplerinin Oluşturulması

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik uyarınca, yangın söndürme, kurtarma ve ilkyardım ekipleri belirlenmelidir.

Bu ekipler, acil durumlarda ilk müdahaleyi yaparak risklerin büyümesini engeller ve çalışanların güvenliğini korur.

Ekip üyeleri, işyerindeki tehlike sınıfına ve çalışan



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Ekiplerin acil durumdaki kritik rolünü açıklayın.
- Gerçek örnek: Bir yangın anında söndürme ekibinin müdahalesini hayal edin.
- İnteraktif soru: İşyerimizde acil durum ekiplerinde kimler görevli biliyor musunuz?

Ekiplerin Görevlendirilmesi ve Eğitim Süreçleri

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik gereği, ekip üyelerine görevleri ile ilgili özel eğitimler verilmelidir.

Eğitimler, ekiplerin acil durumda soğukkanlı hareket etmelerini ve ekipmanları doğru kullanmalarını sağlamayı amaçlar.

Periyodik olarak tekrarlanan bu eğitimler, çalışanların bilgi düzeyini güncel tutarak hazırlıklı olmalarını sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Eğitimin önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: İlk yardım eğitiminde manken üzerinde yapılan uygulamaları anlatın.
- İnteraktif soru: Aldığınız acil durum eğitimleri sizce yeterli mi?

Kurtarma Ekipmanları ve Bakımı

Kurtarma ekipmanları, işyerinin risk yapısına uygun seçilmeli ve erişilebilir noktalarda hazır bulundurulmalıdır (maske, sedye, halat).

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik uyarınca, ekipmanların periyodik bakımları ve kontrolleri aksatılmamalıdır.

Hasarlı veya kullanım süresi dolmuş ekipmanlar, acil



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ekipmanın önemini belirtin.
- Gerçek örnek: Yangın tüpünün son kullanma tarihinin geçmiş olmasının yarattığı riski anlatın.
- İnteraktif soru: Kurtarma ekipmanlarının yerlerini biliyor musunuz?

Haberleşme ve Koordinasyon

Acil durum anında haberleşme, merkezi bir noktadan yönetilmeli ve koordinasyon kopukluğu önlenmelidir.

İletişim yöntemleri, İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik uyarınca önceden planlanmalı ve test edilmelidir.

Ekipler arası bilgi akışı, acil durum planına uygun şekilde hızlı ve doğru bir biçimde sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İletişimin hızına dikkat çekin.
- Gerçek örnek: Karmaşa anında tek bir kanaldan verilen emrin önemi.
- İnteraktif soru: Acil bir durumda kime haber vereceğinizi biliyor musunuz?

Dış Kurumlarla İşbirliği

Büyük çaplı acil durumlarda 112 Acil Çağrı Merkezi ve itfaiye ekipleri ile hızlı koordinasyon hayati önem taşır.

İşyerinin dış kurumlarla olan işbirliği, acil durum planlarında açıkça tanımlanmış ve güncel tutulmalıdır.

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik gereği, dış ekiplerin işyerine ulaşımı kolaylaştırılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Dış yardımın sınırlarını anlatın.
- Gerçek örnek: İtfaiye aracının giriş kapısının önünün boş olması gerekliliği.
- İnteraktif soru: İşyerimize dış ekiplerin gelmesi durumunda yönlendirmeyi kim yapar?

Tatbikatların Önemi

Acil durum tatbikatları, ekiplerin hazırlık seviyesini ölçmek ve planın doğruluğunu denetlemek için düzenli yapılmalıdır.

İşyerlerinde Acil Durumlar Hakkında Yönetmelik uyarınca, tatbikatlar sonucunda eksiklikler tespit edilip giderilmelidir.

Tatbikatlar, çalışanlarda güvenlik bilincini artırır ve acil durumda doğru davranış reflekslerini geliştirir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tatbikatın bir oyun değil prova olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Tatbikatta fark edilen bir kapalı çıkış kapısının önemi.
- İnteraktif soru: En son yapılan tatbikatta neler öğrendiniz?

Özet ve Kapanış

Eğitimde Ele Alınan Konular:

- Bu eğitimde Temel İSG Eğitimi konusunun temel kavramlarını ve uygulamalarını öğrendik.
- Yasal mevzuat, sorumluluklar ve yaptırımlar hakkında bilgi edindik.
- İşyerinde uygulanması gereken önlemler ve dikkat edilmesi gereken noktalar ele alındı.

Hatırlatmalar:

- İş sağlığı ve güvenliği herkesin sorumluluğudur.
- Gördüğünüz tehlikeleri bildirin, öneri ve görüşlerinizi paylaşın.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimin özetini yapın ve katılımcıların sorularını yanıtlayın.

SLAYT 141



İSG Eğitimini Uçtan Uca Riskmatik ile Yönet



AI ile mevzuata uygun eğitim sunumu + ölçme formlarını dakikalar içinde üret



Online İSG eğitimi düzenle, çalışana ata, uzaktan takip et, sertifikala



Ücretsiz başla → riskmatik.com

İş güvenliğinin dijital atölyesi