



Temizlik Personeli İSG

İSG Eğitim Sunumu · Riskmatik ile üretildi

riskmatik.com

İş güvenliğinin dijital atölyesi

İçindekiler

- Kimyasal Dezenfektan Güvenliği (5 konu)
- Kan Yoluyla Bulaş, Biyolojik Risk ve Atık (5 konu)
- Kayma, Takılma ve Düşme (4 konu)
- Ergonomi ve Kas-İskelet Sistemi (3 konu)
- Elektrik, Şiddet ve Psikososyal Riskler (3 konu)



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu: Bu eğitimde işlenecek ana başlıkları katılımcılara tanıtın.

Dezenfektan Türleri ve Kullanım Alanları

Klor bazlı dezenfektanlar yüzey ağartma ve yoğun hijyen sağlar ancak metallerde korozyon riski taşır; bu nedenle paslanmaz çelik yüzeylerde dikkatle kullanılmalıdır. Alkol bazlı ürünler hızlı kurur ve kalıntı bırakmaz ancak yanıcıdır; kuaterner amonyum bileşikleri ise geniş spektrumlu ve daha az koroziftir, fakat yüzeyde kalıntı/film bırakabildiğinden çalışan maruziyetini önlemek için iyi durulanmalıdır. Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, her ürünün kimyasal yapısı dikkate alınarak uygulama yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 2

- Eğitmen Notu: Başlarken klor ve alkolün farklı yüzeylerdeki etkisini vurgulayın. Gerçek örnek olarak metal yüzeylerdeki korozyon riskinden bahsedin. İnteraktif soru: Aranızda klor bazlı ürün kullanırken metal yüzeyin karardığını gören var mı? Kritik nokta: Ürünlerin birbirine karıştırılmaması gerektiğini hatırlatın.

Etiket ve Güvenlik Bilgi Formu Okuma

Ürün etiketi üzerinde ürünün adı, içeriği ve kullanım talimatları açıkça belirtilmelidir; etiketi silinmiş veya okunmayan kimyasal maddeler kesinlikle kullanılmamalıdır. Güvenlik Bilgi Formu (SDS), Zararlı Maddeler ve Karışımlara İlişkin Güvenlik Bilgi Formları Hakkında Yönetmelik uyarınca ürünün teknik detaylarını içerir. Çalışan, temizlik öncesi bu formu mutlaka okumalı ve kimyasalın ilk yardım bilgilerine hakim olmalıdır. Bilgi formu, acil durumlarda yapılacak müdahaleleri öğrenmek için temel rehberdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 3

- Eğitmen Notu: Başlarken SDS'nin önemini anlatın. Gerçek örnek olarak etiketi olmayan bir bidonun neden tehlikeli olduğunu açıklayın. İnteraktif soru: Çalıştığınız alanda tüm kimyasalların etiketi tam mı? Kritik nokta: SDS'ye her zaman ulaşılabilir olması gerektiğini vurgulayın.

Tehlike İşaretleri ve Uyarı Sembolleri

Maddelerin ve Karışımların Sınıflandırılması, Etiketlenmesi ve Ambalajlanması (SEA) Yönetmeliği doğrultusunda, kimyasal ambalajlarındaki piktogramlar hayati önem taşır ve maruziyet riskini anlatır. Alev işareti yanıcı, kurukafa zehirli, ünlem işareti (GHS07) tahriş edici / solunum yolu tahrişi yapan maddeleri temsil eder; astım gibi solunum yolu hassaslaştırıcıları ise 'sağlık tehlikesi' (gövde, GHS08) piktogramıyla gösterilir. Bu işaretleri tanımak, temizlik personelinin maruziyetini önlemede en kritik idari önlemdir. İşaretlerin anlamını bilmeyen personel, ilgili kimyasalı kullanmadan önce amirinden eğitim almalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 4

- Eğitmen Notu: Başlarken piktogramların evrensel olduğunu belirtin. Gerçek örnek olarak tahriş edici işaretin göz ve ciltle temasındaki riski açıklayın. İnteraktif soru: Kuru kafa işaretini gördüğünüzde ne yapmalısınız? Kritik nokta: Piktogramların sadece uyarı değil, hayati bir koruma dili olduğunu vurgulayın.

Doğru Ürünü Doğru İş İçin Seçme

Temizlik yapılacak yüzeyin türü ve kirlilik durumu, kullanılacak kimyasalın seçimini doğrudan belirleyen temel faktördür; yanlış ürün seçimi yüzeye zarar verebilir. İşveren, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, çalışanlara işin niteliğine uygun ekipman ve doğru kimyasal seçimi konusunda rehberlik etmelidir. Doğru ürün, en yüksek hijyeni en düşük riskle sağlayan üründür. Seçim yaparken güvenlik önceliği her zaman maliyetin önünde tutulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 5

- Eğitmen Notu: Başlarken doğru seçimin iş kazalarını nasıl azalttığını anlatın. Gerçek örnek olarak yanlış kimyasal kullanımının yarattığı solunum sorunlarına değinin. İnteraktif soru: Bir yüzeyi temizlerken hangi kriterlere göre ürün seçiyorsunuz? Kritik nokta: Güvenliğin maliyetten önemli olduğunu vurgulayın.

Dezenfektan Hazırlama: Doğru Seyreltme Oranları

Çamaşır suyu (sodyum hipoklorit) kullanımı, Maddelerin ve Karışımların Sınıflandırılması, Etiketlenmesi ve Ambalajlanması Hakkında Yönetmelik gereği ciddiyle yapılmalıdır. Rutin yüzey dezenfeksiyonu için 1/100 oranında seyreltme yapılarak yaklaşık 500 ppm klor konsantrasyonu elde edilmelidir. Kan veya vücut sıvısı ile kirlenmiş alanlarda ise bu oran 1/10 olarak uygulanarak 5000 ppm seviyesine çıkılmalıdır. Bu hassas ölçümler, dezenfeksiyonun etkinliğini sağlamak ve kimyasal riskleri minimize etmek için hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 6

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Seyreltme oranlarının dezenfeksiyon başarısı için neden kritik olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Rutin temizlikte kullanılan 1/100 oranını bir örnekle (1 litre suya 10 ml gibi) somutlaştırın.
- Kritik nokta: Kan ve vücut sıvısı bulaşı olan alanlarda neden daha yüksek konsantrasyon (1/10) gerektiğini açıklayın.

Ölçüm Hassasiyeti ve Aşırı Doz Riskleri

Dezenfektan hazırlarken mutlaka ölçekli kaplar kullanılmalıdır; göz kararı yapılan hazırlıklar kimyasal konsantrasyonun dengesini bozar. Aşırı dozda kimyasal kullanımı, çalışanlarda ciddi cilt tahrişlerine, göz yanmalarına ve solunum yolu rahatsızlıklarına yol açar. İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik kapsamında, kimyasalların güvenli kullanımı işverenin temel sorumluluğudur. Çalışanlar, kimyasal karışım hazırlarken kişisel koruyucu donanımlarını eksiksiz kullanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 7

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Göz kararı ölçüm yapmanın neden tehlikeli olduğunu tartışın.
- Gerçek örnek: Ciltte oluşan tahrişlerin uzun vadeli etkilerinden bahsedin.
- Kritik nokta: Ölçekli kap kullanmanın standart bir güvenlik prosedürü olduğunu vurgulayın.

Kimyasal Etiketleme ve Çözelti Tazeleme

Hazırlanan her solüsyon, karışım oranı ve hazırlama tarihi belirtilerek mutlaka etiketlenmelidir; etiketsiz kimyasallar ciddi güvenlik riski oluşturur. Dezenfektan çözeltileri zamanla kimyasal etkinliğini yitirdiği için her gün taze olarak hazırlanmalıdır. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, temizlik personeline kullanılan maddelerin riskleri hakkında düzenli eğitimler verilmesi ve kayıt altına alınması yasal bir zorunluluktur. Etiketleme, kimyasalın yanlışlıkla başka amaçla kullanılmasını engeller.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 8

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Etiketsiz bir şişenin yaratabileceği kaza riskini anlatın.
- Gerçek örnek: Etiketleme yapılmadığında karışan kimyasalların yaratabileceği tehlikeleri örnekleyin.
- Kritik nokta: Solüsyonun neden her gün tazelenmesi gerektiğini, etkinliğin zamanla azaldığını açıklayın.

Güvenli Uygulama: Sıcak Su Kullanımı Yasağı

Dezenfektan seyreltme işlemleri asla sıcak su ile yapılmamalıdır; sıcak su kimyasalın yapısını bozarak zararlı gazların açığa çıkmasına neden olur. Açığa çıkan bu gazlar, kapalı alanlarda solunduğunda zehirlenme ve boğaz tahrişi gibi acil sağlık sorunlarını beraberinde getirir. İlgili İSG mevzuatı gereği, kimyasal karışımlar her zaman oda sıcaklığındaki su ile hazırlanmalı ve havalandırmanın yeterli olduğu alanlarda uygulanmalıdır. Güvenli çalışma ortamı için bu kurala tavizsiz uyulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 9

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Sıcak suyun kimyasal reaksiyon üzerindeki etkisini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Havalandırması kötü olan bir odada sıcak su ile hazırlanan kimyasalın etkilerini anlatın.
- Kritik nokta: Oda sıcaklığında su kullanmanın neden yasal ve teknik bir zorunluluk olduğunu açıklayın.

Klor ve Amonyak Karışımının Tehlikeleri

Çamaşır suyu (sodyum hipoklorit) ile amonyak içeren temizleyicilerin karıştırılması, insan sağlığı için son derece tehlikeli olan kloramin gazının açığa çıkmasına neden olur. Bu kimyasal reaksiyon sonucu oluşan gaz, solunum yollarında ciddi tahrişe, gözlerde yanmaya ve ağır durumlarda akciğer ödemine yol açabilir; Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, bu tür karışımlar kesinlikle yasaktır.

Kloramin gazına maruz kalmak, kısa sürede baş dönmesi ve mide bulantısı gibi belirtilerle kendini gösterir; bu durum, acil müdahale gerektiren bir iş kazası olarak değerlendirilir. Çalışanlar, çamaşır suyu bulunan hiçbir ürüne amonyaklı temizleyici eklememeli ve bu maddelerin bir arada saklanmasından kaçınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 10

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Çamaşır suyu ve amonyakın evsel temizlikte de çok sık kullanıldığına dikkat çekin.
- Kritik nokta: Kloramin gazının kokusu ayırt edici olsa da, hissedildiğinde artık maruziyetin gerçekleşmiş olduğunu vurgulayın.
- İnteraktif soru: Aranızda daha önce farklı temizlik ürünlerini karıştırarak temizlik yapan oldu mu?

Asit ve Klor Bazlı Ürünlerin Etkileşimi

Tuvalet temizleyicileri gibi asit içeren ürünlerin klor bazlı çamaşır suları ile karıştırılması, ortamda boğucu ve zehirli klor gazının hızla yayılmasına sebep olur. Klor gazı, maruz kalan kişilerde boğazda şiddetli yanma, öksürük ve nefes darlığı gibi akut semptomlar yaratır; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işveren, çalışanları bu tür kimyasal risklerden korumak için gerekli tüm önlemleri almakla yükümlüdür.

Bu tür bir karışım meydana geldiğinde, ortam derhal terk edilmeli ve temiz hava alanına geçilmelidir; klor gazı, düşük konsantrasyonlarda bile mukoza zarında kalıcı hasarlar bırakabilir. Temizlik personeli, asitli temizleyiciler kullanırken klorlu ürünleri o alandan uzak tutmalı ve ürünlerin içeriklerini mutlaka kontrol etmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Asitlerin klorla reaksiyonunun çok hızlı olduğunu belirtin.
- Kritik nokta: Klor gazının havadan ağır olduğunu ve zemin seviyesinde birikebileceğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Tuvalet temizliği sırasında farklı ürünlerin aynı anda kullanılmasının risklerini anlatın.

Temizlik Ürünlerinde Karıştırma Yasağı

Farklı temizlik ürünlerinin etkinliklerini artırmak amacıyla karıştırılması, öngörülemeyen kimyasal reaksiyonlara ve ciddi sağlık sorunlarına yol açan en yaygın hatalardan biridir. Her temizlik maddesi kendi spesifik kullanım amacına göre formüle edilmiştir; ürünlerin etiketlerinde belirtilen güvenlik uyarılarına ve kullanım talimatlarına harfiyen uyulması, iş kazalarını önlemede temel bir kuraldır ve çalışanların bu konuda düzenli olarak eğitilmesi yasal bir zorunluluktur.

Üreticiler tarafından test edilmemiş karışımlar, sadece gaz çıkışı değil, aynı zamanda yüzeylerde kalıcı hasarlar veya yanıcı bileşenlerin oluşumu gibi ek riskler de yaratabilir. Temizlik personelinin kendi inisiyatifiyle ürünleri karıştırması yasaktır; sadece belirlenmiş ve onaylanmış temizlik prosedürleri uygulanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 12

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temizlik maddelerinin birer kimyasal olduğunu vurgulayın.
- Kritik nokta: Daha iyi temizlik beklentisiyle ürün karıştırmanın sağlığa mal olacağını hatırlatın.
- İnteraktif soru: Temizlik maddesi alırken güvenlik bilgi formuna (MSDS) bakıyor muyuz?

Kapalı Alanlarda Kimyasal Kullanım Güvenliği

Kapalı veya havalandırması yetersiz alanlarda kimyasal temizlik ürünlerinin kullanılması, zararlı buharların ortamda birikerek yoğunlaşmasına ve çalışanların kısa sürede zehirlenmesine yol açabilir. İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, temizlik yapılan alanların sürekli havalandırılması veya uygun mekanik havalandırma sistemlerinin çalıştırılması sağlanmalıdır; çalışanlar, bu tür alanlarda çalışırken mutlaka koruyucu maske ve uygun eldiven kullanmalıdır.

Küçük odalar, asansör kabinleri veya depo alanları gibi kapalı bölgelerde kimyasal kullanımı sırasında süre kısa tutulmalı ve mümkünse kapılar açık bırakılarak hava akışı sağlanmalıdır. Eğer ortamda ağır bir koku hissedilirse, temizlik derhal durdurulmalı ve alan havalandırılana kadar giriş yapılmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 13

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Havalandırmanın kimyasal maruziyetindeki önemini açıklayın.
- Kritik nokta: Küçük alanlarda buhar yoğunluğunun çok hızlı arttığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Küçük bir tualeti temizlerken kapıyı kapalı tutmanın risklerini anlatın.

Kimyasala Dayanıklı Eldiven Seçimi

Temizlik kimyasalları ile çalışırken elleri korumak amacıyla nitril eldiven kullanımı zorunludur; nitril malzeme, solvent ve deterjanlara karşı yüksek direnç sağlar.

Eldiven seçimi yapılırken kimyasalın türüne ve maruziyet süresine dikkat edilmeli, eldivenlerin kalınlığı işin gerektirdiği hassasiyet ve dayanıklılık dengesine göre belirlenmelidir.

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik uyarınca, seçilen eldivenlerin ilgili standartlara uygunluğu kontrol edilmeli ve alerjik reaksiyon riski göz önünde bulundurulmalıdır.

Doğru beden seçimi, eldivenin elden kaymasını engeller ve iş kazası riskini azaltır; eldivenler, görev bitiminde ellerin temizlenmesine engel olmayacak şekilde çıkarılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temizlik kimyasallarının cilt üzerindeki tahriş edici etkilerini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış eldiven seçimi sonucu oluşan cilt sorunlarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Kullandığınız eldivenlerin kimyasallara karşı dirençli olduğunu nasıl anlarsınız?

Göz ve Yüz Koruma: Sıçrama Riski

Temizlik kimyasallarının göze veya yüze sıçrama riski bulunan durumlarda, ANSI veya EN standartlarına uygun koruyucu gözlük veya yüz siperi kullanımı yasal bir zorunluluktur.

Kimyasal sıçramalara karşı koruyucu önlükler, vücudu ve giysileri koruyacak şekilde, su geçirmeyen ve kimyasal dirençli malzemeden seçilerek eksiksiz kullanılmalıdır.

Kimyasal Maddelerle Çalışmalarda Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, sıçrama riski olan her alanda göz yıkama istasyonları hazır bulundurulmalı ve çalışanlar bu istasyonların yerini bilmelidir.

Önlük ve yüz siperi kullanımı, temizlik sırasında oluşabilecek aerosollerin solunmasını ve cilde temasını engelleyerek meslek hastalıklarının önlenmesinde kritik bir bariyer görevi görür.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Göz yaralanmalarının kalıcı hasara yol açabileceğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: Gözlük kullanmayan bir çalışanın yaşadığı kaza vakasını anlatın.
- İnteraktif soru: Göz yıkama ünitesinin yerini herkes biliyor mu?

Havalandırma ve Solunum Güvenliği

Kapalı alanlarda yapılan temizlik işlemlerinde, kimyasal buharların birikmesini önlemek için ortamın sürekli olarak yeterli seviyede havalandırılması İSG gereğidir.

Havalandırmanın yetersiz olduğu durumlarda, kimyasalın türüne ve yoğunluğuna uygun filtreye sahip maskeler kullanılmalı; maske kullanımı, solunum sistemini korumak için hayati önem taşır.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik kapsamında, kapalı alan girişlerinde hava kalitesi ölçümleri yapılmalı ve riskli alanlarda çalışma izin prosedürlerine uyulmalıdır.

Solunum cihazı veya maske seçimi, kimyasalın güvenlik bilgi formunda (GBF) belirtilen risklere göre yapılmalı ve maske yüz ile tam uyum sağlamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 16

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Görünmez tehlikelerin (gazlar/buharlar) en tehlikeliler olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Havasız ortamda temizlik yaparken oluşan baş dönmesi olaylarını tartışın.
- İnteraktif soru: Maskenin yüzünüze tam oturduğunu nasıl kontrol edersiniz?

KKD Kontrolü ve Değişim Prosedürü

Kişisel koruyucu donanımlar, her kullanımdan önce hasar, delinme, aşınma veya kirlilik açısından kontrol edilmeli; hasarlı hiçbir donanım kesinlikle kullanılmamalıdır.

KKD'lerin değişim periyotları, üretici talimatlarına ve kullanım yoğunluğuna göre belirlenmeli; kullanım ömrünü tamamlamış donanımlar derhal yenisiyle değiştirilmelidir.

İlgili İSG mevzuatı gereği, kullanılan KKD'lerin kontrol kayıtları tutulmalı ve donanımın koruma özelliğini yitirdiği durumlarda işveren bilgilendirilerek yeni donanım talebi oluşturulmalıdır.

Donanımların temizliği ve uygun koşullarda depolanması, ömürlerini uzatır ve her zaman tam koruma sağlamalarına yardımcı olur; hatalı depolama donanımın yapısını bozabilir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 17

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: KKD'nin sadece bir aksesuar değil, hayat kurtaran bir ekipman olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yıpranmış bir eldivenin koruma sağlamadığını gösterin.
- İnteraktif soru: Hasarlı bir KKD bulduğunuzda ne yapıyorsunuz?

Kimyasal Temas Durumunda Acil Yıkama Prosedürü

- Kimyasal madde ile temas eden bölgeyi, İlk Yardım Yönetmeliği ilkeleri doğrultusunda vakit kaybetmeden bol su ile en az 15 dakika boyunca kesintisiz yıkayınız; bu işlem kimyasalın cilt dokusuna daha fazla nüfuz etmesini engellemek için kritik bir öneme sahiptir.
- Yıkama sırasında suyun basıncının çok yüksek olmamasına dikkat ediniz, çünkü yüksek basınçlı su doku zedelenmesine yol açabilir; ılık su kullanmak, kimyasalın ciltten uzaklaştırılmasını daha etkin hale getirecek ve ağrıyı hafifletecektir.
- Göz teması yaşanması durumunda, göz kapaklarını parmaklarınızla açık tutarak suyun gözün her noktasına ulaşmasını sağlayınız; göz küresini hareket ettirerek kimyasalın tamamen temizlendiğinden emin olunuz ve bu süreçte gözlerinizi ovalamaktan kesinlikle kaçınınız.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 18

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kimyasal temasın ilk dakikalarının hayati önem taşıdığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Temizlik sırasında deterjan sıçraması gibi yaygın senaryoları hatırlatın.
- Kritik nokta: 15 dakikalık sürenin bir lüks değil, yasal ve tıbbi bir zorunluluk olduğunu belirtin.

Acil Duş ve Göz Duşu İstasyonlarının Erişilebilirliği

- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, kimyasal kullanılan tüm alanlarda acil duş ve göz duşu üniteleri kolayca ulaşılabilir noktalarda bulundurulmalı ve bu alanların önü hiçbir zaman kapatılmamalıdır.
- Çalışma alanınızdaki acil duş ve göz duşu istasyonlarının yerini işe başladığınız ilk gün öğrenmeli ve bu cihazların periyodik kontrollerinin yapılıp yapılmadığını takip ederek herhangi bir arıza durumunda amirlerinize vakit kaybetmeden bildirimde bulunmalısınız.
- Acil durum anında cihazın nasıl aktive edileceğini önceden prova ediniz; çoğu göz duşu ünitesi bir kolu çekerek veya bir pedala basarak çalışır, bu mekanizmayı bilmek panik anında hata yapmanızı engeller ve müdahale süresini kısaltır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 19

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Acil durum ekipmanlarının yerini bilmenin sorumluluk olduğunu vurgulayın.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız alandaki en yakın göz duşunun yerini kimler biliyor?
- Kritik nokta: Ekipmanların önündeki engellerin (koli, çöp vb.) hayati tehlike yarattığını anlatın.

Kontamine Giysilerin Güvenli Bir Şekilde Uzaklaştırılması

- Kimyasal madde ile kirlenmiş (kontamine) giysiler, cildinizle temas etmeye devam ederek zararlı etkilerin artmasına neden olur; bu nedenle, temas gerçekleştiği anda giysilerinizi güvenli bir şekilde çıkararak vücudunuzdan uzaklaştırmanız gerekmektedir.
- Giysileri çıkarırken kimyasalın yüzünüze veya gözlerinize sıçramamasına dikkat ediniz; mümkünse giysileri başınızdan geçirmek yerine, eğer uygunsa dikiş yerlerinden keserek veya yardımcı bir personel yardımıyla vücudunuzdan uzaklaştırınız.
- Çıkardığınız kontamine giysileri, diğer çalışanların temas etmemesi için sızdırmaz ve üzerinde uyarı etiketi bulunan özel atık torbalarına yerleştiriniz; bu giysilerin evsel atıklarla karışması veya normal çamaşırhaneye gönderilmesi ciddi riskler doğurur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 20

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Giysilerin kimyasal için bir depo görevi gördüğünü ve cildi yakmaya devam ettiğini anlatın.
- Kritik nokta: Kontamine giysilerin temiz giysilerle asla bir araya getirilmemesi gerektiğini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bir çalışanın kirlenmiş önlüğünü eve götürmesinin ailesi için de risk oluşturabileceğini belirtin.

Tıbbi Değerlendirme ve İş Kazası Bildirimi

- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu gereğince, kimyasal temas sonucu meydana gelen her türlü olay iş kazası olarak değerlendirilmeli ve bu durum en kısa sürede işveren veya vekili tarafından kayıt altına alınmalıdır.
- İlk müdahaleyi yapmış olsanız bile, kimyasalın uzun vadeli etkileri (geç semptomlar) olabileceği için mutlaka bir işyeri hekimine veya en yakın sağlık kuruluşuna başvurarak profesyonel tıbbi değerlendirmeden geçmeniz gerekmektedir.
- Olay anında kullandığınız kimyasal maddenin Güvenlik Bilgi Formu (GBF) bir kopyasını sağlık personeline iletiniz; bu form, hekimin doğru tedavi yöntemini belirlemesi ve kimyasalın vcoda etkilerini anlaması için en önemli kaynaktır.
- Olayın nasıl gerçekleştiğini, hangi kimyasalın kullanıldığını ve hangi önlemlerin alındığını içeren detaylı bir kaza raporu tutulması, benzer kazaların tekrar yaşanmaması için yapılacak kök neden analizinde büyük bir rol oynamaktadır.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 21

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Bildirim yapmanın bir suçlama değil, nlem alma süreci olduğunu anlatın.
- Kritik nokta: Güvenlik Bilgi Formunun (GBF) neden hayati olduğunu vurgulayın.
- Gerçek rnek: Bildirilmeyen küçük bir temasın ileride nasıl kronik bir sağlık sorununa dönüşebileceğini açıklayın.

Kan Yoluyla Bulaşan Hastalıklar ve Mesleki Riskler

Temizlik personeli, tıbbi atık veya kontamine yüzeylerle temas sırasında HBV, HCV ve HIV gibi kan yoluyla bulaşan hastalıklara karşı yüksek risk altındadır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işveren bu biyolojik riskleri minimize etmek için gerekli teknik ve idari önlemleri almakla yükümlüdür.

Kesici ve delici atıkların yanlış yönetimi, batma ve yaralanma olaylarına yol açarak enfeksiyon riskini doğrudan artırmaktadır; bu atıklar mutlaka özel kaplarda toplanmalıdır.

Biyolojik risk etmenlerine maruziyet, sadece kan ile değil, vücut sıvıları ve diğer enfekte atıklar üzerinden de gerçekleşebileceği unutulmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 22

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temizlik personelinin en büyük riskinin delici-kesici alet yaralanmaları olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Çöp poşetlerini taşıırken içerideki iğne ucu sebebiyle yaşanan yaralanmalardan bahsedin.
- İnteraktif soru: Çöp poşetlerini taşıırken nelere dikkat ediyorsunuz?

Standart Önlemler: Her Atığı Enfekte Kabul Edin

Temizlik personeli, çalışma alanındaki her türlü kan ve vücut sıvısını potansiyel olarak enfekte kabul etmeli ve buna göre standart koruyucu önlemleri uygulamalıdır.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, çalışma alanlarında hijyenik koşulların sürekliliği ve korunması sağlanmalıdır.

Enfekte olduğu bilinen veya bilinmeyen tüm atıklar, uygun koruyucu donanım kullanılmadan asla çıplak elle temas edilmemeli veya doğrudan taşınmamalıdır.

Standart önlemler, enfeksiyonun yayılmasını engellemek için uygulanan en temel ve etkili iş güvenliği stratejisidir; bu kurallara uyum her zaman zorunludur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 23

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Standard önlemlerin temel amacının görünmeyen mikroplardan korunmak olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Yerdeki bir sıvı döküntüsünü temizlerken izlenmesi gereken prosedürü anlatın.
- İnteraktif soru: Bir sıvı döküntüsü gördüğünüzde ilk olarak ne yaparsınız?

Hepatit B Aşısı ve Bağışıklık Takibi

Hepatit B aşısı, kan yoluyla bulaşan bu ciddi hastalığa karşı en temel koruyucu sağlık önlemi olup tüm riskli personellere ücretsiz uygulanmalıdır.

İşveren, biyolojik risk etmenlerine maruz kalan çalışanların aşılanmasını ve bağışıklık durumlarının düzenli olarak takip edilmesini sağlamakla yükümlüdür.

Aşı sonrası vücutta bağışıklık yanıtı oluşup oluşmadığı, işyeri hekimi tarafından tıbbi kontrollerle izlenmeli ve gerekirse hatırlatma dozları planlanmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, çalışanların sağlık gözetiminin ve korunmasının işveren tarafından sistematik olarak yürütülmesini zorunlu kılmaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 24

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Aşının neden zorunlu bir koruma yöntemi olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Aşı takvimine uymayan personelin risk altında olduğunu belirtin.
- İnteraktif soru: Hepatit B aşısı olduğunuzu biliyor musunuz, kayıtlarınız güncel mi?

El Hijyeni ve Eldiven Kullanım Kuralları

El hijyeni, enfeksiyonların yayılmasını önlemede en etkili yöntemdir; eller su ve sabunla yıkanmalı veya uygun alkol bazlı dezenfektanlar kullanılmalıdır.

Eldiven kullanımı, doğrudan deri temasını engeller ancak eldiven çıkarıldıktan sonra eller mutlaka tekrar yıkanmalı ve hijyen sağlanmalıdır.

Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik çerçevesinde, eldivenler işin niteliğine uygun seçilmeli ve düzenli olarak değiştirilmelidir.

Eldivenlerin delinmesi, yırtılması veya kirlenmesi durumunda, donanım derhal yenisiyle değiştirilerek hijyenik çalışma disiplini kesintisiz sürdürülmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 25

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Eldivenin elleri temiz tutmadığını, sadece koruduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Eldiveni yanlış çıkarma sonucu bulaş riskini anlatın.
- İnteraktif soru: Eldiveni çıkardıktan sonra ellerinizi yıkıyor musunuz?

İzolasyon Odası ve Ameliyathane Temizliğinde KKD Gerekliliği

- İzolasyon odası ve ameliyathane gibi yüksek riskli enfeksiyon alanlarında temizlik yapılırken, Kişisel Koruyucu Donanımların İşyerlerinde Kullanılması Hakkında Yönetmelik gereği uygun ekipman kullanımı zorunludur; bu ekipmanlar arasında sıvı geçirmez önlük, eldiven, maske ve gözlük bulunur.
- KKD seçimi, yapılacak temizlik işleminin niteliğine ve maruz kalınabilecek biyolojik etmenlerin türüne göre işyeri hekimi veya İSG uzmanı tarafından belirlenmelidir; eksik ekipmanla çalışmak ciddi sağlık riskleri doğurur.
- Kişisel koruyucu donanımlar sadece kişisel kullanım içindir ve ortak kullanılmamalıdır; ekipmanların hasar görmesi durumunda derhal yenisi ile değiştirilmeli ve yıpranmış ekipman asla kullanılmamalıdır.
- İşveren, çalışanın sağlığını korumak adına tüm koruyucu ekipmanları ücretsiz temin etmekle yükümlüdür; çalışan ise



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 26

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Enfeksiyon alanlarında birincil korumanın KKD olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Ameliyathane temizliği sırasında sıvı sıçraması riskini hatırlatın.
- İnteraktif soru: Kullandığınız maskelerin koruma seviyelerini biliyor musunuz?

Temiz ve Kirli Alan Ayrımı ile Tek Yönlü Çalışma Prosedürü

- Enfeksiyöz alanlarda temizlik süreci, temiz bölgelerden başlayıp en kirli bölgelere doğru ilerleyen tek yönlü bir çalışma prensibi ile yürütülmelidir; bu yöntem, mikroorganizmaların temiz alanlara taşınmasını engeller.
- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, temizlik atıklarının ve kullanılan malzemelerin kirli alandan temiz alana geçişi kesinlikle yasaktır; her alanın temizlik malzemesi o alana özel tutulmalıdır.
- Temizlik ekipmanları ve taşıma arabaları, temiz ve kirli bölümler arasında çapraz bulaşmayı önleyecek şekilde tasarlanmalı; atıklar, sızdırmaz poşetler içerisinde ve atık yönetim planına uygun şekilde taşınmalıdır.
- Çalışma sırasında temizlik personeli, kendi hareket alanını sınırlandırmalı ve temiz alanın hijyenini korumak için gerekli uyarı levhalarını kullanarak alanı izole etmelidir; bu disiplin, enfeksiyon zincirini kırmanın temelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 27

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temizden kirliye ilerlemenin nedenini açıklayın.
- Gerçek örnek: Temiz bir odaya kirli paspasla girilmesinin sonuçlarını tartışın.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız alanda temiz ve kirli alan ayrımı nasıl yapılıyor?

Renk Kodlu Temizlik Ekipmanları ile apraz Bulaşı nleme

- Çapraz bulaşmayı önlemek amacıyla bez, mop ve kova gibi ekipmanlar renk kodlarına göre ayrılmalıdır; yaygın uygulamada kırmızı saniter alanlara (tuvalet/banyo), sarı izolasyon/enfekte alanlara, mavi genel alanlara, yeşil mutfak/gıda alanlarına ayrılır.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, risklerin kaynağında yok edilmesi esastır; renk kodlu temizlik sistemi, biyolojik risk etmenlerinin farklı alanlara yayılmasını engelleyen en etkili idari ve teknik önlemdir.
- Her renk kodunun hangi alan için kullanıldığına dair bilgilendirme tabelaları temizlik odalarına asılmalı; tüm personel, hangi rengin hangi riski temsil ettiğini ve hangi alanda kullanılması gerektiğini ezbere bilmelidir.
- Renk kodlu ekipmanların temizliği ve dezenfeksiyonu da kendi renk grubuna uygun olarak yapılmalı; farklı renkli ekipmanlar birbiriyle karıştırmamalı, temizlik sonrası mutlaka kurutularak bir sonraki kullanıma hazır hale



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 28

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Renk kodlamasının evrensel bir hijyen dili olduğunu anlatın.
- Gerçek rnek: Kırmızı kovanın sadece enfeksiyon odasında kullanıldığını hatırlatın.
- İnteraktif soru: Kullandığınız bezlerin rengi ne anlama geliyor?

Temizlik Sonrası El Hijyeni ve Güvenli KKD Çıkarma

- Temizlik işleminin tamamlanmasının ardından KKD çıkarma süreci, en az giyme süreci kadar kritiktir; ekipmanlar çıkarılırken dış yüzeyin kontamine olduğu varsayılmalı ve eldiven, önlük, maske sırasıyla, cilde temas etmeden çıkarılmalıdır.
- KKD çıkarıldıktan sonra eller, Dünya Sağlık Örgütü standartlarına uygun olarak su ve sabunla 40-60 saniye yıkanmalı veya alkol bazlı el antiseptiği ile 20-30 saniye ovalanmalıdır; bu, temizlik personelinin kendi sağlığını koruması için hayati önem taşır.
- Kullanılan tek kullanımlık ekipmanlar tıbbi atık kutularına, tekrar kullanılabilir ekipmanlar ise ilgili dezenfeksiyon alanlarına iletilmelidir; hiçbir ekipman, temizlik sonrası ortamda açıkta bırakılmamalıdır.
- İşveren, el hijyeni için gerekli lavabo ve dezenfektan istasyonlarını erişilebilir kılmakla yükümlüdür; çalışan, temizlik



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 29

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: El hijyeninin enfeksiyon zincirindeki son halka olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Eldiveni çıkarırken bileklere bulaşma riskini gösterin.
- İnteraktif soru: En son ne zaman el hijyeni eğitimi detaylı aldınız?

Dökülme Kiti Kullanımı ve Alan Güvenliği

Kan veya vücut sıvısı dökülen alanda güvenlik şeridi oluşturulmalı ve yetkisiz kişilerin girişı acilen engellenmelidir.

Dökülme kitine ulaşmadan önce mutlaka kişisel koruyucu donanımlar (eldiven, önlük, maske) giyilmeli, personelin biyolojik risklerden korunması sağlanmalıdır.

Dökülme alanı etrafındaki riskli bölgeler belirlenerek, temizlik sırasında oluşabilecek sıçramaların önlenmesi için uygun bariyerler kullanılmalıdır.

Tıbbi Atıkların Kontrolü Yönetmeliği gereğince, biyolojik tehlike içeren alanların yönetimi enfeksiyon yayılımını durdurmak için kritik bir süreçtir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 30

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Biyolojik risk taşıyan dökülmelerin aciliyetini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bir hastane koridorunda dökülen kanın yayılmasını önlemek için kullanılan bariyerlerden bahsedin.
- İnteraktif soru: Dökülme anında ilk yapılması gereken nedir?

Kaba Kirliliğin Güvenli Uzaklaştırılması

Kan ve vücut sıvısı dökülen bölgedeki kaba kir, hiçbir şekilde çıplak elle veya doğrudan temasla temizlenmemelidir.

Sıvı döküntülerin emilmesi için dökülme kitinde bulunan absorban maddeler (emici pedler veya özel tozlar) döküntü üzerine kontrollü bir şekilde serilmelidir.

Emici materyal sıvıyı tamamen hapsettikten sonra, tek kullanımlık aparatlar veya kürek yardımıyla dikkatlice toplanarak atık torbasına aktarılmalıdır.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, personelin doğrudan temas riskini minimize edecek ekipman kullanımı sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 31

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temas riskinin minimize edilmesinin önemini belirtin.
- Gerçek örnek: Absorban ped kullanımının sıvıyı nasıl hapsettiğini açıklayın.
- İnteraktif soru: Neden kaba kirliliği elle toplamıyoruz?

Yüzey Dekontaminasyonu ve Hijyen

Kaba kir temizlendikten sonra, yüzeyin mikroorganizmalardan arındırılması için 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu (yaklaşık 5000 ppm) kullanılmalıdır.

Hazırlanan dezenfektan solüsyon, dökülme bölgesinden dışa doğru dairesel hareketlerle uygulanmalı ve etkisini göstermesi için bekletilmelidir.

Dekontaminasyon işlemi sırasında yüzeyin tamamen temizlendiğinden emin olunmalı ve işlem sonrası yüzey uygun şekilde kurulanmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, enfeksiyon kaynaklı meslek hastalıklarını önlemek adına bu kimyasal temizlik prosedürlerine titizlikle uyulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 32

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Dezenfeksiyonun neden kritik bir adım olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: 1/10 sulandırma oranının neden 5000 ppm olarak belirlendiğini açıklayın.
- İnteraktif soru: Dairesel temizlik neden dıştan içe yapılmaz?

Tıbbi Atık Yönetimi ve Bertaraf

Temizlikte kullanılan tüm kontamine malzemeler, Tıbbi Atıkların Kontrolü Yönetmeliği gereğince doğrudan enfekte tıbbi atık torbalarına (kırmızı torba) atılmalıdır.

Atık torbaları dolduğunda ağızları sıkıca bağlanmalı ve sızdırmazlık kontrolü yapılarak geçici atık depolama alanına taşınmalıdır.

Tıbbi atıkların taşınması sırasında personelin delinme veya kesilme yaralanmalarına karşı ekstra dikkatli olması ve uygun eldiven kullanması şarttır.

Atık Yönetimi Yönetmeliği uyarınca, kırmızı tıbbi atık torbaları evsel atıklarla asla karıştırılmamalı ve kayıt altına alınarak bertaraf edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Atık ayrıştırmanın yasal zorunluluğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Kırmızı torba kullanımının neden hayati olduğunu anlatın.
- İnteraktif soru: Kırmızı torba yırtılırsa ne yapılmalı?

Atık Yönetiminde Kesici-Delici Riski

Çöp torbalarını taşıırken veya toplarken içinde bulunabilecek iğne, bistüri veya kırık cam gibi kesici aletlere karşı dikkatli olunmalı, torbalar asla elle sıkıştırılmamalıdır.

Atık Yönetimi Yönetmeliği gereği, kesici-delici atıklar mutlaka delinmeye dayanıklı, sızdırmaz tıbbi atık kutularına atılmalı ve bu kutuların ağzı tam kapatılmalıdır.

Torbalar taşınırken, içindeki maddelerin dışarıya temas etme veya batma riski her zaman göz önünde bulundurulmalı, torba bütünlüğü kontrol edilmelidir.

Atık toplama alanlarında temizlik yapılırken, çöp kovalarının iç kısımları görülmeden ellerle karıştırılmamalı, her zaman yardımcı ekipmanlar kullanılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 34

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Atık torbalarının içindeki görünmeyen tehlikeleri vurgulayın.
- Kritik nokta: Torbaları asla vücudunuza doğru sıkıştırmayın.
- İnteraktif soru: Çöp torbası taşıırken en çok hangi bölgenin yaralanma riski yüksektir?

Atık Taşıma ve Güvenli Elleçleme

Atık torbaları taşınırken, torbanın içindeki olası kesici maddelerin vücuda batmaması için torba asla vücuda veya bacaklara yaslanmamalı, taşıma işlemi vücuttan uzakta gerçekleştirilmelidir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca, yüklerin güvenli taşınması için uygun teknikler kullanılmalı ve torbalar asla alt kısımdan kavranmamalıdır.

Torbaları taşırken yükü tek bir noktaya odaklamak yerine, torbanın üst kısmından tutarak ağırlığı dengeli dağıtmalı ve olası keskin uçların vücuda temasını engellemelisiniz.

Temizlik sırasında kullanılan eldivenlerin yırtılmaya karşı dirençli olması, olası bir batma durumunda ilk savunma hattı olarak kritik bir rol oynamaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Taşıma sırasında vücut mesafesinin korunmasının önemini anlatın.
- Kritik nokta: Eldivenlerin delinme direnci ile koruma düzeyi arasındaki ilişkiyi vurgulayın.
- İnteraktif soru: Torbayı alttan tutarak taşımanın yaratabileceği riskler nelerdir?

Yaralanma Sonrası İlk Müdahale

Herhangi bir batma veya kesilme durumunda yaralı bölge derhal bol su ve sabunla yıkanmalı, kanama varsa temiz bir bezle baskı uygulanarak kanama durdurulmalıdır; yara bölgesi asla emilmemelidir.

İlk yardım Yönetmeliği kapsamında, yaşanan olay iş kazası olarak değerlendirilmeli ve durum vakit kaybetmeden işyeri hekimine veya ilgili amire bildirilerek kayıt altına alınmalıdır.

Bildirim süreci, olası enfeksiyon risklerine karşı zamanında müdahale edilmesini sağlar ve işverenin yasal sorumluluklarını yerine getirmesine olanak tanır.

Yaralanma sonrası bölgeyi açık bırakmak yerine, steril bir pansuman ile kapatmak dış ortamdan gelebilecek ikincil bulaşma risklerini minimize edecektir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 36

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yaralanma anındaki soğukkanlılığın önemini vurgulayın.
- Kritik nokta: Yaranın emilmemesi ve sıkılmaması gerektiğini özellikle belirtin.
- İnteraktif soru: Yaralandığınızda ilk yapacağınız üç şey nedir?

Maruziyet Sonrası Sağlık Takibi

Kesici-delici alet yaralanması sonrası, kan yoluyla bulaşabilecek hastalık risklerine karşı tıbbi değerlendirme yapılmalı ve gerekirse maruziyet sonrası profilaksi süreci başlatılmalıdır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde işveren, çalışanın sağlık gözetimini sağlamakla yükümlüdür; yaralanma sonrası süreç, işyeri sağlık birimi tarafından protokoller dahilinde takip edilmelidir.

Profilaksi sürecinde, doktor kontrolünde uygulanacak aşılar veya ilaç tedavileri, bulaş riskini ortadan kaldırmak için kritik bir öneme sahiptir ve kesinlikle aksatılmamalıdır.

Sağlık takibi, sadece yaralanma anını değil, takip eden günlerde oluşabilecek semptomları da kapsayacak şekilde bir süreç yönetimi gerektirir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 37

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tıbbi takibin sadece yaralanma anıyla sınırlı olmadığını vurgulayın.
- Kritik nokta: İşverenin sağlık gözetimi sağlama yükümlülüğünü hatırlatın.
- İnteraktif soru: Profilaksi sürecini aksatmanın uzun vadeli riskleri nelerdir?

Tıbbi Atıkların Sınıflandırılması ve Renk Kodları

Tıbbi atıklar, enfeksiyon riski taşıdığı için Tıbbi Atıkların Kontrolü Yönetmeliği uyarınca kırmızı renkli plastik torbalarda toplanmalıdır. Bu torbalar, atığın içeriğine uygun kalınlıkta ve sızdırmaz özelliktedir.

Kesici ve delici tıbbi atıklar asla kırmızı torbalara atılmamalı; delinmeye, yırtılmaya ve patlamaya dayanıklı, ağız sıkıca kapanan özel kutularda biriktirilmelidir.

Atık yönetiminde renk kodlarına tam uyum sağlamak, çapraz bulaşmayı önlemek ve atıkların doğru bertaraf tesisine ulaşmasını sağlamak adına kritik bir güvenlik önlemidir.

Temizlik personeli, atıkların kaynağında ayrıştırılması sürecinde bu standartlara uymakla yükümlüdür; yanlış atık yönetimi, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında iş kazası ve meslek hastalığı riski doğurur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 38

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tıbbi atıkların neden ayrı toplanması gerektiğini enfeksiyon riskiyle açıklayın.
- Gerçek örnek: Kesici alet yaralanmalarının hastane ortamındaki sıklığına değinin.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız alanda yanlış atık kutusuna atılan bir nesneyle karşılaştınız mı?

Tıbbi Atık Torbalarının Doldurulması ve Bağlanması

Tıbbi atık torbaları, ağırlık nedeniyle patlamaması veya delinmemesi için en fazla dörtte üçü dolana kadar doldurulmalıdır. Bu seviye, torbanın güvenli bağlanabilmesi için gerekli olan boş alanı sağlar.

Torba dolum seviyesine ulaşıldığında, ağzı sızdırmaz olacak şekilde sıkıca bağlanmalıdır. Bağlama işlemi sırasında torbanın içindeki havanın dışarı çıkmamasına dikkat edilerek, enfeksiyon riski taşıyan aerosollerin yayılımı engellenmelidir.

Bağlama işlemi tamamlanan her torbanın üzerine, atığın türü, toplandığı birim ve tarih gibi bilgiler içeren etiketler yapıştırılmalıdır. Bu uygulama, atığın izlenebilirliğini artırarak yasal mevzuata uyumu kolaylaştırır.

Torbaların ağzının açık bırakılması veya gereğinden fazla doldurulması, atıkların çevreye saçılmasına ve temizlik personelinin biyolojik etkenlere maruz kalmasına yol açar; bu nedenle prosedürlere titizlikle uyulmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Torba doluluk oranının neden yüzde 75 ile sınırlandırıldığını anlatın.
- Gerçek örnek: Ağzı düzgün bağlanmamış bir torbanın taşıma anındaki sızıntı riskini anlatın.
- İnteraktif soru: Torba ağzını bağlarken nelere dikkat ediyorsunuz?

Güvenli Taşıma ve Ergonomik Kurallar

Tıbbi atık torbaları taşınırken, torba vücuttan olabildiğince uzak tutulmalıdır. Bu mesafe, olası bir delinme veya sızıntı durumunda atığın personel üzerindeki kontaminasyon riskini minimize etmek için en temel koruma yöntemidir.

Torbalar kesinlikle yerde sürüklenmemelidir; sürükleme işlemi torbanın delinmesine neden olur. Torbalar, her zaman taşıma arabaları veya uygun ekipmanlar kullanılarak, devrilmeyecek şekilde taşınmalı ve transfer edilmelidir.

Elle taşıma işlerinde, Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği uyarınca vücut mekaniğine dikkat edilmelidir. Yük kaldırılırken dizler bükülmeli, sırt dik tutulmalı ve yük vücuda yakın bir noktada dengeli bir şekilde kavranmalıdır.

Taşıma sırasında eldiven ve önlük gibi uygun kişisel koruyucu donanımların kullanımı zorunludur. Kişisel koruyucu donanımlar, atıkla doğrudan teması keserek biyolojik risklerden korunmayı garanti altına alan son savunma hattıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 40

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Taşıma sırasında vücut mekaniğinin önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Sürüklenen bir torbanın delinmesi sonucu oluşan kirlenme vakası.
- İnteraktif soru: Atık taşırken taşıma arabası kullanıyor musunuz?

Ağırlık Sınırları ve Güvenli Transfer Prosedürleri

Atık torbalarının ağırlığı, çalışanın fiziksel kapasitesini aşmamalı ve taşıma ekipmanlarının kapasitesiyle uyumlu olmalıdır. Aşırı ağır torbalar, kas-iskelet sistemi hastalıklarına yol açabileceği için bölünerek taşınmalıdır.

Atıkların geçici depolama alanlarına transferi, belirlenmiş olan güvenli güzergâhlar üzerinden yapılmalıdır. Transfer sırasında geçiş yollarının temiz ve engellerden arındırılmış olması, düşme veya çarpma kaynaklı kazaları önlemek için şarttır.

Transfer işlemi sırasında bir kaza veya torba patlaması gerçekleşirse, Atık Yönetimi Yönetmeliği gereği acil durum prosedürleri derhal uygulanmalıdır. Dökülen atıklar uygun dezenfektanlarla temizlenmeli ve bölge arındırılmalıdır.

Tüm taşıma personeli, işin başında tıbbi atık yönetimi konusunda eğitim almalıdır. Düzenli verilen eğitimler, personelin risk algısını artırarak güvenli çalışma kültürünü benimsemesini ve iş kazalarının azalmasını sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ağırlık limitlerinin aşılmasının uzun vadeli sağlık etkilerini belirtin.
- Gerçek örnek: Transfer güzergahında bırakılan bir engelin kaza riski.
- İnteraktif soru: Atık döküldüğünde ilk yapmanız gereken nedir?

Islak Zeminlerde Uyarı Levhası Kullanımı

Islak zeminlerde kayma riskini önlemek için Sağlık ve Güvenlik İşaretleri Yönetmeliği uyarınca sarı renkli uyarı levhaları kullanılması zorunludur.

Levhalar, temizlik yapılan alanın girişine ve herkesin görebileceği şekilde yerleştirilerek kişilerin alana girmeden önce bilgilendirilmesi sağlanmalıdır.

Levha kullanımı sadece görsel bir uyarı değil, işverenin gözetme borcu gereği çalışanları ve ziyaretçileri korumaya yönelik yasal bir tedbirdir.

Levhaların üzerinde anlaşılır semboller veya yazılar bulunmalı, parlak ve dikkat çekici renklerde seçilerek düşük ışıklı alanlarda bile fark edilmesi sağlanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 42

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Uyarı levhalarının yasal bir zorunluluk olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Levhasız bir alanda yaşanan düşme vakasının çalışan üzerindeki etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: Levha koymayı unuttuğunuzda neler yaşanabilir?

Çalışma Alanının Bariyerlerle Sınırlandırılması

Temizlik yapılan alanın büyüklüğüne göre sadece levha yeterli olmayabilir; bu durumlarda bariyer şeritleri veya dubalar kullanılarak alan tamamen izole edilmelidir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, tehlikeli alanlara yetkisiz girişlerin engellenmesi iş güvenliği açısından kritik bir adımdır.

Bariyer sistemleri, temizlik personeli çalışırken çevredeki kişilerin farkındalığını artırır ve kaza riskini minimuma indiren fiziksel bir engel oluşturur.

Yönlendirme levhaları ve bariyerlerin kurulumu, temizlik operasyonu başlamadan önce gerçekleştirilmeli ve operasyon süresince yerinde kalması titizlikle takip edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 43

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Bariyerlerin fiziksel koruma sağladığını belirtin.
- Gerçek örnek: Büyük bir koridorda bariyer kullanmanın trafiği nasıl düzenlediğini anlatın.
- İnteraktif soru: Bariyer kullanmadan temizlik yaparken ne tür zorluklarla karşılaşıyorsunuz?

Yüzey Kuruyana Kadar Geçiş Kontrolü

Zemin kuruma süresi, kullanılan temizlik maddesine ve ortamın havalandırma durumuna bağlı olarak değişebilir; bu süre boyunca geçişler tamamen kısıtlanmalıdır.

Geçişi sınırlamak, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işverenin güvenli çalışma ortamı sağlama yükümlülüğünün bir parçası olarak değerlendirilir.

Islak zeminde yürümenin yaratabileceği kaza riskleri, özellikle yaşlı veya hareket kısıtlılığı olan kişiler için ciddi yaralanmalara neden olabilecek kadar büyüktür.

Kuruma süresi sonunda zemin tamamen güvenli hale gelene kadar uyarıların kaldırılmaması, olası bir düşme olayında yasal sorumluluğun önlenmesi açısından hayati önem taşır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Zeminin kuruma süresinin önemini açıklayın.
- Gerçek örnek: Islak zeminde kayan birinin yaşadığı sağlık sorunlarını vurgulayın.
- İnteraktif soru: Zeminin kurduğundan nasıl emin oluyorsunuz?

Temizlik Sonrası Levha ve Düzen Yönetimi

Temizlik işlemi tamamlandığında ve zemin tamamen kurduğunda, gereksiz uyarı levhalarının bırakılması uyarı kirliliği yaratarak gerçek tehlikelerin ciddiyetini azaltabilir.

İşi biten levhaların ve bariyerlerin derhal kaldırılması, çalışma alanının normal düzenine dönmesini sağlar ve gereksiz kısıtlamaların verimliliği düşürmesini engeller.

Levhaların kaldırılması işlemi, temizlik personeli tarafından kontrol edilmeli ve alanın fiziksel olarak güvenli olduğu teyit edildikten sonra gerçekleştirilmelidir.

Ekipmanların temizlik sonrası uygun depolama alanlarına kaldırılması, işyeri düzenini korur ve bir sonraki kullanım için ekipmanların hazır olmasını sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 45

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Temizlik sonrası düzenin önemini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Gereksiz bırakılan levhaların neden olduğu kafa karışıklığını anlatın.
- İnteraktif soru: İşiniz bittikten sonra levhaları hemen topluyor musunuz?

Kaymaz Tabanlı İş Ayakkabısı Zorunluluğu

- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, zeminlerin kaygan olduğu alanlarda çalışanlara uygun iş ayakkabısı sağlanması işverenin temel sorumluluğudur.
- Kaymaz tabanlı ayakkabılar, ıslak veya yağlı zeminlerde sürtünmeyi artırarak düşme kaynaklı iş kazalarını minimize eder; bu donanımlar standartlara uygun (CE belgeli) seçilmelidir.
- Ayakkabı seçimi yapılırken çalışılan ortamın riskleri (kimyasal dökülmeler, ıslaklık, zemin türü) göz önüne alınmalı ve kişisel koruyucu donanım seçimi risk değerlendirmesi sonuçlarına göre yapılmalıdır.
- İşveren tarafından sağlanan koruyucu donanımlar ücretsiz olmalı ve çalışanlar bu donanımı, kendisine verilen eğitimler doğrultusunda çalışma süresince eksiksiz kullanmakla yükümlüdür.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 46

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kaymaz ayakkabıların sadece bir tercih değil, yasal bir zorunluluk olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Islak zeminde sıradan ayakkabı ile kayma riskini basit bir fiziksel örnekle açıklayın.
- İnteraktif soru: Aranızda daha önce zemin kaynaklı bir kayma yaşayan var mı?

Taban Aşınması ve Düzenli Kontrol

- İş ayakkabılarının taban dişleri zamanla aşınır ve sürtünme katsayısı düşer; bu durum ayakkabının kaymazlık özelliğini kaybetmesine neden olduğundan düzenli kontrol edilmelidir.
- Çalışanlar, vardiya başlangıcında veya haftalık periyotlarla ayakkabı tabanlarını kontrol ederek aşınma, çatlak veya tıkanıklık olup olmadığını gözlemlemeli ve durumu amirine bildirmelidir.
- Aşınmış veya hasar görmüş ayakkabılar, koruyucu işlevini yitirdiği için derhal değiştirilmeli ve uygun olmayan donanımla çalışmaya asla müsaade edilmemelidir.
- İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, koruyucu donanımların bakım ve onarımı, iş kazası riskini önlemek adına periyodik bir disiplinle takip edilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 47

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ayakkabının ömrünün kullanım yoğunluğuna göre değiştiğini hatırlatın.
- Gerçek örnek: Dişleri tamamen silinmiş bir ayakkabı tabanının buz üstünde yürümekle aynı riski taşıdığını belirtin.
- İnteraktif soru: Ayakkabılarınızın tabanını en son ne zaman kontrol ettiniz?

Uygun Kavrama ve Islak Yüzey Performansı

- Kaymaz ayakkabılar, özel kauçuk bileşenleri sayesinde ıslak ve sabunlu yüzeylerde yüksek kavrama performansı göstererek çalışanların güvenli hareket etmesini sağlar.
- Temizlik personeli, ıslak zemin temizliği sırasında ayakkabının zeminle olan etkileşimini dikkate almalı ve ani hareketlerden kaçınarak dengeli adım atmaya özen göstermelidir.
- Ayakkabının kavrama yeteneği, sadece taban yapısına değil aynı zamanda temizlik sırasında kullanılan kimyasalların taban malzemesiyle uyumlu olmasına da bağlıdır.
- İlgili İSG mevzuatı kapsamında, çalışma ortamındaki riskli bölgeler işaretlenmeli ve ayakkabı performansının yetersiz kalabileceği çok kaygan alanlarda ek toplu koruma önlemleri alınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 48

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ayakkabıların ıslak yüzeylerdeki rolünü açıklayın.
- Gerçek örnek: Islak zemin temizliğinde neden özel ayakkabı gerektiğine dair bir senaryo kurun.
- İnteraktif soru: Temizlik yaparken zemin kayganlığını nasıl kontrol ediyorsunuz?

Kişisel Ayakkabıyla Çalışmama

- İşyerinde günlük hayatta kullanılan kişisel ayakkabılar, iş ayakkabılarının sahip olduğu kaymazlık, darbe emicilik ve kimyasal dayanım özelliklerine sahip değildir.
- 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, işyerinin risklerine uygun olmayan kişisel ayakkabıların kullanımı iş kazalarına davetiye çıkaran güvensiz bir davranıştır.
- Çalışanlar, vardiya süresince sadece işveren tarafından temin edilen ve onaylı olan iş ayakkabılarını giymeli; kişisel ayakkabı kullanımıyla çalışma disiplinini bozmamalıdır.
- İş sağlığı ve güvenliği kültürü, kişisel tercihlerden ziyade, belirlenen güvenlik standartlarına uyum göstermeyi ve işyerine özgü donanımları kullanmayı gerektirir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 49

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İş ayakkabısı ile sokak ayakkabısı arasındaki temel farkları vurgulayın.
- Gerçek örnek: Spor ayakkabı ile ıslak zeminde yaşanan bir kaza senaryosu üzerinden konuşun.
- İnteraktif soru: Neden kendi ayakkabınızla çalışmak daha riskli olabilir?

Temizlik Ekipmanlarında Kablo Güvenliği

Temizlik ekipmanlarının elektrik kabloları, işyerlerinde en sık karşılaşılan takılma ve düşme nedenlerinden biridir; bu nedenle kabloların geçiş yollarını kapatmayacak şekilde konumlandırılması hayati önem taşır.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, tüm çalışma alanları çalışanların güvenli geçişini sağlayacak şekilde düzenlenmelidir; kablolar mümkünse tavan veya duvar üzerinden taşınmalıdır.

Kablo uzunluğu çalışma alanına göre seçilmeli, fazla kablo birikintisi oluşturulmamalı; kablo gerginliği dengelenerek personelin ayağına dolanması önlenmelidir.

Çalışma sırasında kablonun yerleşimi sürekli kontrol edilmeli, dikkatsizce bırakılan bir kablonun hem temizlik personeline hem de diğer çalışanlara ciddi zararlar verebileceği unutulmamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 50

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Kablo kaynaklı kazaların işyerindeki oranını hatırlatın.
- Gerçek örnek: Kablonun ayağa dolanması sonucu düşen bir çalışanın yaşayabileceği yaralanmaları somutlaştırın.
- İnteraktif soru: Çalışma alanınızda kabloları nasıl sabitliyorsunuz?

Kablo ve Hortum Düzenleme Teknikleri

Temizlik sırasında kullanılan uzun hortumlar ve elektrik kabloları, iş bittiğinde derli toplu bir şekilde sarılarak muhafaza edilmeli; dağınık bırakılan hortumlar takılma riskini artırır.

Kablo düzenleme aparatları veya taşıma arabaları kullanarak kabloların zeminle temasını minimize etmek, hem ekipman ömrünü uzatır hem de temizlik personelinin hareket kabiliyetini artırır.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işveren, güvenli çalışma ortamını sağlamakla yükümlüdür; çalışan ise kendisine verilen ekipmanı doğru kullanma ve düzenli tutma sorumluluğuna sahiptir.

Kullanım dışı olan hortum ve kablolar, personelin geçişine engel olmayacak özel saklama alanlarına kaldırılmalı, kablo uçlarının prizden çekilmiş olduğundan mutlaka emin olunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 51

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Hortumların ve kabloların düzenlenmesinin verimliliği nasıl artırdığını vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış toplanan bir hortumun yarattığı tehlikeyi anlatın.
- İnteraktif soru: Hortum ve kabloları toplamak için ne kadar zaman ayırıyorsunuz?

Geçiş Yollarını Açık Tutma Kuralları

Acil çıkış yolları, koridorlar ve merdivenler temizlik ekipmanları ile asla kapatılmamalı; İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik, bu yolların daima boş olması gerektiğini belirtir.

Temizlik molası verildiğinde veya ekipman değişimi yapılırken, temizlik arabası ve diğer malzemeler, çalışan trafiğinin yoğun olmadığı yan alanlara park edilmelidir.

Engellerin bulunması, acil durumlarda tahliyeyi zorlaştırarak can güvenliğini riske atar; bu nedenle temizlik personeli, geçiş yollarında gördüğü her türlü engeli anında kaldırmakla görevlidir.

Çalışma alanındaki her bir engel, potansiyel bir iş kazası anlamına gelir; temizlik personelinin çevresel farkındalığı, kazaların önlenmesinde en etkili güvenlik önlemidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 52

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Geçiş yollarının acil durumlardaki önemini açıklayın.
- Gerçek örnek: Bir koridorda unutulmuş temizlik arabasının engellediği çıkışı hayal ettirin.
- İnteraktif soru: Geçiş yolunda engel gördüğünüzde ilk tepkiniz ne olur?

Yetersiz Aydınlatmalı Alanlarda Çalışma

Depo, bodrum katı veya koridor gibi yetersiz aydınlatılmış alanlarda temizlik yapılırken takılma ve düşme riski, görüş mesafesinin azalması nedeniyle önemli ölçüde artmaktadır.

İşveren, aydınlatma seviyesini çalışma faaliyetlerine uygun şekilde sağlamakla yükümlüdür ancak personel, aydınlatmanın yetersiz olduğu durumlarda mutlaka yöneticisine haber vermelidir.

Karanlık veya loş alanlarda temizlik yaparken, taşınabilir aydınlatma cihazları kullanılmalı ve yerdeki engellere karşı ekstra dikkat sarf edilerek daha yavaş hareket edilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu, güvenli çalışma koşullarının oluşturulmasında çalışanın da gözlemci olmasını bekler; aydınlatma eksikliği gibi durumların bildirilmesi, yasal bir sorumluluktur.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 53

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yetersiz ışığın kazalara etkisini istatistiksel olarak (genel ifadeyle) belirtin.
- Gerçek örnek: Karanlık bir merdivende takılmanın olası sonuçlarını anlatın.
- İnteraktif soru: Çalıştığınız yerlerde karanlık bölgeler var mı?

Merdiven Kullanımında Korkuluk Desteği

Merdivenleri kullanırken düşme riskini azaltmak için her zaman korkuluklardan destek alınmalı ve vücut dengesi korunmalıdır; bu uygulama, İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereğince temel bir güvenlik kuralıdır.

Korkuluklar, dengenizi kaybetme anında destek sağlayarak ciddi yaralanmaları önleyen en önemli toplu koruma donanımıdır; merdiveni çıkarken veya inerken mutlaka bir elinizle korkuluğu tutarak hareket etmeli ve gözünüzü basamaklardan ayırmamalısınız.

Korkuluk fiziksel bir bariyer olduğundan kontrol hiyerarşisinde toplu koruma (mühendislik/teknik) önlemi sınıfındadır; kişisel dikkat ve prosedürler (idari önlemler) bunu tamamlar. Her adımda dikkatli davranmak, çalışanların iş kazası geçirme olasılığını doğrudan düşürür.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 54

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Merdiven kazalarının en yaygın nedeninin dikkatsizlik olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Korkuluk kullanmayan birinin dengesini kaybettiği bir senaryoyu anlatın.
- İnteraktif soru: Merdivenlerden inerken en çok nelere dikkat ediyorsunuz?

Yük Taşıma ve Merdiven Güvenliği

Merdivenlerde iki eliniz dolu şekilde yük taşımak, düşme anında destek alabileceğiniz bir elin boş kalmamasına yol açarak kazanın şiddetini artırır; Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği uyarınca, yük taşırken görüş alanınızın açık olması ve güvenliğinizin önceliklendirilmesi gerekir.

Eğer merdiven kullanmanız gerekiyorsa, yükü tek seferde değil, ağırlığı uygun şekilde bölerek veya yardımcı ekipmanlar kullanarak taşımanız, kaza riskini büyük oranda azaltacaktır; zorunlu hallerde yükü bir elde taşıyıp diğer eli korkuluk için boş bırakın.

Yükün ağırlığı ve boyutu, basamakları görmenize engel olmamalıdır; görüş açınızı kapatan büyük paketleri merdivenlerden çıkarmak yerine, yük asansörü veya uygun taşıma yöntemlerini tercih ederek ergonomik riskleri de yönetmiş olursunuz.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 55

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İki el dolu yürümenin dengeyi nasıl bozduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Görüşü kapatan bir yükün merdivende neden olduğu bir düşme riskini tartışın.
- İnteraktif soru: Çok ağır veya büyük bir malzemeyi merdivenden nasıl taşırsınız?

Basamak Temizliği ve Islak Zemin Riskleri

Merdiven basamaklarının temizliği sırasında kullanılan su ve deterjanlar, zemin kayganlığını artırarak ciddi dűşme riskleri oluşturur; İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik kapsamında, ıslak zeminlerde uyarı levhası kullanımı zorunludur.

Temizlik personeli, basamakları temizlerken merdivenin bir tarafını tamamen kuru bırakarak geçişe açık tutmalı ve çalışma alanını işaretlemelidir; bu yöntem, hem personelin güvenliğini sağlar hem de diğer çalışanların kaygan zemin nedeniyle kaza geçirmesini engeller.

Basamak yüzeylerinde kaymayı önleyici bantlar veya materyaller bulunması, özellikle temizlik sonrası oluşabilecek riskleri azaltır; temizlik işlemleri bittikten sonra zemin tamamen kuruyana kadar uyarı levhalarının kaldırılmaması, iş sağlığı ve güvenliği kuralları açısından kritiktir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 56

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Temizlik sonrası en büyük riskin ıslak zemin olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Uyarı levhası konulmadığı için yaşanan bir kayma kazasını anlatın.
- İnteraktif soru: Islak zemin levhası neden bu kadar önemli?

Seviye Farkları ve Rampa Güvenliği

Farklı seviyeler arasındaki geçiş noktaları ve rampalar, dūřmelerin en sık yaşandığı alanlardır; 6331 sayılı İř Sağlığı ve Güvenliđi Kanunu çerçevesinde, tüm geçiş yollarının güvenli, engelsiz ve iyi aydınlatılmış olması işverenin temel sorumluluğundadır.

Rampalarda yürürken dikkatinizi zemine vermeli ve rampa eğimine uygun adımlarla ilerlemelisiniz; rampa yüzeyinde bulunan her türlü atık, sıvı veya düzensiz malzeme kayma ve takılma kazalarına davetiye çıkaracağından, bu alanların sürekli kontrol altında tutulması gerekir.

Seviye farkı olan bölgelerde, dūřmeyi önleyici bariyerler ve korkuluklar eksiksiz olmalıdır; temizlik personeli olarak bu bölgelerde çalışırken, zemin seviyesindeki değişikliklere karşı her zaman tetikte olmalı ve riskli alanları tespit ettiğinizde hemen bildirmelisiniz.



KONUşMACI NOTLARI

SLAYT 57

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Rampaların düz zeminlerden daha tehlikeli olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Eğimli alanda biriken suyun neden olduğu bir kazayı örnekleyin.
- İnteraktif soru: Rampalarda yürürken hızınızı nasıl ayarlıyorsunuz?

Paspas ve Süpürge Sapı Ayarı: Ergonomik İlk Adım

Paspas ve süpürge sapları, kullanıcının boyuna uygun şekilde ayarlanmalıdır; sapın göğüs hizasında olması, bel üzerindeki baskıyı azaltır ve omurganın doğal duruşunu destekler.

Yanlış sap uzunluğu, omuz ve sırt kaslarında gereksiz gerilmeye yol açarak uzun vadede kas-iskelet sistemi hastalıklarına neden olur; bu durum İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği ergonomik düzenleme kapsamındadır.

Ayarlanabilir saplı ekipmanlar tercih edilmeli ve her vardiya değişiminde personel kendi boyuna göre kilit mekanizmasını tekrar düzenlemelidir; bu basit ayarlama, günlük çalışma konforunu önemli ölçüde artırır.

Ekipman sapının dirsek hizasında veya biraz üzerinde olması, kol kaslarının daha verimli kullanılmasını sağlar; aşırı uzun veya kısa saplar, çalışma sırasında duruş bozukluklarına ve erken yorgunluğa sebebiyet verir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ekipman ayarının kişisel olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış boydaki sapın omuzda yarattığı ağrıyı anlatın.
- İnteraktif soru: Aranızda sap uzunluğunu hiç ayarlamayan var mı?

Nötr Duruş: Bel Sağlığını Koruma Teknikleri

Temizlik esnasında belin aşırı bükülmesinden kaçınılmalı, omurga her zaman dik ve nötr pozisyonda tutulmalıdır; bel büküldüğünde diskler üzerindeki yük katlanarak artar ve ciddi bel fıtığı riskleri oluşur.

Eğilmek gereken noktalarda belden değil dizlerden destek alınarak çömelme tekniği uygulanmalıdır; bu yöntem vücut ağırlığını bacak kaslarına dağıtır ve bel bölgesindeki yükü minimize ederek iş sağlığını korur.

Çalışma sırasında gövdeyi dik tutmak için karın kaslarının hafifçe sıkılması, omurga stabilitesini artırır ve dengeli bir hareket alanı sağlar; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında işveren, bu tür ergonomik çalışma yöntemlerini çalışanlara öğretmekle yükümlüdür.

Göz hizasının sürekli aşağıda tutulması boyun ağrılarına yol açar; temizlik yapılan bölgeye bakarken başı mümkün olduğunca dik tutmaya çalışmak, boyun ve sırt kaslarının aşırı gerilmesini engelleyen önemli bir koruyucu önlemdir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 59

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Omurganın doğal kavisini korumanın önemini belirtin.
- Gerçek örnek: Eğilerek temizlik yapmanın uzun vadeli sonuçları.
- İnteraktif soru: Eğilmek yerine çömelmeyi deneyen oldu mu?

İtme ve Çekme: Vücut Ağırlığı ile Enerji Tasarrufu

Paspas veya süpürgeyi hareket ettirirken sadece kol gücü kullanılmamalı, vücut ağırlığı kontrollü bir şekilde öne veya arkaya doğru aktarılmalıdır; bu teknik, omuz ve dirsek eklemlerine binen yükü azaltır.

İtme işlemini yaparken bir ayağı hafifçe öne atmak ve ağırlığı ön ayağa vermek, hareketi daha akıcı kılar; bu yöntem, İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik uyarınca fiziksel zorlanmaları önleyici bir uygulama olarak kabul edilir.

Çekme hareketlerinde ise vücut ağırlığı geriye doğru verilerek hareket başlatılmalı, kollar vücuda yakın tutularak güç kaybı önlenmelidir; kolların vücuttan çok uzaklaşması, kaldıraç etkisiyle eklemlere aşırı yük binmesine neden olur.

Vücut ağırlığının kullanılması, uzun süreli temizlik işlerinde yorgunluğu azaltır ve enerji verimliliği sağlar; düzenli olarak bu tekniği uygulamak, kasların aşırı yorulmasını engelleyerek iş günü sonundaki genel fiziksel direnci korumaya



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 60

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kol gücü yerine vücut ağırlığı kullanımını açıklayın.
- Gerçek örnek: Ağır bir nesneyi nasıl ittiğinizi hayal edin.
- İnteraktif soru: Temizlik bittiğinde en çok hangi bölgeniz ağrıyor?

Kontrollü Hareket: Ani Zorlanmalara Karşı Önlemler

Temizlik sırasında aşırı güç uygulamak, ekipman ve kaslar üzerinde kontrolsüz gerilmelere neden olur; hareketler yavaş, ritmik ve kontrollü bir tempoda gerçekleştirilmelidir, böylece kasların ani tepki vermesi önlenir.

Özellikle zorlu lekeleri temizlerken ani ve sert hamleler yapmak yerine, yumuşak hareketlerle baskı uygulamak daha güvenlidir; bu yöntem, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde iş kazası risklerini azaltan idari ve teknik bir tedbirdir.

Ani yön değiştirmeler omurga üzerinde burulma etkisi yaratır; yön değiştirmek gerektiğinde tüm vücutla birlikte dönmek, sadece belden kıvrılmaktan çok daha güvenli bir yöntemdir ve sakatlanmaları önler.

Çalışma sırasında düzenli molalar verilmeli ve kaslar esnetilmelidir; aşırı güç gerektiren durumlarda ise başka bir yöntem veya uygun kimyasal destek tercih edilerek fiziksel zorlanma seviyesi her zaman sınır değerler altında



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ani hareketlerin riskini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bel burulması kaynaklı iş kazaları.
- İnteraktif soru: Hızlı iş yapmak mı, güvenli iş yapmak mı?

Tekerlekli Kova Kullanımı ve Ergonomi

Su dolu kovalar, temizlik sırasında yüksek ağırlığa ulaşarak bel ve sırt bölgesine aşırı yük bindirir; bu riskleri azaltmak için tekerlekli temizlik arabaları veya kovalar tercih edilmelidir.

Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği uyarınca, yüklerin ağırlığı ve taşınma sıklığı, çalışan sağlığını koruyacak şekilde minimize edilmelidir.

Tekerlekli ekipmanların bakımı düzenli yapılmalı, tekerleklerin rahat dönmesi sağlanarak itme ve çekme sırasında oluşacak fiziksel zorlanmalar engellenmelidir.

Ekipman seçimi, yapılan işin ağırlığına ve zemin yapısına göre uzman görüşü alınarak belirlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 62

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Su dolu bir kovanın ağırlığının bel üzerindeki etkisini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Tekerleği kilitli veya bozuk bir kovanın çekilmesinin neden olduğu omuz zorlanmalarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Aranızda tekerlekli kova kullanırken zorlanan oldu mu?

Doğru Kaldırma ve Taşıma Teknikleri

Yükü yerden kaldırırken belden bükülmek yerine dizler bükülmeli ve güç bacak kaslarından alınmalıdır; bu teknik, omurga üzerindeki baskıyı doğrudan azaltır.

Taşınan yük, gövdeye mümkün olduğunca yakın tutulmalı ve kollar vücuda yakın konumlandırılmalıdır; yük vücuttan uzaklaştıkça bel üzerindeki kaldırma etkisi ve stres artmaktadır.

Kaldırma işlemi sırasında ani dönme hareketlerinden kaçınılmalı, yön değiştirmek gerektiğinde ayaklar yardımıyla tüm vücut döndürülmelidir.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik gereği, çalışma alanları bu hareketlerin güvenle yapılabileceği genişlikte düzenlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 63

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Belin değil bacakların kullanılması gerektiğini uygulamalı gösterin.
- Gerçek örnek: Yanlış kaldırma sonucu oluşan bel fıtığı risklerini anlatın.
- İnteraktif soru: Yükü vücuttan uzaklaştırdığımızda ağırlığın arttığını hiç hissettiniz mi?

Yüklerin İki Elde Dengeli Dağıtılması

Temizlik malzemeleri veya ağır kovalar taşınırken yükün her iki ele eşit dağıtılması, vücut simetrisini korumak ve omurganın tek taraflı eğilmesini önlemek için kritik öneme sahiptir.

Tek taraflı yük taşıma, zamanla kas iskelet sistemi hastalıklarına ve kronik bel ağrılarına yol açarak çalışanın verimliliğini ve sağlığını kalıcı olarak bozabilir.

Eğer yük tek elde taşınamayacak kadar ağırsa, yükü bölmek veya iki ayrı taşıma aracı kullanmak gereklidir; dengesiz yük dağılımı düşme ve tökezleme risklerini de beraberinde getirmektedir.

Çalışanlar, vücut ağırlık merkezini sabit tutarak her iki kolun da aktif katılımını sağlamalı ve asimetrik duruşlardan kaçınmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 64

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Vücudun bir terazi gibi olduğunu ve dengenin korunması gerektiğini açıklayın.
- Gerçek örnek: Tek taraflı taşımadan kaynaklanan omuz asimetrisi vakalarından bahsedin.
- İnteraktif soru: Tek elle ağır yük taşımak zorunda kaldığınızda vücudunuzun nasıl tepki verdiğini anlatın.

Ağır Yüklerde Ekip Çalışması

Taşınması gereken yük, kişinin tek başına güvenle kaldıracabileceği kapasitenin üzerindeyse veya mesafe çok uzunsa, mutlaka bir diğer çalışandan yardım istenmelidir.

Ekip çalışması sırasında yükün kaldırılma anı ve hareket rotası üzerinde önceden sözlü iletişim kurulmalı, senkronize bir şekilde hareket edilerek kaza riski minimize edilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde işveren, ağır yüklerin taşınması konusunda gerekli eğitimleri ve ekip desteğini sağlamakla yükümlüdür; zorlanma durumunda işi durdurmak bir haktır.

Yardımlaşma, sadece fiziksel yükü azaltmakla kalmaz, aynı zamanda işyerinde güvenli bir çalışma kültürünün gelişmesine katkı sağlar.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 65

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tek başına kahraman olmaya çalışmanın yarattığı riskleri vurgulayın.
- Gerçek örnek: Ekip çalışması sırasında iletişim kopukluğu nedeniyle oluşan kazaları anlatın.
- İnteraktif soru: Yardım istemenin bir zayıflık değil, bir güvenlik kuralı olduğunu düşünüyor musunuz?

Cam ve Tavan Temizliğinde Platform Güvenliği

- Yüksekte cam veya tavan temizliği sırasında kullanılan merdivenler, İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği düz ve kaymaz zemine sabitlenmelidir; merdiven ayakları mutlaka kaymayı önleyici pabuçlarla desteklenmelidir.
- Merdiven kullanımı yerine, daha güvenli olan çalışma platformları veya iskeleler tercih edilmelidir; bu ekipmanların periyodik kontrolleri yapılmalı ve korkuluk sistemleri eksiksiz bir şekilde kurulmuş olmalıdır. Yüksekte çalışırken kişisel koruyucu donanım olarak emniyet kemeri kullanımı zorunludur.
- Çalışma alanı çevresinde uyarı levhaları bulunmalı ve temizlik esnasında zeminin kayganlaşma riski nedeniyle giriş çıkışlar kısıtlanmalıdır; temizlik personeli, çalışmaya başlamadan önce platform veya merdiven üzerinde herhangi bir hasar olup olmadığını kontrol etmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 66

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Yüksekte çalışmanın en riskli temizlik işi olduğunu vurgulayın.
- Gerçek örnek: Sabitlenmemiş bir merdivenin devrilmesi sonucu oluşabilecek yaralanmaları anlatın.
- İnteraktif soru: Merdiven kullanırken dikkat edilmesi gereken 3 kural nedir?

Uzun Saplı Ekipmanla Yüksekliğe Uzanma

- Uzun saplı temizlik ekipmanları kullanılarak yapılan yüksek erişim işlerinde, vücudun dengesi bozulabilir; 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu kapsamında, personelin ergonomik olarak zorlanmaması için ekipman ağırlığı ve uzunluğu çalışma koşullarına uygun olarak ayarlanmalıdır.
- Yüksek noktalara uzanırken kolların ve omuzların aşırı gerilmemesi sağlanmalıdır; temizlik personeli, ekipmanı kullanırken gövdesini dik tutmalı ve ani uzanma hareketlerinden kaçınarak kas iskelet sistemi üzerindeki yükü minimize etmelidir. Ekipman, temizlik yapılacak yüzeye tam temas etmelidir.
- Uzun saplı aletlerin kontrolü zor olduğundan, ekipman üzerinde kaymayı engelleyici tutamaklar bulunmalıdır; çalışma sırasında personelin görüş açısını kapatmayacak şekilde hareket edilmeli ve ekipman uçlarının çevredeki diğer çalışanlara zarar vermeyeceğinden emin olunmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ergonomik risklerin uzun vadeli etkilerini anlatın.
- Gerçek örnek: Omuz yaralanmalarının iş gücü kaybına nasıl yol açtığını belirtin.
- İnteraktif soru: Uzun saplı aletleri kullanırken en çok hangi bölgeniz yoruluyor?

Tekrarlı Hareketler ve Mola Yönetimi

- Temizlik işlerinde el ve bilek hareketlerinin sürekli tekrar etmesi, 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çerçevesinde meslek hastalığı riski taşır; bu tür hareketler tendon kılıfı iltihabı gibi kas ve iskelet sistemi rahatsızlıklarına yol açabilir.
- Çalışma saatleri içerisinde düzenli mikro molalar verilmeli ve bu molalarda el-bilek egzersizleri yapılarak kasların rahatlaması sağlanmalıdır; temizlik personeli, işini yaparken bileklerini nötr pozisyonda tutmalı ve aşırı zorlayıcı kavrama hareketlerinden kaçınmalıdır.
- İş rotasyonu uygulanarak personelin aynı kas grubunu sürekli kullanmasının önüne geçilmelidir; farklı temizlik görevleri arasında geçiş yapmak, vücudun farklı bölgelerinin dinlenmesine olanak sağlar ve işin monotonluğunu azaltarak dikkati artırır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tekrarlı işlerin görünmez risklerinden bahsedin.
- Gerçek örnek: Bilek ağrısı şikayetiyle doktora giden personel örneği.
- İnteraktif soru: Mola verdiğinizde hangi basit hareketleri yapıyorsunuz?

Uygun Çalışma Yüksekliği ve Ergonomi

- Temizlik yapılan yüzeylerin yüksekliği, İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği personelin boyuna ve çalışma şekline uygun olmalıdır; çok alçak yüzeyler bel ağrısına, çok yüksek yüzeyler ise omuz zorlanmasına neden olur.
- Çalışma alanı, temizlik personelinin doğal duruşunu bozmayacak şekilde düzenlenmelidir; masaların, tezgahların veya diğer temizlenecek yüzeylerin yüksekliği mümkünse ayarlanabilir olmalı, değilse personel için uygun yükselticiler veya alçaltıcılar temin edilmelidir.
- Eğilme ve doğrulma hareketlerinin en aza indirilmesi için temizlik ekipmanları ve kovalar, personelin kolayca ulaşabileceği yüksekliklerde konumlandırılmalıdır; ağır kovaların taşınması sırasında tekerlekli taşıma arabaları kullanılmalı ve kaldırma işlemleri dizler bükülerek yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Ergonominin iş verimliliği üzerindeki etkisini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Yanlış yükseklikte çalışmanın yarattığı bel fıtığı vakaları.
- İnteraktif soru: Temizlik yaparken en çok zorlandığınız yükseklik hangisi?

Islak Zeminlerde Elektrikli Makine Kullanımı

- Temizlik makineleri ile ıslak zeminlerde çalışırken, elektrikli aksamın suyla temas etme riski hayati tehlike oluşturur. Makine gövdesinde oluşabilecek bir yalıtım hatası, ıslak zemin üzerinden vücuda akım geçişine ve ciddi elektrik çarpmalarına neden olabilir.
- İş Ekipmanlarının Kullanımında Sağlık ve Güvenlik Şartları Yönetmeliği gereği, kullanılan tüm elektrikli temizlik cihazlarının periyodik kontrollerinin yetkili kişilerce yapılması zorunludur. Bakımı yapılmamış makineler, elektrik kaçaklarına karşı korumasızdır ve asla kullanılmamalıdır.
- Islak zeminlerde çalışma yaparken, makinenin kablo izolasyonunun sağlam olduğundan emin olunmalıdır. Kabloda veya fiş kısmında herhangi bir yıpranma fark edildiğinde, cihaz derhal devre dışı bırakılmalı ve yetkili teknik birime arıza bildirimi yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 70

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Islak zemin ve elektrik ilişkisini vurgulayın.
- Gerçek örnek: Makinenin kablosunun su içinde kalması durumunda ne yapılacağını anlatın.
- İnteraktif soru: Makinenin kablosunda bir kesik gördünüz, ilk ne yaparsınız?

Islak Elleri Elektrikli Cihaz Kullanımı

- İnsan vücudunun elektriksel direnci, deri ıslak olduğunda ciddi oranda azalır. Bu durum, kuru koşullarda hafif hissedilecek bir akımın bile ıslak ellerle temas edildiğinde hayati risk taşıyan bir elektrik çarpmasına dönüşmesine neden olur.
- Elektrikli temizlik ekipmanlarını kullanmadan önce ellerin tamamen kuru olduğundan emin olunması, temel güvenlik kuralıdır. Islak ellerle prize takılan cihazlar veya açılan elektrik anahtarları, doğrudan çarpılma riski barındırdığı için asla denenmemelidir.
- Temizlik personeli, elektrikli ekipmanlarla çalışırken yalıtkan özellikli iş eldivenleri kullanmalıdır. Bu eldivenler, cihaz gövdesinde oluşabilecek olası bir sızıntı akımına karşı çalışan ile makine arasında bir güvenlik bariyeri oluşturarak riski minimize eder.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Nemin elektrik iletkenliğini nasıl artırdığını açıklayın.
- Gerçek örnek: Islak el ile prize dokunmanın yarattığı ark etkisini anlatın.
- İnteraktif soru: Neden her zaman yalıtkan eldiven kullanmalıyız?

Hasarlı Kablo ve Prizlerin Bildirimi

- Elektrikli temizlik makinelerinin kabloları ve fişleri, her kullanımdan önce görsel olarak detaylı şekilde incelenmelidir. Kablo üzerindeki ezilmeler, kesikler veya yanık izleri, iç iletkenin dışa sızdığına işaret eder ve bu tür hasarlı cihazlar kesinlikle kullanılmamalıdır.
- Hasarlı olduğu tespit edilen ekipmanlara personel tarafından kendi imkanlarıyla geçici bir onarım (bant yapıştırma vb.) yapılması kesinlikle yasaktır. Geçici onarımlar akım sızıntısını engellemez, aksine kısa devre riskini artırarak yangın tehlikesine yol açabilir.
- Arızalı veya hasarlı olduğu fark edilen tüm elektrikli ekipmanlar, iş güvenliği prosedürleri gereği derhal etiketlenerek kullanımdan çekilmelidir. Cihazın üzerine Arızalıdır, Kullanmayınız notu düşülerek diğer personelin hata yapması önlenmeli ve teknik servis birimine bildirim yapılmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 72

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Görsel kontrolün önemini anlatın.
- Gerçek örnek: Bantlanmış bir kablonun yangın çıkarma riski.
- İnteraktif soru: Arızalı cihazı gördüğünüzde kime haber verirsiniz?

Kaçak Akım ve Topraklama Güvenliği

- Kaçak akım rölesi, elektrik tesisatındaki akım dengesizliğini anlık olarak tespit edip devreyi kesen hayati bir güvenlik cihazıdır. Elektrikli temizlik makinelerinin bağlı olduğu priz hatlarında kaçak akım rölesi bulunması, olası bir yalıtım hatasında çarpılmayı önlemek için yasal bir zorunluluktur.
- Elektrik Kuvvetli Akım Tesisleri Yönetmeliği uyarınca, tüm elektrikli cihazların topraklı prizlere bağlanması esastır. Topraklama, cihaz gövdesinde oluşabilecek kaçak akımların güvenli bir şekilde toprağa iletilmesini sağlayarak, personelin doğrudan akıma maruz kalmasını engeller.
- Kaçak akım rölelerinin düzenli aralıklarla test edilmesi gerekmektedir. Üzerinde bulunan test butonuna basılarak rölenin çalışıp çalışmadığı kontrol edilmelidir; ancak bu testler teknik ekip tarafından periyodik olarak profesyonel ölçüm cihazlarıyla da doğrulanmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 73

- Eğitmen Notu:
- Başlarken: Kaçak akım rölesinin hayat kurtaran rolünü açıklayın.
- Gerçek örnek: Topraklama hattı olmayan bir cihazın gövdeye elektrik vermesi.
- İnteraktif soru: Kaçak akım rölesi test butonunu hiç kullandınız mı?

Hasta ve Yakini Kaynakli Siddet Riskleri

Saglik sektöründe temizlik personeli, hasta veya hasta yakinlarindan kaynaklanan sözel ve fiziksel siddet riskine maruz kalabilir; bu durum 6331 sayili Is Sagligi ve Güvenligi Kanunu kapsaminda psikososyal risk etmeni olarak degerlendirilmektedir.

Sözel siddet, hakaret, tehdit veya asagilayici ifadeler içerebilir; bu tür davranislar çalisinin motivasyonunu düşürerek is verimlilikini olumsuz etkiler ve profesyonel çalışma ortamini bozar.

Fiziksel siddet ise dogrudan bedensel bütünlüğe yönelik saldırilari kapsar; bu riskin azaltilmasi için isyerinde fiziksel güvenlik önlemleri alınmalı ve personel bu konuda egitilmelidir.

Siddet olaylari sadece çalisinin sagligina degil, ayni zamanda saglik hizmetinin sürekliligine ve kalitesine de zarar verir; bu nedenle siddetle mücadele bir kurum kültürü haline getirilmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 74

- Eğitmen Notu:
- Egitmen Notu:
- Baslarken: Siddetin saglik alanindaki varligini kabullenmenin önemini vurgulayin.
- Gerçek örnek: Hastane koridorlarında yasanan karsilikli tartismaların nasıl büyüyebilecegini anlatın.

Güvenli İletişim ve Gerginliği Azaltma

Siddet potansiyeli taşıyan durumlarda, öncelikle güvenli mesafeyi korumak hayati öneme sahiptir; kişiyle aranızda kaçış yolunu kapatmayacak şekilde en az bir kol boyu mesafe bırakılmalıdır.

İletişim sırasında sakın bir ses tonu kullanmak, göz temasını asiri yoğunlaştırmadan sürdürmek ve savunmaya geçmeden dinlemek, ortamdaki gerginliği yatıstırmada etkili yöntemlerdir.

Kisi saldırganlaştığında tartışmaya girmekten kaçınılmalı, konuyu kişiselleştirmemeli ve profesyonel sınırları koruyarak durumu yönetmek için gerekli geri çekilme stratejileri uygulanmalıdır.

İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik gereği, çalışma alanları olası saldırılara karşı hızlıca uzaklaşılabilir şekilde düzenlenmelidir.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İletişimin siddeti önlemedeki en büyük kalkan olduğunu belirtin.
- Gerçek örnek: Gergin bir hasta yakınıyla sakın kalarak iletişim kurma yöntemlerini örnekleyin.

Beyaz Kod Uygulaması ve Acil Yardım

Beyaz Kod, sağlık kurumlarında siddet olayları yaşandığında devreye alınan acil durum çağrı sistemidir; siddet belirtisi hissedildiği anda vakit kaybetmeden sistem aktive edilmelidir.

Yardım çağrısı için kurumun belirlediği telefon numarası veya panik butonu kullanılmalı; çağrı yaparken yer ve durum bilgisi net bir şekilde iletilmelidir.

Beyaz Kod çağrısı yapıldığında, güvenlik birimleri hızla olay yerine intikal eder ve saldırganı etkisiz hale getirerek ortam güvenliğini yeniden tesis eder.

Tüm temizlik personeli, Beyaz Kod prosedürünü ve kendi çalışma alanlarında yardımın nasıl çağrılacağını periyodik eğitimlerle öğrenmeli ve acil durum planlarına hakim olmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Beyaz Kodun bir hayat kurtarma prosedürü olduğunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Panik butonu kullanımı veya dahili telefonla arama süreci.

Olay Bildirimi ve Kayıt Süreçleri

Siddete maruz kalan veya tanık olan çalışan, olayı vakit kaybetmeden yazılı olarak raporlamalıdır; bu rapor, hukuki süreçlerin baslatılmasında en temel kanıt niteliği tasir.

Olay raporunda; tarih, saat, yer, olayın özeti, saldırganın kimlik bilgileri ve varsa tanıkların ifadeleri detaylı bir şekilde belirtilmelidir.

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, işveren siddet olaylarını incelemek ve tekrarlanmaması için gerekli kök neden analizlerini yapmakla yükümlüdür.

Kayıt altına alınan her siddet vakası, kurumun siddetle mücadele stratejisinin geliştirilmesine ve çalışanların korunmasına yönelik alınacak önlemlerin belirlenmesine işik tutmaktadır.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimci Notu:
- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Kayıt tutmanın hukuki açıdan neden şart olduğunu açıklayın.
- Gerçek örnek: Rapor tutulmayan olayların hukuki süreçte nasıl zayıf kaldığı.

Gece Vardiyası ve Biyolojik Ritim

Gece çalışması, insan vücudunun biyolojik ritmiyle çatıştığı için uyku bozukluklarına ve dikkat dağınıklığına neden olmaktadır. Postalar Halinde İşçi Çalıştırılarak Yürütülen İşlerde Çalışmalara İlişkin Özel Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmelik gereği, gece postasında çalışacak işçilerin sağlık durumlarının uygun olduğu periyodik sağlık kontrolleriyle belgelenmelidir.

Yorgunluk, iş kazası riskini artıran en önemli faktörlerden biridir; özellikle gece saatlerinde dikkat seviyesinin düşmesi, makine operatörleri ve temizlik personeli için tehlike yaratır. Çalışanların vardiya değişimlerinde yeterli dinlenme süresine sahip olması, kronik yorgunluğu önlemek adına yasal bir zorunluluktur.

Gece vardiyasında çalışan personelin, işe başlamadan önce ve çalışma süresince yeterli beslenme ve hidrasyon alışkanlıklarını düzenlemesi, enerji seviyesini korumasına yardımcı olur. İşveren, gece vardiyasında çalışanlar için



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 78

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Gece çalışmasının insan fizyolojisi üzerindeki etkilerini anlatın.
- Gerçek örnek: Uyku apnesi veya kronik yorgunluğun iş kazalarına etkisi.
- İnteraktif soru: Gece vardiyasında uyku düzeninizi nasıl koruyorsunuz?

Tenha Alanlarda Çalışma ve İzolasyon

Temizlik personeli, mesai saatleri dışında veya تنها çalışma alanlarında (ofis katları, depo, teknik odalar) tek başına çalışmak zorunda kalabilir. İşyeri Bina ve Eklentilerinde Alınacak Sağlık ve Güvenlik Önlemlerine İlişkin Yönetmelik kapsamında, izolasyonun yarattığı riskleri minimize etmek için düzenli haberleşme protokolleri oluşturulmalıdır.

Tek başına çalışma durumunda, acil durumlarda (düşme, bayılma, ekipman arızası) yardım çağrısı yapabilmek için telsiz, telefon veya acil durum butonları gibi iletişim araçları kullanılmalıdır. Personelin nerede olduğu ve ne kadar sürede hangi alanda temizlik yapacağı bilgisi, vardiya amiri ile paylaşılmalıdır.

Tenha alanlarda çalışma sırasında oluşabilecek güvenlik zafiyetlerine karşı, personelin çalışma alanına giriş ve çıkış saatleri kayıt altına alınmalıdır. İşveren, yalnız çalışan personel için olası kazalara karşı hızlı müdahale planı hazırlamalı ve çalışanın bu plana uyumunu sağlamalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 79

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Tek başına çalışmanın yarattığı görünmez riskleri vurgulayın.
- Gerçek örnek: Bir temizlik personelinin ofis katında tek başınayken yaşadığı düşme vakası.
- İnteraktif soru: Yalnız çalışırken acil bir durumda ilk kime ulaşırsınız?

İş Yüğü ve Stresle Baş Etme

İş yükünün planlanması, psikososyal riskleri azaltmanın en temel yoludur; temizlik hizmetlerinde görev dağılımı, personelin kapasitesini aşmayacak şekilde yapılmalıdır. 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca, işveren işyerindeki tüm riskleri değerlendirirken, fiziksel faktörlerin yanında psikososyal faktörleri de dikkate alarak gerekli önlemleri almalıdır.

Aşırı iş yükü, zaman baskısı ve belirsiz iş tanımları, personelde tükenmişlik ve stres yaratabilir; bu durum ise iş kazalarına davetiye çıkaran bir faktördür. Yöneticiler, personelin karşılaştığı zorlukları dinlemek ve iş süreçlerini iyileştirmek için düzenli geri bildirim toplantıları yapmalıdır.

Stresle baş etme yöntemleri arasında, personelin kendi işi üzerindeki kontrolünün artırılması ve başarılarının takdir edilmesi yer alır. İş sağlığı ve güvenliği kültürü, sadece fiziksel önlemleri değil, aynı zamanda çalışanın mental sağlığını



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 80

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: İş stresi ile iş kazası arasındaki bilimsel bağı açıklayın.
- Gerçek örnek: Tükenmişlik sendromu yaşayan bir çalışanın yaptığı hata payı.
- İnteraktif soru: İş yükünüz arttığında en çok ne hissediyorsunuz?

Dinlenme Molaları ve Destek Mekanizmaları

Yasal ara dinlenmeleri, çalışanın fiziksel ve zihinsel toparlanması için kritik öneme sahiptir; iş günü içindeki ara dinlenmesi 4857 sayılı İş Kanunu madde 68 ile düzenlenir (günlük çalışma süresine göre 15/30/60 dakika). Molalar, sadece birer mola saati değil, iş verimliliğini artıran ve kazaları önleyen birer güvenlik aracıdır.

Destek mekanizmaları, çalışanın iş yerinde kendini güvende ve değerli hissetmesini sağlar; bu mekanizmalar arasında psikolojik danışmanlık desteği veya İSG birimlerine doğrudan erişim imkanı bulunmalıdır. İşveren, personelin sorunlarını dile getirebileceği şeffaf bir iletişim kanalı kurarak, iş ortamındaki gerginliği azaltabilir.

Molaların, işten tamamen kopulabilecek, sessiz ve güvenli dinlenme odalarında geçirilmesi, çalışanın iş yükünün stresinden uzaklaşmasına yardımcı olur. İşveren, dinlenme alanlarının temizliğini ve hijyenini sağlamakla yükümlüdür; bu alanlar personelin dinlenme hakkını kullanabilmesi için yeterli donanıma sahip olmalıdır.



KONUŞMACI NOTLARI

SLAYT 81

- Eğitimci Notu:
- Başlarken: Dinlenme hakkının yasal ve insani boyutunu hatırlatın.
- Gerçek örnek: Molasını düzgün kullanan personelin gün boyu daha dikkatli olması.
- İnteraktif soru: İşyerinizdeki dinlenme alanları ihtiyaçlarınızı karşılıyor mu?

Özet ve Kapanış

Eğitimde Ele Alınan Konular:

- Bu eğitimde Temizlik Personeli İSG konusunun temel kavramlarını ve uygulamalarını öğrendik.
- Yasal mevzuat, sorumluluklar ve yaptırımlar hakkında bilgi edindik.
- İşyerinde uygulanması gereken önlemler ve dikkat edilmesi gereken noktalar ele alındı.

Hatırlatmalar:

- İş sağlığı ve güvenliği herkesin sorumluluğudur.
- Gördüğünüz tehlikeleri bildirin, öneri ve görüşlerinizi paylaşın.



KONUŞMACI NOTLARI

- Eğitimin özetini yapın ve katılımcıların sorularını yanıtlayın.



İSG Eğitimini Uçtan Uca Riskmatik ile Yönet



AI ile mevzuata uygun eğitim sunumu + ölçme formlarını dakikalar içinde üret



Online İSG eğitimi düzenle, çalışana ata, uzaktan takip et, sertifikala



Ücretsiz başla → riskmatik.com

İş güvenliğinin dijital atölyesi