

# PRATİK PERFORMANS DEĞERLENDİRME - Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği

KATILIMCI AD

KATILIMCI SOYAD

DEĞERLENDİREN

TARİH

İMZA

Bu form, eğitim sonrası katılımcının pratik becerilerini değerlendirmek için kullanılır. Lütfen her bir kriteri dikkatli bir şekilde gözlemleyerek değerlendiriniz.

## Hazırlık Aşaması

**Yükü kaldırmadan önce ağırlığını ve fiziksel durumunu kontrol etti mi?**

Çalışan, yükün ağırlığını, boyutunu ve tutulacak yüzeylerin keskinliğini/kayganlığını kaldırmadan önce test etmiştir.

☐ Evet ☐ Hayır

**Taşıma güzergahı üzerindeki olası engelleri temizledi mi?**

Yükün taşınacağı yol üzerindeki takılma, düşme veya çarpma riski yaratan nesnelerin kaldırılıp kaldırılmadığı gözlemlenmiştir.

☐ Evet ☐ Hayır

## Uygulama Tekniği

**Yükü kaldırırken dizlerini büküp sırtını dik tuttu mu?**

Omurgaya binen yükü azaltmak için çömelerek ve belden değil bacak kaslarından güç alarak kaldırma tekniği uygulanmıştır.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

**Yükü vücuduna yakın tutarak ve ağırlık merkezini koruyarak taşıdı mı?**

Yükün vücuttan uzak tutulması kaldırma etkisini artırarak bele yük bindirir; yükün vücuda yakın tutulması beklenir.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

**Kaldırma ve taşıma sırasında gövdesini ani şekilde döndürmekten kaçındı mı?**

Yön değiştirmek gerektiğinde beli bükmek yerine ayakları hareket ettirerek dönme kuralına uyulmuştur.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

## Ekipman Kullanımı

**Mekanik yardımcı ekipmanları (el arabası vb.) kullanım talimatına uygun şekilde yükledi mi?**

*Mekanik araçların kapasitesini aşmayacak şekilde ve yükün dengeli yerleştirilerek taşınması prosedüre uygun yapılmıştır.*

☐ Evet ☐ Hayır

## Güvenlik Önlemleri

**Ağır veya hacimli yüklerde ekip çalışması için gerekli iletişim ve koordinasyonu kurdu mu?**

*İki veya daha fazla kişiyle taşınan yüklerde, aynı anda kaldırma ve bırakma için işaretleşme/sözlü iletişim sağlanmıştır.*

☐ Evet ☐ Hayır

## Genel Değerlendirme ve Notlar

(Değerlendirici notları için alan)

Değerlendiren İmza

Tarih